

Bab V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa pengetahuan ibu tentang konstipasi pada balita di Posyandu Melati sebagian besar responden berpengetahuan baik yaitu 17 responden (57%), hampir setengahnya responden berpengetahuan cukup yaitu 11 responden (37%), dan sebagian kecil responden berpengetahuan kurang yaitu 2 responden (7%). Pengetahuan yang baik di pengaruhi oleh beberapa faktor seperti, usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan orang tua, dan informasi yang pernah didapatkan. Pengetahuan ibu yang baik tentang konstipasi pada balita dapat membantu, mengetahui, dan menghadapi balita masing-masing ketika mengalami konstipasi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti terkait pengetahuan ibu tentang konstipasi pada balita adalah sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan ibu tentang konstipasi pada balita guna mencegah penyakit konstipasi

5.2.2 Bagi Lokasi Penelitian yaitu Posyandu Melati Kelurahan

Sawojajar Kecamatan Kedungkandang

Diharapkan Posyandu Melati dapat memberikan edukasi tentang konstipasi pada balita kepada ibu secara berkala agar dapat menambah pengetahuan dan wawasan yang baik.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi ditambahkan, dan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan referensi kedalam perpustakaan sebagai bahan acuan untuk pengembangan penelitian dan karya ilmiah mahasiswa selanjutnya.

5.2.4 Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai acuan dalam memberikan penyuluhan kepada ibu tentang konstipasi pada balita serta dapat memberikan kontribusi positif bagi perkembangan Ilmu Keperawatan sebagai upaya turut serta dalam penanganan konstipasi pada balita.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai sumber data dan sumber referensi penelitian selanjutnya tentang konstipasi pada balita.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. W. (2014). *Gizi dan Kesehatan Balita : Peranan mikro Zinc pada Pertumbuhan Balita (Cet. ke-1)*. Jakarta : Kencana
- Aucla. (2019). EΛENH. *Ayan*, 8(5), 55.
- Budiman, R. A. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Chan, P., & Lee, C. H. (2017). Constipation in children. *Medicine Today*, 18(9), 62-63. <https://doi.org/10.1097/01.npr.0000520418.32331.6e>
- Cherry, K. (2011). Mother's day. In *Kenyon Review* (Vol. 33, Issue 2, pp. 4-19). <https://doi.org/10.7326/0003-4819-128-9-199805010-00016>
- Fitriani, Idil. (2010). *Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Kunjungan Balita ke Posyandu Di Kecamatan Pemulutan Selatan Kabupaten Ogan Ilir*. Jurnal Ilmiah.III (2)
- H Kara, O. A. M. A. (2014). 濟無. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107-115.
- IDAI. (2018). Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI). In *UKK Nutrisi dan Penyakit Metabolik IDAI* (p. 18).
- Juffrie, M., Soenarto, S. S. Y., Oswari, H., Arief, S., Rosalina, I., & Mulyani, N. S. (2010). Buku ajar gastroenterologi-hepatologi. *Jakarta: Badan Penerbit IDAI*, 263-284.
- Jurnalis, Y. D., Sarmen, S., & Sayoeti, Y. (2013). Konstipasi pada anak. *Cermin Dunia Kedokteran*, 40(1), 27-31.
- Jurnalis, Y. D., Sofni, S., & Yorva, S. (2013). Konstipasi pada anak. *CDK*, 40(1), 27-31.
- Kadim, M., & Endyarni, B. (2016). Manfaat Terapi Pijat pada Konstipasi Kronis Anak. *Sari Pediatri*, 12(5), 342. <https://doi.org/10.14238/sp12.5.2011.342-6>
- Kurniawan, A. W., Maulina, R. and Fernandes, A. (2022) 'Faktor yang Berhubungan dengan Berat Badan Kurang pada Balita di Timor Leste', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(3), pp. 139–147.
- Kurniawan, A. W. *et al.* (2022) 'Risk Factors of Infant Diarrhea and Under-five Children Diarrhea', *Open Access Macedonian Journal*

of Medical Sciences, 10(G), pp. 400–406.

Maghfuroh, L. (2017). Peran Orang Tua Dalam Kejadian Konstipasi. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 25-33

Maulina, R. *et al.* (2022) 'Prevalence and predictor stunting, wasting and underweight in Timor Leste children under five years: An analysis of DHS data in 2016', *Journal of Public Health in Africa*, 13(2).

National Institute for Clinical Excellence, N. (2013). Bristol Stool Chart. *Guidance: Resources*, 1085095, 1085095.
<http://www.nice.org.uk/guidance/cg99/resources/bristol-stool-chart-245459773>

Nunik, A. (2017). *Hubungan antara Pengetahuan Ibu Dan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Anak di Kelurahan Manyaran Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran Kota Semarang*". 4-16.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.

Poddar, U. (2016). Approach to Constipation in Children. *Indian Pediatrics*, 53(4), 319-327. <https://doi.org/10.1007/s13312-016-0845-9>

Prof.Dr.Sugiyono. (2012). *Statistika Untuk Penelitian*. Jakarta: Alfabeta.

Purnamasari, L. (2018). Tanda Bahaya, Evaluasi dan Tatalaksana Sembelit Pada Anak. *Cermin Dunia Kedokteran*, 45(12), 902-907.
<http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/550>

Santoso, B. I., Siregar, P., & Pardede, S. O. (2011). *Air bagi kesehatan*.

Taraporevala, S., Sahin, M., Yorek, N., Torres, J. P., Mendes, E. G., Toenders, F. G. C., De Putter-Smits, L. G. A., Sanders, W. T. M., Den Brok, P., Hameed, A., Manzoor, A., Minhas, K., Soriano, C. V., A. Adalakun, D. S., Toenders, F. G. C., De Putter-Smits, L. G. A., Sanders, W. T. M., Den Brok, P., Hutagalung, A., ... Goncu, C. (2017). 濟無. *Physics Education*, 23(4), 1-10.

Tobias, N., Mason, D., Lutkenhoff, M., Stoops, M., & Ferguson, D. (2008). Management principles of organic causes of childhood constipation. *Journal of Pediatric Health Care: Official Publication of National Association of Pediatric Nurse Associates & Practitioners*, 22(1), 12-23. <https://doi.org/10.1016/j.pedhc.2007.01.001>