

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang kepatuhan minum obat DM Tipe 2 yang dilakukan di Instalasi Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Nirmala Malang selama pandemi Covid-19 pada bulan Maret 2022 diperoleh kesimpulan bahwa hasil dengan kuesioner MMAS-8 menunjukkan sebanyak 33 responden (63%) termasuk pada kategori kepatuhan tinggi, sebanyak 17 responden (33%) termasuk pada kategori kepatuhan sedang dan sebanyak 2 responden (4%) termasuk pada kategori rendah. Sebagian besar responden adalah berjenis kelamin perempuan dengan rentang umur 45-65 tahun dengan tingkat pendidikan akademi dan tidak bekerja serta mendapatkan pengobatan anti diabetes oral kombinasi dan berdasarkan penelitian tentang kepatuhan minum obat DM Tipe 2 yang dilakukan di Instalasi Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Nirmala Malang pada bulan Maret 2022 diperoleh kesimpulan bahwa hasil dengan menggunakan *Medication Possesion Ratio* (MPR) menunjukkan sebanyak 51 responden (98%) termasuk pada kategori patuh dan sebanyak 1 responden (2%) termasuk pada kategori tidak patuh.

Pada penelitian yang dilakukan di Instalasi Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Nirmala Malang dapat disimpulkan terdapat sinkronisasi

atau keselarasan terhadap kepatuhan penggunaan obat Anti Diabetes Oral dan pengambilan obat Anti Diabetes Oral pasien DM Tipe 2 selama pandemi COVID-19, dimana selama pandemi COVID-19 berlangsung tidak membuat pasien DM Tipe 2 merasa takut dan cemas datang ke Rumah Sakit hal ini dikarenakan mereka mempunyai keyakinan dengan mematuhi protokol kesehatan anjuran Pemerintah, maka mereka akan terhindar dari terpapar COVID-19 dan selama pandemi COVID-19 berlangsung tidak memberikan dampak dalam menurunkan kepatuhan penggunaan obat Anti Diabetes Oral dan pengambilan obat Anti Diabetes Oral yang secara rutin dikonsumsi.

5.2 Saran

Penelitian ini selanjutnya diharapkan dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya tentang tingkat kepatuhan minum obat DM Tipe 2 selama pandemi COVID-19 dengan menggunakan metode yang lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Atlas, I. D. F. D. (2019). *Idf diabetes atlas*.
- Bosworth Hayden. (2010). Improving patients treatment adherence A clinician's guide. *Springer New York Dordrecht Heidelberg London.*, 2010.
- Boyoh, et all. (2015). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(3).
- Depkes. (2009). *Departemen Kesehatan RI*.
- Diantari, I. A. P. M., & Sutarga, I. M. (2019). Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tabanan Ii Tahun 2019. *Archive of Community Health*, 6(2), 40.
- Fatmawati. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsud Dr. Moewardi Periode Oktober 2016-Maret 2017*. 2.
- Hannan, M. (2013). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Bluto Sumenep. *Wiraraja Medika*, 3(2), 47–55. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK/article/view/72>
- Hapsari. (2014). Hubungan Antara Kepatuhan Penggunaan Obat dan Keberhasilan Terapi Pada Pasien Diabetes Mellitu Instalasi Raawat Jalan di RS X Surakarta. *Unpublished*, 81–87.
- Inamdar; et al. (2013). Medication Adherence in Diabetes Mellitus : An Overview on Pharmacist Role. *Department of Pharmacy Practice BLDEA College of Pharmacy, Bijapur 586103*.
- Kemenkes RI. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MenKes/413/2020 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19). *MenKes/413/2020*, 2019, 207.
- Laila Malfirani , Nurmainah, N. U. P. (2017). Analisis Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Kampung Bangka Pontianak Tenggara Periode Juli 2017 - Desember 2018 Laila. *Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjungpura*.
- Morisky, D. E., Ang, A., Krousel-Wood, M., & Ward, H. J. (2008). Predictive Validity of a Medication Adherence Measure for Hypertension Control. *J Clin Hypertens* 10. 2008; Predictive Validity of a Medication Adherence Measure for

- Hypertension Control. In *Journal of Clinical Hypertension*.
- Notoadmojo, S. (2005). *Metode Penelitian Kesehatan* (R. Cipta (ed.)). Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan Notoatmodjo S, editor. In *Jakarta: PT. Rineka Cipta* (pp. 139–142).
- Nursalam. (2013). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu. *Jakarta Selatan Salemba Empat 2013*.
- Oktadiansyah, D., & Yulia. (2014). Kepatuhan Minum Obat Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Garuda Jurnal*, 2–9.
- Perkeni. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, 133.
- Perkeni. (2020). Pedoman Umum Menghadapi Pandemi Covid-19 Bagi Pemerintah Daerah : Pencegahan, Pengendalian, Diagnosis dan Manajemen. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Rahayu, L. A. D., Admiyanti, J. C., Khalda, Y. I., Ahda, F. R., Agistany, N. F. F., Setiawati, S., Shofiyanti, N. I., & Warnaini, C. (2021). Hipertensi, Diabetes Mellitus, Dan Obesitas Sebagai Faktor Komorbiditas Utama Terhadap Mortalitas Pasien Covid-19: Sebuah Studi Literatur. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 9(1), 90–97. <https://doi.org/10.53366/jimki.v9i1.342>
- Riskedas. (2013). Laporan Nasional Riskedas. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*, 2, 2013.
- Rosyida et al. (2015). Kepatuhan Pasien pada Penggunaan Obat Antidiabetes dengan Meode Pill-Count dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 2(2), 36–41.
- Soegondo & Sidartawan, P. S. I. S. (2009). Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. *Panduan Penatalaksanaan Diabetes Mellitus bagi Dokter dan Edukator FKUI. Jakarta: Balai Penerbit FKUI*, 2009.
- Trindade; A.J, A. E. A. K. & T. A. U. (2011). Validation Of A New Adherence Scale In Patients With Inflammatory Bowel Disease And Comparison With Physician Perception Of Adherence. *Inflamm Bowel Dis*, 17(2), 20848512. <https://doi.org/10.1002/ibd.21310.PMID>