

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa gambaran pola makan pada ibu hamil yang mengalami anemia di klinik Yonkes 2/2 Kostrad Malang adalah sebagian besar responden 13 orang pola makan cukup (54%), hampir setengah responden 9 orang pola makan kurang (38%) dan sebagian kecil responden 2 orang pola makan baik (8%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil diharapkan memperhatikan dan meningkatkan pengetahuan serta mencari informasi melalui media cetak dan elektronik, mengikuti penyuluhan di kegiatan posyandu dan senam ibu hamil rutin yang diadakan di lingkungan Yonkes 2/2 Kostrad Malang.

2. Bagi Klinik Yonkes 2/2 Kostrad

Diharapkan khususnya kepada petugas kesehatan klinik 2/2 Kostrad lebih aktif memberikan informasi pada ibu hamil dalam upaya

meningkatkan pelayanan kesehatan tentang gizi pada masa kehamilan agar tidak ada ibu hamil yang kurang energi kronis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian serupa dapat mencari faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi ibu hamil dan menambah jumlah variabel penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2018. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi VI*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aziz. 2017. *Metodelogi Penelitian*. Jakarta: Salemba Media.
- Depkes-RI. 2017. *Program Perbaikan Gizi Makro*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Hidayat. 2017. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imelda. 2016. *Panduan Kehamilan & Perawatan Bayi*. Surabaya:Victory.
- Kurniawan, A. W. and Koesrini, J. (2019) 'Hubungan kadar ureum, hemoglobin dan lama hemodialisa dengan kualitas hidup penderita PGK', *Jurnal Ners dan kebidanan*, 6(3), pp. 292–299.
- Kurniawan, A. W., Maulina, R. and Fernandes, A. (2022) 'Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Kurang pada Balita di Timor Leste', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(3), pp. 139–147.
- Maulina, R. *et al.* (2022) 'Prevalence and predictor stunting, wasting and underweight in Timor Leste children under five years: An analysis of DHS data in 2016', *Journal of Public Health in Africa*, 13(2).
- Maulina, R., Qomaruddin, M. B. and Kurniawan, A. W. (2021a) 'Factors that Influence Mother's Behavior in Fulfilling Toddler Nutrition at the Age of 12-36 Months', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, pp. 31–38.
- Maulina, R., Qomaruddin, M. B. and Kurniawan, A. W. (2021b) 'Factors that Influence Mother's Behavior in Fulfilling Toddler Nutrition at the Age of 12-36 Months Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita pada Usia 12-36 Bulan', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 5(1).
- Mansjoer. 2017. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Aecalpius. Manuaba.
2016. *Ilmu Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mochtar. 2018. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nursalam. 2017. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oetora. 2018. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Proverawati. 2017. *Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Kuha Medika.
- Saifudin. 2017. *Buku Acuan Pelayanan Kesehatan Dan Neonatal*.

Jakarta: YBPP.

Sediaoetama. 2017. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.

Sugiyono. 2018. *Statistika Untuk Penelitian Edisi 3*. Jakarta: Alfabeta.

Sulistyoningsih. 2018. *Pemberian Zat Besi Fe Dalam Kehamilan*. Artikel Ilmiah: Artikel Ilmiah. Staff Pengajar Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultam Agung Semarang.

Tussakinah, Masrul, Burhan. 2018. "*Hubungan Anemia Dan Karakteristik Ibu Hamil Di Puskesmas Aliyang Pontianak.*" Naskah Publikasi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.

WHO. *Defisiensi besi*. [http://bankdata,depkes.go.id](http://bankdata.depkes.go.id), akses 7 Oktober 2021 jam 11.30 WIB