

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA LANSIA PENDERITA
DEMENSIJA DI RW 02 DESA WONOKASIAN KECAMATAN TUREN
KABUPATEN MALANG**



OLEH
PUTRI AYU MAULIDIYA
NIM 19.1.045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROEON MALANG**
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA LANSIA PENDERITA DEMENSIJA DI RW 02 DESA WONOKASIAN KECAMATAN TUREN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

PUTRI AYU MAULIDIYA

NIM 19.1.045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN MALANG TAHUN AKADEMIK
2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ayu Maulidiya
Tempat/tanggal lahir : Malang , 08 Juni 2001
NIM : 19.1.045
Alamat : Jalan Sunan Giri No. 25 Gang Gangsal RT 09
RW 03 Dusun Temu Desa Sitirejo Kecamatan
Wagir Kabupaten Malang Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas penyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Juli 2022

Yang Menyatakan



Putri Ayu Maulidiya

NIM. 19.1.045

CURICULUM VITAE



Nama : Putri Ayu Maulidiya

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang , 08 Juni 2001

Alamat Rumah : Jalan Sunan Giri No. 25 Gang Gangsal RT 09 RW 03 Dusun Temu Desa Sitirejo Kecamatan Kabupaten Malang Jawa Timur

NIM : 191045

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

- a. Ayah : Achmad Juwandi
- b. Ibu : Safitri

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SD Muhammadiyah 1 Malang
- b. SMP : SMPN 19 Malang
- c. SMA : SMKN 2 Malang

MOTO DAN PERSEMPAHAN

“Mengeluh Hanya akan Membuat Hidup Kita Semakin Tertekan,
sedangkan Bersyukur akan Senantiasa Membawa Kita pada Jalan
Kemudahan”

KARYA TULIS ILMIAH

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah saya Achmad Juwandi, ibu Safitri, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Bapak Ns Ardhiles Wahyu K, M.Kep dan Bapak Ns Dion Kunto A. P, M. Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
4. Teman dekat saya Winda, Diska, Sella, Nuris, Kyky, dan pacar saya Rifky Ananda Putra yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

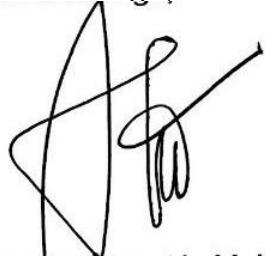
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 8 Juli 2022

Oleh :

Pembimbing I,



Ns Ardhiles Wahyu K., M. Kep

Pembimbing II,



Ns Dion Kunto A. P., M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 8 Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama

Ketua : Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

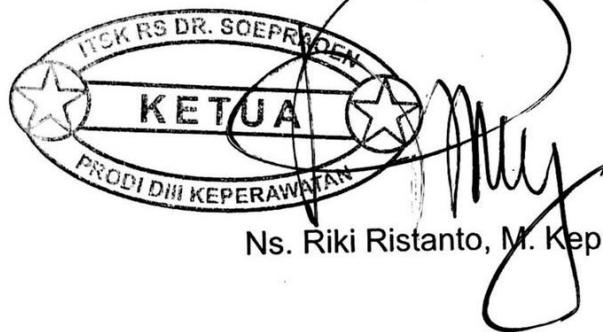
Anggota : 1. Ns. Riki Ristanto, M. Kep

2. Ns. Ardhiles Wahyu K., M. Kep

Tanda tangan

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Keluarga Lansia Penderita Demensia di RW 02 Desa Wonokasian Kecamatan Turen Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns Riki Ristanto, M. Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns Ardhiles Wahyu K., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Bapak Ns Dion Kunto A.P., M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bagi responden saya ucapan terimakasih banyak hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDULi
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
MOTO DAN PERSEMPERBAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 KONSEP LANSIA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Karakteristik Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2 KONSEP DEMENSIA	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Demensia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penyebab Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Gejala Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Tipe Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Tahap Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Dampak Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Pengukuran Demensia	Error! Bookmark not defined.
2.3 KONSEP KELUARGA	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Struktur Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Fungsi Keluarga	Error! Bookmark not defined.

2.3.4	Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	KONSEP STRESS	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Definisi Stress	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Jenis Stress.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Penyebab Stress	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stress ...	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Tingkat Stress	Error! Bookmark not defined.
2.4.6	Dampak yang di Timbulkan Akibat Stress.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.7	Cara Mengatasi Stress	Error! Bookmark not defined.
2.4.8	Alat Ukur Stress.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Identifikasi variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Etika Penelitian.....	31
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

Lampiran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	21

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.2 Penilaian Skor Tingkat Stres	29
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	35
Tabel 4.2 Data Khusus Tingkat Stres Responden	36
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	37

DAFTAR SINGKATAN

DASS = *Depression Anxiety Stress Scale*

MMSE = *Mini Mental Status Exam*

WHO = *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 4 Kisi Kisi Kuesioner Penelitian.....	50
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	51
Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum	55
Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Khusus	57
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	59
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	61
Lampiran 11 Dokumentasi	62
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	63
Lampiran 13 lembar Bukti Revisi Ujian KTI.....	66

ABSTRAK

Maulidiya, Putri Ayu 2022 **Gambaran Tingkat Stres Keluarga Lansia Penderita Demensia Di RW 02 Desa Wonokasian Kecamatan Turen Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Ns Ardhiyah Wahyu K., M. Kep. Pembimbing II Ns. Dion Kunto Adi P., M. Kep.

Lansia yang menderita demensia akan bergantung pada bantuan keluarga dalam melakukan aktivitas sehari hari, sehingga memicu tekanan bagi keluarga. Hal itu dapat menyebabkan stres bagi keluarga yang merawat lansia dengan demensia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres keluarga lansia penderita demensia di RW 02 Desa Wonokasian Kecamatan Turen Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu 45 orang yang memiliki lansia. Sampel pada penelitian ini yaitu keluarga lansia penderita demensia yang memenuhi kriteria penelitian sebanyak 43 orang. Sampling yang digunakan yaitu purposive sampling. Penelitian ini telah dilaksanakan pada 25 Mei-08 Juni 2022 dengan variabel penelitian tingkat stres keluarga lansia penderita demensia, dengan instrumen penelitian yaitu kuesioner DASS dan analisa data univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden mengalami stres ringan sebanyak 21 orang (49%), sebagian kecil responden mengalami stres sedang sebanyak 10 orang (23%), sebagian kecil responden tidak mengalami stres sebanyak 8 orang (19%), sebagian kecil responden mengalami stres parah sebanyak 4 orang (9%), hal ini dipengaruhi oleh jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, dan status pernikahan.

Diharapkan keluarga lansia mampu melakukan manajemen stres yang baik selama merawat lansia dengan demensia.

Kata Kunci : , Keluarga, Lansia Demensia, Stres

ABSTRACT

Maulidiya, Putri Ayu 2022 Overview of Stress Levels for Elderly Families with Dementia in RW 02 Wonokasian Village, Turen District, Malang Regency. Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Supervisor I Ns Ardhiles Wahyu K., M. Kep. Advisor II Ns. Dion Kunto Adi P., M. Kep.

Elderly who suffer from dementia will depend on family assistance in carrying out daily activities, thus triggering pressure for the family. This can be stressful for families caring for elderly people with dementia. This study aims to describe the stress level of elderly families with dementia in RW 02 Wonokasian Village, Turen District, Malang Regency.

This study uses a quantitative descriptive design. The population in this study were 45 people who had elderly. The sample in this study was the elderly family with dementia who met the research criteria as many as 43 people. The sampling used is purposive sampling. This research was conducted on 25 May-08 June 2022 with the research variable being the stress level of the elderly family with dementia, with the research instrument being the DASS questionnaire and univariate data analysis.

The results showed that almost half of the respondents experienced mild stress as many as 21 people (49%), a small proportion of respondents experienced moderate stress as many as 10 people (23%), a small proportion of respondents did not experience stress as many as 8 people (19%), a small proportion of respondents experienced severe stress as many as 4 people (9%), this is influenced by gender, age, education, occupation, and marital status.

It is hoped that elderly families will be able to carry out good stress management while caring for the elderly with dementia.

Keywords: Family, Elderly Dementia, Stress