

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES SISWA SMK PROGRAM 4 TAHUN
KELAS XIII SIJA SAAT MELAKUKAN PRAKTEK KERJA
LAPANGAN PADA MASA COVID 19 DI SMK NEGERI 6
MALANG**



OLEH :

ANDRIANI VIVI RAHMAWATI

NIM. 19.1.066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES SISWA SMK PROGRAM 4 TAHUN
KELAS XIII SIJA SAAT MELAKUKAN PRAKTEK KERJA
LAPANGAN PADA MASA COVID 19 DI SMK NEGERI 6
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi
Sains Dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



ANDRIANI VIVI RAHMAWATI

NIM. 19.1.066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah :

Nama : Andriani Vivi Rahmawati

Tempat atau tanggal lahir : Malang, 24 Mei 2000

NIM : 19.1.066

Alamat : Jalan Krajan Barat, Desa Pakis Kembar RT
02 RW 05, Kec. Pakis, Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Malang, 31 Mei 2022

Yang Menyatakan



Andriani Vivi Rahmawati

CURICULUM VITAE



1. Nama : Andriani Vivi Rahmawati
2. Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 24 Mei 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat Rumah : Jalan Krajan Barat, Desa Pakis Kembar RT
02 RW 05, Kec. Pakis, Kab. Malang
5. Nama Orang Tua
 1. Ayah : Muhadik
 2. Ibu : Wiwik Endang Suliastutik
6. Agama : Islam
7. Kewarganegaraan : Indonesia
8. Status : Belum menikah
9. Email : 191066.andrianivivi@gmail.com
10. Riwayat Pendidikan :
 1. SD : SDN Klojen (Tahun 2007-2013)
 2. SMP : SMPN 8 Malang (Tahun 2013-2016)
 3. SMA : SMAN 10 Malang (Tahun 2016-2019)

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“ Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna ”

Kupersembahkan Karya Yang Sederhana ini Kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah dan ibu tercinta yang telah banyak memberikan dorongan moral dan motivasi kepada saya.
3. Dosen pembimbing 1 dan 2 saya yang telah membenarkan, membimbing, dan banyak memberikan dorongan moral serta motivasi kepada saya
4. Teman-teman seperjuangan Prodi Keperawatan Angkatan 2019
5. Almamaterku Program Studi Keperawatan Intitut Teknologi Dan Sains
RS dr. Soepraoen Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, 30 Mei 2022

Oleh :

Pembimbing I,

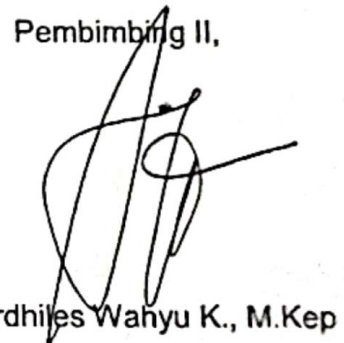


Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep

NIDN. 0720038502

NIDN. 0720038502

Pembimbing II,



Ns. Ardhiyes Wahyu K., M.Kep

NIDN. 0717048301

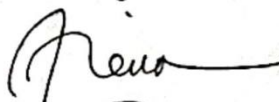
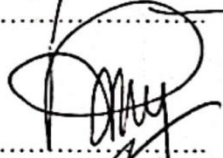
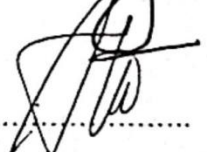
NIDN. 0717048301

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan
ITSK RS dr. Soepraoen Malang

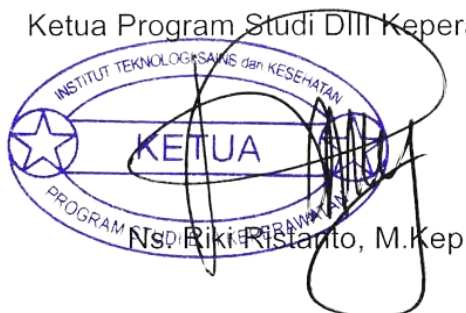
Pada tanggal, 31 Mei 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Tien Aminah, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	
2. Ns. Ardhiles Wahyu K., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Siswa SMK Program 4 Tahun Kelas XIII SJA Saat Melakukan Praktek Kerja Lapangan Pada Masa COVID 19 Di SMK Negeri 6 Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini, penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Gunawan Wisnuwardhana, S.Pd, M.Si, selaku kepala SMK Negeri 6 Malang yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam penyusunan.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku ketua program studi DIII keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Faried Syafi'i, selaku wali kelas siswa SMK program 4 tahun SJA di SMK Negeri 6 Malang yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini..
7. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

ABSTRAK

Rahmawati, Andriani Vivi. "Gambaran Tingkat Stres Siswa SMK Program 4 Tahun Kelas XIII SIJA Saat Melakukan Praktek Kerja Lapangan Pada Masa COVID 19 Di SMK Negeri 6 Malang".
Pembimbing (1) Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep. Pembimbing (2) Ns. Ardhiles Wahyu K., M.Kep.

Pada masa pertengahan COVID 19, SMK Negeri 6 Malang mulai memberlakukan PKL salah satunya di kelas XIII SIJA. Saat praktek, beberapa siswa ada yang mengalami gejala stres. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat stres Siswa SMK Program 4 Tahun Kelas XIII SIJA saat melakukan praktek kerja lapangan pada masa COVID 19.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dan sampelnya adalah seluruh siswa SMK Program 4 Tahun Kelas XIII SIJA saat melakukan praktek kerja lapangan di SMK Negeri 6 Malang sejumlah 33 orang. Teknik samplingnya adalah total *sampling*. Variabel penelitian adalah tingkat stres siswa SMK program 4 tahun kelas XIII SIJA saat melakukan praktek kerja lapangan pada masa COVID 19. Analisa data menggunakan analisis univariat. Penelitian dilakukan pada tanggal 2 - 4 Desember 2021. Alat ukur menggunakan lembar kuesioner dengan media google form.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat stres siswa SMK program 4 tahun kelas XIII SIJA adalah stres ringan (11 siswa atau 33,3%) dan stres sedang (22 siswa atau 66,7%).

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi pihak sekolah dan guru pembimbing praktek tentang keadaan psikologis siswa SMK Program 4 Tahun Kelas XIII SIJA saat melakukan praktek kerja lapangan di masa COVID 19.

Kata Kunci : tingkat stres, siswa SMK, praktek kerja lapangan, COVID 19

ABSTRACT

Rahmawati, Andriani Vivi. " Overview of Stress Levels of 4-Years Program Vocational High School Student for Class XIII SIJA When Conducting Field Work Practices During the COVID 19 period At Vocational High School 6 Malang ". Supervisor (1) Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep. Supervisor (2) Ns. Ardhiles Wahyu K., M.Kep.

In the middle of COVID 19, SMK Negeri 6 Malang started to apply street vendors, one of which was in class XIII SIJA. At the practice, some students experience symptoms of stress. The purpose of the research was to determine the stress level of the 4-year program SMK students of Class XIII SIJA when conducting field work practices during the COVID 19 period.

This research had quantitative research with a descriptive research design. The population and sample had all students of the 4-Year SMK Program Class XIII SIJA when conducting field work practices at SMK Negeri 6 Malang a total of 33 people. The sampling technique had total sampling. The research variable had the stress level of 4-year class XIII SIJA SMK students while doing field work practices during the COVID 19 period. Data analysis had used univariate analysis. The research had conducted on 2 - 4 December 2021. The instrument had used a questionnaire sheet with google form media.

The results showed that the stress level of the 4-year class XIII SIJA SMK students had mild stress (11 students or 33.3%) and moderate stress (22 students or 66.7%).

This research is expectation to be use as a source of information for schools and practical guidance teachers about the psychological state of students of the 4th Year SMK Program Class XIII SIJA when conducting field work practices during the COVID 19 period.

Keywords : stress level, vocational high school students, field practice, COVID 19

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hakikat Stres	7

2.1.1 Pengertian Stres	7
2.1.2 Aspek-Aspek Stres	8
2.1.3 Ruang Lingkup Stres di Masa Pandemi COVID 19	9
2.1.4 Gejala Stres	13
2.1.5 Penyebab Stres	17
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres	20
2.1.7 Jenis-Jenis Stres	21
2.1.8 Tahap respon Stres	23
2.1.9 Tahapan Stres	23
2.1.10 Dampak Stres	28
2.1.11 Instrumen Alat Ukur Stres (Perceived Stres Scale).....	31
2.2 Remaja	32
2.2.1 Pengertian Remaja	32
2.2.2 Tahapan Perkembangan Remaja	33
2.2.3 Ciri – Ciri	36
2.2.4 Perkembangan Remaja	37
2.3 Praktek Kerja Lapangan	41
2.3.1 Pengertian Praktek Kerja Lapangan	41
2.3.2 Tujuan Praktek Kerja Lapangan.....	42
2.3.3 Program Praktek Kerja Lapangan	43
2.4 Kerangka Konsep	45
2.5 Definisi Kerangka Konsep	46
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	47
3.1 Desain Penelitian	47

3.2 Kerangka Kerja.....	48
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	49
3.3.1 Populasi.....	49
3.3.2 Sampel	49
3.3.3 <i>Sampling</i>	49
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	49
3.4.1 Variabel	49
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	50
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	51
3.5.1 Proses Perijinan.....	51
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	51
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	52
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	53
3.6.1 Pengolahan Data	53
3.6.2 Analisa Data	59
3.6.3 Interpretasi Data	60
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	60
3.7.1 Waktu Peneltian.....	60
3.7.2 Tempat atau Lokasi Penelitian	61
3.8 Etika Penelitian.....	61
BAB 4 PEMBAHASAN	64
4.1 Hasil Penelitian.....	64
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	64
4.1.2 Data Umum.....	64

4.1.3 Data Khusus	69
4.2 Pembahasan.....	76
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
Lampiran 1.....	89

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar Kerangka Konsep	45
Gambar 3.1 Gambar Kerangka Kerja.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	65
Tabel 4.2 Data Tingkat Stres Siswa SMK Program 4 Tahun Kelas XIII SIJA di SMKN 6 Malang	70
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum Siswa SMK Program 4 Tahun Kelas XIII SIJA di SMKN 6 Malang	70

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

ACHA	= <i>American College Health Association</i>
COVID	= <i>Corona Virus Disease</i>
GAS	= <i>General Adaptation Syndrome</i>
GnRH	= <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
IDUKA	= Industri dan Dunia Kerja
PKL	= Praktek Kerja Lapangan
RS	= Rumah Sakit
SIA	= Sistem Informatika Jaringan Dan Aplikasi
SMKN	= Sekolah Menengah Kejuruan Negeri
WFH	= <i>Work From Home</i>
WFO	= <i>Work From Office</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	89
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	92
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	93
Lampiran 6 Surat Izin Pendahuluan	101
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Pembimbing I.....	103
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Pembimbing II.....	104
Lampiran 10 Lembar Bukti Revisian.....	106
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Meneliti	107
Lampiran 12 Data Umum Siswa SMK Program 4 Tahun Kelas XIII SJA Saat Melakukan Praktek Kerja Lapangan Pada Masa COVID 19 Di SMK Negeri 6 Malang.....	108
Lampiran 13 Data Tingkat Stres Siswa SMK Program 4 Tahun Kelas XIII SJA Saat Melakukan Praktek Kerja Lapangan Pada Masa COVID 19 Di SMK Negeri 6 Malang.....	110
Lampiran 14 Dokumentasi Foto	112