

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian tentang gambaran konsep diri pada remaja dengan *acne vulgaris* di SMK Muhammadiyah 7 Gondanglegi dapat disimpulkan dari 36 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki konsep diri negatif sebanyak 20 responden (55.56%) dan hampir setengahnya memiliki konsep diri positif sebanyak 16 responden (44.44%). Konsep diri negatif dimungkinkan karena faktor usia, jenis kelamin, *acne vulgaris* diwajah, dan upaya penanganan.

1.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi instituti pendidikan

Memberikan wawasan ilmu pengetahuan kesehatan bagi mahasiswa keperawatan dalam mengetahui konsep diri pada remaja dengan *acne vulgaris* di SMK Muhammadiyah 7 Gondanglegi.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti selanjutnya kelak dapat melanjutkan penelitian yang serupa tentang konsep diri pada remaja dengan *acne vulgaris* dengan menggali lebih dalam faktor – faktor yang mempengaruhi konsep diri.

3. Bagi responden

Diharapkan dari hasil penelitian ini responden mampu mengontrol dirinya sendiri, dan lebih terbuka terhadap orang lain agar konsep dirinya tidak mengalami perubahan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, W. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43. <http://103.97.100.145/index.php/JKA/article/view/3954>
- Afriyanti, R. N. (2015). *Akne Vulgaris Pada Remaja*. Medical Faculty of Lampung University, 4(6), 102–109
- Aisi, V. Z. (2017) 'Pengaruh Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Insomnia Pada Lansia (UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang)', *Open Journal Systems (OJS) STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*, pp. 1–113
- Ardians, Atrof. (2014). *Pengertian Harga dalam Psikologi*. <http://atofardians.blogspot.co.id/2014/03/pengertian-harga-diri-dalam-psikologi.html>. Diakses tanggal 22 Oktober 2021.
- Azwar, Saifuddin. (2014). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Berk, Laura E. (2012). *Development Through The Lifespan Dari Prenatal Sampai Masa Remaja, Transisi Menjelang Dewasa, Edisi Kelima*. Terjemahan: Daryatno. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Budianti, AK. (2015). *Hubungan antara Keharmonisan Keluarga dengan Harga Diri pada Remaja*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Coyle, M., & Liang, H. (2019). *Evidence-based Clinical Chinese Medicine - Volume 11: Acne vulgaris*. World Scientific
- Damarhadi, S., Mujidin, M., & Prabawanti, C. (2020). Gambaran Konsep Diri Pada Siswa SMA Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(3), 251. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v9i3.4392>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Endah, Nuraini. (2016). *Perbedaan Pemimpin dan Manajemen dalam Psikologi*. <http://psychologyne.blogspot.co.id/2016/10/>. Diakses tanggal 24 Oktober 2021
- Fajarini, F., & Khaerani, N. M. (2014). Kelekatan aman, religiusitas, dan kematangan emosi pada remaja. *Jurnal Psikologi Integratif*, 2(1), 22–29. <https://media.neliti.com/media/publications/126264-ID-kelekatan-aman-religiusitas-dan-kematang.pdf>
- Farida, Nur (2013). *Hubungan antara Harga Diri dengan Penyesuaian Diri pada Santri Remaja Tahun Pertama 2012/2013 di Pondok Pesantren Modern Raden paku Trenggalek*. Undergraduate thesis. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Fatmawaty, R. (2017). Fase-fase Masa Remaja. VI(02), 55–65.

- Fithriyana, R. (2019). Hubungan Kejadian Acne Vulgaris Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswi Kelas Xi Di Sman 2 Bangkinang Kota. *Jurnal Ners*, 3(1), 7–12. <https://doi.org/10.31004/jn.v3i1.394>
- Hendra.(2012). *Gangguan Konsep Diri*.
- Hidayat. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hilmi Yumni, Loetfia Dwi R, Siswari, N. K. P. (2012). *Konsep Diri Mahasiswa Dengan Acne Vulgaris Self Concept of Students With Acne Vulgaris*. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 49–53
<https://btcapsul.wordpress.com/2012/03/25/54/>. Diakses tanggal 13 Oktober 2021
- Iswidharmanjaya, Derry, dan Jubilee Enterprise. (2014). *Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri*. Jakarta : PT. Gramedia
- Kabau S. *Hubungan antara Pemakaian Jenis Kosmetik dengan Kejadian Akne Vulgaris*. *Jurnal Media Medika Muda*. 43(1) :32-6. 2012.
- Kurniawan, A. W. and Puspitaningtyas, Z. (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku.
- Malem Sinaga, Tambar. (2014). *Hubungan Acne Vulgars Dengan Konsep Diri Pada Remaja Putri Di Smk Pancan Budi Medan*. Medan : Fakultas Keperawatan, Universitas Sumatera Utara.
- Malinda, F., Masnina, R., & Winarti, Y. (2016). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Pencegahan Acne Vulgaris pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Semester VI STIKES Muhammadiyah*. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/1784>
- Marlina, Hastuti dan Hetty Ismainar. 2015. *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Acne Vulgaris (Jerawat) Pada Remaja Di SMK Taruna Pekanbaru Tahun 2014*. STIKES Hangtuah Pekanbaru
- Masita, L. (2017) 'Pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan', *Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika*, p. 126
- Mentari. (2013). *Konsep dan Proses Penyesuaian Diri*. <https://mleovenia.wordpress.com/2013/11/19/konsep-dan-proses-penyesuaian-diri/>. Diakses tanggal 24 Oktober 2021
- Muhith, Abdul. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta: ANDI
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, Dan Instrument Penelitian Keperawatann Edisi 2*. Salemba Medika: Jakarta
- _____. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ompi, E. E., David, L., & Opod, H. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan jerawat (acne vulgaris) pada remaja di SMAN 7 Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11049>
- Priadi, A. (2017). Pendidikan Lingkungan dan Pembangunan Berkelanjutan. *Pendidikan Lingkungan Dan Pembangunan Berkelanjutan*, XVIII (01), 1–4. <https://doi.org/10.21009/PLPB>

- Psikologi, J., Pendidikan, F. I., Psikologi, J., Pendidikan, F. I., & Awal, W. D. (2011). *Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris*. Alfin Januar Kristanti Siti Ina Savira *Abstrak Keywords: Body Image , Early Adult Women , Acne vulgaris*
- Putri, D. M. (2018) *Perubahan Pola Tidur pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor*
- Rakhmat, Jalaludin, (2012). *Psikologi Komunikasi*, Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ranny, M, R. A. A., Rianti, E., Amelia, S. H., Novita, M. N. N., & Lestarina, E. (2017). Konsep Diri Remaja dan Peranan Konseling. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 2(2), 40–47
- Riadi, M. (2012). *Pengertian dan Komponen Konsep Diri*. <http://www.kajianpustaka.com/2013/09/pengertian-dan-komponen-konsep-diri.html>. diakses tanggal 7 Oktober 2021
- Safizadeh, H., Meymandy, S. S., & Naeimi, A. (2012). Quality of Life in Iranian Patients with Acne. *Dermatology Research and Practice*. doi:10.1155/2012/571516
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*, Ed. 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, S. (2017). “*Konsep Diri*” *Pengertian & (Jenis – Faktor yang Mempengaruhi*. <http://www.gurupendidikan.co.id/konsep-diri-pengertian-jenis-faktor-yang-mempengaruhi/>. diakses tanggal 16 Oktober 2021.
- Siahaan, T. D., Lestari, T. B., & Supardi, S. (2020). Hubungan Antara Kejadian Acne Vulgaris Dengan Harga Diri Remaja. *Jurnal Mutiara Ners*, 3(1), 15–21.
- Sitompul, Khairunnisa. (2018). *'Konsep Diri Anak-Anak Remaja Dari Keluarga Broken Home Dan Pengaruh Perilaku Komunikasi Remaja Di Desa Seri Rotan'*. Medan : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Siyoto, S. and Sodik, A. (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Tarwoto & Wartonah. (2011). *Kebutuhan Dasar Manusia & Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba
- Wahyuni Winda & Anggia Maretih. (2012). *Hubungan Citra Tubuh dengan Identitas Diri pada Remaja dengan Disabilitas Fisik*. *Jurnal Psikologi* Vol.8 No.1. <http://ejournal.uin-suska.ac.id/indeks/psikologi/article/view/184/172>.
- Yeti, R. (2018). Analisis Konsep Diri Mahasiswa Keperawatan Yang Mengalami Acne Vulgaris Di Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. Analisis Konsep Diri Mahasiswa Keperawatan Yang Mengalami Acne Vulgaris Di Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar Skripsi, 94. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/>