

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU PRODI DIII
KEPERAWATAN ANGKATAN 2021 – 2022 DI ITSK RS DR. SOEPRAOEN
MALANG**



OLEH

ANIS HASANAH

NIM. 19.1.128

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN

RS dr. SOEPRAOEN M ALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU PRODI DIII KEPERAWATAN ANGKATAN 2021-2022 DI ITSK RS DR. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, Dan
Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang



OLEH

ANIS HASANAH

NIM. 19.1.128

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Hasanah

Tempat/tanggal lahir : Madiun, 6 Januari 2001

NIM : 19.1.128

Alamat : Ds. Ngepeh Rt.11 Rw.06 Kec. Saradan Kab. Madiun

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas penyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2022



CURICULUM VITAE



Nama : Anis Hasanah

Tempat/ Tanggal Lahir : Madiun, 06 Januari 2001

Alamat Rumah : Ds. Ngepeh RT 11/RW 06 Kec. Saradan Kab. Madiun

NIM : 191128

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

- Ayah : Paidi
- Ibu : Eni Sumartini

Riwayat Pendidikan :

- SD : SDN Ngepeh
- SMP : SMPN 2 Mejayan
- SMA : SMAN 2 Mejayan

LEMBAR PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji**

Tanggal Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I,



Ns. Dian Pituloka P. S.Kep, M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Amri Zakaria, S.Kep, M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama	:	Tanda Tangan
------	---	--------------

Ketua	: Ns. Mustika W.M.S.Kep.,Ners,M.Biomed	
-------	--	--

Anggota	: 1. Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep 2. Ns. Amin Zakaria, S.Kep,M.Kes	
---------	---	------

Mengetahui



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru Prodi DIII Keperawatan Angkatan 2021-2022 Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, SMPH, SH (Adv), S.Kep.,Ners, MM, M. Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Elvianto Winatno, S.Pd., M.M.Kes selaku Wakil Rektor 3 ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Dian Pitaloka P. S.Kep, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Amin Zakaria, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Adek – adek Tk.I ITSK RS dr. Soepraoen yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan medo'akan saya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2022

Anis Hasanah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyesuaian Diri	7
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri	7
2.1.2 Karakteristik Penyesuaian Diri	8
2.1.3 Aspek Penyesuaian Diri	9
2.1.4 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	11
2.1.5 Faktor – Faktor Penghambat Penyesuaian Diri	14
2.1.6 Dampak Kegagalan Penyesuaian Diri	15
2.1.7 Upaya Meningkatkan Penyesuaian Diri	16
2.1.8 Instrumen Pengukuran Penyesuaian Diri	17
2.2 Konsep Mahasiswa Baru	18
2.2.1 Definisi Mahasiswa Baru	18
2.2.2 Ciri – Ciri Mahasiswa Baru	18
2.2.3 Tahap Perkembangan Mahasiswa Baru	19
2.2.4 Tugas Dan Kewajiban Mahasiswa Baru	19
2.3 Kerangka Konsep	21
2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Kerangka Kerja	23
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	25

3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel	25
3.3.3 Sampling.....	25
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	25
3.4.1 Variabel	25
3.4.2 Definisi Operasional.....	25
3.5 Pengumpulan Dan Analisa Data.....	27
3.5.1 Proses Perijinan.....	27
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	28
3.6 Pengolahan Dan Analisa Data.....	28
3.6.1 Pengolahan Data	28
3.6.2 Analisa Data	31
3.7 Tempat Dan Waktu Penelitian	32
3.8 Etika Penelitian.....	32
3.8.1 Informed concent.....	33
3.8.2 Anonymity	33
3.8.3 Confidentiality	33
3.9 Keterbatasan Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2 Data Umum	37
4.1.3 Data Khusus.....	39
4.2 Pembahasan	43
BAB V PENUTUP.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
5.1.1 Bagi Responden.....	47
5.1.2 Bagi Institusi Pendidikan	48
5.1.3 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Penyesuaian Diri	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	26
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik umum di ITSK RS Dr. Soepraoen Malang.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Penyesuaian Diri	39
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tabulasi Silang Data Umum	40
Tabel 4.4 Analisis Indikator Penyesuaian Diri di ITSK RS Dr. Soepraoen Malang, bulan April 2022	42

DAFTAR ISTILAH

DR	: Dokter
ITSK	: Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
UKSW	: Universitas Kristen Satya Wacana

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	53
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden	54
Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden.....	55
Lampiran 4 Kisi – kisi kuesioner.....	56
Lampiran 5 Lembar kuesioner penelitian	57
Lampiran 6 Lembar bukti revisi uji proposal.....	61
Lampiran 7 Surat permohonan ijin penelitian.....	62
Lampiran 8 Surat balasan penelitian.....	63
Lampiran 9 Mastersheet kuesioner data umum	64
Lampiran 10 Mastersheet kuesioner data khusus.....	71
Lampiran 11 Lembar bimbingan KTI.....	76
Lampiran 12 Dokumentasi	77

ABSTRAK

Hasanah, Anis. 2022. **Gambaran Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru Prodi D – III Keperawatan Angkatan 2021 – 2022 di ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Karya Tulis Ilmiah.** Prodi D – III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Dian Pitaloka P. S.Kep, M.Kep. Pembimbing II Ns. Amin Zakaria, S.Kep, M.Kes.

Mahasiswa baru merupakan individu yang sedang menghadapi masa transisi dari SMA ke dunia perkuliahan. Situasi baru seperti teman baru, lingkungan baru, tuntutan akademik yang jauh lebih sulit dari tingkat pendidikan sebelumnya menjadikan alasan mahasiswa kesulitan dalam melakukan penyesuaian dengan lingkungan baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri pada mahasiswa baru prodi DIII Keperawatan Angkatan 2021–2022 di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh mahasiswa baru angkatan 2021 – 2022 prodi DIII Keperawatan. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan besar sampel 142 responden. Variabel yang diteliti adalah tingkat penyesuaian diri mahasiswa baru. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dengan media google form. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 23 April–8 Mei 2022.

Data hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat penyesuaian diri yang tinggi yaitu sejumlah 103 responden (72.54%) dan sebagian kecil penyesuaian diri rendah yaitu 3 responden (2.11%).

Penyesuaian diri yang rendah dimungkinkan karena faktor latar belakang pendidikan, motif dan minat. Maka dari itu diharapkan bagi mahasiswa baru untuk memiliki mekanisme coping yang efektif, sehingga proses penyesuaian diri dapat dilakukan secara maksimal.

Kata kunci : Mahasiswa baru, Penyesuaian diri

ABSTRACT

Hasanah, Anis. 2022. ***Overview of Self Adjustment Among Nursing Study Program Class of 2021 – 2022 at ITSK RS dr. Soepraoen Malang.***

Diploma Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr.Soepraoen Hospital, Malang. Supervisor I Ns. Dian Pitaloka P. S.Kep, M.Kep. Supervisor II Ns. Amin Zakaria, S.Kep, M.Kes.

New students are individuals who are faced a transition period from high school to the world of lectures. New situations such as new friends, new environment, academic demands that are more difficult than the previous level of education are the reasons students find it difficult to adjust to the new environment. This study aims to determine the description of the adjustment to new students of the DIII Nursing Study Program Class of 2021-2022 at ITSK RS dr.Soepraoen Malang.

The design of this research was descriptive. The population of this researched was all new students from the 2021–2022 class of Nursing Diploma study program. The sampled technique used total sampling with a sample size of 142 respondents. The variable studied was the level of adjustment of new students. The results of the study were analyzed using univariate analysis. The research instrument used a questionnaire with google form media. This research was conducted on April 23–May 8, 2022. The research data showed that most of the respondents have a high level of self-adjustment namely 103 respondents (72.54%), moderate adjustment 36 respondents (25.35%), and low self-adjustment 3 respondents (2.11%).

Low self-adjustment was possible due to educational background, motives and interests. Therefore, it is expected for new students to have an effective copied mechanism, so that the adjustment process can be carried out optimally.

Keywords: *New student, Adjustment*