

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KONSTIPASI PADA
BALITA DI POSYANDU MELATI KELURAHAN SAWOJAJAR
KECAMATAN KEDUNGKANDANG**



OLEH:

ADELIA OKTAVIANI DWI PUSPITA

NIM 19 1 003

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KONSTIPASI PADA
BALITA DI POSYANDU MELATI KELURAHAN SAWOJAJAR
KECAMATAN KEDUNGKANDANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

ADELIA OKTAVIANI DWI PUSPITA

NIM 19 1 003

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Adelia Oktaviani Dwi Puspita
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 08 oktober 2000
NIM : 19.1.003
Alamat : Jl. Sawojajar Gg V No. 94 RT 04 RW 01
Kelurahan Sawojajar Kecamatan
Kedungkandang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 03 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Adelia Oktaviani D.P
NIM 19.1.003

CURICULUM VITAE



Nama : Adelia Oktaviani Dwi Puspita

Tempat, Tanggal lahir : Malang, 08 Oktober 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan / Suku : Indonesia / Jawa

Status Perkawinan : Belum Kawin

Alamat Rumah : Jl. Sawojajar gg V no. 94 RT 04 Rw 01
Kelurahan Sawojajar Kecamatan
Kedungkandang

Nim : 19.1.003

Jurusan : D III Keperawatan

Agama : Islam

Nama orang tua

 Ayah : Asnan

 Ibu : Jumaitah

Riwayat Pendidikan

 SD : SDN SAWOJAJAR 3 MALANG

 SMP : SMPN 21 MALANG

 SMA : SMAN 06 MALANG

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Selalu Ada Harapan Bagi Mereka Yang Berdoa dan Selalu Ada Jalan Bagi Mereka Yang Berusaha”

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk yang tersayang :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis ilmiah
2. Ayah Asnan, mama Ita, bapak Hari, ibu Juwariyah, kakak Asnanda, adek Syafira, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan, mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memberi motivasi dan semangat.
3. Kedua pembimbing saya bapak Ardhiles Wahyu Kurniawan M.Kep dan bapak Dion Kunto A., M.kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga membantu mewujudkan proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Kepada Dimas Sukarno Putra yang selalu memberikan do'a serta dukungan motivasi dan memberi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada teman dekat saya yang selalu memberikan do'a serta dukungan motivasi dan memberi semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Kepada seluruh teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang memberi semangat dan dukungan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 03 Juli 2022

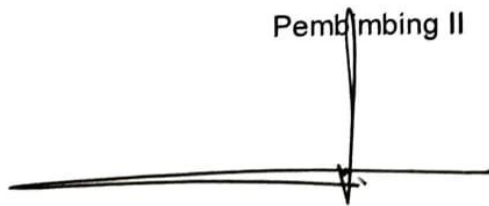
Oleh:

Pembimbing I



Ns. Ardiles Wahyu K., M. Kep

Pembimbing II



Ns. Dion Kunto A., M. Kep

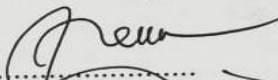


LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

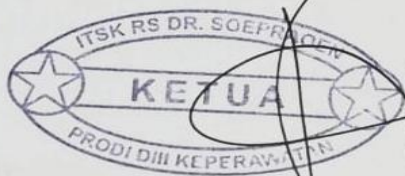
03 Juli 2022

Oleh :

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Tien Aminah, M. Kep	
Anggota : 1. Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M. Kep	
2. Ns. Ardholes Wahyu K., M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M. Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Dion Kunto A., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Indahyani selaku ketua Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang yang telah mengizinkan penelitian ini.
6. Para responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Kelas 3A dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

ABSTRAK

Puspita, Adelia O. D. 2022. **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita Di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kcamatan Kedungkandang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M. Kep. Pembimbing (2) Ns. Dion Kunto A., M. Kep.

Salah satu masalah kesehatan yang dihadapi balita adalah konstipasi yaitu suatu keadaan yang ditandai oleh kesulitan defekasi dan konsistensi BAB menjadi keras. Pengetahuan ibu tentang konstipasi dapat memberikan perlindungan kepada balita. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang konstipasi pada balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki balita di Posyandu Melati kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang sejumlah 30 ibu. Sampling menggunakan total sampling. Variabel penelitian adalah pengetahuan ibu tentang konstipasi pada balita. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 09 juni 2022. Instrument penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data yang digunakan univariat atau distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden berpengetahuan baik yaitu 17 responden (57%), hampir setengahnya responden berpengetahuan cukup yaitu 11 responden (37%), dan sebagian kecil berpengetahuan kurang yaitu 2 responden (7%).

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan petugas kesehatan posyandu memberikan penyuluhan dan edukasi kepada ibu agar lebih mengetahui dan memahami tentang penatalaksanaan konstipasi yang dapat terjadi pada balita sewaktu-waktu.

Kata kunci : **Pengetahuan, Konstipasi, Balita**

ABSTRACT

Puspita, Adelia O. D. 2022. **Description of Mother's Knowledge of Constipation in Toddlers at the Melati Posyandu Sawojajar Village, Kedungkandang District.** Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health & Science Technology, RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor (1) Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M. Kep. Supervisor (2) Ns. Dion Kunto A., M. Kep.

One of the health problems faced by toddlers is constipation, a condition characterized by difficulty defecation and bowel consistency becomes hard. Mother's knowledge about constipation can provide protection to toddlers. The purpose of the study was to describe the mother's knowledge about constipation in toddlers at Posyandu Melati, Sawojajar Village, Kedungkandang District.

The research is a quantitative research with a descriptive research design. The population in this study were all mothers who had children under five at Posyandu Melati, Sawojajar Village, Kedungkandang District a total of 30 mothers. Sampling used total sampling. The research variable was Mother's knowledge about constipation in toddlers. This research was conducted on date June 9, 2022. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis used univariate or frequency distribution.

The result showed that most of the respondents had good knowledge, namely 17 respondents (57%), almost half of the respondent had sufficient knowledge namely 11 respondents (37%), and a small partion had less knowledge, namely 2 respondents (7%).

Based on the results of the study it is expected that Posyandu health workers will provide counselling an education to mothers so that they know and understand more about the management of constipation that can occur in toddlers at any time.

Keywords: ***Knowledge, Constipation, Toddler***

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN TEORI	5
2.1 Konsep Balita.....	5
2.1.1 Definsi Balita	5
2.1.2 Karakteristik Balita.....	5
2.2 Konsep MP-ASI	6
2.2.1 Definisi MP-ASI	6
2.2.2 Manfaat dan Tujuan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	6
2.2.3 Jenis-jenis Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	7
2.2.4 Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	8
2.3 Konsep Konstipasi	8
2.3.1 Definisi Konstipasi	8
2.3.2 Kriteria Diagnosis	9
2.3.3 Etiologi Konstipasi	10
2.3.4 Patofisiologi Konstipasi	11

2.3.5	Gejala Klinis Konstipasi	12
2.3.6	Pemeriksaan penunjang.....	14
2.3.7	Penatalaksanaan Konstipasi	15
2.4	Konsep Dasar Pengetahuan.....	16
2.4.1	Definisi pengetahuan.....	16
2.4.2	Tingkat Pengetahuan	16
2.4.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	18
2.4.4	Pengukuran Pengetahuan.....	21
2.5	Konsep Ibu.....	21
2.5.1	Definisi Ibu.....	21
2.5.2	Peran Ibu.....	21
2.6	Kerangka Konsep	23
2.7	Deskripsi Kerangka Konseptual	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Kerangka Kerja	25
3.3	Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel	27
3.3.3	Sampling	27
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	28
3.4.1	Identifikasi Variabel	28
3.4.2	Definisi Operasional	28
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	30
3.5.1	Pengumpulan Data.....	30
3.5.2	Analisa Data	31
3.5.3	Analisa Data	34
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
3.7	Etika Penelitian	35
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
4.1	Hasil Penelitian	38

4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2	Data Umum	40
4.1.3	Data Khusus.....	42
4.1.4	Data Tabulasi Silang	43
4.2	Pembahasan.....	45
Bab V KESIMPULAN DAN SARAN.....		49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	49
5.2.1	Bagi Responden.....	49
5.2.2	Bagi Lokasi Penelitian yaitu Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang	50
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan ITSK RS dr. Soepraoen Malang ...	50
5.2.4	Bagi Profesi Keperawatan.....	50
5.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN.....		53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi Konstipasi	11
Gambar 2.2	Skala Tinja Bristol	13
Gambar 2.3	Kerangka Konseptual Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang.....	23
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Konstipasi Pada Balita di Posyandu Melati Kelurahan Sawojajar Kecamatan Kedungkandang.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	40
Tabel 4.2 Data Khusus Responden.....	42
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus.....	43

DAFTAR SINGKATAN

ASI: Air Susu Ibu

MPASI: Makanan Pendamping Air Susu Ibu

SD: Sekolah Dasar

SEB: Sfingter Esofagus Bagian Bawah

SMP: Sekolah Menengah Pertama

SMA: Sekolah Menengah Atas

TSH: Thyroid Stimulating Hormon

WHO: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	53
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 4	Kisi – Kisi Kuesioner	56
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian	57
Lampiran 6	Rekapitulasi Data Tabulasi Silang.....	65
Lampiran 7	Rekapitulasi Data Umum	66
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 9	Surat Balasan Mitra Penelitian	68
Lampiran 10	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian	77