

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Akan meneliti "*Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang*" maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan Ibu untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang Ibu berikan. Jika Ibu bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi Ibu dapat memberikan manfaat dalam upaya menambah *pengetahuan ibu tentang konstipasi pada balita di Posyandu Melati*

Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Malang, Juni 2022
Peneliti,

Adelia Oktaviani D.P
NIM 19.1.003

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya ***bersedia / tidak bersedia** menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul "*Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang*". Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Juni 2022
Responden

***Coret yang tidak perlu**

Lampiran 4

KISI-KISI KUESIONER

Judul : “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang”.

Variabel Penelitian	Indikator	Nomor Soal
Pengetahuan ibu tentang konstipasi pada balita	Pengertian konstipasi	1,8
	Penyebab konstipasi	2,15,16,17
	Tanda dan gejala konstipasi	3,4,5,20
	Penatalaksanaan konstipasi	6,7,9,10,11,12,13,14,18,19

Lampiran 5

KUISIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KONSTIPASI PADA BALITA DI POSYANDU MELATI KELURAHAN SAWOJAJAR KECAMATAN KEDUNGKANDANG

A. Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dan berikan tanda silang (X) pada jawaban tersebut.
2. Setelah selesai, kembalikan kuisioner ini kepada peneliti

B. Data Diri Responden

1. Nama :
2. No. Responden : (diisi oleh peneliti)
3. Umur :
 - a. 18 – 25 tahun
 - b. 26 – 33 tahun
 - c. \geq 35 tahun
4. Pendidikan terakhir :
 - a. SD
 - b. SMP
 - c. SMA
 - d. PERGURUAN TINGGI
5. Pekerjaan :
 - a. Bekerja
 - b. Tidak bekerja
6. Jumlah anak :
7. Apakah anda rutin ke Posyandu Balita : ya / tidak

C. Kerjakan soal dengan teliti!

1. Apa itu konstipasi (sembelit) ?
 - a. Merupakan suatu kejadian dimana balita mengalami kesulitan dalam pembuangan tinja (feses)
 - b. Merupakan suatu kejadian dimana balita tidak mampu mengontrol dalam pembuangan tinja (feses)
 - c. Merupakan suatu kejadian dimana balita melakukan proses pembuangan tinja dalam jangka waktu sering
 - d. Merupakan suatu kejadian dimana balita setiap hari melakukan proses pembuangan tinja
 - e. Merupakan suatu kejadian ketika balita ingin mengeluarkan feses (tinja)

2. Apa penyebab konstipasi (sembelit) pada anak ?
 - a. Terlalu banyak mengonsumsi cairan
 - b. Kurang makan makanan yang mengandung serat
 - c. Terlalu sering makan yang mengandung serat
 - d. Kurang makan makanan yang mengandung protein
 - e. Mengajarkan anak melakukan toilet training

3. Bagaimana ciri-ciri balita yang sedang mengalami konstipasi ?
 - a. Nafsu makan membaik
 - b. Feses (tinja) lunak
 - c. Frekuensi BAB lebih sering
 - d. Balita mengejan saat mengeluarkan feses
 - e. Feses (tinja) seperti gumpalan

4. Bagaimana bentuk feses (tinja) pada anak yang mengalami konstipasi ?
 - a. Seperti gumpalan yang mudah dikeluarkan
 - b. Keras, seperti kacang yang sulit dikeluarkan
 - c. Tidak berbentuk
 - d. Berbentuk sosis dengan permukaan feses retak
 - e. Permukaan feses halus dan empuk

5. Berapa kali normalnya balita melakukan pembuangan feses (tinja) dalam seminggu ?
 - a. 2x /minggu
 - b. < 3x /minggu
 - c. 4x /minggu
 - d. 5x /minggu
 - e. > 5x/minggu

6. Buah-buahan apa yang dapat membantu melunakkan tinja (feses)?
 - a. Salak
 - b. Alpukat
 - c. Apel
 - d. Pisang
 - e. Semangka

7. Bagaimana cara mencegah agar balita tidak mengalami konstipasi?
 - a. Mengurangi air putih
 - b. Membiasakan mengkonsumsi buah dan sayur
 - c. Menunda saat ingin BAB
 - d. Memberikan cairan lebih banyak
 - e. Membiasakan mengkonsumsi bubur

8. Apakah yang terjadi bila anak kurang mengkonsumsi makanan yang mengandung serat seperti sayur dan buah-buahan ?
 - a. Diare
 - b. Sembelit
 - c. Bab normal
 - d. Hisprung
 - e. Stunting

9. Apa yang ibu lakukan jika anak sedang mengalami konstipasi (sembelit) ?
 - a. Menuruti keinginan anak untuk tidak pergi ke toilet
 - b. Mengurangi asupan cairan
 - c. Memberikan obat pencahar

- d. Memberikan makanan yang mengandung karbohidrat
 - e. Mengurangi asupan buah dan sayur
10. Seberapa sering ibu memberikan obat pencahar kepada anak yang sedang mengalami konstipasi (sembelit) ?
- a. 1x sehari
 - b. 2x sehari
 - c. Sesuai anjuran dokter
 - d. 3x sehari
 - e. 4x sehari
11. Selain menggunakan obat pencahar, tehnik apakah yang dapat membantu balita untuk melancarkan bab ?
- a. Menganyunkan kedua kaki balita seperti gerakan bersepeda
 - b. Mengayunkan kedua tangan balita
 - c. Menggoyangkan badan balita
 - d. Mengayunkan badan balita
 - e. Menggoyangkan badan balita
12. Selain teknik diatas, tehnik apalagi yang dapat membantu untuk melancarkan bab ?
- a. Pijat kaki balita dengan lembut
 - b. Pijat perut balita searah jarum jam dengan lembut
 - c. Pijat badan balita dengan lembut
 - d. Pijat kepala balita dengan lembut
 - e. Pijat punggung balita dengan lembut
13. Alat bantu apa yang digunakan saat melakukan teknik untuk membantu memperlancar bab, *kecuali* ...
- a. Minyak tawon
 - b. Minyak telon
 - c. Baby oil
 - d. Minyak kelapa
 - e. Minyak zaitun

14. Manakah yang termasuk dalam pengobatan rumatan pada balita yang mengalami konstipasi ?

- 1) Memberikan cairan yang cukup ≤ 1 L/ hari
- 2) Pemberian makanan sumber lemak
- 3) Melakukan massage perut searah jarum jam
- 4) Memberikan cairan > 1 L/hari

- a. 1 dan 2
- b. 2 dan 3
- c. 1 dan 3
- d. 3 dan 4
- e. 2 dan 4

15. Apa yang bukan penyebab terjadinya konstipasi (sembelit) pada anak ?

- a. Takut/malu ke toilet
- b. Perubahan pola makan
- c. Asupan cairan yang cukup
- d. MPASI dini
- e. Kurang mengonsumsi buah

16. Contoh bahan makanan yang mengandung tinggi serat larut air adalah

- a. Brokoli
- b. Jagung
- c. Daging
- d. Beras
- e. Gandum

17. Apa akibat yang terjadi pada balita yang mengalami sembelit (konstipasi) ?

- a. Trauma saat akan bab
- b. Menangis
- c. Frekuensi bab lebih sering

- d. Nafsu makan membaik
- e. Asupan cairan yang cukup

18. Sejak usia berapa anak diajarkan toilet training ?

- a. 12 bulan
- b. 15 bulan
- c. 18 bulan - 3 tahun
- d. 3-4 tahun
- e. 4-5 tahun

19. Bagaimana cara mengajarkan toilet training pada anak ?

- a. Biasakan kegiatan ke kamar mandi
- b. Paksa anak untuk mau ke toilet
- c. Tidak mengatur jadwal
- d. Terlalu dini mengajarkan toilet training
- e. Tidak mendampingi saat anak belajar toilet training

20. Bagaimana ciri-ciri anak yang sedang menahan tinja (feses), kecuali ...

- a. Menyilangkan kedua kaki
- b. Membungkukkan badan
- c. Menegakkan badan
- d. Meluruskan kedua kaki
- e. Meluruskan badan

Responden	Nomor Item Soal dan Skor Hasil Angket																				JUMLAH	SKOR MAKS	%	Kategori
	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	s	N		
R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	20	100%	Baik
R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	18	20	90%	Baik
R3	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	11	20	55%	Kurang
R4	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	14	20	70%	Cukup
R5	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	17	20	85%	Baik
R6	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	16	20	80%	Baik
R7	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	13	20	65%	Cukup
R8	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	16	20	80%	Baik
R9	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	15	20	75%	Cukup
R10	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	20	85%	Baik
R11	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	14	20	70%	Cukup
R12	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	16	20	80%	Baik
R13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	18	20	90%	Baik
R14	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	14	20	70%	Cukup
R15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	20	90%	Baik
R16	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	20	80%	Baik
R17	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17	20	85%	Baik
R18	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	14	20	70%	Cukup
R19	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	16	20	80%	Baik
R20	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	13	20	65%	Cukup
R21	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	11	20	55%	Kurang
R22	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	15	20	75%	Cukup
R23	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	17	20	85%	Baik
R24	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	14	20	70%	Cukup
R25	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	20	85%	Baik
R26	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	14	20	70%	Cukup
R27	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	16	20	80%	Baik

R28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19	20	95%	Baik
R29	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	20	90%	Baik
R30	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	14	20	70%	Cukup
Jumlah	30	24	21	23	22	17	24	27	25	26	23	28	21	21	23	22	21	24	26	20				
Skor Maks	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30				
%	100	80	70	77	73	57	80	90	83	87	77	93	70	70	77	73	70	80	87	67				
Rata-rata	78																							

Sumber: (Data Primer, Juni 2022)

Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum dan Data Silang Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang

Lampiran 7

Rekapitulasi Data Umum Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang

No responden	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Jumlah anak	Rutin ke Posyandu
R1	2	4	2	1	1
R2	2	4	2	1	2
R3	2	3	2	2	2
R4	2	4	2	1	2
R5	2	4	2	2	2
R6	1	3	2	2	1
R7	3	3	2	2	1
R8	3	3	2	3	1
R9	2	4	2	1	2
R10	1	3	2	1	1
R11	1	3	1	1	1
R12	2	3	1	2	1
R13	2	4	2	1	1
R14	1	3	2	1	2
R15	1	4	1	1	1
R16	2	3	2	2	2
R17	3	2	2	3	1
R18	1	3	1	1	2
R19	2	3	2	2	1
R20	3	3	1	3	1
R21	1	3	2	2	1
R22	2	4	2	2	2
R23	2	4	1	1	2
R24	1	3	2	2	1
R25	2	3	2	2	1
R26	2	3	2	2	1
R27	2	3	2	1	1
R28	2	4	1	2	2
R29	1	4	2	2	1
R30	2	3	2	1	1

Sumber : (Data Primer, Juni 2022)

Lampiran 8

SURAT IZIN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

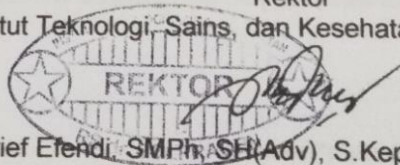
Nomor : B / 89 / VI / 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Penelitian

Malang, Juni 2022

Kepada
Yth. Ketua Posyandu Melati Sawojajar
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Adelia Oktaviani Dwi Puspa NIM. 191003 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedung Kandang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, SMPi, SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 9

SURAT BALASAN MITRA PENELITIAN

Malang, 09 juni 2022

Lampiran : -

Perihal : Balasan Surat Izin Permohonan
pengambilan data penelitian

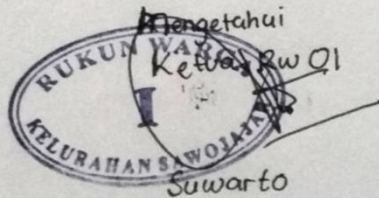
Kepada
Yth. Kepala Prodi DIII Keperawatan
ITSK RS dr. Soepraoen
di
Malang

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Nomor : B/89/VI/2022 berkenaan dengan permohonan pengambilan data penelitian, maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data penelitian di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang kepada :

Nama : Adelia Oktaviani Dwi Puspita
Nim : 191003
Program studi : D III Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
Judul penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerja samanya kami ucapkan terimakasih.



An. Ketua Posyandu Melati

Indahyani

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor: B / 89 / VI / 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indahyani

Jabatan : Ketua Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Adelia Oktaviani Dwi Puspita

NIM : 191003

Program Studi : D-III Keperawatan

Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk telah menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang selama 3 hari tmt 09 Juni 2022 s.d 11 Juni 2022 .

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui

Ketua RW 01



(Suwanto)

Malang, Juni 2022

Ketua Posyandu Melati

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Indahyani', is written over the text.

(Indahyani)

Lampiran 10

LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

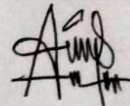
Nama : Adelia Oktaviani Dwi Puspita

Institusi : ITSK RS dr. Soepraoen

Akan meneliti "*Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang*" maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan Ibu untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang Ibu berikan. Jika Ibu bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi Ibu dapat memberikan manfaat dalam upaya menambah *pengetahuan ibu tentang konstipasi pada balita di Posyandu Melati*

Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Malang, Juni 2022
Peneliti,



Adelia Oktaviani D.P
NIM 19.1.003

Lampiran 11

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asnanda Kurniawati

Umur : 27 th

Alamat : Jl. Sawojajar Es. V no. 94

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya ***bersedia / tidak bersedia** menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang". Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, Juni 2022

Responden



Asnanda k.

KUISIONER PENELITIAN

KUISIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KONSTIPASI PADA BALITA DI POSYANDU MELATI KELURAHAN SAWOJAJAR KECAMATAN KEDUNGKANDANG

A. Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dan berikan tanda silang (X) pada jawaban tersebut.
2. Setelah selesai, kembalikan kuisisioner ini kepada petugas yang memberikannya kepada anda

B. Kriteria Responden

1. Nama : *Asnanda k.*
2. No. Responden : *R1* (diisi oleh peneliti)
3. Umur :
 - a. 18 – 25 tahun
 - 2* b. 26 – 40 tahun
 - c. > 41 tahun
4. Pendidikan terakhir :
 - a. SD
 - 4* b. SMP
 - c. SMA
 - d. PERGURUAN TINGGI
5. Pekerjaan :
 - a. Bekerja
 - 2* b. IRT / Tidak bekerja
6. Jumlah anak : *1*
7. Apakah anda rutin ke Posyandu Balita : *ya* / tidak

C. Kerjakan soal dengan teliti!

1. Apa itu konstipasi (sembelit) ?

- a. Merupakan suatu kejadian dimana balita mengalami kesulitan dalam pembuangan tinja (feses)
- b. Merupakan suatu kejadian dimana balita tidak mampu mengontrol dalam pembuangan tinja (feses)
- c. Merupakan suatu kejadian dimana balita melakukan proses pembuangan tinja dalam jangka waktu sering
- d. Merupakan suatu kejadian dimana balita setiap hari melakukan proses pembuangan tinja
- e. Merupakan suatu kejadian ketika balita ingin mengeluarkan feses (tinja)

2. Apa penyebab konstipasi (sembelit) pada anak ?

- a. Terlalu banyak mengonsumsi cairan
- b. Kurang makan makanan yang mengandung serat
- c. Terlalu sering makan yang mengandung serat
- d. Kurang makan makanan yang mengandung protein
- e. Mengajarkan anak melakukan toilet training

3. Bagaimana ciri-ciri balita yang sedang mengalami konstipasi ?

- a. Nafsu makan membaik
- b. Feses (tinja) lunak
- c. Frekuensi BAB lebih sering
- d. Balita mengejan saat mengeluarkan feses
- e. Feses (tinja) seperti gumpalan

4. Bagaimana bentuk feses (tinja) pada anak yang mengalami konstipasi ?

- a. Seperti gumpalan yang mudah dikeluarkan
- b. Keras, seperti kacang yang sulit dikeluarkan
- c. Tidak berbentuk
- d. Berbentuk sosis dengan permukaan feses retak
- e. Permukaan feses halus dan empuk

5. Berapa kali normalnya balita melakukan pembuangan feses (tinja) dalam seminggu ?
- a. 2x /minggu
 - b. < 3x /minggu
 - c. 4x /minggu
 - d. 5x /minggu
 - e. > 5x/minggu
6. Buah-buahan apa yang dapat membantu melunakkan tinja (feses)?
- a. Salak
 - b. Alpukat
 - c. Apel
 - d. Pisang
 - e. Semangka
7. Bagaimana cara mencegah agar balita tidak mengalami konstipasi?
- a. Mengurangi air putih
 - b. Membiasakan mengkonsumsi buah dan sayur
 - c. Menunda saat ingin BAB
 - d. Memberikan cairan lebih banyak
 - e. Membiasakan mengkonsumsi bubur
8. Apakah yang terjadi bila anak kurang mengkonsumsi makanan yang mengandung serat seperti sayur dan buah-buahan ?
- a. Diare
 - b. Sembelit
 - c. Bab normal
 - d. Hisprung
 - e. Stunting
9. Apa yang ibu lakukan jika anak sedang mengalami konstipasi (sembelit) ?
- a. Menuruti keinginan anak untuk tidak pergi ke toilet
 - b. Mengurangi asupan cairan
 - c. Memberikan obat pencahar

- d. Memberikan makanan yang mengandung karbohidrat
- e. Mengurangi asupan buah dan sayur

10. Seberapa sering ibu memberikan obat pencahar kepada anak yang sedang mengalami konstipasi (sembelit) ?

- a. 1x sehari
- b. 2x sehari
- c. Sesuai anjuran dokter
- d. 3x sehari
- e. 4x sehari

11. Selain menggunakan obat pencahar, tehnik apakah yang dapat membantu balita untuk melancarkan bab ?

- a. Mengayunkan kedua kaki balita seperti gerakan bersepeda
- b. Mengayunkan kedua tangan balita
- c. Menggoyangkan badan balita
- d. Mengayunkan badan balita
- e. Menggoyangkan badan balita

12. Selain teknik diatas, tehnik apalagi yang dapat membantu untuk melancarkan bab ?

- a. Pijat kaki balita dengan lembut
- b. Pijat perut balita searah jarum jam dengan lembut
- c. Pijat badan balita dengan lembut
- d. Pijat kepala balita dengan lembut
- e. Pijat punggung balita dengan lembut

13. Alat bantu apa yang digunakan saat melakukan teknik untuk membantu memperlancar bab, *kecuali* ...

- a. Minyak tawon
- b. Minyak telon
- c. Baby oil
- d. Minyak kelapa
- e. Minyak zaitun

14. Manakah yang termasuk dalam pengobatan rumatan pada balita yang mengalami konstipasi ?

1. Memberikan cairan yang cukup ≤ 1 L/ hari
2. Pemberian makanan sumber lemak
3. Melakukan massage perut searah jarum jam
4. Memberikan cairan < 1 L/hari

- a. 1 dan 2
- b. 2 dan 3
- c. 1 dan 3
- d. 3 dan 4
- e. 2 dan 4

15. Apa yang bukan penyebab terjadinya konstipasi (sembelit) pada anak ?

- a. Takut/malu ke toilet
- b. Perubahan pola makan
- c. Asupan cairan yang cukup
- d. MPASI dini
- e. Kurang mengkonsumsi buah

16. Contoh bahan makanan yang mengandung tinggi serat larut air adalah

- a. Brokoli
- b. Jagung
- c. Daging
- d. Beras
- e. Gandum

17. Apa akibat yang terjadi pada balita yang mengalami sembelit (konstipasi) ?

- a. Trauma saat akan bab
- b. Menangis
- c. Frekuensi bab lebih sering
- d. Nafsu makan membaik
- e. Asupan cairan yang cukup

18. Sejak usia berapa anak diajarkan toilet training ?

a. 12 bulan

b. 15 bulan

c. 18 bulan - 3 tahun

d. 3-4 tahun

e. 4-5 tahun

19. Bagaimana cara mengajarkan toilet training pada anak ?

a. Biasakan kegiatan ke kamar mandi

b. Paksa anak untuk mau ke toilet

c. Tidak mengatur jadwal

d. Terlalu dini mengajarkan toilet training

e. Tidak mendampingi saat anak belajar toilet training

20. Bagaimana ciri-ciri anak yang sedang menahan tinja (feses), kecuali ...

a. Menyilangkan kedua kaki

b. Membungkukkan badan

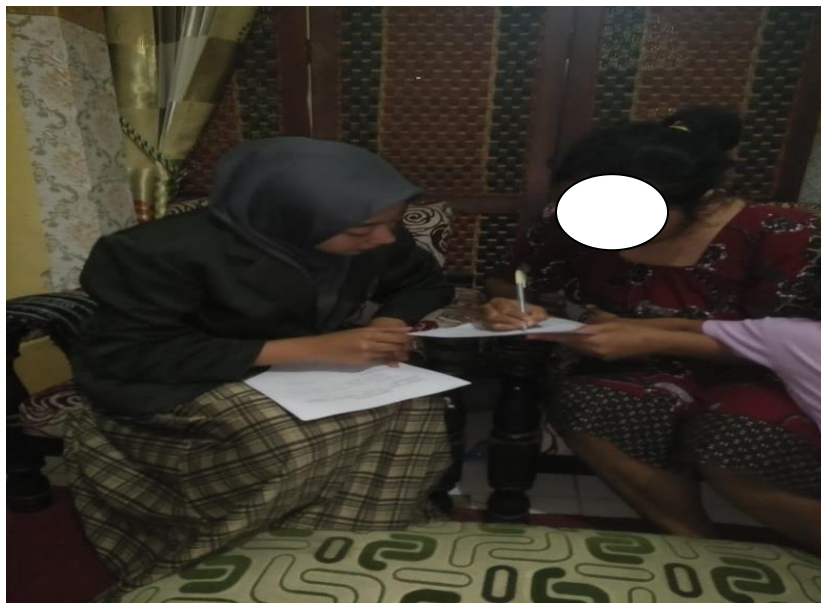
c. Menegakkan badan

d. Meluruskan kedua kaki

e. Meluruskan badan

Lampiran 12

DOKUMENTASI PENELITIAN



Peneliti sedang menjelaskan cara pengisian kuisiner



Peneliti sedang mendampingi responden untuk mengerjakan kuisisioner

Lampiran 13

Lembar Bimbingan Pembimbing 1

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Adelia Oktaviani D.P
N I M : 191003
Judul Studi Kasus :
Gambaran Pengetahuan Ibu Dalam Penanganan
Konstipasi Pada Bayi Usia 6-24 bulan di Posyandu Melati
Kelurahan Sawagajar Kecamatan Kedungrandang
Nama Pembimbing I : Ardhites Wahyu Kurniawan, M. Kep
Nama Pembimbing II : Dion Kunto A, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
20-09-2021	I	Ace judul	
15-10-2021	I	berarti bab 1 spt penjelasan & video skrip	
25-10-2021	I	berarti bab 1-2,3 ⊕ revisi dan lampiran	
18-11-2021	I	berarti 1x lagi Ace uji	
19/11/2021	I	Ace uji proposal	

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Adelia Oktaviani D.P
N I M : 191003
Judul Studi Kasus :
Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada
Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawagajar
Kecamatan Kedungrandang
Nama Pembimbing I : Ns Ardhites Wahyu Kurniawan, M. Kep
Nama Pembimbing II : Ns Dion Kunto A, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
23/06 2022	I	Penulisan tabel, penulisan pembahasan	
28/06 2022	I	perbaiki pembahasan, kesimpulannya, abstrak. → selialin smpuln brat full donf	
01-07-2022	I	Ace uji	

Lampiran 14

Lembar Bimbingan Pembimbing 2

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Adelia Oktaviani DP Mulai bimb: 20-09-2021
 N I M : 191003 Akhir bimb: 04-07-2022
 Judul Studi Kasus :
 Gambaran Pengetahuan Ibu Dalam Peranganan
 Konstipasi pada Bayi Usia 6-24 Bulan di Pсыandu
 Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang
 Nama Pembimbing I : Ardhiles Wahyu Kurniawan, M. Kep
 Nama Pembimbing II : Dion kunto A, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
20-09-2021	II	Acc Judul	A
15-10-2021	II	Benahi bab 1	A
25-10-2021	II	Benahi bab 2	b
18-11-2021	II	Benahi bab 3 (+) kuisioner & lampiran	t
04-02-2022	II	acc uji proposal.	

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Adelia Oktaviani Dewi P. Mulai bimb: 20-09-2021
 N I M : 191003 Akhir bimb: 04-07-2022
 Judul Studi Kasus :
 Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi
 Pada Balita di Pсыandu Melati Kelurahan Sawojajar
 Kecamatan Kedungkandang
 Nama Pembimbing I : Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M. Kep
 Nama Pembimbing II : Ns. Dion kunto A, m. kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
24-06-2022	II	Revisi bab 4,5	A
28-06-2022	II	siapan draft.	f
04-07-2022	II	acc uji akhir KTI	t

Lampiran 15

Bukti Revisi Ujian KTI





INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : Adelia Oktaviani Dwi Puspita
Nim : 191003
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang

Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI :

1 Penguji I Tanggal : 20-7-2022 Penguji I  Ns. Tien Aminah, M. Kep	2 Penguji II Tanggal : 19 Juli 2022 Penguji II  Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M. Kep
3 Pembimbing I Tanggal : 20-07-2022 Pembimbing I  Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M. Kep	4 Pembimbing II Tanggal : 20-07-2022 Pembimbing II  Dion Kunto A, M. Kep

Malang, 20 Juli 2022

Mengetahui

KOOR KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M. Kep