

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian diatas disimpulkan bahwa tingkat stres keluarga lansia penderita demensia di RW 02 Desa Wonokasian Kecamatan Turen Kabupaten malang dengan jumlah responden 43 orang, hampir setengah responden mengalami stres ringan sebanyak 21 orang (49%), sebagian kecil responden mengalami stres sedang sebanyak 10 orang (23%), sebagian kecil responden normal (tidak mengalami stres) sebanyak 8 orang (19%) dan sebagian kecil responden mengalami stres parah sebanyak 4 orang (9%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Keperawatan

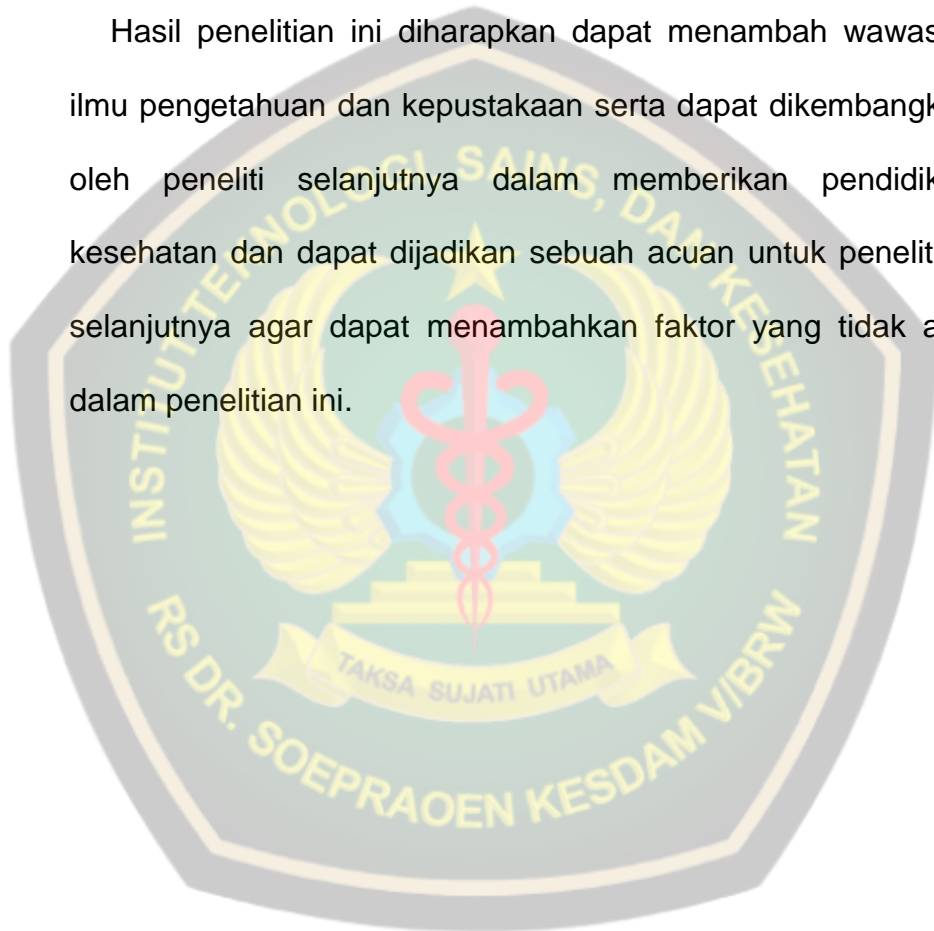
Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sebagai masukan jika kedepannya masih banyak keluarga atau caregiver yang mengalami stres dalam merawat lansia yang mengalami demensia.

2. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan dapat meningkatkan wawasannya tentang stres yang dialami dan bagaimana cara untuk menanganinya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan kepustakaan serta dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dalam memberikan pendidikan kesehatan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya agar dapat menambahkan faktor yang tidak ada dalam penelitian ini.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S., & Sutanto, T. E. (2015). *Statistika tanpa stres*. TransMedia.
- Andarmoyo, S. (2012). *Buku Keperawatan Keluarga” Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Graha ilmu.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asrori, N., & Putri, O. O. (2014). *Panduan Perawatan Pasien Demensia di Rumah*. Malang: Umm press.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha ilmu.
- Cicilia, S. (2017). *Tentang Penyakit Demensia terutama pada Pasien Geriatri*. Graha ilmu.
- Henry, J. P., & Stephens, P. M. (2013). *Stress, health, and the social environment: A sociobiologic approach to medicine*. Springer Science & Business Media.
- Hidayat, A. A. A. (2011). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*.
- Johnson, H., Calia, C., & Cristea, M. (2019). “The lights are on but nobody is in”: Social representation of dementia, a comparative study of caregiver and non-caregivers. *The Alzheimer’s Society Annual Conference*.
- Kementrian, K. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2015*.
- Kementrian, K. (2016). *Situasi Lanjut Usia di Indonesia*.
- KEPUSTAKAAN, D. (2014). Sugiyono, Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods), Bandung: Alfabeta, 2013. *Jurnal JPM IAIN Antasari Vol, 1(2)*.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). *The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories*. *Behaviour Research and Therapy*, 33(3), 335–343.
- Maryam, R. S., Hartini, T., & Sumijatun. (2015). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Activity Daily Living Dengan Demensia pada lanjut usia di Panti Werdha. Jakarta.
- MONICA, C. E., & Anoraga, P. (2020). *PENGARUH MOTIVASI KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (Studi Pada Karyawan PT. Pangung Jaya Indah Textile Pekalongan)*. STIE Bank BPD Jateng.
- Muhlisin, A. (2012). *Keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

- Nazier, R., & Bauer, T. (2012). *Automated risk-based testing by integrating safety analysis information into system behavior models*. 2012 IEEE 23rd International Symposium on Software Reliability Engineering Workshops, 213–218.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugroho, H. A. (2012). Perubahan Fungsi Fisik dan Dukungan Keluarga dengan Respon Psikososial pada Lansia di Kelurahan Kembangarum Semarang. *FIKkeS*, 1(1).
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. STIKES PERINTIS PADANG.
- Ong, P. A., Muis, A., Rambe, A. S., Widjojo, F. S., Laksmidewi, A. A., Pramono, A., & Syafrita, Y. (2015). *Panduan Praktik Klinik Diagnosis dan Penatalaksanaan Demensia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia.
- Organization, W. H. (2017). *Global action plan on the public health response to dementia 2017–2025*.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress*. In Pengaruh Terapi Reminiscence terhadap Stress Lansia (Vol. 1, Issue Manajemen Stres pada lansia, p. 12).
- Putri, E. (2013). Prediktor Bebab Merawat dan Tingkat Depresi Caregiver dalam Merawat Lanjut Usia Dengan Demensia di Masyarakat. *Nurse Media Journal Of Nursing*.
- Rachmawati, W., Rahmadiyah, D. C., Wati, D. N. K., & Ratnawati, D. (2017). *Asuhan keperawatan pada lansia dengan nyeri kronik melalui: terapi pijat tangan= Nursing care of the elderly with chronic pain through hand massage therapy*.
- Riasmuni, N. M., Sahar, J., & Resnayati, Y. (2013). Pengalaman keluarga dalam penanganan lanjut usia di masyarakat dari aspek budaya indonesia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 213-224.
- Safaria, T., Othman, A., & Wahab, M. N. A. (2011). *Gender, academic rank, employment status, university type and job stress among university academic staff: A comparison between Malaysia and Indonesia context*. *International Journal of Humanities and Social Science*, 1(18), 250–261.
- Safaria. 2015. *Manajemen Stres dan Emosi*. Bandung : Alfabeta
- Saputra, I., & Suarya, L. (2019). Peran stres akademik dan hardiness terhadap kecenderungan gangguan psikofisiologis pada mahasiswa kedokteran tahun pertama. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 31–43.
- Sarafino. (2018). *Stress dan Kepuasan Kerja*. Surakarta: IAIN Surakarta.

- Scanlon, H. (2013). *The lived experience of Quality of Life (QOL) in relation to dementia progression*. University of Liverpool.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 67–75.
- Siregar, D., Manurung, E. I., Sihombing, R. M., Pakpahan, M., Sitanggang, Y. F., Rumerung, C. L., Arkianti, M. M. Y., Tomponu, M. R. G., Trisnadewi, N. W., & Tambunan, E. H. (2020). *Keperawatan Keluarga*. Yayasan Kita Menulis.
- Sopian, A. M. (2017). *PENGARUH LOKASI DAN PROMOSI TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN (Studi Kasus Pada Konsumen Kedai Kopi Euy Kota Bandung)*. Fakultas Ekonomi dan Bisnis Unpas Bandung.
- Sukadiyanto, S. (2010). Stress dan cara menguranginya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1).
- Sukmawati, Astri. 2015. *Hubungan Antara Kecerdasan dengan Tingkat Stres*. Depok : Alfabeta
- Touhy, T. A., & Jett, K. F. (2013). *Ebersole & Hess' Toward Healthy Aging-E-Book: Human Needs and Nursing Response*. Elsevier Health Sciences.
- Tumipa, S. Y., Bidjuni, H., & Lolong, J. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia Di Desa Tumpaan Baru Kecamatan Tumpaan Amurang Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Widyastuti, R. H. (2011). Gambaran beban keluarga dalam merawat lansia dengan demensia di kelurahan Pancoranmas, Depok, Jawa Barat: Studi Fenomenologi. *Jurnal Kesehatan (The Journal of Health) Volume 1 No 7 Juni 2011 Hal 53-57*, 1(7), 53–57.

