

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN INTENSITAS *LOW BACK PAIN*
PADA BURUH PABRIK ROKOK PT. CAKRA GUNA CIPTA
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
TRI ANDRI
15.1.175**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN INTENSITAS *LOW BACK PAIN* PADA BURUH PABRIK ROKOK DI PT. CAKRA GUNA CIPTA KABUPATEN MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
TRIANDRI
15.1.175

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Tri Andri
Tempat, tanggal Lahir : Malang, 12 Juni 1993
NIM : 15.1.175
Alamat : Dusun Rambaan RT 09 RW 03 Randugading
Kecamatan Tajinan – Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melanggar atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 4 Juni 2018

Yang Menyatakan



Tri Andri
15.1.175

CURICULUM VITAE

Nama : Tri Andri
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 12 Juni 1993
Alamat Rumah : Dusun Rambaan RT 09 RW 03 Randugading
Kecamatan Tajinan – Kabupaten Malang
Nama Orang Tua : Ayah : Sukarto
Ibu : Sunarlin
Riwayat Pendidikan : SD : SDN Randugading 1
SMP : SMP Negeri 1 Tajinan
SMA : SMA Negeri 1 Bululawang
SECABA PK XX Tahun 2013
DIKMABA KES Tahun 2013

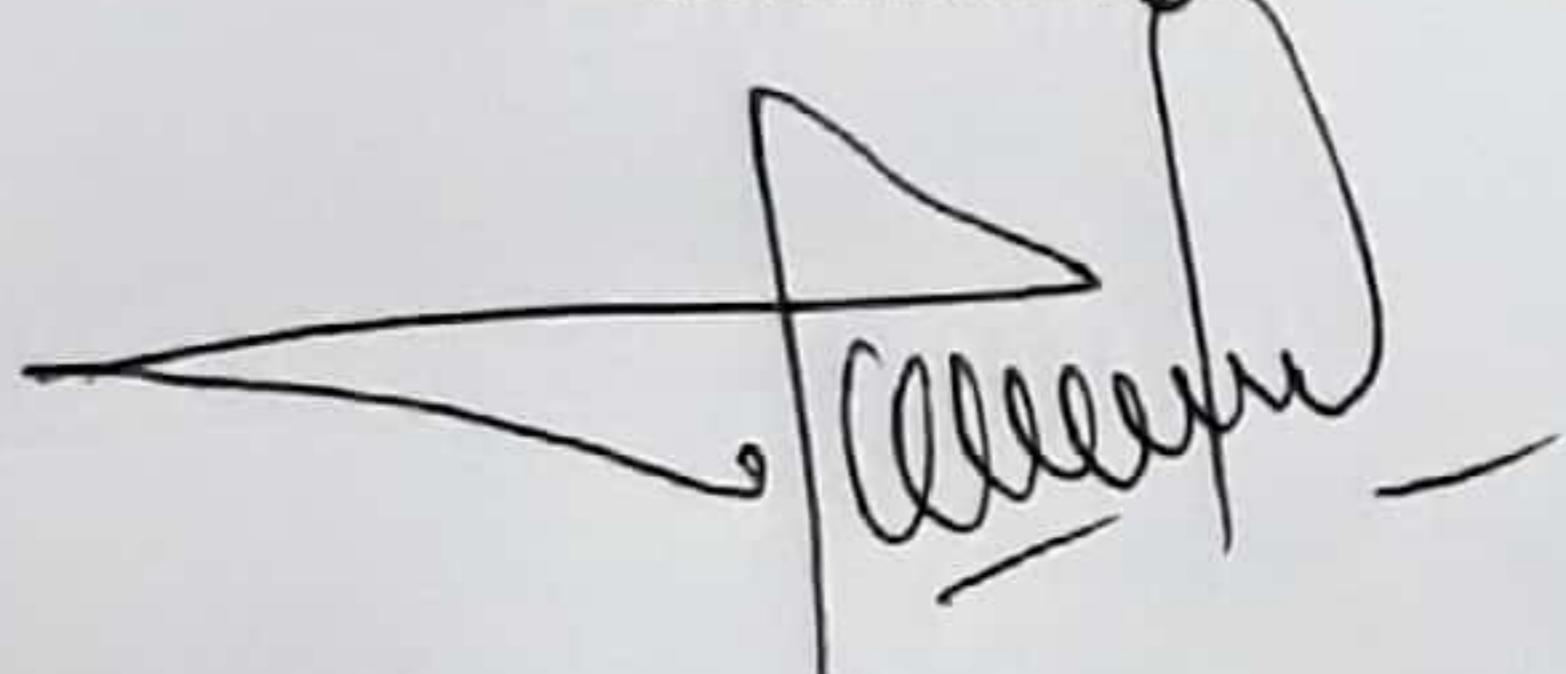
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 31 Mei 2018

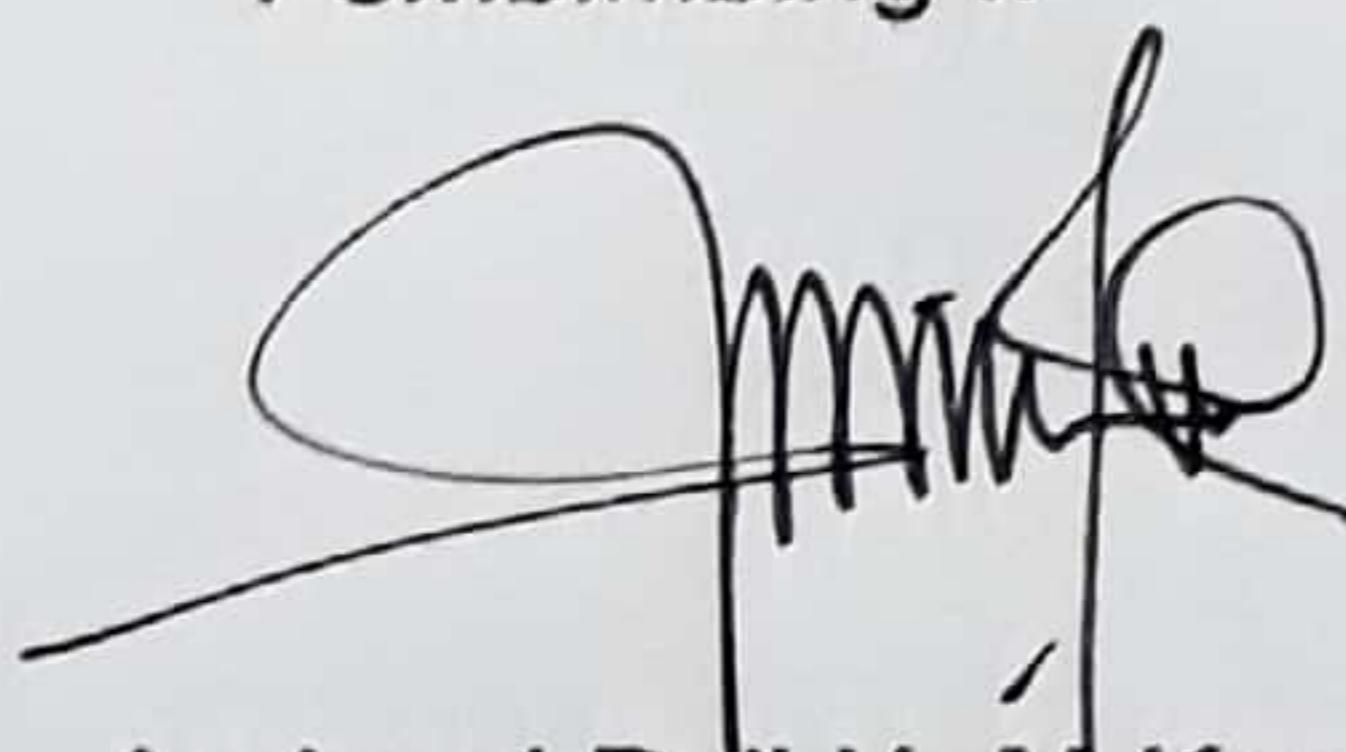
Oleh :

Pembimbing I



Juliati Koesrini, A.Per.Pen, M.KPd

Pembimbing II



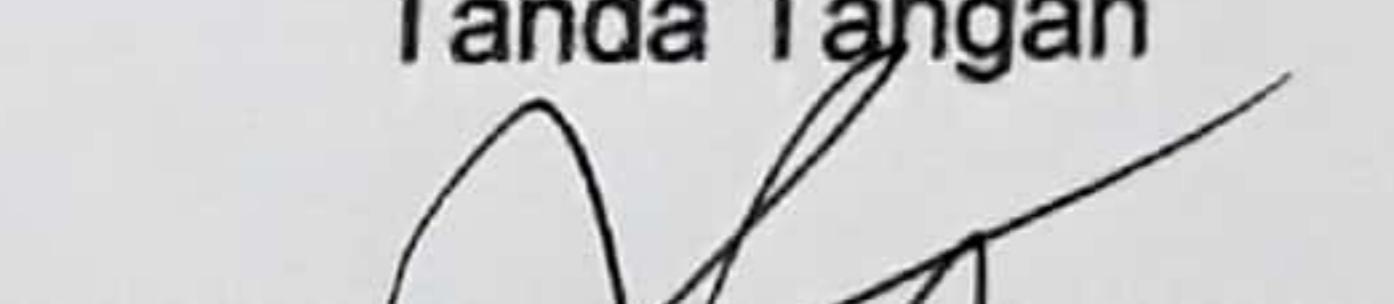
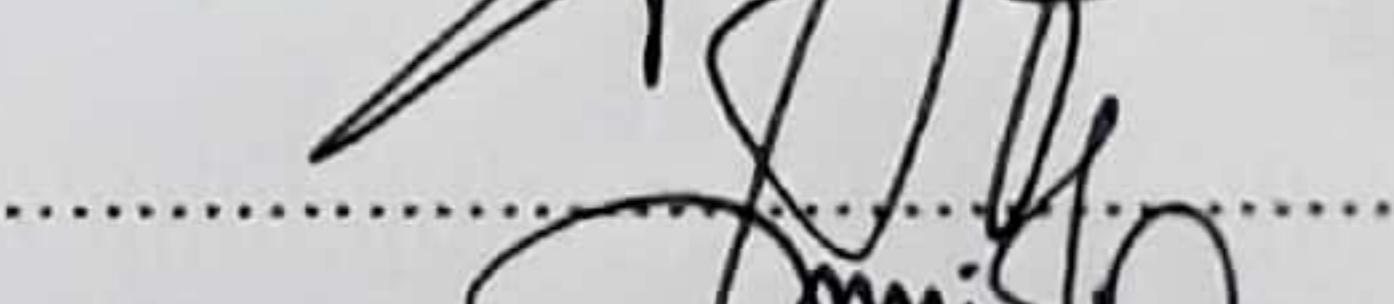
Apriyani Puji H, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : 4 Juni 2018

TIM PENGUJI :

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Mokhtar Jamil, M.Kep	
Anggota	: 1. Ardhiles Wahyu K., M.Kep 2. Apriyani Puji H, M.Kep	 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

ABSTRAK

Andri. Tri, 2018. **Hubungan Posisi Duduk Dengan Intensitas Low Back Pain Pada Buruh Pabrik Rokok PT. Cakra Guna Cipta Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Juliati Koesrini A.Per. Pen., M.KPd Pembimbing II Apriyani Puji H. M.Kep

PT Cakra Guna Cipta Kabupaten Malang memiliki beberapa buruh yang mengalami *Low Back Pain* dan disebabkan oleh beberapa faktor. Tujuan penelitian untuk mempelajari hubungan posisi duduk dengan intensitas *Low Back Pain*.

Desain penelitian ini adalah Korelasi menggunakan studi *Cross Sectional*. Populasinya semua buruh wanita penggiling rokok di PT. Cakra Guna Cipta Kabupaten Malang. Teknik sampling yang digunakan purposive sampling, dengan sampel yaitu buruh wanita dengan masa kerja minimal 1 tahun dan berusia antara 18-36 tahun sejumlah 94 buruh. Analisa data menggunakan *uji kontingensi*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 94 responden yang memiliki posisi duduk benar namun tetap mengalami *Low Back Pain* sebanyak 83 buruh (88,29%) dan sebanyak 11 buruh (11,71%) memiliki posisi duduk yang salah dan mengalami nyeri punggung bawah. Pada penelitian ini *LBP* disebabkan oleh faktor usia dan juga faktor durasi kerja. Sehingga tidak ada hubungan antara posisi duduk dengan intensitas *Low Back Pain* pada buruh pabrik rokok PT. Cakra Guna Cipta Kabupaten Malang.

Melihat hasil penelitian disarankan agar buruh dengan *Low Back Pain* untuk dapat meregangkan otot punggung saat jam istirahat.

Kata Kunci : ***Low Back Pain, Buruh, Posisi Duduk***

ABSTRACT

Andri. Tri, 2018. **Sitting Position Relationship With Low Back Pain Intensity At Cigarette Factory Labor PT. Cakra Guna Cipta Malang Regency.** Scientific papers. Poltekkes dr. Soepraoen Malang. Counsel I Juliati Koesrini A.Per. Pen., M.KPd Supervisor II Apriyani Puji H. M.Kep

PT Cakra Guna Cipta Malang has several workers who discuss Low Back Pain and caused by several factors. The purpose of this study was to study the relationship between sitting position and intensity of Low Back Pain.

The design of this study was Correlation using Cross Sectional study. The population of this study is all female workers cigarettes at PT. Cakra Guna Cipta Malang. This study uses is purposive sampling technique, with the sample of female laborers with a minimum working period of 1 year and between 18-36 years a total of 94 workers. Data analysis using contingency test.

The results showed that 94 respondents had the right sitting position but still had Low Back Pain as many as 83 workers (88.29%) and 11 workers (11.71%) had the wrong sitting position and experienced lower back pain. In this study LBP is caused by age factor and also factor of work duration. So there is no relationship between the sitting position with the intensity of Low Back Pain on cigarette factory workers PT. Cakra Guna Cipta Malang.

Looking at the results of the study suggested that workers with Low Back Pain to be able to stretch the back muscles during recess.

Keywords: **Low Back Pain, Labor, Sit Position**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Posisi Duduk Dengan Intensitas *Low Back Pain* Pada Buruh Pabrik Rokok di PT. Cakra Guna Cipta Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Rika Lestari, selaku Kepala Bagian Personalia PT. Cakra Guna Cipta Malang.
2. Bapak Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH, S.Kep., Ners, MM, selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd, selaku pembimbing I penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep, selaku penguji III sidang Karya Tulis Ilmiah dan pembimbing II penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep, selaku penguji I sidang Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak Ardhiles Wahyu k., M.Kep, selaku penguji II sidang Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak Letkol Ckm Dudung Kusnadi, S.Kp, M.Pd, selaku pembimbing akademik.
9. Para responden yang telah bersedia untuk menjadi subjek penelitian.
10. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi, atas segala doa, bimbingan dan dukungannya baik moril maupun materiil.
11. Adinda Fitriani Puspita Ningrum, STr. Keb yang telah memberi saran, do'a dan dukungan setiap hari.
12. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juni 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 BagiPeneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi pendidikan.....	5
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	6
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.5 Bagi Responden.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar <i>Low Back Pain</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Low Back Pain</i>	7
2.1.2 Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i>	9
2.1.3 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	13
2.1.4 Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i>	14
2.1.5 Pemeriksaan Fisik <i>Low Back Pain</i>	15
2.2 Konsep Dasar Posisi Duduk.....	16
2.2.1 Definisi Posisi Duduk.....	16
2.2.2 Klasifikasi Posisi Duduk.....	17
2.2.3 Standar posisi Duduk Yang benar.....	18
2.3 Konsep Dasar Buruh.....	19
2.3.1 Definisi Buruh.....	19
2.3.2 Jenis-jenis Buruh.....	20
2.4 Hubungan Posisi Duduk Dengan Intensitas <i>Low Back Pain</i> Pada Buruh Pabrik Rokok.....	20
2.5 Kerangka Konsep.....	23
2.6 Hipotesis.....	24

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Kerangka Kerja.....	25
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	27
3.3.1 Populasi Penelitian.....	27
3.3.2 Sampel Penelitian.....	27
3.3.3 Teknik Sampling.....	28
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	28
3.4.1 Variabel Dependen.....	29
3.4.2 Variabel Independen.....	29
3.4.3 Definisi Operasional.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	31
3.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.5.3 Teknik Analisa Data.....	32
3.6 Rencana Penelitian.....	37
3.7 Etika Penelitian.....	37
3.7.1 Izin Penelitian.....	37
3.7.2 <i>Informed Consent</i>	38
3.7.3 <i>Anonymity</i>	38
3.7.4 <i>Confidentiality</i>	38
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 HASIL PENELITIAN.....	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum.....	41
4.1.3 Data khusus Responden.....	43
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Intensitas <i>Low Back Pain</i> pada buruh pabrik rokok PT. Cakra Guna Cipta Kabupaten Malang	45
4.2.2 Posisi Duduk pada kasus <i>Low Back Pain</i> pada pabrik rokok PT. Cakra Guna Cipta Kabupaten Malang.....	47
4.2.3 Hubungan posisi duduk dengan intensitas <i>Low Back Pain</i> pada buruh pabrik rokok PT. Cakra Guna Cipta Kabupaten Malang	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

No.	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Tes <i>Laseque</i>	15
Gambar 2.2	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	16
Gambar 2.3	Posisi duduk yang benar dapat membantu mencegah nyeri punggung (sumber: Khumaerah, 2011).	19
Gambar 2.4	Kerangka Konsep Studi Kasus Hubungan Posisi Duduk Terhadap Intensitas <i>Low Back Pain</i> Pada Buruh Pabrik Rokok PT. Cakra Guna Cipta di Kabupaten Malang.	23
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Posisi Duduk Terhadap Intensitas <i>Low Back Pain</i> Pada Buruh Pabrik Rokok PT. Cakra Guna Cipta di Kabupaten Malang.	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Karakteristik Usia Responden.....	41
Tabel 4.2 Karakteristik Pendidikan Responden	41
Tabel 4.3 Karakteristik Lama Kerja Responden.....	42
Tabel 4.4 Karakteristik Durasi Kerja Responden.....	43
Tabel 4.5 Karakteristik Skala Nyeri.....	43
Tabel 4.6 Karakteristik Skor Posisi Duduk.....	44
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Posisi Duduk dengan Intensitas LBP.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Jadual Penelitian	58
Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Penelitian	59
Lampiran 3 Surat Balasan Lahan Penelitian	60
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 6 Lembar Kuisioner	63
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 1	64
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 2	65
Lampiran 9 Lembar Perbaikan KTI	66
Lampiran 10 Tabel Tabulasi	67
Lampiran 11 Dokumentasi	70

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

<	: Kurang dari sama dengan
>	: Lebih dari sama dengan
%	: Presentase
=	: Sama dengan
→	: Berpengaruh
—	: Berhubungan
□	: Diteliti
▫	: Tidak diteliti
±	: Kurang Lebih
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda Petik
²	: Kuadrat
(: Kurung Buka
)	: Kurung Tutup
-	: Sampai
?	: Tanda Tanya
√	: Akar
Σ	: Jumlah

Arti Singkatan :

Ckm	: Corps Kesehatan Militer
dkk	: Dan kawan-kawan
dr.	: Dokter
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Pd	: Magister Pendidikan
MKPd	: Magister Kependidikan
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
PEN	: Pendidikan
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PT.	: Perseroan Terbatas
RS.	: Rumah Sakit
S.Kep	: Sarjana keperawatan
S.Kp	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOP	: Standar Operasional Prosedur
Tk	: Tingkat
WHO	: <i>World Health Organization</i>