

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA LANSIA
DI RW 8 DESA BUKIRSARI KOTA MALANG**



OLEH:
ADEN PETERANA
NIM: 15.1.001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA LANSIA DI RW 8 BUKIRSARI KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen
Malang



OLEH:
ADEN PETERANA
NIM: 15.1.001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aden Peterana
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Pandan, 04 Juli 1997
NIM : 15.1.001
Alamat : Jln. Ontoseno IV No 24 Kecamatan Polehan
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 13 Juli 2018

Yang Menyatakan


Aden Peterana

NIM. 15.1.001

CURRICULUM VITAE

Nama : Aden Peterana
Tempat Tgl Lahir : Tanjung Pandan, 04 - Juli - 1997
Alamat Rumah : Jalan Ontoseno Gang IV No 24

Nama Orang Tua

Ayah : Muskar Edi
Ibu : Rosmala Dewi

Riwayat Pendidikan

SD : SDN 14 Kelapa Kampit Belitung Timur
SMP : SMP Budi Utama Kelapa Kampit Belitung Timur
SMA : SMK Negeri 1 Kelapa Kampit Belitung Timur



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“SESUATU YANG BELUM DIKERJAKAN, SERINGKALI TAMPAK
MUSTAHIL, KITA BARU YAKIN KALAU KITA TELAH BERHASIL
MELAKUKANNYA DENGAN BAIK ”

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Kedua orang tuaku yang selalu menyemangati tiada henti, mendoakan setiap saat dan selalu memberikan dukungan baik berupa moral maupun material, serta bude dan pakde ku tersayang yang selalu mensupport dari awal hingga akhir.
2. Orang tersayang dan tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberikan nasihat agar menjadi seseorang yang berguna untuk orang lain serta pantas untuk dibanggakan.
3. Sahabat-sahabatku Darwiwin, sella, Silvia, Riska dan seluruh rekan-rekanku satu angkatan khususnya kelas 3A yang membantu proses penyelesaian KTI, yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan.
4. Sahabat-sahabatku yang sudah seperti keluarga Risa dan Tika yang memberikan semangat agar segera menyelesaikan Tugas Akhir.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dijikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 25 Juni 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Aloysia Ispriantari, M.Kep

Pembimbing II,



Tien Aminah, S,Kep Ners

LEMBAR PENGESAHAN




Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraosen

Malang

Tanggal 13 Juli 2018

TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Heny Nurmayunita, S. Kep., MMRS	
Anggota	: Ns. Indari, S. Kep	
	Ns. Tien Aminah, S. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Lansia di RW 08 Bukirsari Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Arief Effendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM, selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep, selaku Ka. Prodi Keperawatan.
3. Ibu Kusbandiyah selaku Ketua Kader Posyandu Lansia Bukirsari Kelurahan Tulusrejo yang telah memberikan waktu dan dukungannya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Tien Aminah, S. Kep, selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Lansia RW 08 Bukirsari Kota Malang yang telah memberikan waktu dan membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapka adanya kritik dan saran, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	
Cover Dalam.....	i
Lembar Pernyataan	ii
Curriculum Vitae	iii
Motto dan Persembahan.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak.....	
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia.....	6
2.1.2 Klasifikasi lansia.....	7
2.1.3 Karakteristik lansia.....	8

2.1.4 Perubahan yang di alami lansia.....	8
2.1.5 Permasalahan yang dihadapi lansia.....	9
2.1.6 Ciri-ciri Lansia.....	11
2.1.7 PHBS Rumah Tangga.....	14
2.2 Konsep PHBS.....	15
2.2.1 Definisi PHBS.....	15
2.2.2 Tujuan PHBS.....	16
2.2.3 Manfaat PHBS.....	16
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi PHBS.....	17
2.2.5 Manajemen PHBS.....	18
2.2.6 Program PHBS.....	19
2.2.7 sasaran PHBS.....	20
2.2.8 Indikator PHBS.....	22
2.2.9 Pengukuran dan Indikator Perilaku.....	25
2.3 PHBS Pada Lansia.....	27
2.4 Kerangka konsep.....	28
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka Kerja.....	31
3.3 Populasi, Sample, dan Sampling.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sample.....	32
3.3.3 Sampling.....	33
3.4 Identifikasi variabel dan Definisi Operasional.....	33
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	33
3.4.2 Definisi Operasional.....	34
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	35
3.5.1 Pengumpulan data.....	35
1. Proses Pengumpulan Data.....	35
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	37

3. Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	38
3.5.2 Analisa Data.....	38
1. <i>Editing</i>	38
2. <i>Coding</i>	38
3. <i>Scoring</i>	38
4. <i>Tabulating</i>	40
3.6 Etika Penelitian.....	40
3.6.1 <i>Informed Consent</i>	40
3.6.2 <i>Anonymity</i>	40
3.6.3 <i>Confidentiality</i>	41
3.6.4 Bebas Dari Penderitaan.....	41
3.6.5 Bebas Dari Eksploitasi.....	41
3.6.6 Resiko.....	41
3.6.7 <i>Right To Self Determination</i>	41
3.6.8 <i>Right To Full Disclosure</i>	41
3.6.9 <i>Right In Fair Treatment</i>	41
3.6.10 <i>Right To Privacy</i>	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2 Data Umum.....	44
4.1.3 Data Khusus.....	46
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Gambaran Perilaku Cuci Tangan Pada Lansia.....	52
4.2.2 Gambaran Perilaku Penggunaan Air Bersih Pada Lansia.....	53
4.2.3 Gambaran Perilaku Penggunaan Jamban Sehat Pada Lansia	54
4.2.4 Gambaran Perilaku Konsumsi Menu Seimbang Lansia.....	55
4.2.5 Gambaran Perilaku Aktivitas Fisik Pada Lansia.....	57
4.2.6 Gambaran Perilaku Merokok Pada Lansia.....	58
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	

5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
Lampiran	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	34
Tabel 4.1 Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.2 Frekuensi Responden berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.3 Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 4.4 Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan.....	45
Tabel 4.5 Frekuensi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Responden.....	46
Tabel 4.6 Frekuensi Responden berdasarkan Cuci tangan	47
Tabel 4.7 Frekuensi Responden berdasarkan Penggunaan Air Bersih.....	48
Tabel 4.8 Frekuensi Responden berdasarkan Penggunaan Jamban Sehat	48
Tabel 4.9 Frekuensi Responden berdasarkan Menu Seimbang.....	49
Tabel 4.10 Frekuensi Responden berdasarkan Aktivitas Fisik.....	49
Tabel 4.11 Frekuensi Responden berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	50

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO	: World Health Organization.....
Dinkes	: Dinas Kesehatan.....
Depkes	: Departemen Kesehatan.....
PHBS	: Perilaku hidup bersih dan sehat.....
BAB	: Buang air besar.....
BAK	: Buang air kecil.....
Bakesbangpol	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.....
BBKKBN	: Badan kependudukan dan keluarga berencana nasional.....
KTI	: Karya tulis ilmiah.....
Lansia	: Lanjut usia.....
UKBM	: Upaya kesehatan bersumber masyarakat.....

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadual Penelitian.....	64
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 6 Hasil Tabulasi.....	70
Lampiran 7 Revisi Ujian Proposal.....	72
Lampiran 8 Surat Perijinan.....	73
Lampiran 9 Lembar Konsul Pembimbing	76
Lampiran 10 Dokumentasi.....	78

ABSTRAK

Peterana, Aden, 2018. ***Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Lansia di RW 08 Bukirsari Kota Malang***. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep, Pembimbing II Tien Aminah S. Kep, Ners

Lansia adalah kelompok penduduk berumur 60 tahun keatas, dimana banyak mengalami kemunduran sel yang dapat mempengaruhi sistem tubuh. Hal ini mengakibatkan timbulnya gangguan didalam perilaku hidup bersih dan sehat. Penelitian ini bertujuan mengetahui Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Lansia.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasinya seluruh lansia yang berada di RW 08 Bukirsari Kota Malang berjumlah 85 orang. Metode *purposive sampling* dengan sampel 35 orang. Variabel yang diteliti adalah perilaku hidup bersih dan sehat lansia. Instrumen yang digunakan lembar kuesioner .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar berperilaku PHBS kurang sebanyak 19 responden (54%), berperilaku cukup sejumlah 14 responden (40%) dan sebagian kecilnya berperilaku baik yaitu sebanyak 2 responden (6%).

Dari hasil penelitian ini diharapkan responden lebih meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat agar dapat meningkatkan kesehatannya sendiri dengan bertambahnya usia.

Kata Kunci: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Lansia

ABSTRACT

Peterana, Aden, 2018. **Description of Clean and Healthy Lifestyle Behavior in the Elderly in RW 08 Bukirsari Malang**. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep, Supervisor II Tien Aminah S. Kep, Ners

Elderly was a group of people aged 60 years and over, where many decline in cells that can affect the body system. This resulted in the occurrence of interference in the behavior of clean and healthy living. This study aims to find out the description of clean and healthy life behavior in the elderly.

The research design is descriptive. The population of all elderly in RW 08 Bukirsari Malang city amounted to 85 people. Sample Most of elderly in RW 08 Bukirsari Malang according to inclusion criteria amounted to 35 people. Sampling method of purposive sampling. The variables studied were the clean and healthy life behavior of the elderly. Instrument used questionnaire sheet

The results showed that most of the PHBS behaviors were less than 19 respondents (54%), sufficient number of 14 respondents (40%) and a good number of respondents were 2 respondents (6%).

From the results of this study was expected more respondents improve the behavior of clean and healthy life in order to improve their own health with increasing age.

Keywords: Clean and Healthy Living Behavior, Elderly