

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN

Malang, 2 November 2021

Nomor : B / 184 / XI / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Danyonif 512/Q.Y
Di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n, Andhika Dwi Prastya NIM. 191065 dengan judul "Gambaran Kesiapan Prajurit Dalam Menghadapi Usulan Kenaikan Pangkat (UKP) Di Yonmek 512/Q.Y".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi (SMPH, SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Kampus

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 10 Januari 2022

Nomor : B / 36 / I / 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada

Yth. Danyonif Mekanis 512/Q.Y
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Andhika Dwi Prasetya NIM. 191065 dengan judul "Gambaran Kesiapan Prajurit Dalam Mengikuti Tes Kesegaran Jasmani Pada Usulan Kenaikan Pangkat (UKP) Di Yonmek 512/Q.Y Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian

BRIGADE INFANTERI 16 DHARAKA YUDHA
YONIF MEKANIS 512 / QURANTARA YUDHA

Malang, 05 Februari 2022

Nomor : B/ 20 / II/ 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban persetujuan untuk
melaksanakan penelitian

Kepada

Yth. Rektor ITSK dr. Soepraoen

Di

Malang

1. Dasar

a. Surat Rektor ITSK RS dr. Soepraoen nomor B/36/ I/ 2022 tanggal 10 Januari 2022 tentang permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk Mahasiswa Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n Andhika Dwi Prastya NIM 191065 dengan judul "Gambaran Kesiapan Prajurit dalam mengikuti tes kesegaran jasmani pada usulan kenaikan pangkat (UKP) di Yonmek 512/QY Malang " dan

b. Pertimbangan Komando dan Staf Yonif Mekanis 512 Qurantara Yudha.

2. Sehubungan dasar diatas, dengan ini dilaporkan bahwa satuan Yonif Mekanis 512 Qurantara Yudha Menyetujui untuk pengambilan data penelitian Mahasiswa Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n Andhika Dwi Prastya NIM 191065 dengan judul "Gambaran Kesiapan Prajurit dalam mengikuti tes kesegaran jasmani pada usulan kenaikan pangkat (UKP) di Yonmek 512/QY Malang".

3. Demikian mohon dimaklumi.



Komandan Yonif Mekanis 512/QY

Arief Nurbianto, S.I.P., M.M.

Letnan Kolonel Inf NRP 11030026120481

Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian

BRIGADE INFANTERI 16 DHARAKA YUDHA
YONIF MEKANIS 512 / QURANTARA YUDHA

SURAT KETERANGAN
Nomor : B/ 25 / III / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini atas nama Komandan Batalyon Infanteri
Mekanis 512/Qurantara Yudha

Nama : Arief Nurbianto, S.I.P., M.M.
Pangkat : Letnan Kolonel Inf
Nrp : 11030026120481
Jabatan : Komandan Batalyon Infanteri Mekanis 512/QY

Dengan ini menerangkan :

Nama : Andhika Dwi Prastya
Nim : 191065
Status : Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan ITSK RS
dr. Soepraoen Kesdam V /Brw

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk telah menyelesaikan penelitian
Karya Tulis Ilmiah di batalyon Infanteri Mekanis 512/QY selama 7 hari, tmt 05 Februari
2022 s.d 12 Februari 2022.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Malang, 13 Februari 2022

Komandan Yonif Mekanis 512/QY

Arief Nurbianto, S.I.P., M.M.
Letnan Kolonel Inf NRP 11030026120481

Lampiran 6 Bukti Revisi Ujian KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

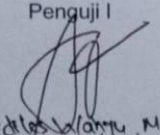
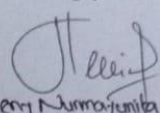
BUKTI REVISI UJIAN KTI

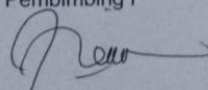
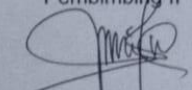
Nama : ANDHIKA DWI PRASTYA

Nim : 191065

Judul KTI : Gambaran Kelelahan Prajurit dalam mengikuti tes kebugaran jasmani pada USULan kondisi pangkat <u>Korps</u> di Yonmeka 51/02/2022
Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

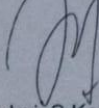
| | |
|---|--|
| 1 Penguji I Tanggal : <u>19-04-2022</u> | 2 Penguji II Tanggal : <u>18-4-2022</u> |
| Penguji I  <u>Ardiansyah M.Kep.</u> | Penguji II  <u>Heng Nurmayunika S.Kep., Ners MMPS</u> |

| | |
|---|--|
| 3 Pembimbing I Tanggal : <u>18-4-2022</u> | 4 Pembimbing II Tanggal : <u>18-4-2022</u> |
| Pembimbing I  <u>Neni A.</u> | Pembimbing II  <u>APRILANI PUGI H.M.KP</u> |

Malang, 19- April - 2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 7

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Keperawatan :

Nama : Andhika Dwi Prastya

NIM : 191065

Akan meneliti “Gambaran kesiapan prajurit dalam mengikuti tes kesegaran jasmani pada usulan kenaikan pangkat (UKP) di Yonif Mekanis 512/QY Malang” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika saudara bersedia, dimohon menanda tangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi saudara dapat memberikan manfaat dalam upaya menambah kesiapan prajurit dalam menghadapi usulan kenaikan pangkat (UKP). Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian anda saya ucapkan terima kasih.

Malang, Februari 2022

Peneliti

Andhika Dwi Prastya

Lampiran 8

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya *bersedia/ tidak bersedia menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul” Gambaran kesiapan prajurit dalam mengikuti tes kesegaran jasmani pada usulan kenaikan pangkat (UKP) di Yonif Mekanis 512/QY Malang”.

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Februari 2022

Responden

*coret yang tidak perlu

Lampiran 9

KISI-KISI KUESIONER

Gambaran Kesiapan Prajurit Dalam Mengikuti Tes Kesegaran Jasmani Pada Usulan Kenaikan Pangkat (UKP) Di Yonif

Mekanis 512/QY Malang

| No | Indikator | Jumlah soal | | | |
|----|-----------------|--------------------|---------|--------------------|---------|
| | | Pernyataan positif | No soal | pernyataan negatif | No soal |
| 1 | Kesiapan fisik | 4 | 1-4 | 4 | 5-8 |
| 2 | Kesiapan mental | 4 | 9-12 | 3 | 13-15 |
| 3 | Motivasi | 2 | 16-17 | 2 | 18-19 |
| 4 | Pengetahuan | 3 | 20-22 | 3 | 23-25 |

Lampiran 10

LEMBAR KUESIONER

GAMBARAN KESIAPAN PRAJURIT DALAM MENGIKUTI TES KESEGERAN JASMANI PADA USULAN KENAIKAN PANGKAT (UKP) DI YONIF MEKANIS 512/QY MALANG

Mohon bapak/ibu berkenan menjawab pertanyaan berikut ini. Pertanyaan yang saya ajukan bukan dimaksudkan untuk mencampuri hal-hal yang bersifat pribadi melainkan dalam rangka pengumpulan data yang saya perlukan.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjawab pertanyaan saya mengucapkan terima kasih.

I. Petunjuk Pengisian

1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum mengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda centang yang paling sesuai.
3. Tulis tanggal pengisian sesuai dengan tanggal mengisi kuesioner
4. Nomor responden dan skor diisi oleh petugas
5. Berilah tanda \surd pada jawaban yang menurut anda benar sesuai dengan keadaan yang anda rasakan

II. Identitas Responden

1. Tanggal
2. No Responden
3. Umur
 - a. Umur 17-25 tahun
 - b. Umur 26-35 tahun
 - c. Umur 36-45 tahun
 - d. Umur 46-55 tahun
 - e. Umur 56-65 tahun
4. Jenis Kelamin
 - a. Laki-Laki
 - b. Perempuan
5. Pendidikan
 - a. SMA
 - b. PT
6. Penyakit Yang diderita
 - a. Tidak ada
 - b. Hipertensi
 - c. Diabetes
 - d. Patah tulang
 - e. Lainnya.....

III. KUESIONER KESIAPAN UKP

Keterangan:

Selalu (SL)

Sering (SR)

Jarang (JR)

Tidak Pernah (TP)

| No | Pernyataan | Penilaian | | | |
|----|--|-----------|----|----|----|
| | | SL | SR | JR | TP |
| 1 | Ketika akan melaksanakan penilaian kebugaran jasmani dalam UKP apakah anda menjaga kesehatan agar tidak mudah sakit | | | | |
| 2 | Dalam menghadapi kesiapan penilaian kebugaran jasmani saya konsumsi vitamin daya tahan tubuh untuk menunjang kesehatan fisik | | | | |
| 3 | Ketika akan dilaksanakn UKP apakah anda melakukan latihan minimal 2 kali dalam seminggu untuk mempersiapkan fisik yang prima | | | | |
| 4 | Ketika pelaksanaan UKP akan datang saya mempersiapkan fisik sejak awal dengan berlatih secara teratur | | | | |
| 5 | Ketika akan menjalankan penilain kebugaran jasmani saya rentan sakit akibat kelelahan fisik karena latihan | | | | |
| 6 | Pelaksanaan UKP bagi saya itu biasa saja dan tidak ada persiapan khusus | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| | untuk mengikuti tes kesegaran jasamani | | | | |
| 7 | Ketika menghadapi UKP saya banyak mengkonsumsi makanan untuk meningkatkan tenaga tanpa olahraga | | | | |
| 8 | Ketika akan menjalani tes kesegaran jasmani pada UKP saya melakukan latihan jika ada waktu luang | | | | |
| 9 | Saya siap mengikuti rangkaian tes UKP dimanapun dengan baik | | | | |
| 10 | Saya merasa percaya diri bisa melaksanakan UKP dengan hasil yang maksimal karena saya sudah mempersiapkannya dengan latihan | | | | |
| 11 | Ketika ada kendala atau masalah dalam pelaksanaan penilaian tes UKP saya mampu menyelesaikan dengan baik | | | | |
| 12 | Dalam pelaksanaan penilaian UKP saya menyiapkan mental dengan baik sehingga mampu menumbuhkan semangat dan keyakinan untuk lulus UKP | | | | |
| 13 | Saya merasa cemas dan takut akan hasil UKP yang telah saya lakukan | | | | |
| 14 | Saya merasa khawatir akan pelaksana UKP karena persiapan saya masih dibawah teman-teman | | | | |
| 15 | Ketika ada masalah dalam pelaksanaan UKP saya merasa | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| | terbebani dan tidak bisa fokus dalam pelaksanaan UKP | | | | |
| 16 | Ketika akan diadakan penilaian UKP kesegaran jasmani muncul dorongan dari diri untuk melaksanakan dengan hasil maksimal | | | | |
| 17 | Saya berusaha semaksimal mungkin untuk mendapatkan hasil sesuai harapan sehingga kenaikan pangkat bisa terlaksana dengan baik | | | | |
| 18 | Saya mengalami kesulitan dalam pelaksanaan tes kesegaran jasmani karena kurangnya motivasi dalam diri untuk lebih baik | | | | |
| 19 | Ketika menjalani tes UKP saya tidak memiliki semangat yang tinggi untuk mencapai kelulusan | | | | |
| 20 | Pengalaman UKP sebelumnya membuat saya tahu kesiapan jasmani yang harus dipersiapkan | | | | |
| 21 | Dengan pengalaman dapat meningkatkan pengetahuan saya akan kesiapan fisik dan mental dalam menjalani UKP | | | | |
| 22 | Dengan pengalaman UKP sebelumnya membuat saya lebih percaya diri dalam menjalai UKP | | | | |
| 23 | Pengalaman yang kurang akan pelaksanaan UKP membuat saya | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| | cemas dan takut akan hasil dari UKP | | | | |
| 24 | Dari pengalaman sebelumnya saat melaksanakan UPK membuat saya takut menghadapi UKP karena kesiapan yang kurang | | | | |
| 25 | Dengan pengetahuan saya yang kurang sehingga saya kurang memahami langkah persiapan tes kesegaran jasmani dalam UKP | | | | |

Lampiran 11

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

| No | Data Umum | | | | | Data Khusus | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Jmlh Skor | Kriteria | | | | | |
|----|-----------|------|------------|----|--------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------|----------|----|----|----|----|--------|
| | Nama | Umur | Pendidikan | JK | R. penyakit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 1 | C | U2 | P1 | L | Diabetes | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 85 | Baik |
| 2 | E | U2 | P1 | L | Hipertensi | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 63 | Cukup |
| 3 | A | U2 | P1 | L | Tidak ada | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 73 | Cukup |
| 4 | Z | U1 | P1 | L | Tidak ada | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 49 | Kurang |
| 5 | M | U1 | P1 | L | Tidak ada | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 40 | Kurang |
| 6 | B | U2 | P1 | L | Patah tulang | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 84 | Baik |
| 7 | R | U2 | P2 | L | Tidak ada | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 79 | Baik |
| 8 | W | U2 | P1 | L | Tidak ada | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 71 | Cukup |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|---|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 9 | CM | U1 | P1 | L | Diabetes | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 70 | Cukup |
| 10 | O | U1 | P1 | L | Lainnya | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 42 | Kurang |
| 11 | P | U2 | P1 | L | Diabetes | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 45 | Kurang |
| 12 | K | U3 | P1 | L | Diabetes | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 89 | Baik |
| 13 | H | U3 | P1 | L | Hipertensi | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 50 | Kurang |
| 14 | F | U1 | P1 | L | Hipertensi | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 48 | Kurang |
| 15 | U | U2 | P1 | L | Tidak ada | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 2 | 52 | Cukup |
| 16 | RI | U2 | P1 | L | Tidak ada | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 60 | Cukup |
| 17 | G | U2 | P1 | L | Tidak ada | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 65 | Cukup |
| 18 | ES | U2 | P1 | L | Patah tulang | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 | 68 | Cukup |
| 19 | GH | U2 | P1 | L | Lainnya | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 83 | Baik |
| 20 | AS | U2 | P1 | L | Tidak | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 2 | 1 | 73 | Cukup |

TABULASI SILANG ANTARA DATA UMUM DAN DATA KHUSUS

| Data Umum | Kesiapan | | | | | | Jumlah | |
|---------------------------------------|----------|----|-------|----|--------|----|--------|-----|
| | Baik | | Cukup | | Kurang | | | |
| | F | % | f | % | f | % | f | % |
| Umur | | | | | | | | |
| 17-25 Tahun | 0 | 0 | 1 | 3 | 4 | 13 | 5 | 17 |
| 26-35 Tahun | 7 | 23 | 17 | 57 | 1 | 3 | 23 | 77 |
| 36-45 Tahun | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 6 |
| Pendidikan | | | | | | | | |
| SMA | 7 | 23 | 16 | 53 | 6 | 20 | 29 | 97 |
| PT | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 |
| Jenis Kelamin | | | | | | | | |
| Laki-Laki | 8 | 27 | 16 | 53 | 6 | 20 | 30 | 100 |
| Riwayat Penyakit Yang diderita | | | | | | | | |
| Hipertensi | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 7 | 3 | 10 |
| Diabetes | 2 | 7 | 1 | 3 | 1 | 3 | 4 | 13 |
| Patah tulang | 3 | 10 | 1 | 3 | 0 | 0 | 4 | 13 |

| | | | | | | | | |
|-----------|---|---|----|----|---|---|----|----|
| Lainnya | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 6 |
| Tidak ada | 2 | 7 | 13 | 43 | 2 | 7 | 17 | 57 |

Lampiran 12

DOKUMENTASI PENELITIAN



Peneliti menyampaikan maksud dan tujuan penelitian



Memberikan petunjuk pengisian kuesioner



Pembagian Kuesioner pada responden



Menandatangani lembar persetujuan responden



Pengisian kuesioner



Pengisian kuesioner

Lampiran 13 Lembar Konsultasi

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

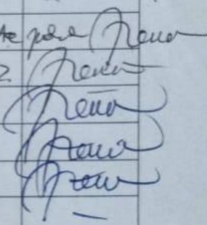
Nama Mahasiswa : ANDHIFA DWI PRASYA Mulai bimb:

N I M : 191065 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus : GAMBARAN KESIAPAN PRAJURIT DALAM MENGIKUTI TES KESEKARAN JAS MANI PADA USULAKENAIKAN PANGKAT (UFP) DI YONMER 512/07 MALANG

Nama Pembimbing I : Ns. Tien Aminah, M.FEP

Nama Pembimbing II : Ns. Apriyani Puji Hartuti, M.FEP

| Tanggal | Bimbingan yang diberikan oleh Dosen | | Tanda Tangan |
|----------|-------------------------------------|---|---|
| | Pembimbing I/II | Permasalahan | |
| 02/9 21 | I | Consul judul. Perdalam bab 1 Acc. pda Neuro |  |
| 25/10 21 | I | Revisi bab 1. Buat sist bab 2. | |
| 28/10 21 | I | Bab Acc. Revisi bab 2. | |
| 3/11 21 | I | Acc bab 1, 2, Buat bab 3 | |
| 11/11 21 | I | Acc. lengkap | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Catatan:

.....

.....

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : ANDHKA DWI PRASYA Mulai bimb:
N I M : 191065 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :
GAMBARAN KESIAPAN PRAJURIT DALAM MENGIKUTI TES KESEBARAN JASMANI PADA
ULANPENAIKAN RANGKAT (UEP) DI YONMER 512 / QY MALANG

Nama Pembimbing I : Ns. Tien Aminah M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Apriyani Puji Hastuti M.Kep

| Tanggal | Bimbingan yang diberikan oleh Dosen | | Tanda Tangan |
|-----------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------|
| | Pembimbing I/II | Permasalahan | |
| 3/11 | " | Revisi bab 1 - 3 | |
| 5/11 | " | Revisi bab 1 - 3 kuesioner | |
| 8/11 2021 | " | Ace uji proposal | |
| 18/4 | " | Revisi uji prop sitakan pultn | |
| 30/5 | " | Revisi bab 4 - 5 Lengkapi draft | |
| 9/6 | " | Ace uji sidang | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Catatan:

.....
.....
.....

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN



BUKTI REVISI UJIAN KTI

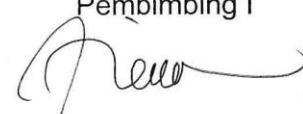
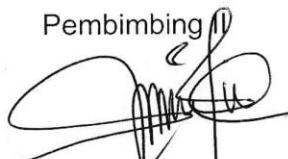
Nama : Andhika Dwi Prastya

Nim : 191065

Judul KTI : Gambaran kesiapan prajurit dalam mengikuti tes kesegaran jasmani pada usuk kenaikan pangkat (UKP) di Tonif 512/Q.7. Malang
Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

| | |
|---|--|
| 1 Penguji I | 2 Penguji II |
| Tanggal : <u>6 September 2022</u> | Tanggal : <u>6 September 2022</u> |
| Penguji I  | Penguji II  |
| Ns. <u>Hanim Mukarohah, M.Kep.</u> | Ns. <u>Henny Murmayenita, S.Kep., NMPs</u> |

| | |
|---|---|
| 3 Pembimbing I | 4 Pembimbing II |
| Tanggal : <u>6 September 2022</u> | Tanggal : <u>6 September 2022</u> |
| Pembimbing I  | Pembimbing II  |
| Ns. <u>Tien Aminah, M.Kep.</u> | Ns. <u>Apriyani Pujihastuti, M.Kep.</u> |

Malang, 7 September 2022

Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep