BAB 3

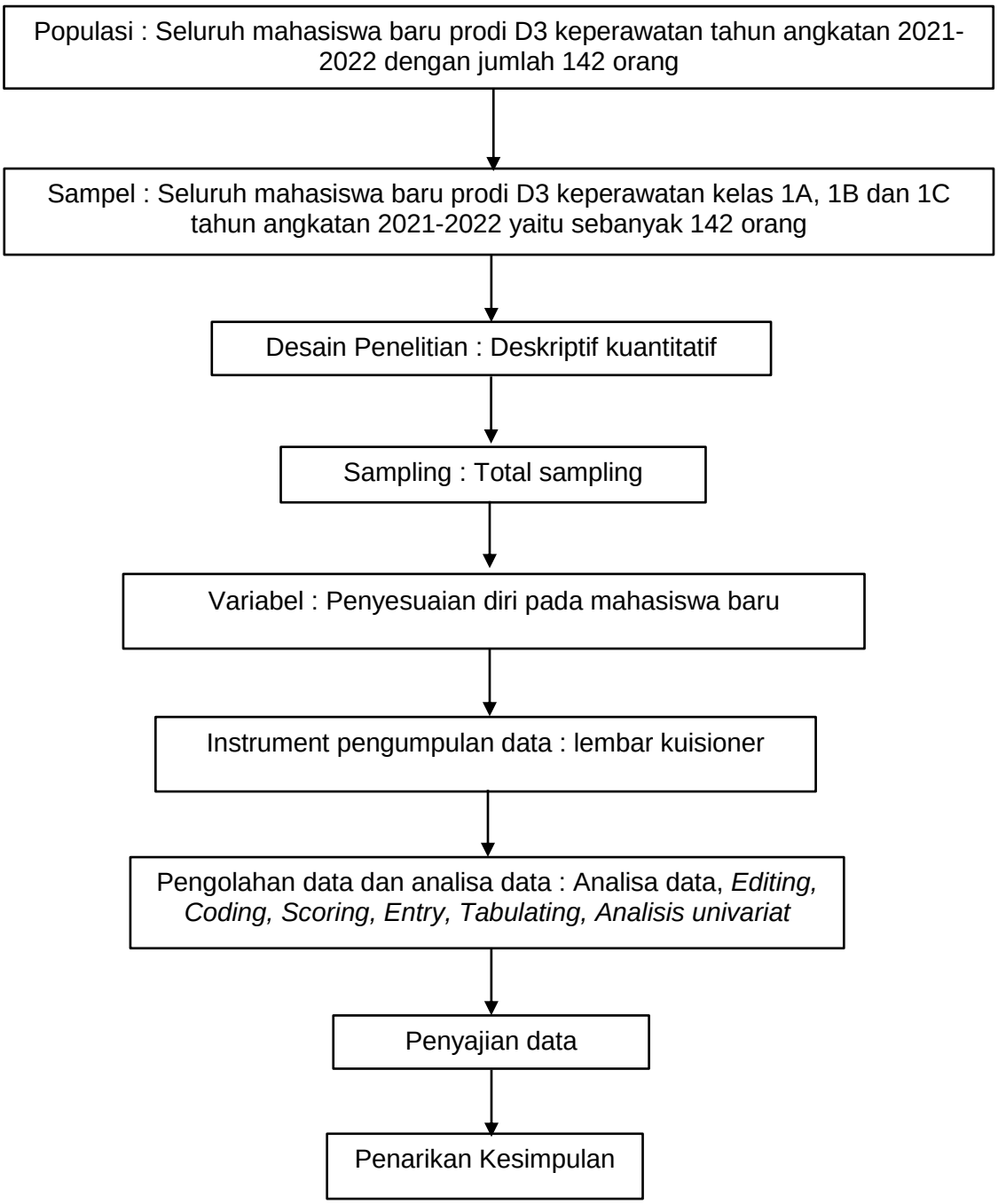
METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran penyesuaian diri pada mahasiswa baru tahun angkatan 2021-2022 di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

3.2 Kerangka Kerja

Pada kerangka kerja disajikan alur penelitian terutama variabel yang digunakan dalam penelitian.



Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru Tahun Angkatan 2021-2022 di ITSK RS dr Soepraoen Malang.

3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling

3.3.1 Populasi

Pada penelitian ini menggunakan populasi seluruh mahasiswa baru angkatan 2021-2022 kelas 1A, 1B dan 1C Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang yang berjumlah 142 orang.

3.3.2 Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa baru angkatan 2021-2022 kelas 1A, 1B dan 1C Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang yang berjumlah 142 orang.

3.3.3 Sampling

Dalam menentukan sampel penelitian diperlukan berbagai teknik jenis sampel. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling yaitu teknik penentuan sampel dimana semua anggota populasi digunakan sebagai sampel.

3.4 Identifikasi variabel dan definisi operasional

3.4.1 Variabel

Variabel dalam penelitian ini adalah penyesuaian diri pada mahasiswa baru tahun angkatan 2021-2022 di ITSK RS dr. Soepraoen Malang

3.4.2 Definisi Operasional

Definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

Tabel 3.1 Definisi operasional Gambaran Penyesuaian Diri pada mahasiswa baru tahun angkatan 2021 – 2022 di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Alat ukur	Skala data	Skor
Penyesuaian diri pada mahasiswa baru	Kemampuan individu untuk mencapai keseimbangan dengan diri sendiri, orang lain dan lingkungan seiring dengan perubahan menjadi mahasiswa baru, agar tercapai keselarasan dan keharmonisan dengan diri atau lingkungannya	1. Penyesuaian akademik (*Academic adjustment)* 2. Penyesuaian sosial (*Social adjustment)* 3. Penyesuaian personal – emosional (*Personal emotional adjustment)* 4. Kelekatan institusi (*Institusional adjustment)*	Kuesioner	Ordinal	**Pernyataan positif** 1. Selalu = 4 2. Sering = 3 3. Kadang – kadang = 2 4. Tidak pernah = 1 **Pernyataan negative** 1. Selalu = 1 2. Sering = 2 3. Kadang – kadang = 3 4. Tidak pernah = 4 **Tingkat penyesuaian diri :** 1. Tinggi = 76%-100% 2. Sedang = 51%-75% 3. Rendah = ≤50%

3.5 Pengumpulan dan Analisa Data

3.5.1 Proses Perijinan

1. Sebelum melakukan penelitian, peneliti meminta surat izin penelitian dari Institut Teknologi Sain dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang untuk mengajukan izin kepada wakil rektor III ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Peneliti mengajukan izin kepada Wakil Rektor III untuk melakukan penelitian di kampus
3. Setelah mendapatkan izin penelitian, peneliti tidak dapat datang langsung ke lokasi karena adanya pandemi Covid-19. Kemudian untuk mengumpulkan responden peneliti menghubungi 10 mahasiswa baru TK 1 prodi DIII keperawatan untuk melakukan studi pendahuluan serta melakukan rencana penelitian.
4. Menetapkan sampel penelitian yaitu seluruh mahasiswa prodi DIII keperawatan TK 1 angkatan 2021-2022 yaitu sebanyak 142 orang.
5. Penyebaran kuesioner kepada responden dengan cara membagikan link *google form* pada koordinator TK 1 prodi DIII keperawatan angkatan 2021 – 2022.
6. Responden mengisi kuisioner yang berisi pertanyaan – pertanyaan dan 4 alternatif jawaban. Setelah selesai mengisi kuesioner responden dapat mengirimnya
7. Kuesioner telah terkumpul, peneliti melakukan analisa data
8. Hasil dan kesimpulan penelitian

3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data

Pada penelitian ini, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Dalam melakukan penelitian, peneliti menggunakan instrumen penelitian lembar kuesioner dengan menggunakan alat ukur skala likert dalam bentuk *checklist*. Kuesioner ini disusun oleh peneliti yang telah dimodifikasi dari teori Baker dan Siryk dengan jumlah 20 soal. Didalam kuesioner tersebut berisi pernyataan – pernyataan dengan 4 alternatif jawaban yaitu selalu, sering, kadang – kadang dan tidak pernah. Karena adanya pandemi Covid-19 dan pembelajaran masih dilakukan secara daring (online) untuk penyebaran kuesioner dilakukan dalam bentuk link *google form* yang disebarkan melalui grup *whatsApp*.

3.6 Pengolahan Dan Analisa Data

3.6.1 Pengelolahan data

Dalam melakukan proses pengelolahan data terdapat beberapa langkah antara lain :

1. *Editing*

   Editing adalah proses dimana setelah semua data hasil wawancara atau kuesioner terkumpul, selanjutnya dilakukan koreksi ulang oleh peneliti dengan tujuan untuk memastikan bahwa data yang terkumpul cukup baik dan relevan untuk diproses atau diolah lebih lanjut.

2. *Coding*

Coding adalah pemberian kode pada tiap tiap data yang memiliki kategori sama yaitu :

a. Usia

17 – 25 Tahun	= 1
26 – 30 Tahun	= 2

b. Jenis kelamin

Laki – laki	= 1
Perempuan	= 2

c. Agama

Islam	= 1
Kristen	= 2
Katolik	= 3
Hindu	= 4

d. Asal

Jawa	= 1
Luar jawa	= 2

e. Latar belakang pendidikan

SMA IPA	= 1
SMA IPS	= 2
SMK Kesehatan	= 3
SMK Non Kesehatan	= 4

f. Motif masuk perawat

Ketertarikan dengan dunia kesehatan = 1

Dorongan dari orang terdekat = 2

Lain – lain = 3

g. Apakah jurusan D3 Keperawatan adalah jurusan yang sesuai dengan keinginan (minat) anda ?

Ya = 1

Tidak = 2

3. Scoring

Proses pemberian skor atas jawaban responden untuk memberi bobot pada masing – masing pertanyaan agar mudah dalam pengelolahan data.

a. Pertanyaan positif

Selalu = 4

Sering = 3

Kadang – kadang = 2

Tidak pernah = 1

b. Pertanyaan negatif

Selalu = 1

Sering = 2

Kadang – kadang = 3

Tidak pernah = 4

c. Kategori yang didapatkan yaitu :

Tinggi = 76%-100%

Sedang = 51%-75%

Rendah = ≤50%

4. *Tabulating*

Hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi sesuai dengaan tujuan penelitian atau yang dinginkan oleh peneliti.

5. *Entry*

Entry adalah proses pengisisan kolom dengan kode sesuai dengan jawaban masing-masing pertanyaan dengan bantuan program atau sistem yang ada pada komputer (Masturoh, 2018).

3.6.2 Analisa Data

Dalam penelitian ini, data hasil penelitian diolah dengan menggunakan analisis univariat, dengan memberikan pertanyaan berupa kuesioner mengenai penyesuaian akademik, penyesuaian sosial, penyesuaian personal – emosional serta kelekatan institusi. Hasil dari penilaian dapat dikategorikan dengan persentase 76%-100% masuk kategori tinggi, sedang dengan persentase 51%-75%, rendah dengan persentase ≤50%. Analisis univariat bertujuan untuk menghasilkan distribusi dan prosentase dari tiap variabel (Nursalam 2013). Model analisis univariat yang digunakan dalam penelitian ini menampilkan angka hasil pengukuran berupa presentase. Selanjutnya untuk menghitung presentase yang termask dalam kategori di setiap aspek digunakan rumus, yaitu :

$$P = \frac{x}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P = Angka presentase

X = Skor yang di dapat

N = Jumlah skor maksimal

Dengan kategori :

Tinggi = 76%-100%

Sedang = 51%-75%

Rendah = ≤50%

3.7 Tempat dan Waktu Penelitian

Tempat penelitian adalah lokasi atau tempat yang digunakan untuk memperoleh data yang diinginkan. Pada penelitian ini dilakukan di kampus ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Sedangkan waktu penelitian adalah waktu yang digunakan peneliti untuk melakukan penelitian. Waktu yang digunakan dalam penelitian ini dimulai pada 23 April – 8 Mei 2022.

3.8 Etika Penelitian

Pertimbangan etik digunakan untuk melindungi responden dari berbagai masalah etik dalam penelitian ini yaitu:

3.8.1 Informed Consent

Lembar persetujuan atau *informed consent* disebarkan sebelum penelitian dengan tujuan agar responden memahami maksud dan tujuan serta memahami dampak yang mungkin terjadi selama dan sesudah pengumpulan data. Apabila responden bersedia di teliti, maka responden harus menandatangani lembar persetujuan tersebut. Apabila responden tidak bersedia, maka peneliti tidak boleh memaksa serta harus menghormati keputusan responden.

3.8.2 Anonimity (Tanpa Nama)

Setiap orang mempunyai hak dasar individu termasuk privasi dan kebebasan individu dalam memberikan informasi. Setiap responden berhak untuk tidak memberikan informasi mengenai dirinya. Sehingga pada penelitian ini responden tidak diwajibkan untuk mengisi lembar kuisioner dengan keterangan nama sesuai dengan kartu tanda penduduk, tetapi responden boleh mengisi nama responden dengan inisial nama depan responden dengan tujuan untuk menjaga kerahasiaan data yang diperoleh dari responden.

3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan)

Dalam penelitian ini, peneliti menyampaikan kepada responden akan menjamin kerahasiaan informasi melalui data yang telah diberikan oleh setiap responden baik secara lisan maupun tulisan.

Peneliti akan bertanggung jawab atas semua informasi dan data responden yang telah diperoleh sebagai keperluan penelitian. Semua data yang disimpan hanya digunakan sebagai dokumentasi penelitian.

3.9 Keterbatasan Penelitian

Peneliti menyadari bahwa dalam melakukan atau melaksanakan penelitian ini masih banyak kekurangan, hal ini disebabkan karena keterbatasan yang dialami peneliti dalam penelitian ini adalah:

1. Penelitian dilakukan secara online dengan media google form yang disebarkan melalui grup kelas, namun karena rendahnya minat responden untuk mengisi kuesioner, menjadi hambatan peneliti dalam proses pengumpulan data, sehingga peneliti harus mengechat satu per satu responden agar mau mengisi kuesioner supaya data dapat segera terkumpul.
2. Penelitian ini seharusnya dilakukan pada mahasiswa baru semester pertama namun karena kesibukan penulis dengan praktik lapangan membuat waktu penelitian mundur hingga semester 2, keterlambatan waktu ini menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian menjadi tidak maksimal.