

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan di wilayah RW 8 Bukirsari Kota Malang tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada lansia dapat disimpulkan bahwa:

1. PHBS pada lansia saat melakukan cuci tangan yaitu hampir seluruhnya dalam kategori kurang sebanyak 27 responden (77%), dan sebagian kecil dalam kategori baik sebanyak 3 responden (9%).
2. PHBS pada lansia dalam menggunakan air bersih yaitu setengahnya dalam kategori cukup sebanyak 28 responden (80%) dan sebagian kecilnya dalam katagori baik 2 responden (6%).
3. PHBS pada lansia dalam menggunakan jamban yaitu hampir setengahnya dalam kategori baik sebanyak 17 responden (48%), dan sebagian kecil dalam kategori kurang sebanyak 3 responden (9%).
4. PHBS pada lansia dalam mengonsumsi menu seimbang yaitu hampir seluruhnya dalam katagori kurang 32 responden (91%) dan sebagian kecil dalam kategori cukup 3 responden (9%).
5. PHBS pada lansia dalam melakukan aktivitas fisik yaitu hampir seluruhnya dalam kategori kurang sebanyak 31 responden (88%), dan sebagian kecil dalam kategori baik sebanyak 1 responden (3%).
6. PHBS pada lansia dalam mengonsumsi rokok yaitu hampir seluruhnya dalam katagori baik 29 responden (83%) dan sebagian kecil dalam katagori cukup 1 responden (3%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

4. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan penelitian ini memberikan masukan bagi perawat komunitas dan mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan tentang gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada lansia

5. Bagi peneliti yang akan datang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan, khususnya bagi ilmu keperawatan.

6. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi atau gambaran perilaku hidup bersih dan sehat untuk lansia agar lebih memerhatikan kesehatannya sendiri dengan bertambahnya usia.

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Hidayat Aziz. 2009. *Metode penelitian keperawatan dan tehnik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan kesehatan dunia WHO. Jakarta: 2015
- BKKBN. 2014. *Menuju Lansia Paripurna*. BKKBN. Diakses 12 oktober 2017 dari <http://www.bkkbn.go.id/viewArtikel.aspx?ArtikelID=123>
- Departemen Kesehatan RI, 2002. *Panduan Manajemen PHBS Menuju Kabupaten/Kota Sehat*. Jakarta: Depkes RI
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*. Bakti Husada. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2007. *Pembinaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Berbagai Tatanan*. Pusat Promosi Kesehatan.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Pedoman Pengelolaan Promosi Kesehatan Dalam Pencapaian Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan.
- Dinkes RI. 2006. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga*. Jakarta: Depkes RI
- Irianto, K., 2007. *Gizi Dan Pola Hidup Sehat*. Yrama Widya. Bandung.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, R Siti. 2008. *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryunani A. 2013. *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat*. Jakarta: Trans Info Media
- Notoadmodjo S., 2007. *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nugroho. (2010). *Keperawatan Gerontik Edisi: 2*. Jakarta: EGC
- Nugroho, Wahyudi. 2012. *Keperawatan gerontik dan geriatrik Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2011. *Manajemen Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Permana, Avin Rizky. 2016. *Gambaran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Lansia Di Desa Kemukus Kecamatan Gombang Kabupaten Kebumen*. Gombang: Stikes Muhammadiyah
- Potter, perry., 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Rieskesdas. 2013. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Tamher, s. & Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tarigan, M., 2004. *Penerapan indikator perilaku hidup bersih dan sehat dalam tatanan rumah tangga di wilayah kerja puskesmas rantau laban kecamatan rambutan kota tebing tinggi tahun 2004*. Skripsi USU Medan.
- United nations (2015). World population age. Diakses 12 oktober 2017
Dari
<http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WPA2015Highlights.pdf>