

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 2 November 2021

Nomor : B / 182 / XI / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada

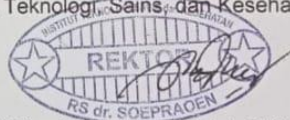
Yth. Kepala Klinik Yonkes 2/2 Kostrad

Di

Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n, Dahlan NIM. 191071 dengan judul "Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Kampus

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

Malang, Februari 2022

Nomor : B / 37 / II / 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada

Yth. Komandan Yonkes 2/2 Kostrad
di
Malang

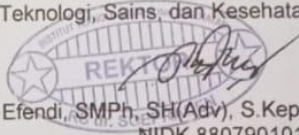
1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Dahlan NIM. 191071 dengan judul "Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


Arief Efendi, S.MPh., SH(Adv), S. Kep., Ners., M.M., M. Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian

DIVISI INFANTERI 2 / VIRA CAKTI YUDHA
BATALYON KESEHATAN 2 / YBH

Karangploso, 9 Mei 2022

Nomor : B/ 255 /I/2022
Klasifikasi: Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban persetujuan untuk
melaksanakan penelitian

Kepada

Yth. Rektor ITSK
RS dr. Soepraoen

di

Malang

1. Dasar:
 - a. Surat Rektor ITSK RS dr. Soepraoen nomor B/ 37 /II/2022 tanggal 24 Februari 2022 tentang permohonan izin pengambilan data penelitian untuk Mahasiswa Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Dahlan NIM. 191071 dengan judul "Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil yang Mengalami Anemia Di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang" dan
 - b. Pertimbangan Komando dan Staf Yonkes 2/YBH/2 Kostrad.
2. Sehubungan dasar diatas, dengan ini dilaporkan bahwa satuan, Yonkes 2/YBH/2 Kostrad menyetujui untuk pengambilan data penelitian Mahasiswa Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Dahlan NIM 191071 dengan judul "Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil yang Mengalami Anemia Di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Komandan Batalyon Kesehatan 2,



[Signature]
Leman Siswanto, Sp. KGA
Letnan Kolonel Skm NRP 11010014670275

Tembusan :

1. Kasi 3/Pers Yonkes 2/YBH/2 Kostrad
2. Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen

Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian

DIVISI INFANTERI 2 / VIRA CAKTI YUDHA
BATALYON KESEHATAN 2 / YBH

SURAT KETERANGAN

Nomor : B/ 257 / V / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini atas nama Komandan Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad :

Nama : drg. Agung Siswanto, Sp. KGA
Pangkat : Letnan Kolonel CKM
Nrp : 11010014670275
Jabatan : Komandan Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad


Dengan ini menerangkan :

Nama : Dahlan
Nim : 191071
Status : Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Kesdam V /Brw

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk telah menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang selama 7 hari, tmt 10 Mei 2022 s.d 17 Mei 2022.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karang plosa, 17 Mei 2022
Komandan Batalyon Kesehatan 2,


drg. Agung Siswanto, Sp. KGA
Letnan Kolonel CKM NRP 11010014670275

Tembusan :

1. Kasi 3/Pers Yonkes 2/YBH/2 Kostrad
2. Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen

Lampiran 6. Bukti Revisi Ujian KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Dahlan

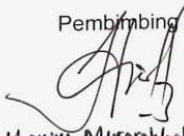
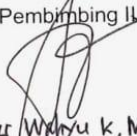
Nim : 191071

Judul KTI : Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Di Klinik Jember 2/2 Kostrad Malang.

Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : <u>07 September 2022</u>	2 Penguji II Tanggal : <u>07 September 2022</u>
Penguji I  Ns. <u>Apryani Puji Hastuti, M. Kep</u>	Penguji II  Ns. <u>Indari, M. Kep</u>

3 Pembimbing I Tanggal : <u>08 September 2022</u>	4 Pembimbing II Tanggal : <u>08 September 2022</u>
Pembimbing I  Ns. <u>Hanani Muzarokhah, M. Kep</u>	Pembimbing II  Ns. <u>Ardler Wahyu K, M. Kep</u>

Malang, 09 September 2022...

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 7.

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Responden
Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Keperawatan :

Nama : Dahlan

NIM : 191071

Akan meneliti “Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika saudara bersedia, dimohon menanda tangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi saudara dapat memberikan manfaat dalam upaya menambah pengetahuan tentang gambaran pola makan pada ibu hamil yang mengalami anemia .Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian anda saya ucapkan terima kasih.

Malang, Mei 2022

Peneliti

Dahlan
NIM. 191071

Lampiran 8.

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya *bersedia/ tidak bersedia menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang".

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Mei 2022

Responden

*coret yang tidak perlu

Lampiran 9.

KISI-KISI CHEKLIS

No	Parameter	Soal
1	Jenis Makan	<ol style="list-style-type: none">1. Makanan pokok2. Lauk pauk3. Sayuran4. Buah5. Minuman
2	Frekuensi Makan	<ol style="list-style-type: none">1. Setiap hari (2-3x)2. 7x/minggu3. 5-6x/ minggu4. 3-4x/ minggu5. 1-2x/minggu6. Tidak pernah

Lampiran 10.

LEMBAR CHEKLIS

GAMBARAN POLA MAKAN PADA IBU HAMIL YANG MENGALAMI ANEMIA DI KLINIK YONKES 2/2 KOSTRAD MALANG

Mohon ibu-ibu berkenan menjawab pertanyaan berikut ini. Pertanyaan yang saya ajukan bukan dimaksudkan untuk mencampuri hal-hal yang bersifat pribadi melainkan dalam rangka pengumpulan data yang saya perlukan.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjawab pertanyaan saya mengucapkan terima kasih.

I. Petunjuk Pengisian

1. Tanyakan pada petugas jika ada pertanyaan yang belum mengerti.
2. Berikan jawaban dengan memberikan tanda silang pada jawaban yang paling sesuai.
3. Tulis tanggal pengisian sesuai dengan tanggal ibu mengisi kuesioner
4. Nomor responden dan skor diisi oleh petugas.
5. Berilah tanda \surd pada jawaban yang menurut ibu sesuai

II. Identitas Responden

1. Tanggal
2. No Responden
3. Hasil Hb terakhir.....
4. Trimester ke
 - a. Trimester pertama
 - b. Trimester kedua
 - c. Trimester ketiga

5. Umur
 - a. Umur 17-25 tahun
 - b. Umur 26-35 tahun
 - c. Umur 36-45 tahun
 - d. Umur 46-55 tahun
6. Pendidikan
 - a. SD
 - b. SMP
 - c. SMA
 - d. Perguruan tinggi
7. Pekerjaan
 - a. Bekerja
 - b. Tidak Bekerja
8. Kehamilan ke
 - a. Pertama
 - b. Kedua
 - c. Ketiga
 - d. ≥empat
9. Konsumsi FE (Tablet tambah darah)
 - a. Teratur
 - b. Tidak Teratur

III. CHEKLIS POLA MAKAN IBU HAMIL

Food Frequency dalam 1 minggu terakhir							
Nama bahan makanan	Porsi (Kurang Sedang Banyak)	Setiap hari (2-3x)	1x/ hari (7 x dalam seminggu)	5-6x/ minggu	3-4x/ minggu	1-2x/ minggu	Tidak pernah
Makanan Pokok							
Nasi							
Roti							
Mie							
Lauk Pauk							
Ayam							
Daging sapi							

Ikan							
Telur							
Tempe							
Tahu							
Sayuran							
Bayam							
Kangkung							
Daun singkong							
Sawi							
Kacang panjang							
Terong							
Wortel							
Buncis							

Tauge							
Labu siam							
Buah							
Apel							
Pepaya							
Jeruk							
Pisang							
Mangga							
Rambutan							
Anggur							
Minuman							
Susu							
Yoghurt							
Teh							

Kopi							
------	--	--	--	--	--	--	--

Lampiran 11.

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN DATA UMUM

No	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Trimester	Kehamilan ke	Hasil HB	Konsum si FE	Keterangan
1	U1	P3	B2	2	H1	8,2	Tidak teratur	Sedang
2	U2	P4	B1	1	H2	9,8	Teratur	Ringan
3	U1	P3	B2	1	H1	8,4	Tidak teratur	Sedang
4	U1	P4	B2	2	H1	10	Tidak teratur	Ringan
5	U3	P3	B2	2	H3	7,8	Tidak teratur	Sedang
6	U2	P4	B1	2	H2	10,6	Teratur	Ringan
7	U2	P4	B2	3	H1	9,7	Teratur	Ringan
8	U2	P4	B1	1	H1	10	Tidak teratur	Ringan
9	U1	P3	B2	1	H1	9,7	Tidak teratur	Ringan
10	U2	P3	B2	3	H2	9,5	Tidak teratur	Ringan

11	U1	P4	B2	2	H1	10,2	Teratur	Ringan
12	U3	P4	B1	1	H4	9,6	Tidak teratur	Ringan
13	U2	P4	B2	1	H1	10	Tidak teratur	Ringan
14	U2	P4	B1	1	H1	10,2	Teratur	Ringan
15	U2	P3	B2	3	H2	9,8	Tidak teratur	Ringan
16	U2	P3	B2	3	H1	8,8	Tidak teratur	Sedang
17	U2	P4	B2	3	H2	10,4	Teratur	Ringan
18	U1	P4	B2	2	H1	10	Tidak teratur	Ringan
19	U2	P3	B2	2	H1	8,4	Tidak teratur	Sedang
20	U2	P4	B1	1	H2	10,2	Tidak teratur	Ringan
21	U2	P4	B1	1	H2	10	Tidak teratur	Ringan
22	U2	P4	B2	1	H1	10	Tidak teratur	Ringan
23	U2	P3	B2	1	H1	6,9	Tidak teratur	Berat

24	U2	P4	B1	1	H2	8,9	Tidak teratur	Sedang
----	----	----	----	---	----	-----	---------------	--------

Keterangan:

- | | | | |
|--------------------------|-----------|--------------------|--------------------------|
| 1) U1 : Usia 17-25 tahun | 2) P1: SD | 3) B1: Bekerja | 4) H1: Kehamilan pertama |
| U2: Usia 26-35 tahun | P2: SMP | B2 : Tidak Bekerja | H2: Kehamilan ke 2 |
| U3: Usia 36-45 tahun | P3: SMA | | H3: Kehamilan ke 3 |
| U4: Usia 46-55 tahun | P4: PT | | H4: Kehamilan ≥ 4 |

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN DATA KHUSUS

No	Jenis Makan																								Total skor	Ket							
	Makanan Pokok			Nilai	Lauk					Nilai	Sayur						Nilai	Buah						Nilai			Minuman				Nilai		
	Nasi	Roti	Mie		Ayam	Daging	Ikan	Telur	Tempe		Bayam	Kangkung	Wortel	Terong	K. Panjang	D.singkong		Tauge	Jeruk	Mangga	Pisang	Apel	Rambutan				Anggur	Pepaya	Susu	Teh		Kopi	Yogurt
1	2-3x/hr	3x/mg	1x/mg	6	3-4x/mg	1-2x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	8	1-2x/mg	1-2x/mg	-	1-2x/mg	-	1-2x/mg	5	2-3x/hr	1x/hr	1-2x/mg	-	-	-	3-4x/mg	1-2	5-6x/mg	-	-	1-2x/mg	4	35	Kurang		
2	2-3x/hr	5-6x/mg	3-4x/mg	10	5-6x/mg	1-2x/mg	3-4x/mg	5-6x/mg	14	3-4x/mg	1-2x/mg	3-4x/mg	1-2x/mg	3-4x/mg	1-2x/mg	13	5-6x/mg	5-6x/mg	-	3-4x/mg	-	3-4x/mg	1-2x/mg	1-1	2-3x/hr	-	-	3-4x/mg	7	55	Cukup		
3	2-3x/hr	5-6x/mg	1x/mg	9	3-4x/mg	1-2x/mg	3-4x/mg	1-2x/mg	8	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	7	3-4x/mg	5-6x/mg	1-2x/mg	3-4x/mg	-	1-2x/mg	3-4x/mg	1-1	5-6x/mg	-	1-2x/mg	-	4	39	Kurang		

9	1 x/ h r	1 x/ h r	2 - 3 x/ h r	1 3	5 - 6 x/ m g	1- x/ h r	5 - 6 x/ m g	3 - 4 x/ m g	5- 6 x/ m g	1 5	1- 2 x/ m g	1- 2x/ m g	-	1- 2 x/ m g	1- 2x/ m g	-	1 - 2 x/ m g	5	5 - 6 x/ m g	-	5- 6 x/ m g	3 - 4 x/ m g	-	1- 2 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 1	5 - 6 x/ m g	-	1 - 2 x/ m g	1- 2 x/ m g	5	4 9	K u r a n g
1 0	2 - 3 x / h r	3 - 4 x/ m g	1 - 2 x/ m g	8	3 - 4 x/ m g	1- 2 x/ m g	5 - 6 x/ m g	3 - 4 x/ m g	2- 3 x/ h r	1 3	1- 2 x/ m g	1- 2x/ m g	1 - 2 x/ m g	1- 2 x/ m g	3- 4x/ m g	-	7	1 - 2 x/ m g	1x / h r	1- 2 x/ m g	1 - 2 x/ m g	-	-	3- 4 x/ m g	9	5 - 6 x/ m g	-	3 - 4 x/ m g	-	5	4 2	K u r a n g	
1 1	1 x / h r	2 - 3 x/ h r	2 - 3 x/ h r	1 4	1 - 2 x/ m g	3- 4 x/ m g	5 - 6 x/ h r	1 x/ h r	5- 6 x/ m g	1 3	1- 2 x/ m g	1- 2x/ m g	3 - 4 x/ m g	1- 2 x/ m g	3- 4x/ m g	3 - 4 x/ m g	1 0	3 - 4 x/ m g	3- 4x / m g	3- 4 x/ m g	3 - 4 x/ m g	3- 4x/ m g	1- x/ h r	3- 4 x/ m g	1 6	1 x/ h r	3 - 4 x/ m g	5 - 6 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 4	6 7	C u k u p	
1 2	2 - 3 x / h r	2 - 3 x/ h r	3 - 4 x/ m g	1 2	5 - 6 x/ m g	3- 4 x/ m g	3 - 4 x/ m g	5 - 6 x/ m g	1 x/ h r	1 4	3- 4 x/ m g	3- 4x/ m g	5 - 6 x/ m g	3- 4 x/ m g	3- 4x/ m g	3 - 4 x/ m g	1 5	3 - 4 x/ m g	5- 6x / m g	3- 4 x/ m g	3 - 4 x/ m g	3- 4x/ m g	3- 4 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 5	2 - 3 x/ h r	2 - 3 x/ h r	1 - 2 x/ m g	2- 3 x/ h r	1 6	7 2	C u k u p	
1 3	1 x / h r	2 - 3 x/ h r	2 - 3 x/ h r	1 4	3 - 4 x/ m g	3- 4 x/ m g	3 - 4 x/ m g	5 - 6 x/ m g	2- 3 x/ h r	1 4	3- 4 x/ m g	1- 2x/ m g	3 - 4 x/ m g	1- 2 x/ m g	3- 4x/ m g	1- 2x/ m g	3 - 4 x/ m g	1 1	3 - 4 x/ m g	3- 4x / m g	5- 6 x/ m g	1 x/ h r	5- 6x/ m g	1- 2 x/ m g	1- 2 x/ m g	1 6	2 - 3 x/ h r	2 - 3 x/ h r	1 - 2 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 3	6 8	C u k u p

14	1x/hr	2-3x/hr	1x/hr	13	5-6x/mg	3-4x/mg	1x/hr	3-4x/mg	5-6x/mg	140	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	14	1x/hr	3-4x/mg	1x/hr	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	18	1x/hr	3-4x/mg	2-3x/hr	2-3x/hr	16	75	Cukup
15	2-3x/hr	3-4x/mg	3-4x/mg	9	5-6x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	1-2x/mg	5-6x/mg	11	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	7	1-2x/mg	3-4x/mg	1-2x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	11	1x/hr	3-4x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	8	46	Kurang
16	2-3x/hr	3-4x/mg	1-2x/mg	8	3-4x/mg	1-2x/mg	5-6x/mg	3-4x/mg	2-3x/hr	13	1-2x/mg	1-2x/mg	1-2x/mg	3-4x/mg	-	7	1-2x/mg	1x/hr	1-2x/mg	1-2x/mg	-	-	3-4x/mg	9	5-6x/mg	-	3-4x/mg	1-2x/mg	43	Kurang	
17	2-3x/hr	1x/hr	2-3x/hr	14	5-6x/mg	1-2x/mg	3-4x/mg	5-6x/mg	1x/hr	13	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	5-6x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	16	3-4x/mg	5-6x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	14	2-3x/hr	3-4x/mg	3-4x/mg	1-2x/mg	67	Cukup	
18	2-3x/hr	2-3x/hr	2-3x/hr	15	2-3x/hr	3-4x/mg	3-4x/mg	2-3x/hr	5-6x/mg	17	3-4x/mg	2-3x/hr	3-4x/mg	2-3x/hr	3-4x/mg	1x/hr	22	1x/hr	1x/hr	3-4x/mg	3-4x/mg	3-4x/mg	5-6x/mg	3-4x/mg	19	1x/hr	3-4x/mg	5-6x/mg	1-2x/mg	83	Cukup

1 9	2 - 3 x / h r	1 x/ h r	1 x- 2 / m g	1 0	3 - 4 x/ m g	1- 2 x/ m g	3 - 4 x/ m g	1 - 2 x/ m g	3- 4 x/ m g	8	1- 2 x/ m g	1- 2x/ m g	1 - 2 x/ m g	1- 2 x/ m g	1- 2x/ m g	1 - 2 x/ m g	7	3 - 4 x/ m g	5- 6x / m g	1- 2 x/ m g	3 - 4 x/ m g	-	1- 2 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 1	5 - 6 x/ m g	3 - 4 x/ m g	1 - 2 x/ m g	-	6	4 2	K u r a n g	
2 0	1 x / h r	2 - 3 x/ h r	2 - 3 x/ h r	1 4	3 - 4 x/ m g	2- 3 x/ h r	3 - 4 x/ m g	5 - 6 x/ m g	2- 3 x/ h r	1 7	3- 4 x/ m g	2- 3x/ h r	3 - 4 x/ m g	2- 3 x/ h r	3- 4x/ m g	1- 2x/ m g	3 - 4 x/ m g	1 9	3 - 4 x/ m g	3- 4x / m g	3- 4 x/ m g	1 x/ h r	3- 4x/ m g	3- 4 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 6	2 - 3 x/ h r	2 - 3 x/ h r	2 - 3 x/ h r	3- 4 x/ m g	1 7	8 3	C u k u p
2 1	2 - 3 x / h r	1 x/ h r	1 x/ h r	1 3	5 - 6 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 x/ h r	3 - 4 x/ m g	5- 6 x/ m g	1 4	3- 4 x/ m g	1- 2x/ m g	3 - 4 x/ m g	1- 2 x/ m g	1- 2x/ m g	2 - 3 x/ h r	1 3	2 - 3 x/ h r	3- 4x / m g	1 x/ h r	3 - 4 x/ m g	2- 3x/ h r	-	3- 4 x/ m g	1 9	5 - 6 x/ m g	3 - 4 x/ m g	1 - 2 x/ m g	3- 4 x/ m g	8	6 7	C u k u p	
2 2	2 - 3 x / h r	5 - 6 x/ m g	2 - 3 x/ h r	1 3	5 - 6 x/ m g	3- 4 x/ m g	2 - 3 x/ h r	1 - 2 x/ m b	1 x/ h r	1 5	2- 3 x/ h r	3- 4x/ m 9	3 - 4 x/ m 9	2- 3 x/ h r	3- 4x/ m9	3- 4x/ m9	1 - 2 x/ m g	1 9	3 - 4 x/ m g	5- 6x / m g	2- 3 x/ h r	3 - 4 x/ m g	1- 2x/ m g	1- 2 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 6	2 - 3 x/ h r	2 - 3 x/ h r	1 - 2 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 3	7 6	C u k u p
2 3	2 - 3 x / h r	3 - 4 x/ m g	1 x/ m g	8	3 - 4 x/ m g	1 x/ m g	1 x/ m g	3 - 4 x/ m g	3- 4 x/ m g	8	1- 2 x/ m g	1- 2x/ m g	1 - 2 x/ m g	1- 2 x/ m g	1- 2x/ m g	1- 2x/ m g	1 - 2 x/ m g	7	-	3- 4x / m g	1- 2 x/ m g	3 - 4 x/ m g	3- 4x/ m g	1- 2 x/ m g	3- 4 x/ m g	1 0	-	5 - 6 x/ m g	1 - 2 x/ m g	5- 6 x/ m g	6	3 9	K u r a n g

2 4	2 - 3 x / h r	2 - 3 x / h r	3 - 4 x / m g	1 2	5 - 6 x / m g	5- 6 x / m g	3 - 4 x / m g	5 - 6 x / m g	1 x / hr	1 5	3- 4 x / m g	5- 6x/ m g	3 - 4 x / m g	5- 6 x / m g	5- 6x/ mg	5- 6x/ mg	5 - 6 x / m g	1 9	3 - 4 x / m g	5- 6x / m g	5- 6 x / m g	3 - 4 x / m g	3- 4x/ mg	3- 4 x / m g	1- 2 x / m g	1 5	2 - 3 x / h r	-	1 - 2 x / m g	1- 2 x / m g	7	6 8	C u k u p
--------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------	---------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-------------------	--------	-----------------------------	---------------------	---------------------------------	-----------------------------	-----------------	-----------------	---------------------------------	--------	---------------------------------	-------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-----------------	-----------------------------	-----------------------------	--------	---------------------------------	---	---------------------------------	-----------------------------	---	--------	-----------------------

TABULASI SILANG DATA UMUM DAN DATA KHUSUS

Data Umum	Pola Makan Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia						Jumlah	
	Baik		Cukup		Kurang			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Umur (Berdasarkan WHO)								
17-25 Tahun	0	0	3	12,5	3	12,5	6	25
26-35 Tahun	2	8	9	38	5	21	16	67
36-45 Tahun	0	0	1	4	1	4	2	8
Pendidikan								
SMA	0	0	0	0	9	38	9	38
PT	2	8	13	54	0	0	15	62
Pekerjaan								
Bekerja	1	4	7	29	0	0	8	33
Tidak Bekerja	1	4	6	25	9	38	16	67
Kehamilan Ke								
1	1	4	7	29	6	25	14	59

2	1	4	5	21	2	8	8	33
3	0	0	0	0	1	4	1	4
≥4	0	0	1	4	0	0	1	4
Trimester								
1	0	0	9	38	3	12,5	12	50
2	1	4	3	12,5	3	12,5	7	29
3	1	4	1	4	3	12,5	5	21
Konsumsi FE								
Teratur	2	8	4	17	0	0	6	25
Tidak Teratur	0	0	9	37,5	9	37,5	18	75

Lampiran 12.

DOKUMENTASI PENELITIAN



Membagikan Lembar Cheklis Kepada Responden



Pembagian Lembar Cheklis Kepada Responden



Memberikan Pendampingan Pengisian Lembar Persetujuan



**Penandatanganan Lembar Persetujuan
(Secara Door To Door)**



Mendampingi Responden Dalam Pengisian Lembar Cheklis



Mendampingi Responden Dalam Mengisi Lembar Cheklis



Mengisi Lembar Cheklis Secara Door To Door



Mengisi Lembar Cheklis Secara Door To Door

Lampiran 13. Lembar Konsultasi

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : DAHLAN
N I M : 191071
Judul Studi Kasus : Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil yang Mengalami Anemia di Klinik YONKES 2/2 KOSTRAD Malang

Nama Pembimbing I : Ns. Ardiles Wahyu Kurniawan, M. Kep.
Nama Pembimbing II : Ns. Hanim Mufarokah, M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
	I	Ace judul	
2/11/2021	I	benahi sub 1, 2, 3 spt judul benahi indikator, skema & 2 kronologi → car & gangle scholar	
11/11/2021	I	benahi ^{sedikit} DO & kronologi, le buat full draft	
12/11/2021	I	sedikit yg oo, benahi sedikit yg lain & Ace uji proposal	
6/6/2022	I	benahi kronologi dan pembahasan benahi kesimpulan segera buat abstrak & full draft	
18/6/2022	I	perbaiki & Ace uji-hati	

Catatan:

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : DAHLAN Mulai bimb:
 N I M : 191071 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : Gambaran Pola Makan Pada Ibu Hamil Yang
 Mengalami Anemia di Klinik TONKES 2/2 KOSTRAD Malang.
 Nama Pembimbing I : Ns. Ardhiel Wahyu Kurniawan, M.Kep.
 Nama Pembimbing II : Ns. Hanim Mufarokhat, M.Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
	II	Ace gigit CT	
2/11/2021	I	Kontrol Bab 1	
9/11/2021	II	Kontrol Bab 1-2, Revisi	
11/11/2021	II	Kontrol Bab 1-3. Aneski	
12/11/2021	II	Kontrol full text → Ace Uj Poo	
21/09/2022		Ace Revisi proposal	
07/06/2022	II	Kontrol bab 4 & 5 → Revisi → full	
14/06/2022	II	Kontrol full text	
		Ace Uj CT	

Catatan:

