

SKRIPSI

**PENGARUH KOMUNIKASI EFEKTIF TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN CALON AKSEPTOR KB IUD PASCA
PLASENTA DI RSU MITRA DELIMA MALANG**



**OLEH
YUNI ERMAWATI
NIM 20.6.099AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
2021**

SKRIPSI

PENGARUH KOMUNIKASI EFEKTIF TERHADAP TINGKAT KECEMASAN CALON AKSEPTOR KB IUD PASCA PLASENTA DI RSU MITRA DELIMA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



**OLEH
YUNI ERMAWATI
NIM 20.6.099AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuni Ermawati

Tempat / tanggal lahir : Malang, 5 Juni 1988

NIM : 20.6.099AJ

Alamat : Dsn. Sipring RT. 01 RW. 01, Desa Pagelaran, Kec.
Pagelaran, Kab. Malang

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Juni 2021

Yang Menyatakan



Yuni Ermawati
20.6.099AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**"Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB
IUD Pasca Plasenta di RSUD Mitra Delima Malang"**

Nama : Yuni Ermawati

NIM : 20.6.099AJ

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan

19 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I



Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Tut Rayani A. W., S.ST, M. Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**"Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB
IUD Pasca Plasenta di RSUD Mitra Delima Malang"**

Nama : Yuni Ermawati

NIM : 20.6.099AJ

Tanggal : 21 Juni 2021

Telah dipertahankan dan diuji pada sidang skripsi di Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

OLEH TIM PENGUJI :

1. Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M : (.....)
2. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb : (.....)
3. Tut Rayani A. W, S.ST, M. Keb : (.....)

Malang, 21 Juni 2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Ina Indriani, S.ST., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Yuni Ermawati
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/ tanggal lahir : Malang, 5 Juni 1988
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia (Jawa)
6. Status Perkawinan : Menikah
7. Alamat : Dsn. Sipping RT. 01 RW. 01
Desa Pagelaran, Kec. Pagelaran, Kab. Malang
8. Pendidikan : - SDN Pagelaran 02
(Lulus tahun 2000)
- SMPN 1 Gondanglegi
(Lulus tahun 2003)
- SMAN 1 Turen
(Lulus tahun 2006)
- D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
(Lulus tahun 2009)

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Yuni Ermawati

ABSTRAK

Ermawati, Yuni. 2021. Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca *Plasenta* di RSUD Mitra Delima Malang

Penggunaan KB metode kontrasepsi jangka panjang terutama kontrasepsi IUD masih rendah. Salah satu faktor yang mempengaruhi dalam pemilihan alat kontrasepsi IUD adalah faktor kecemasan akan efek samping sehingga dapat mempengaruhi perilaku akseptor. Solusi yang dapat dilakukan pada akseptor KB IUD Pasca *Plasenta* yang mengalami tingkat kecemasan adalah dengan memberikan komunikasi efektif tentang pemasangan IUD. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh komunikasi efektif terhadap tingkat kecemasan calon akseptor KB IUD pasca *plasenta* di RSUD Mitra Delima Malang.

Jenis penelitian ini adalah *pre experiment* dengan desain *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu bersalin calon akseptor KB IUD Pasca *Plasenta* di RSUD Mitra Delima Malang yang berjumlah 21 orang. Sampling penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling* dan jumlah sampel penelitian ini adalah 20 orang. Teknik analisa datanya menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan calon akseptor KB IUD pasca *plasenta* sebelum diberikan komunikasi efektif, hampir seluruhnya dalam kategori cemas sedang. Tingkat kecemasan calon akseptor KB IUD pasca *plasenta* setelah diberikan komunikasi efektif, paling banyak dalam kategori cemas ringan.

Hasil analisa data didapatkan nilai $p = 0,003$. Yang berarti ada pengaruh komunikasi efektif terhadap tingkat kecemasan calon akseptor KB IUD pasca *plasenta* di RSUD Mitra Delima Malang.

Kesimpulan penelitian ini adalah komunikasi efektif berpengaruh signifikan untuk menurunkan kecemasan calon akseptor KB IUD pasca *plasenta*. Saran dari penelitian ini adalah petugas kesehatan diharapkan untuk selalu menerapkan komunikasi efektif yang didalamnya juga menjelaskan informasi mengenai status kesehatan ibu hamil dan tindakan apa yang akan diberikan kepada ibu hamil.

Kata Kunci : komunikasi efektif, kecemasan, calon akseptor KB IUD

ABSTRACT

Ermawati, Yuni. 2021. The Effect of Effective Communication on the Anxiety Level of Post-Placental IUD Acceptor Candidates at Mitra Delima General Hospital, Malang

The use of long-term contraceptive methods, especially the IUD contraception, was still low. One of the factors that influence the selection of IUD contraception was the anxiety factor for side effects so that it could affect the acceptor's behavior. The solution that could be done to post-placental IUD KB acceptors who experience anxiety levels was to provide effective communication about IUD installation. The purpose of this study was to determine the effect of effective communication on the anxiety level of post-placental IUD acceptor candidates at Mitra Delima General Hospital, Malang.

This type of research was a pre-experiment with a one-group pretest-posttest design. The population of this study were all pregnant women who were post-placental IUD acceptor candidates at Mitra Delima Hospital, Malang, amounting to 21 people. Sampling of this study used simple random sampling method and the number of samples in this study were 20 people. The data analysis technique used the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test.

The results showed that the anxiety level of the post-placental IUD acceptor candidate before being given effective communication was almost entirely in the moderate anxiety category. The level of anxiety of post-placental IUD acceptors after being given effective communication was mostly in the category of mild anxiety.

The results of data analysis obtained the value of $p = 0,003$. Which means that there was an effect of effective communication on the anxiety level of post-placental IUD acceptor candidates at Mitra Delima General Hospital, Malang.

The conclusion of this study was the effective communication has a significant effect on reducing the anxiety of post-placental IUD acceptors. The suggestion from this research was that health workers were expected to be always implement effective communication which also explains information about the health status of pregnant women and what actions would be given to pregnant women.

Keywords : effective communication, anxiety, post-placental IUD acceptors

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan YME, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca Plasenta di RSUD Mitra Delima Malang”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Arief Efendi, S.MPh, SH.(Adv), S.Kep, Ns., MM, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji II Skripsi ini.
5. Tut Rayani A. W, S.ST, M. Keb, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji III Skripsi ini.
6. dr. Nofita Dwi Harjayanti, MMRS., selaku Direktur Utama RSUD Mitra Delima Malang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di RSUD Mitra Delima Malang.
7. Responden yang telah bersedia menjadi subyek penelitian ini.

8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan selalu memberikan semangat sehingga dapat mengerjakan skripsi ini.

9. Rekan Mahasiswa Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 19 Juni 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep IUD (<i>Intra Uterine Device</i>)	6
2.1.1 Pengertian IUD (<i>Intra Uterine Device</i>)	6

2.1.2	Jenis IUD	6
2.1.3	Indikasi/ Persyaratan Pemakaian KB IUD	9
2.1.4	Waktu Pemasangan IUD.....	9
2.1.5	Pemasangan IUD.....	10
2.1.6	IUD Pasca <i>Plasenta</i>	11
2.1.7	Pemasangan IUD Pasca <i>Plasenta</i>	12
2.1.8	Cara Kerja IUD Pasca <i>Plasenta</i>	13
2.1.9	Mekanisme Kerja IUD Pasca <i>Plasenta</i>	13
2.1.10	Keuntungan IUD Pasca <i>Plasenta</i>	13
2.1.11	Kelemahan IUD Pasca <i>Plasenta</i>	15
2.2	Konsep Kecemasan	16
2.2.1	Pengertian Kecemasan.....	16
2.2.2	Teori Predisposisi dan Presipitasi Kecemasan.....	17
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	18
2.2.4	Faktor yang dapat Mengurangi Kecemasan.....	20
2.2.5	Kategori Tingkat Kecemasan	22
2.2.6	Manifestasi Klinik	23
2.2.7	Pengukuran Kecemasan.....	24
2.3	Konsep Komunikasi Efektif.....	27
2.3.1	Pengertian Komunikasi	27
2.3.2	Tujuan Komunikasi	27
2.3.3	Pengertian Komunikasi Efektif	28
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Efektif	28
2.3.5	Prinsip Komunikasi Efektif.....	30
2.3.6	Langkah – langkah Komunikasi Efektif.....	31
2.3.7	Prosedur Komunikasi Efektif (Penelitian Terdahulu)	31

2.4	Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca <i>Plasenta</i>	33
2.5	Penelitian Relevan	34
2.6	Kerangka Konsep.....	36
2.7	Hipotesis Penelitian.....	37

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2	Kerangka Kerja	39
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	40
3.3.1	Populasi.....	40
3.3.2	Sampel	40
3.3.3	Sampling.....	40
3.4	Identifikasi Variabel	41
3.5	Definisi Operasional	42
3.6	Pengumpulan Data dan Teknik Analisa Data	42
3.6.1	Pengumpulan Data	42
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	43
3.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian	43
3.6.4	Teknik Pengolahan Data.....	43
3.6.5	Teknik Analisa Data	45
3.7	Pelaksanaan Penelitian	46
3.8	Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
4.2	Data Umum.....	49
4.3	Data Khusus.....	50

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan.....	54
5.2	Keterbatasan Penelitian	59

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	61
6.2	Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca <i>Plasenta</i> di RSUD Mitra Delima Malang	36
Gambar 3.1	Kerangka Kerja (Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca <i>Plasenta</i> di RSUD Mitra Delima Malang)	39

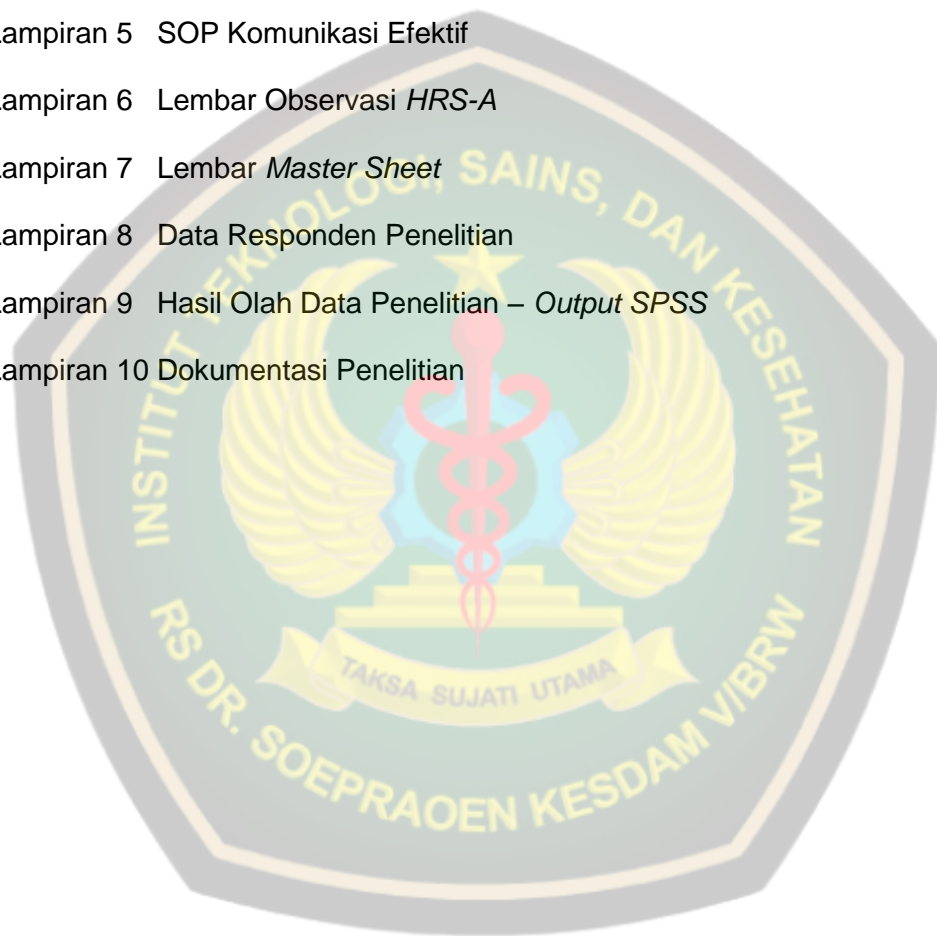


DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel (Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca <i>Plasenta</i> di RSUD Mitra Delima Malang)	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur	49
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan.....	49
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendamping Persalinan.....	50
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca <i>Plasenta</i> Sebelum Diberikan Komunikasi Efektif	51
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca <i>Plasenta</i> Setelah Diberikan Komunikasi Efektif.....	51
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Pengaruh Komunikasi Efektif terhadap Tingkat Kecemasan Calon Akseptor KB IUD Pasca <i>Plasenta</i> di RSUD Mitra Delima Malang	52

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	SOP Komunikasi Efektif
Lampiran 6	Lembar Observasi <i>HRS-A</i>
Lampiran 7	Lembar <i>Master Sheet</i>
Lampiran 8	Data Responden Penelitian
Lampiran 9	Hasil Olah Data Penelitian – <i>Output SPSS</i>
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

≥

≤

<

>

=

&

Σ

Arti Singkatan :

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

BKKBN : Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional

BPS : Badan Pusat Statistik

Dinkes : Dinas Kesehatan

dkk. : Dan Kawan-Kawan

HRS-A : *Hamilton Rating Scale of Anxiety*

IUD : *Intra Uterine Device*

KB	: Keluarga Berencana
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
LKBN	: Lembaga Keluarga Berencanaan Nasional
M.K.M	: Magister Kesehatan Masyarakat
M.Keb	: Magister Kebidanan
mg	: Miligram
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
ml	: Mililiter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
PUS	: Pasangan Usia Subur
RI	: Republik Indonesia
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RSU	: Rumah Sakit Umum
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
TFR	: <i>Total Fertility Rate</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

