



**Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian**

 **INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

Nomor : B/Keb/ / /2020  
Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 3 - 12 - 2020

Kepada  
Yth. Direktur  
RSU Mitra Delima  
Di  
Tempat

1. Dasar  
a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.  
b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : Yuni Ermawati  
NIM : 2006099AJ  
Semester : 1  
Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul:  
PENGARUH KOMUNIKASI EFEKTIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN CALON AKSEPTOR EB IUD PASCA PLASENTA  
DI RSU MITRA DELIMA MALANG

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

  
Ketua  
Ka-Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Ina Indriani, SST., M.Kes

  
Koordinator UAP  
Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Dipindai dengan CamScanner

Dipindai dengan CamScanner

No : 03021/X/RSMD/0812/2020 Bululawang, 08 Desember 2020  
Lampiran : (-)  
Hal : Balasan Permohonan Ijin Studi Penelitian

Yth. Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan perihal Permohonan Ijin Penelitian, maka bersama ini kami memberikan  
ijin Penelitian terhadap :

Nama : Yuni Ermawati  
NIM : 20609945  
Judul Penelitian : Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap tingkat kecemasan pada calon  
akseptor KB IUD Pasca Plasenta di RSUD Mitra Delima

Untuk keperluan penelitian tersebut, selanjutnya yang bersangkutan dapat menghubungi:

*Rike Diah Pitaloka ( 0877 8673 0368 )*

Demikian surat pemberitahuan ini kami sampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Direktur RSUD Mitra Delima,

  
dr. Nofita Dwi Hariyanti, MMRS  
NIK : 11.07.0002



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAGOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 1 /2020  
Penihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 3 - 2 - 2020

Kepada  
Yth. Direktur  
RSU Mitra Delima

Di  
Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2020 / 2021.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Yuni Ernawati  
NIM : 206099AJ  
Semester : I

Untuk dapat melakukan \* ( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian ) yang berjudul:

PENGARUH KOMUNIKASI EFEKTIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN CALON AKSERGEB KB IUD PASCA PLASENTA DI RSU MITRA DELIMA MALANG.

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Ina Indriani, SST., M.Kes

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Dipindai dengan CamScanner

No : 03119/XI/RSMD/1004/2020 Bululawang, 10 April 2021  
Lampiran : (-)  
Hal : Balasan Studi Pendahuluan &  
Pelaksanaan Penelitian

Yth. Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraen  
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian, maka bersama ini kami memberikan ijin melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian terhadap :

Nama : Yuni Ermawati  
NIM : 20609945  
Semester : II  
Judul Penelitian : Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap tingkat kecemasan pada calon  
akseptor KB IUD Pasca Plasenta di RSU Mitra Delima

Untuk keperluan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian tersebut, selanjutnya yang bersangkutan dapat menghubungi:

*Rike Diah Pituloka ( 0877 8673 0368 )*

Demikian surat pemberitahuan ini kami sampaikan dan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Direktur RSU Mitra Delima,

  
**dr. Nofita Dwi Harjayanti, MMRS**  
NIK : 11.07.0002

**Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.  
Responden  
Calon responden penelitian  
Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan:

Nama : Yuni Ermawati  
NIM : 20.6.099AJ

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi DIV Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca Plasenta di RSU Mitra Delima Malang”**. Maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan saudara untuk menjadi responden dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika saudara atau keluarga bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Demikian permohonan saya, atas kerjasamanya dan perhatian anda saya ucapkan terima kasih.

Malang, Februari 2021

Peneliti

**Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama (inisial) :  
Umur :  
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul :

**“Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca *Plasenta* di RSUD Mitra Delima Malang”**

Dengan ini saya menyatakan :

**Bersedia / Tidak Bersedia\***

Untuk berpartisipasi jika saya/ anggota keluarga saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu - waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti,

Malang, Februari 2021  
Responden Penelitian

Yuni Ermawati  
NIM. 20.6.099AJ

Tanda tangan

(\*) : Coret yang tidak perlu

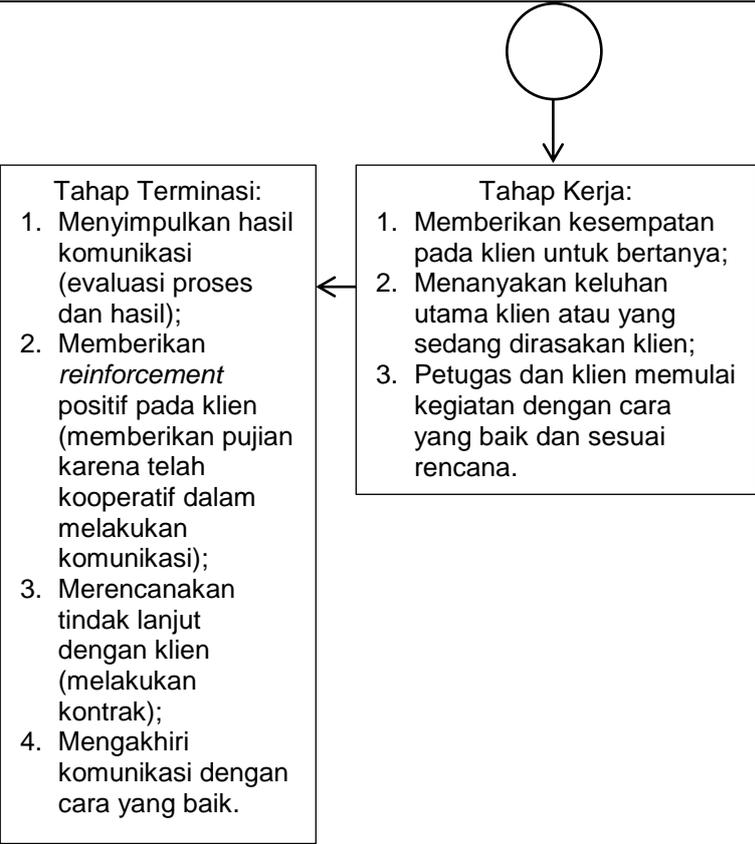
**Lampiran 5 : SOP Komunikasi Efektif**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
Komunikasi Efektif**

1	Pengertian	Sebuah proses penyampaian informasi dari seseorang kepada orang lain melalui suatu cara tertentu sehingga orang lain tersebut mengerti tentang apa yang dimaksud oleh penyampai pikiran – pikiran atau informasi
2	Tujuan	Sebagai acuan penarapan langkah – langkah melakukan komunikasi efektif dengan maksud membantu klien/pasien memperjelas suatu penyakit/ tindakan medis serta untuk mengurangi beban pikiran dan perasaan untuk dasar tindakan guna mengubah ke dalam situasi yang lebih baik
3	Sasaran	Calon akseptor KB IUD Pasca <i>Plasenta</i>
4	Prosedur/ Langkah <sup>2</sup>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>Tahap Pra-Interaksi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengumpulkan data tentang pasien (dari RM);</li> <li>2. Menyiapkan alat yang dibutuhkan (jika disertai melakukan tindakan);</li> <li>3. Menilai kesiapan diri;</li> <li>4. Membuat rencana pertemuan.</li> </ol> </div> <div style="width: 5%; text-align: center;">→</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>Tahap Orientasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan tersenyum pada pasien/ klien;</li> <li>2. Melakukan validasi kebenaran identitas pasien;</li> <li>3. Memperkenalkan nama</li> <li>4. Menanyakan nama panggilan kesukaan klien</li> <li>5. Menjelaskan hak dan tanggungjawab petugas – klien;</li> <li>6. Menjelaskan pada pasien tentang peran petugas – klien;</li> <li>7. Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan;</li> <li>8. Menjelaskan tujuan;</li> <li>9. Menjelaskan waktu yang dibutuhkan untuk melakukan kegiatan;</li> <li>10. Menjelaskan kerahasiaan.</li> </ol> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> </div>

		 <p style="text-align: center;">Tahap Kerja:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan kesempatan pada klien untuk bertanya;</li> <li>2. Menanyakan keluhan utama klien atau yang sedang dirasakan klien;</li> <li>3. Petugas dan klien memulai kegiatan dengan cara yang baik dan sesuai rencana.</li> </ol> <p style="text-align: center;">Tahap Terminasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyimpulkan hasil komunikasi (evaluasi proses dan hasil);</li> <li>2. Memberikan <i>reinforcement</i> positif pada klien (memberikan pujian karena telah kooperatif dalam melakukan komunikasi);</li> <li>3. Merencanakan tindak lanjut dengan klien (melakukan kontrak);</li> <li>4. Mengakhiri komunikasi dengan cara yang baik.</li> </ol>
6	Hal – hal yang perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Berhadapan</li> <li>2) Mempertahankan kontak mata</li> <li>3) Tersenyum pada saat yang tepat</li> <li>4) Membungkuk ke arah pasien</li> <li>5) Mempertahankan sikap terbuka</li> <li>6) Memberikan sentuhan lembut kepada klien jika diperlukan</li> </ol>

### DAFTAR TILIK SOP

No.	Kegiatan	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1	Mengumpulkan data tentang pasien (dari RM)		
2	Menyiapkan alat yang dibutuhkan (jika disertai melakukan tindakan)		
3	Menilai kesiapan diri		
4	Membuat rencana pertemuan		
5	Memberikan salam dan tersenyum pada pasien/ klien		
6	Melakukan validasi kebenaran identitas pasien		
7	Memperkenalkan nama		
8	Menanyakan nama panggilan kesukaan klien		
9	Menjelaskan hak dan tanggungjawab petugas – klien		
10	Menjelaskan pada pasien tentang peran petugas – klien		
11	Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan		
12	Menjelaskan tujuan		
13	Menjelaskan waktu yang dibutuhkan untuk melakukan kegiatan		
14	Menjelaskan kerahasiaan		
15	Memberikan kesempatan pada klien untuk bertanya		
16	Menanyakan keluhan utama klien atau yang sedang dirasakan klien		
17	Petugas dan klien memulai kegiatan dengan cara yang baik dan sesuai rencana		
18	Menyimpulkan hasil komunikasi (evaluasi proses dan hasil)		
19	Memberikan <i>reinforcement</i> positif pada klien (memberikan pujian karena telah kooperatif dalam melakukan komunikasi)		
20	Merencanakan tindak lanjut dengan klien (melakukan kontrak)		
21	Mengakhiri komunikasi dengan cara yang baik		

**Lampiran 6 : Lembar Observasi HRS-A**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR OBSERVASI  
Hamilton Rating Scale of Anxiety (HRS-A)**

**A. IDENTITAS UMUM**

Nama (Inisial) : .....  
Umur : .....  
Pendidikan : .....  
Pekerjaan : .....  
Pendamping Persalinan : .....

**B. HAMILTON RATING SCALE of ANXIETY (HRS-A)**

**Penilaian gejala :**

- a. 0 : tidak ada gejala (Tidak ada gejala sama sekali)
- b. 1 : gejala ringan (Satu / kurang dari separuh dari gejala pilihan yang ada)
- c. 2 : gejala sedang (Separuh dari gejala yang ada)
- d. 3 : gejala berat (Lebih dari separuh dari gejala yang ada)
- e. 4 : gejala berat sekali (Semua gejala ada)

**Penilaian tingkat kecemasan :**

- a. Skor < 7 : Tidak Cemas
- b. Skor 7 – 14 : Cemas Ringan
- c. Skor 15 – 27 : Cemas Sedang
- d. Skor > 27 : Cemas Berat

**Berilah tanda (✓) pada gejala yang terjadi selama observasi**

**1) Perasaan Cemas (Skor = .....)**

- Cemas
- Firasat Buruk
- Takut akan pikiran sendiri
- Mudah tersinggung

**2) Ketegangan (Skor = .....)**

- Merasa tegang
- Lesu
- Tidak bisa istirahat dengan tenang
- Mudah terkejut
- Mudah menangis
- Gemetar
- Gelisah

- 3) Ketakutan (**Skor = .....**)
- Pada gelap
  - Pada orang asing
  - Ditinggal sendiri
  - Pada binatang besar
  - Pada keramaian lalu lintas
  - Pada kerumunan orang banyak
- 4) Gangguan tidur (**Skor = .....**)
- Sukar masuk tidur
  - Terbangun pada malam hari
  - Tidur tidak nyenyak
  - Bangun dengan lesu
  - Banyak mimpi-mimpi
  - Mimpi buruk
  - Mimpi menakutkan
- 5) Gangguan kecerdasan (**Skor = .....**)
- Sukar konsentrasi
  - Daya ingat yang menurun
  - Daya ingat buruk
- 6) Perasaan depresi (Murung) (**Skor = .....**)
- Hilangnya minat
  - Berkurangnya kesenangan pada hobi
  - Sedih
  - Bangun dini hari
  - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari
- 7) Gejala somatik/ fisik (Otot) (**Skor = .....**)
- Sakit dan nyeri otot-otot
  - Kaku
  - Kedutan otot
  - Gigi gemerutuk
  - Suara tidak stabil
- 8) Gejala Somatik/ fisik(sensorik) (**Skor = .....**)
- Tinitus (Telinga berdenging)
  - Pengelihatan kabur
  - Muka merah atau pucat
  - Merasa lemas
  - Perasaan seperti ditusuk-tusuk
- 9) Gejala kardiovaskuler (Jantung dan pembuluh darah) (**Skor = .....**)
- Takikardia
  - Berdebar-debar
  - Nyeri di dada
  - Denyut nadi mengeras
  - Rasa lesu/ lemas seperti mau pingsan
  - Detak jantung menghilang atau berhenti sejenak
- 10) Gejala Respiratori (**Skor = .....**)
- Rasa tertekan atau sempit di dada
  - Rasa tercekik
  - Sering menarik nafas
  - Nafas pendek dan sesak

- 11) Gejala gastrointestinal (**Skor = .....**)
- Sulit menelan
  - Perut melilit
  - Gangguan pencernaan
  - Nyeri sebelum dan sesudah makan
  - Perasaan terbakar di perut
  - Rasa penuh atau kembung
  - Mual dan muntah
  - Buang air besar lembek
  - Konstipasi (Sukar buang air besar)
  - Weight loss* (Kehilangan berat badan)
- 12) Gejala urogenital (Perkemihan dan Kelamin) (**Skor = .....**)
- Sering buang air kecil
  - Tidak dapat menahan air seni
  - Tidak datang bulan
  - Darah haid yang berlebihan
  - Darah haid yang teramat sedikit
  - Masa haid yang berkepanjangan
  - Masa haid yang amat pendek
  - Haid beberapa kali dalam sebulan
  - Menjadi dingin (Frigid)
  - Hipotensi
- 13) Gejala autonom (**Skor = .....**)
- Mulut kering
  - Muka merah
  - Mudah berkeringat
  - Kepala pusing
  - Kepala terasa berat
  - Kepala terasa sakit
  - Bulu-bulu berdiri
- 14) Tingkah laku (Sikap) pada saat wawancara (**Skor = .....**)
- Gelisah
  - Tidak tenang
  - Jari gemetar
  - Kerut kening
  - Muka tegang
  - Otot mengeras/ tegang
  - Nafas pendek dan cepat
  - Muka merah

**KESIMPULAN :**

**TOTAL SKOR = .....**

**Interpretasi Tingkat Kecemasan :**

- a. Tidak Cemas
- b. Cemas Ringan
- c. Cemas Sedang
- d. Cemas Berat

Lampiran 7 : Lembar Master Sheet



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR MASTER SHEET HASIL PENELITIAN

“Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca *Plasenta* di RSU Mitra Delima Malang”

No.	Kode Responden	Data Umum Ibu				Skor Kecemasan			
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pendamping Persalinan	Pretest	Kat.	Posttest	Kat.
1.	R1	U2	D2	K2	P1	20	C3	14	C2
2.	R2	U2	D2	K1	P1	15	C3	6	C1
3.	R3	U2	D2	K2	P1	21	C3	14	C2
4.	R4	U2	D2	K1	P1	16	C3	10	C2
5.	R5	U2	D2	K1	P1	15	C3	7	C2
6.	R6	U2	D2	K2	P2	27	C3	20	C3
7.	R7	U2	D2	K2	P1	19	C3	14	C2
8.	R8	U2	D2	K1	P1	15	C3	6	C1
9.	R9	U2	D2	K2	P1	22	C3	14	C2
10.	R10	U1	D2	K1	P1	25	C3	15	C3
11.	R11	U2	D2	K2	P1	21	C3	14	C2
12.	R12	U2	D2	K1	P1	15	C3	12	C2
13.	R13	U2	D2	K1	P1	15	C3	8	C2
14.	R14	U3	D2	K1	P1	15	C3	6	C1
15.	R15	U2	D2	K1	P1	14	C2	6	C1
16.	R16	U3	D1	K2	P2	26	C3	17	C3
17.	R17	U2	D3	K1	P1	15	C3	6	C1

No.	Kode Responden	Data Umum Ibu				Skor Kecemasan			
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pendamping Persalinan	Pretest	Kat.	Posttest	Kat.
18.	R18	U2	D2	K1	P1	15	C3	7	C2
19.	R19	U2	D3	K1	P1	8	C2	2	C1
20.	R20	U2	D3	K1	P1	7	C2	2	C1

Keterangan (Koding) :

Umur

< 20 tahun : U1  
 20 – 35 th : U2  
 > 35 tahun : U3

Pendidikan

Dasar : D1  
 Menengah : D2  
 Tinggi : D3

Pekerjaan

Bekerja : K1  
 Tdk Bekerja : K2

Pendamping

Ada : P1  
 Tidak ada : P2

Kecemasan

Tidak Cemas : C1  
 Cemas Ringan : C2  
 Cemas Sedang : C3  
 Cemas Berat : C4

Lampiran 8 : Data Responden Penelitian



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

DATA RESPONDEN PENELITIAN

No.	Kode Responden	Data Umum Ibu				Skor Kecemasan			
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pendamping Persalinan	Pretest	Kat.	Posttest	Kat.
1.	R1	27	Menengah	Tidak Bekerja	Ada	20	Cemas Sedang	14	Cemas Ringan
2.	R2	30	Menengah	Bekerja	Ada	15	Cemas Sedang	6	Tidak Cemas
3.	R3	24	Menengah	Tidak Bekerja	Ada	21	Cemas Sedang	14	Cemas Ringan
4.	R4	25	Menengah	Bekerja	Ada	16	Cemas Sedang	10	Cemas Ringan
5.	R5	26	Menengah	Bekerja	Ada	15	Cemas Sedang	7	Cemas Ringan
6.	R6	25	Menengah	Tidak Bekerja	Tidak Ada	27	Cemas Sedang	20	Cemas Sedang
7.	R7	28	Menengah	Tidak Bekerja	Ada	19	Cemas Sedang	14	Cemas Ringan
8.	R8	31	Menengah	Bekerja	Ada	15	Cemas Sedang	6	Tidak Cemas
9.	R9	24	Menengah	Tidak Bekerja	Ada	22	Cemas Sedang	14	Cemas Ringan
10.	R10	19	Menengah	Bekerja	Ada	25	Cemas Sedang	15	Cemas Sedang
11.	R11	24	Menengah	Tidak Bekerja	Ada	21	Cemas Sedang	14	Cemas Ringan
12.	R12	27	Menengah	Bekerja	Ada	15	Cemas Sedang	12	Cemas Ringan
13.	R13	26	Menengah	Bekerja	Ada	15	Cemas Sedang	8	Cemas Ringan
14.	R14	36	Menengah	Bekerja	Ada	15	Cemas Sedang	6	Tidak Cemas
15.	R15	31	Menengah	Bekerja	Ada	14	Cemas Ringan	6	Tidak Cemas
16.	R16	38	Dasar	Tidak Bekerja	Tidak Ada	26	Cemas Sedang	17	Cemas Sedang
17.	R17	29	Tinggi	Bekerja	Ada	15	Cemas Sedang	6	Tidak Cemas
18.	R18	25	Menengah	Bekerja	Ada	15	Cemas Sedang	7	Cemas Ringan
19.	R19	30	Tinggi	Bekerja	Ada	8	Cemas Ringan	2	Tidak Cemas
20.	R20	27	Tinggi	Bekerja	Ada	7	Cemas Ringan	2	Tidak Cemas

**Lampiran 9 : Hasil Olah Data Penelitian (Output SPSS)**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Hasil Olah Data Penelitian (Output SPSS)**  
SPSS versi 20.00

**Frequencies**

**Statistics**

	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pendamping Persalinan	Kecemasan (Pretest)	Kecemasan (Posttest)
N	Valid 20 Missing 0	20 0	20 0	20 0	20 0	20 0
Mean	2.05	2.10	1.35	1.10	2.85	1.80
Std. Error of Mean	.088	.100	.109	.069	.082	.156
Median	2.00	2.00	1.00	1.00	3.00	2.00
Mode	2	2	1	1	3	2
Std. Deviation	.394	.447	.489	.308	.366	.696
Variance	.155	.200	.239	.095	.134	.484
Range	2	2	1	1	1	2
Minimum	1	1	1	1	2	1
Maximum	3	3	2	2	3	3
Sum	41	42	27	22	57	36

**Frequency Table**

**Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 20 tahun	1	5.0	5.0	5.0
Valid 20 - 35 tahun	17	85.0	85.0	90.0
Valid > 35 tahun	2	10.0	10.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dasar	1	5.0	5.0	5.0
Valid Menengah	16	80.0	80.0	85.0
Valid Tinggi	3	15.0	15.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Bekerja	13	65.0	65.0	65.0
Valid Tidak Bekerja	7	35.0	35.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**Pendamping Persalinan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada	18	90.0	90.0	90.0
Valid Tidak Ada	2	10.0	10.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**Kecemasan (Pretest)**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cemas Ringan	3	15.0	15.0	15.0
Valid Cemas Sedang	17	85.0	85.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**Kecemasan (Posttest)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	7	35.0	35.0	35.0
	Cemas Ringan	10	50.0	50.0	85.0
	Cemas Sedang	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan (Pretest) *	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Kecemasan (Posttest)						

**Kecemasan (Pretest) \* Kecemasan (Posttest) Crosstabulation**

			Kecemasan (Posttest)			Total
			Tidak Cemas	Cemas Ringan	Cemas Sedang	
Kecemasan (Pretest)	Cemas	Count	3	0	0	3
	Ringan	% of Total	15.0%	0.0%	0.0%	15.0%
	Cemas	Count	4	10	3	17
	Sedang	% of Total	20.0%	50.0%	15.0%	85.0%
Total		Count	7	10	3	20
		% of Total	35.0%	50.0%	15.0%	100.0%

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan (Posttest) - Kecemasan (Pretest)	Negative Ranks	17 <sup>a</sup>	9.00	153.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
		Ties	3 <sup>c</sup>	
		Total	20	

- a. Kecemasan (Posttest) < Kecemasan (Pretest)
- b. Kecemasan (Posttest) > Kecemasan (Pretest)
- c. Kecemasan (Posttest) = Kecemasan (Pretest)

Test Statistics <sup>a</sup>	
	Kecemasan (Posttest) - Kecemasan (Pretest)
Z	-3.267 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

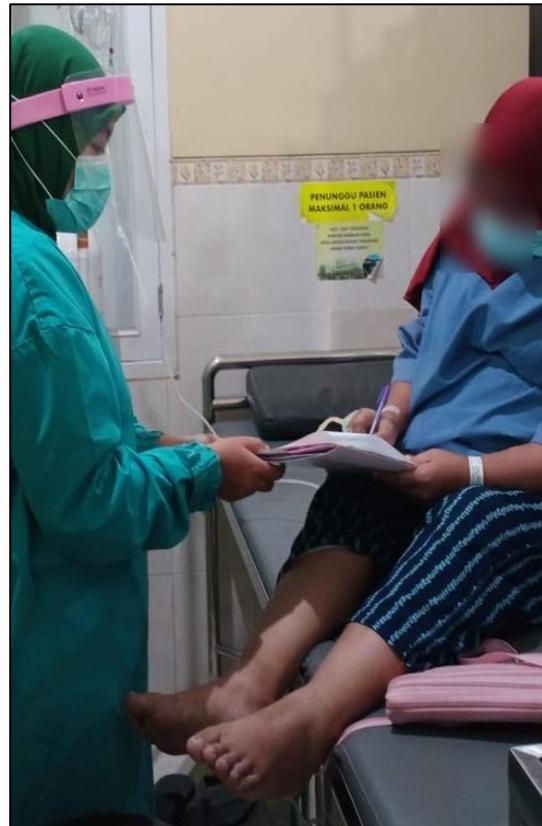
- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

**Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian**



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian**



## Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian



## Dokumentasi Kartu KB Responden

**KARTU KB**  
*Rumah Sakit Umum*  
**MITRA DELIMA**  
Jl. Raya Bulupayung Kecamatan Bululawang  
Krebet, Kab. Malang (0341 - 805183)

No. Register : 118373  
Nama Pasien : Ny. Anisa Salsabila  
Nama Suami : Tn. Agus S.  
Alamat : Jl. Pohla 9/3 Undaan Tuven  
Jenis Kontrasepsi : IUD Copper T 380A

KARTU KB

Rumah Sakit Umum



**MITRA DELIMA**

Jl. Raya Bulupayung Kecamatan Bululawang  
Krebet, Kab. Malang (0341 - 805183)

No. Register : 118516

Nama Pasien : Ny. Dyah Ayuningtyas

Nama Suami : Tn. Heru Santoso

Alamat : Mulyosung 7/2 Ampelgading.

Jenis Kontrasepsi : Nova T 380 A

KARTU KB

Rumah Sakit Umum



**MITRA DELIMA**

Jl. Raya Bulupayung Kecamatan Bululawang  
Krebet, Kab. Malang (0341 - 805183)

No. Register : 74509

Nama Pasien : Ny. Nunul Azizah

Nama Suami : Tn. M. Fatkhul

Alamat : Pringul 7/5 Bululawang.

Jenis Kontrasepsi : IUD Copper T 380 A