

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI
TINGKAT AKHIR D3 KEPERAWATAN YANG MENGALAMI STRES DI
ITSK RS dr.SOEPRAOEN MALANG**



OLEH

CANTIKA YUSTIARA INDAH PURNAMA

NIM 19.1.133

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI
TINGKAT AKHIR D3 KEPERAWATAN YANG MENGALAMI STRES DI
ITSK RS dr.SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

CANTIKA YUSTIARA INDAH PURNAMA

NIM 19.1.133

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cantika Yustiara Indah Purnama
Tempat/tanggal lahir : Sukamara , 01 September 2000
NIM : 19.1.133
Alamat : Base Camp Pt Sungai Rangit Kabupaten
Sukamara – Kalimantan Tengah

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudia hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2022

Yang Menyatakan



Cantika Yustiara Indah Purnama

NIM. 19.1.133

CURRICULUM VITAE



Nama : Cantika Yustiara Indah Purnama

Tempat/ Tanggal Lahir : Sukamara , 01 September 2000

Alamat Rumah : Base Camp Pt Sungai Rangit Kabupaten
Sukamara – Kalimantan Tengah

NIM : 191133

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

 a. Ayah : Agus Rohendi

 b. Ibu : Elly Andri Hidayati

Riwayat Pendidikan :

 a. SD : SDS Perdana

 b. SMP : SMP N 1 Sukamara

 c. SMA : SMA N 1 Sukamara

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Memulai dengan Penuh Keyakinan, Menjalankan dengan Penuh Keikhlasan, Menyelesaikan dengan Penuh Kebahagiaan”

KARYA TULIS ILMIAH

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah saya Agus Rohendi , ibu Elly Andri Hidayati, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Ibu Ns Dian Pitaloka P., M.Kep dan Bapak Ns Ardhiles Wahyu K, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman dekat saya Adinda Ayu Shafira, Alifadia Rizky Meideta , Dewi Anggraini , Yuriz Fadil A , Vera Amelia Y, Fatimah Zalamatul I , Luqyana Khairunnisa yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

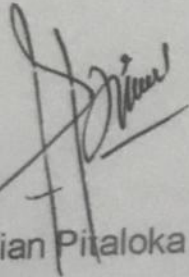
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 31 Mei 2022

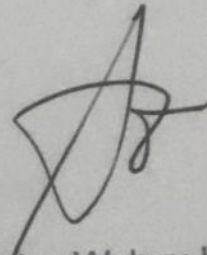
Oleh :

Pembimbing I,



NS Dian Pitaloka P., M. Kep

Pembimbing II,



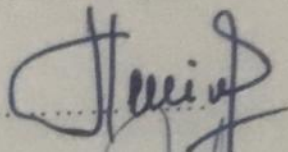
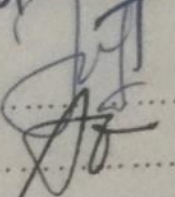
NS Ardhiles Wahyu K, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 2 Juni 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Heny Nurma Y, S.Kep., Ners., MMRS	
Anggota	: 1. Hanim Mufarokhah, S.Kep., Ners, M.Kep	
	: 2. Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners., M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir yang mengalami Stres di ITSK RS dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, MM,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang yang telah memberikan ijin penelitian sehingga terselesaikannya penelitian ini.
3. Ibu Ns Dian Pitaloka P., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Bapak Ns Ardhiles Wahyu Kurniawan, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bagi responden saya terima kasih banyak telah membantu saya hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang,31 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Menstruasi.....	7
2.1.1 Definisi Menstruasi	7
2.1.2 Siklus Menstruasi	7
2.1.2.1 Siklus Menstruasi Normal	11
2.1.2.2 Gangguan Siklus Menstruasi	12
2.1.3 Hormon Pengendali Proses Menstruasi	13
2.1.4 Fase – Fase pada Siklus Menstruasi.....	14
2.1.5 Alat Ukur Siklus Menstruasi	16
2.2 Konsep Stres	17
2.2.1 Definisi Stres.....	17

2.2.2	Klasifikasi Stres	18
2.2.3	Penggolongan Stres	19
2.2.4	Macam – macam Stres	19
2.2.5	Faktor yang mempengaruhi Stressor	20
2.2.6	Respon Terhadap Stres	21
2.2.7	Gejala Stres	21
2.2.8	Sumber – sumber Stres	22
2.2.9	Respon Fisiologis Stres.....	24
2.2.10	Stres dan Siklus Menstruasi yang Tidak Teratur	24
2.2.11	Alat Ukur Tingkat Stres	25
2.3	Kerangka Konsep	26
2.4	Deskripsi Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN		28
3.1	Desain Penelitian.....	28
3.2	Kerangka Kerja	29
3.3	Populasi , Sample , Sampling	30
3.3.1	Populasi	30
3.3.2	Sample.....	30
3.3.3	Sampling	30
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.4.1	Variabel.....	30
3.4.2	Definisi Operasional	31
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	32
3.5.1	Proses Perijinan	32
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	32
3.5.3	Analisa Data	34
3.6	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	36
3.6.1	Waktu penelitian	36
3.7	Etika Penelitian	36
3.8	Keterbatasan Penelitian	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1.	Hasil Penelitian	39
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2	Data Umum.....	40

4.1.3	Data Khusus	41
4.2.	Pembahasan.....	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		49
5.1.	Kesimpulan	49
5.2.	Saran.....	49
5.2.1	Bagi Peneliti.....	49
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	49
5.2.3	Bagi Responden	49

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Tabulasi Data Umum	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Mahasiswi	42
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dengan Data Khusus	43

DAFTAR SINGKATAN

ACTH = *Adrenocorticotropic Hormone*

ANS = *Autonomic Nervus System*

CRH = *Corticotropin Releasing Hormone*

FSH-LH = *Felliele Stimulating Hormonc – Luitwnizing Hormone*

Gn-Rh = *Genadotropin Realising Hormon*

HPA = *Hypothalamic Pituitary Adrenal*

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Permohonan ijin Studi Pendahuluan	55
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	57
Lampiran 5 Kisi – kisi Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 6 Kuisinoer Peneilitian	59
Lampiran 7 Kuisioner Tingkat Stres	60
Lampiran 8 Kuisioner Siklus Menstruasi.....	63
Lampiran 9 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian	64
Lampiran 10 Data Hasil Pengisian Kuisioner	65
Lampiran 11 Dokumentasi	67
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	68
Lampiran 13 Bukti Revisi.....	71

ABSTRAK

Yustiara cantika 2022. **Gambaran Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir D3 Keperawatan yang mengalami stres di ITSK RS dr.Soepraoen Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dian Pitaloka P, S.Kep.Ners,M.Kep. Pembimbing II Ardhiles Wahyu K, S.Kep.Ners,M.Kep.

Stres dapat berpengaruh pada kegagalan produksi FSH-LH di hipotalamus sehingga mempengaruhi gangguan produksi estrogen dan progesteron yang menyebabkan ketidakteraturan siklus menstruasi. Gangguan dapat berupa perdarahan menstruasi yang terlalu banyak atau terlalu sedikit, siklus menstruasi yang tidak beraturan, dan bahkan tidak haid sama sekali. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir yang mengalami stres.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya seluruh mahasiswi tingkat akhir D3 Keperawatan yang mengalami stress di ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Dengan sampel sebagian mahasiswi tingkat akhir Prodi D3 Keperawatan yang mengalami stress kelas A,B,C,D sejumlah 30 orang. Sampling yang digunakan *accidental sampling*. Variabel nya yaitu gangguan siklus Menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir yang mengalami stress. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisisioner PSS-10 dan Kuisisioner Pola Menstruasi. Tempat penelitian yaitu di Kampus ITSK RS dr.Soepraoen Malang. Analisa data yang digunakan analisis univariate. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner. Penelitian ini di lakukan pada tanggal 6 -12 April 2022.

Siklus menstruasi pada 30 mahasiswi yang mengalami stress yaitu sebagian besar remaja yang mengalami siklus menstruasi tidak normal <28 hari dan >35 hari sejumlah 17 orang (56.7%) sedangkan hampir setengahnya responden mengalami siklus menstruasi normal 28 – 35 hari sejumlah 13 orang (43.3 %). Hal ini diduga berkaitan dengan tingkat stress, usia dan pengaruh tempat tinggal Mahasiswi.

Siklus Menstruasi pada mahasiswi tingkat akhir yang mengalami stress di sebabkan oleh beberapa factor yang mempengaruhi yaitu umur, berat badan, gangguan endoktrin, lingkungan (Pengerjaan KTI, Praktek Klinik, dan Perkuliahan), dan diet. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi tambahan dan masukan bagi pendidikan keperawatan terkait siklus mesntruasi pada mahasiswi dan khususnya terkait dengan kesehatan reproduksi mahasiswa dan permasalahan yang dapat terjadi seperti ketidakteraturan siklus Menstruasi.

Kata Kunci: *Siklus Menstruasi, Mahasiswi, Stress*

ABSTRACT

Yustiara cantika 2022. **Overview of Menstrual Cycle Disorders in Nursing D3 Final Level Students who experience stress at ITSK dr. Soepraoen Hospital Malang.** Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Dian Pitaloka P, S.Kep.Ners, M.Kep. Advisor II Ardhiles Wahyu K, S.Kep.Ners, M.Kep.

Stress induced Hypothalamus FSH-LH production failure could start estrogen and progesterone production disruption which causes menstrual cycle irregularities. Disturbances could be formed as menstrual bleeding, irregular menstrual cycles, and even no menstrual periods. The purpose of the study was to determine an overview of menstrual cycle disorders in final year college students experience stress at ITSK RS dr Soepraoen.

Descriptive research was use in this research. Population included all final year students of D3 Nursing who experience stress at ITSK dr. Soepraoen Hospital, Malang with 30 students participated as respondent . An accidental sampling Sampling method was use in thus research. Research variable is Menstrual cycle disorders in final year female students who experience stress. PSS-10 questionnaire and the Menstrual Pattern Questionnaire was use in this research. Research took place at ITSK Campus, Dr. Soepraoen Hospital, Malang. Data analysis used univariate analysis. This research was conducted on 6 -12 April 2022.

Menstrual cycles in 30 female students who experienced stress, namely most of the teenagers who experienced abnormal menstrual cycles <28 days and >35 days were 17 people (56.7%) while almost half of the respondents experienced normal menstrual cycles 28-35 days as many as 13 people (43.3%). This is thought to be related to the level of stress, age and the influence of the student's residence.

Menstrual cycle in final year students who experience stress is caused by several influencing factors such as age, weight, endocrine disorders, environment (Scientific paper Work, Clinical Practice, and Lectures), and diet. This research is expected to be additional information and input for nursing education related to the menstrual cycle in female students and in particular related to student reproductive health and problems that can occur such as menstrual cycle irregularities.

Keyword: *Menstual cycle, Student, Stress*