

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA LANSIA PENDERITA
DEMENSIA DI RW 02 DESA WONOKASIAN KECAMATAN TUREN
KABUPATEN MALANG**



OLEH

PUTRI AYU MAULIDIYA

NIM 19.1.045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES KELUARGA LANSIA PENDERITA
DEMENSIA DI RW 02 DESA WONOKASIAN KECAMATAN TUREN
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

PUTRI AYU MAULIDIYA

NIM 19.1.045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG TAHUN AKADEMIK
2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Ayu Maulidiya

Tempat/tanggal lahir : Malang , 08 Juni 2001

NIM : 19.1.045

Alamat : Jalan Sunan Giri No. 25 Gang Gangsal RT 09
RW 03 Dusun Temu Desa Sitirejo Kecamatan
Wagir Kabupaten Malang Jawa Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Juli 2022

Yang Menyatakan



Putri Ayu Maulidiya

NIM. 19.1.045

CURICULUM VITAE



Nama : Putri Ayu Maulidiya

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang , 08 Juni 2001

Alamat Rumah : Jalan Sunan Giri No. 25 Gang Gangsal
RT 09 RW 03 Dusun Temu Desa Sitirejo
Kecamatan Kabupaten Malang Jawa
Timur

NIM : 191045

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

a. Ayah : Achmad Juwandi

b. Ibu : Safitri

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SD Muhammadiyah 1 Malang

b. SMP : SMPN 19 Malang

c. SMA : SMKN 2 Malang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Mengeluh Hanya akan Membuat Hidup Kita Semakin Tertekan,
sedangkan Bersyukur akan Senantiasa Membawa Kita pada Jalan
Kemudahan”

KARYA TULIS ILMIAH

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah saya Achmad Juwandi, ibu Safitri, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Bapak Ns Ardhiles Wahyu K, M.Kep dan Bapak Ns Dion Kunto A. P, M. Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
4. Teman dekat saya Winda, Diska, Sella, Nuris, Kyky, dan pacar saya Rifky Ananda Putra yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 8 Juli 2022

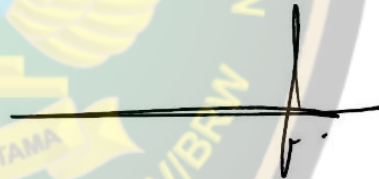
Oleh :

Pembimbing I,



Ns Ardiles Wahyu K., M. Kep

Pembimbing II,



Ns Dion Kunto A. P., M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 8 Juli 2022

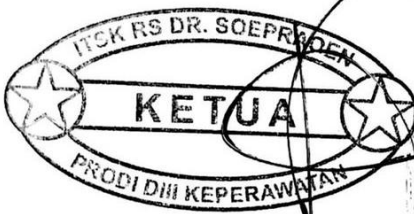



TIM PENGUJI

| | Nama | Tanda tangan |
|---------|------------------------------------|---|
| Ketua | : Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep |  |
| Anggota | : 1. Ns. Riki Ristanto, M. Kep |  |
| | : 2. Ns. Ardhiles Wahyu K., M. Kep |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Ns. Riki Ristanto, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Keluarga Lansia Penderita Demensia di RW 02 Desa Wonokasian Kecamatan Turen Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns Riki Rianto, M. Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns Ardhiles Wahyu K., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Bapak Ns Dion Kunto A.P., M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bagi responden saya ucapkan terimakasih banyak hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| COVER DALAM..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | iii |
| CURICULUM VITAE | iv |
| MOTO DAN PERSEMBAHAN | v |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | vi |
| LEMBAR PENGESAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| ABSTRAK..... | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Rumusan masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 KONSEP LANSIA..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.1 Definisi Lansia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.3 Karakteristik Lansia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 KONSEP DEMENSIA..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.1 Definisi Demensia..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.2 Penyebab Demensia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.3 Gejala Demensia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.4 Tipe Demensia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.5 Tahap Demensia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.6 Dampak Demensia..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.7 Pengukuran Demensia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3 KONSEP KELUARGA | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.1 Definisi Keluarga | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.2 Struktur Keluarga..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.3 Fungsi Keluarga | Error! Bookmark not defined. |

| | | |
|----------------------------|--|-------------------------------------|
| 2.3.4 | Dukungan Keluarga..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4 | KONSEP STRESS | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.1 | Definisi Stress | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.2 | Jenis Stress..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.3 | Penyebab Stress | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.4 | Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stress ... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.5 | Tingkat Stress | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.6 | Dampak yang di Timbulkan Akibat Stress..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.7 | Cara Mengatasi Stress | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.8 | Alat Ukur Stress..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5 | Kerangka Konsep..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB 3 | METODELOGI PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1 | Desain penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 | Kerangka Kerja..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 | Populasi, Sampel, Sampling | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3.1 | Populasi | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3.2 | Sampel | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3.3 | Sampling | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4 | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4.1 | Identifikasi variabel | Error! Bookmark not defined. |
| 3.4.2 | Definisi operasional | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5 | Pengumpulan Data dan Analisa Data | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5.1 | Proses Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 3.5.2 | Analisa Data | Error! Bookmark not defined. |
| 3.6 | Etika Penelitian..... | 31 |
| 3.7 | Keterbatasan Penelitian..... | 33 |
| BAB 4 | HASIL DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1 | Hasil Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.2 | Data Umum | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1.3 | Data Khusus..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2 | Pembahasan | Error! Bookmark not defined. |
| BAB 5 | PENUTUP..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5.1 | Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2 | Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | Error! Bookmark not defined. |

Lampiran Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

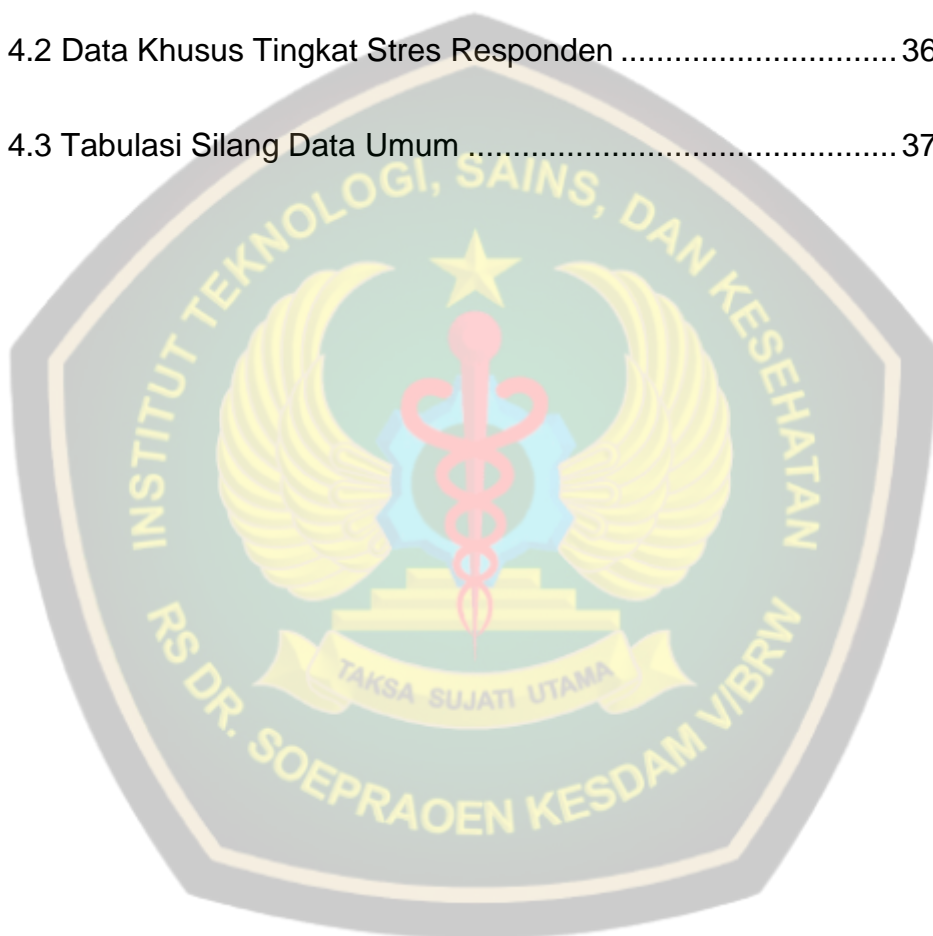
Halaman

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 18 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja | 21 |



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 24 |
| Tabel 3.2 Penilaian Skor Tingkat Stres..... | 29 |
| Tabel 4.1 Data Umum Responden..... | 35 |
| Tabel 4.2 Data Khusus Tingkat Stres Responden | 36 |
| Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum..... | 37 |



DAFTAR SINGKATAN

DASS = *Depression Anxiety Stres Scale*

MMSE = *Mini Mental Status Exam*

WHO = *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 47 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 48 |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 49 |
| Lampiran 4 Kisi Kisi Kuesioner Penelitian..... | 50 |
| Lampiran 5 Kuesioner Penelitian | 51 |
| Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum | 55 |
| Lampiran 7 Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Khusus | 57 |
| Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan..... | 59 |
| Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian | 60 |
| Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian..... | 61 |
| Lampiran 11 Dokumentasi | 62 |
| Lampiran 12 Lembar Konsultasi | 63 |
| Lampiran 13 lembar Bukti Revisi Ujian KTI..... | 66 |

ABSTRAK

Maulidiya, Putri Ayu 2022 **Gambaran Tingkat Stres Keluarga Lansia Penderita Demensia Di RW 02 Desa Wonokasian Kecamatan Turen Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Ns Ardhiles Wahyu K., M. Kep. Pembimbing II Ns. Dion Kunto Adi P., M. Kep.

Lansia yang menderita demensia akan bergantung pada bantuan keluarga dalam melakukan aktivitas sehari-hari, sehingga memicu tekanan bagi keluarga. Hal itu dapat menyebabkan stres bagi keluarga yang merawat lansia dengan demensia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres keluarga lansia penderita demensia di RW 02 Desa Wonokasian Kecamatan Turen Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Populasi pada penelitian ini yaitu 45 orang yang memiliki lansia. Sampel pada penelitian ini yaitu keluarga lansia penderita demensia yang memenuhi kriteria penelitian sebanyak 43 orang. Sampling yang digunakan yaitu purposive sampling. Penelitian ini telah dilaksanakan pada 25 Mei-08 Juni 2022 dengan variabel penelitian tingkat stres keluarga lansia penderita demensia, dengan instrumen penelitian yaitu kuesioner DASS dan analisa data univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden mengalami stres ringan sebanyak 21 orang (49%), sebagian kecil responden mengalami stres sedang sebanyak 10 orang (23%), sebagian kecil responden tidak mengalami stres sebanyak 8 orang (19%), sebagian kecil responden mengalami stres parah sebanyak 4 orang (9%), hal ini dipengaruhi oleh jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, dan status pernikahan.

Diharapkan keluarga lansia mampu melakukan manajemen stres yang baik selama merawat lansia dengan demensia.

Kata Kunci : , Keluarga, Lansia Demensia, Stres

ABSTRACT

Maulidiya, Putri Ayu 2022 **Overview of Stress Levels for Elderly Families with Dementia in RW 02 Wonokasian Village, Turen District, Malang Regency.** Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Supervisor I Ns Ardhiles Wahyu K., M. Kep. Advisor II Ns. Dion Kunto Adi P., M. Kep.

Elderly who suffer from dementia will depend on family assistance in carrying out daily activities, thus triggering pressure for the family. This can be stressful for families caring for elderly people with dementia. This study aims to describe the stress level of elderly families with dementia in RW 02 Wonokasian Village, Turen District, Malang Regency.

This study uses a quantitative descriptive design. The population in this study were 45 people who had elderly. The sample in this study was the elderly family with dementia who met the research criteria as many as 43 people. The sampling used is purposive sampling. This research was conducted on 25 May-08 June 2022 with the research variable being the stress level of the elderly family with dementia, with the research instrument being the DASS questionnaire and univariate data analysis.

The results showed that almost half of the respondents experienced mild stress as many as 21 people (49%), a small proportion of respondents experienced moderate stress as many as 10 people (23%), a small proportion of respondents did not experience stress as many as 8 people (19%), a small proportion of respondents experienced severe stress as many as 4 people (9%), this is influenced by gender, age, education, occupation, and marital status.

It is hoped that elderly families will be able to carry out good stress management while caring for the elderly with dementia.

Keywords: Family, Elderly Dementia, Stress