

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II SELAMA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH
SAKIT PANTI NIRMALA MALANG**



Oleh :
JOENIARTI
NIM : 194085

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II SELAMA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH
SAKIT PANTI NIRMALA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS DR. Soepraoen Malang



Oleh :
JOENIARTI
NIM : 194085

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Joeniarti
Tempat tanggal lahir : Semarang, 09 Juni 1980
NIM : 194085
Alamat : Jalan Ikan Kakap Perum. Graha Swarna Blok
C-39 RT. 001 RW. 006 Tunjungsekar
Lowokwaru Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 07 Juni 2022

Yang menyatakan



Joeniarti
NIM 194085

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Joeniarti

NIM : 194085

Program Studi : Diploma III Farmasi

dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul :

Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe II Selama Pandemi Covid-19 di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang.

Saya susun tanpa tindakan plagiarisme, apabila di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan.

Malang, 07 Juni 2022



(Joeniarti)

CURICULUM VITAE



Nama : Joeniarti
Tempat tanggal lahir : Semarang, 09 Juni 1980
Alamat : Jalan Ikan Kakap Perum. Graha Swarna Blok C-
39 RT. 001 RW. 006 Tunjungsekar Lowokwaru
Malang.
Nama Orang Tua : Sarbini
Riwayat Pendidikan :
- SD Persit Diponegoro I Semarang 1987-1993
- SMP Negeri 39 Semarang 1993-1996
- SMF Theresiana Semarang 1996-1999

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kehidupan yang indah tidak terjadi begitu saja, melainkan dibangun dengan doa, kerja keras, pengorbanan, dan cinta.

Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdoa dan selalu ada jalan bagi mereka yang gemar berusaha

Karya ini kupersembahkan untuk :

Mereka yang mencintai dengan tulus tanpa pamrih.

Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit.

Ayah dan Ibu tercinta,

Keluarga kecilku.

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di depan Tim Penguji

Tanggal, 07 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I,



Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm

Pembimbing II



Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 07 Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Apt. Mayang Aditya, M.Farm	
Anggota : 1. Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm	
: 2. Apt. Rakhmadani Gadis, M.Farm	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe II Selama Pandemi Covid-19 Di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya FARMASI di Program Studi FARMASI ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan pembimbing II yang dalam penelitian ini telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis..
4. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm selaku Ketua Penguji dalam penelitian ini yang telah memberikan saran yang membangun hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
 7. Keluarga Inti dan rekan kerja di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang.
- Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 07 Juni 2022

Penulis

INTISARI

Joeniarti., 2022, *Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Selama Pandemi Covid-19 Di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang*. Periode Maret 2022. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm. Pembimbing 2. Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm.

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang di produksi secara efektif. Kepatuhan minum obat pada pasien DM merupakan hal penting dalam mencapai sasaran pengobatan dan efektif dalam mencegah beberapa komplikasi pada penyakit DM. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat kepatuhan minum obat pasien DM Tipe 2 selama pandemi COVID-19 di Rumah Sakit Panti Nirmala Malang. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *Observasional Deskriptif*. Metode pengumpulan data dengan pengambilan sampel dengan jumlah 52 responden. Instrumen pengumpulan data dengan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale 8 items (MMAS-8)* dan *Medication Possession Ratio (MPR)*. Berdasarkan penelitian tentang kepatuhan minum obat DM Tipe 2 yang dilakukan di instalasi farmasi rawat jalan Rumah Sakit Panti Nirmala Malang selama bulan Maret 2022 diperoleh bahwa hasil dengan kuesioner MMAS-8 menunjukkan sebanyak 33 responden (63%) termasuk pada kategori kepatuhan tinggi, sebanyak 17 responden (33%) termasuk pada kategori kepatuhan sedang dan sebanyak 2 responden (4%) termasuk pada kategori kepatuhan rendah dan berdasarkan penelitian tentang kepatuhan minum obat DM Tipe 2 diperoleh bahwa hasil dengan menggunakan *Medication Possesion Ratio (MPR)* menunjukkan sebanyak 51 responden (98%) termasuk pada kategori patuh dan sebanyak 1 responden (2%) termasuk pada kategori tidak patuh. Dari penelitian ini terdapat sinkronisasi atau keselarasan antara kepatuhan minum obat Anti Diabetes Oral dan kepatuhan pengambilan obat Anti Diabetes Oral. Hal ini dikarenakan responden memiliki kesadaran diri sendiri untuk mengontrol sakitnya agar tidak semakin parah serta untuk meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan, Medication Adherence Scale 8 (MMAS-8), Medication Possesion Ratio (MPR).

ABSTRACT

Joeniarti., 2022, *The level of compliance with taking medication for Type II Diabetes Mellitus patients during the Covid-19 pandemic at Panti Nirmala Hospital Malang*. March 2022 period. Scientific Writing. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1 Apt. Rakhmadani Girl Aprilianti, M.Farm. Supervisor 2. Apt. Beta Herilla Sekti, M. Farm.

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use the insulin it produces effectively. Adherence to taking medication in DM patients is important in achieving treatment goals and is effective in preventing several complications in DM. The purpose of this study was to determine the level of adherence to taking medication for Type 2 DM patients during the COVID-19 pandemic at Panti Nirmala Hospital, Malang. The type of research used is descriptive observational research. The method of data collection is by taking a sample of 52 respondents. The data collection instrument was the Morisky Medication Adherence Scale 8 items (MMAS-8) questionnaire and the Medication Possession Ratio (MPR). Based on research on Type 2 DM medication adherence which was carried out at the outpatient pharmacy installation at Panti Nirmala Hospital, Malang during March 2022, it was found that the results with the MMAS-8 questionnaire showed 33 respondents (63%) included in the high compliance category, as many as 17 respondents (33%) included in the category of moderate adherence and as many as 2 respondents (4%) included in the category of low adherence and based on research on adherence to taking medication for Type 2 DM, it was found that the results using the Medication Possession Ratio (MPR) showed as many as 51 respondents (98%)) is included in the obedient category and as many as 1 respondent (2%) is included in the non-compliant category. From this study, there is a synchronization or alignment between adherence to taking Anti Diabetes Oral drugs and adherence to taking Anti Diabetes Oral drugs. This is because respondents have self-awareness to control the pain so it doesn't get worse and to improve the quality of life.

Key words : *Diabetes Mellitus, Compliance, Medication Adherence Scale 8 (MMAS-8), Medication Possession Ratio (MPR).*

DAFTAR ISI

Judul	
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iii
Halaman Plagiarisme	iv
Curriculum Vitae	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Persetujuan	vii
Halaman Pengesahan	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii

BAB 1

PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Responden	3
1.4.2 Bagi Ilmu Kefarmasian	4
1.4.3 Bagi Rumah Sakit Panti Nirmala Malang.....	4
1.4.4 Bagi peneliti selanjutnya.....	4

BAB 2

TINJUAN PUSTAKA	5
2.1 Sub Pokok Bahasan.....	5
2.1.1 COVID-19.....	5
2.1.2 Diabetes Melitus Tipe II.....	6

2.1.3 Kepatuhan Minum Obat.....	18
2.2 Kerangka Konseptual	22
2.3 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	23
BAB III	
METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Metode Penelitian	24
3.2 Kerangka Kerja	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel.....	26
3.3.3 Sampling	28
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	28
3.4.1 Identifikasi Variabel	28
3.4.2 Definisi Operasioanl.....	28
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	29
3.5.1 Proses Perijinan.....	29
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	29
3.5.3 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Pengolahan Data dan Analisa.....	33
3.6.1 Pengolahan Data.....	33
3.6.2 Analisa Data	34
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.8 Etika Penelitian	35
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Gambar dan Lokasi Penelitian	37
4.1.2 Karakteristik Demografi Responden dan Karakteristik Klinis Penggunaan Obat Anti Diabetes Oral Pasien DM Tipe 2	39
4.1.3 Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetes Oral	40
4.1.4 Kepatuhan Pengambilan Obat Anti Diabetes Oral.....	44
4.2 Pembahasan.....	45
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49

5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual	22
Gambar 2. Kerangka Kerja	25
Gambar 3. Foto Rumah Sakit Panti Nirmala Tampak Depan	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	29
Tabel 2. Lembar Kuesioner MMAS-8	31
Tabel 3. Karakteristik Demografi Pasien DM Tipe 2	39
Tabel 4. Karakteristik Klinis Penggunaan Obat Anti Diabetes Oral	40
Tabel 5. Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetes Oral Berdasar Jenis Kelamin.....	40
Tabel 6. Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetes Oral Berdasarkan Umur	41
Tabel 7. Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetes Oral Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	42
Tabel 8. Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetes Oral Berdasarkan Pekerjaan.....	43
Tabel 9. Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetes Oral Berdasarkan Karakteristik Klinis Obat Anti Diabetes Oral.....	43
Tabel 10. Kepatuhan Minum Obat Anti Diabetes Oral.....	44
Tabel 11. Kepatuhan Pengambilan Obat Anti Diabetes Oral	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian	53
Lampiran 2. Surat Pemberian Ijin Penelitian	54
Lampiran 3. Daftar Absen Bimbingan	55
Lampiran 4. Informed Consent (Surat Persetujuan Partisipan)	59
Lampiran 5. Lembar Isian Data Demografi Responden	62
Lampiran 6. Lembar Isian Kuesioner MMAS-8	63
Lampiran 7. Lembar Isian <i>Medication Possession Ratio</i> (MPR)	64
Lampiran 8. Daftar Obat Anti Diabetes Oral Yang Diberikan	65
Lampiran 9. Tabel Pengolahan Data Excel Hasil Kuesioner Karakteristik Demografi Responden	66
Lampiran 10. Tabel Pengolahan Data Excel Hasil Kuesioner Karakteristik Penggunaan Obat Anti Diabetes Oral	68
Lampiran 11. Tabel Pengolahan Data Excel Hasil Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	72
Lampiran 12. Tabel Pengolahan Data Excel Hasil Kuesioner Kepatuhan Pengambilan Minum Obat	74
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	76
Lampiran 14. Dokumentasi Kuesioner Responden	78

Daftar Singkatan

ADO	: Anti Diabetes Oral
BPOM RI	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia
COVID	: <i>Corona Virus Disease</i>
DM	: Diabetes Melitus
DPP	: <i>Dipeptidyl Peptidase</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
GDP	: Glukosa Darah Puasa
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
GIP	: <i>Gastric Inhibitory Polypeptide</i>
GLP	: <i>Glucose Like Peptide</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IFG	: <i>Impaired Fasting Glycaemia</i>
IGT	: <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
MPR	: <i>Medication Possesion Ratio</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
NYHA	: <i>New York Heart Association</i>
Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PPAR-Gamma	: <i>Proliferator Activatid Receptor Gamma</i>

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SARS-CoV	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
SGLT	: <i>Sodium Glucose Transporter</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TZD	: <i>Thiazolidinedione</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>