Kode/ Nama Rumpun Ilmu	:	371/Keperawatan
Bidang Fokus	:	Teknologi Manajemen Penanggulangan Kebencanaan

LAPORAN PENELITIAN DOSEN

KORELASI INDEX MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP KEMAMPUAN MELAKUKAN *HIGH QUALITY CARDIOPULMONARY RESUSCITATION* (CPR) (MANIKIN STUDY)

Oleh:

Ners Riki Ristanto, M.Kep (NIDN 0711028304)

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Rektor ITSK RS. dr. Soepraoen
Nomor: Sgas/ 118/ XII/ 2021 tertanggal 20 Desember 2021

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT Dr. SOEPRAOEN MALANG
2022

HALAMAN PENGESAHAN
PENELITIAN DOSEN INTERNAL

Judul Penelitian	:	Korelasi Index Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kemampuan Melakukan *High Quality Cardiopulmonary Resuscitation* (HQ-CPR) (*Manikin Study*)
Kode/Nama Rumpun Ilmu	:	371/Keperawatan
Peneliti		
a. Nama Lengkap	:	Ners Riki Ristanto, M.Kep
b. NIDN	:	0711028304
c. Jabatan Fungsional	:	-
d. Program Studi	:	Keperawatan
e. Nomor HP	:	085604005300
f. Alamat Surel *(e-mail)*	:	rikiristanto1983@gmail.com
Anggota Peneliti		
a. Nama Lengkap	:	Vin Putra Hariyanto
b. NIM	:	191242
c. Perguruan Tinggi	:	ITSK RS Dr. Soepraoen Malang
d. Nama Lengkap	:	Eko Prabowo
e. NIDN	:	191197
f. Perguruan Tinggi	:	ITSK RS Dr. Soepraoen Malang
Biaya Penelitian	:	Rp. 10.000.000,-
Biaya Luaran Tambahan	:	-

Malang, 10 Agustus 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304

Peneliti

Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304

Menyetujui,
Kepala BPPM

Ns. Tien Aminah, M.Kep
NIDK. 8827501019

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul penelitian
   Korelasi Index Massa Tubuh (IMT) Terhadap Kemampuan Melakukan *High Quality Cardiopulmonary Resuscitation* (HQ-CPR) (*Manikin Study*)
2. Tim peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Ns. Riki Ristanto, M.Kep	Ketua	Keperawatan	ITSK RS dr. Soepraoen	8
2	Diah Ayu Sehvi	Anggota	Keperawatan	ITSK RS dr. Soepraoen	5
3	Farwanta Yusi Fitasari	Anggota	Keperawatan	ITSK RS dr. Soepraoen	5

3. Objek penelitian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian)
   Kemampuan responden melakukan HQ-CPR yang dipengaruhi oleh IMT
4. Masa pelaksanaan
   Mulai : Bulan Februari Tahun : 2022
   Berakhir : Bulan Juni Tahun : 2022
5. Usulan biaya BPPM ITSK RS Dr. Soepraoen Malang
   Tahun ke-1: Rp. 10.000.000,-
6. Lokasi penelitian
   Prodi Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang
7. Instansi lain yang terlibat
   -
8. Temuan yang ditargetkan (penjelasan gejala atau kaidah, metode, teori, produk, atau rekayasa)
   Target penelitian adalah mengetahui korelasi IMT terhadap kemampuan seseorang melakukan HQ-CPR (*Manikin Study*)
9. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek)
   Kemampuan melakukan *High Quality Cardiopulmonary Resuscitation* (HQ-CPR) saat melakukan pertolongan korban tidak sadar merupakan hal penting untuk mengoptimalkan upaya pertolongan. Namun, untuk mencapai HQ-CPR banyak faktor yang berkontribusi diantaranya adalah index massa tubuh penolong. Hasil penelitian ini akan mampu memberikan rekomendasi syarat penolong CPR agar mencapai HQ-CPR.
10. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran
    Jurnal nasional terakreditasi pada bulan September 2022.
11. Rencana luaran HAKI, buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan, tahun rencana perolehan atau penyelesaiannya
    -

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul **1**
Halaman Pengesahan **2**
Identitas dan Uraian Umum **3**
Daftar Isi **3**
Ringkasan **4**
BAB 1 Pendahuluan
1.1 Latar Belakang 5
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Rencana Target Capaian 6
BAB 2 Tinjauan Pustaka
2.1 Index Massa Tubuh (IMT) 6
2.2 High Quality Cardiopulmonary Resuscitation (HQ-CPR) 8
2.3 Kerangka Konsep 11
2.4 Hipotesa 11
BAB 3 Metode Penelitian
3.1 Jenis dan Desain Penelitian 11
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling 11
3.3 Variabel Penelitian 12
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 12
3.5 Bahan dan Instrumen Penelitian 12
3.6 Prosedur Pengumpulan Data 12
3.7 Pengolahan dan Analisa Data 12
BAB 4 Biaya Dan Jadwal Penelitian
4.1 Biaya Penelitian 13
4.2 Jadwal Penelitian 13
Daftar Pustaka **13**
Lampiran 1 Susunan Organisasi Peneliti Dan Pembagian Tugas 15
Lampiran 2 Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul 16
Lampiran 3 Surat Pernyataan Ketua Pengusul Penelitian 19

Ringkasan

Kemampuan melakukan *High Quality Cardiopulmonary Resuscitation* (HQ-CPR) saat melakukan pertolongan korban tidak sadar merupakan hal penting untuk mengoptimalkan upaya pertolongan. Namun, untuk mencapai HQ-CPR banyak faktor yang berkontribusi diantaranya adalah index massa tubuh penolong. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi Index Massa Tubuh (IMT) terhadap kemampuan melakukan *high quality cardiopulmonary resuscitation* (HQ-CPR) (*Manikin Study*). Penelitian ini adalah penelitian dengan design korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa keperawatan Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan (ITSK) RS Dr. Soepraoen semester enam yang mengikuti pelatihan *Basic Trauma Cardiac Life Support* (BTCLS) tahun 2021 yang berjumlah 101 orang. Metode sampling yang digunakan adalah purposive sampling dan didapatkan sampel penelitian sejumlah 91 orang. Variabel independent dalam penelitian ini adalah nilai index massa tubuh (IMT) masing-masing penolong CPR. Varibel dependennya adalah kemampuan melakukan HQ-CPR. Penelitian ini dilakukan di ITSK RS Dr. Soepraoen pada tanggal 25 – 26 September 2021. Hasil analisis *Uji korelasi Kolmogorov-Smirnov* didapatkan p-value= 0.000, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara IMT seseorang dengan kemampuan seseorang untuk melakukan HQ-CPR. Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulkan bahwa kemampuan seseorang untuk melakukan *High Quality Cardio Pulmonary Resusitation* (HQ-CPR) berkaitan dengan *Indexs Massa Tubuh* (IMT) orang tersebut. Seseorang dengan IMT normal dan kurus ringan lebih banyak dapat melakukan HQ-CPR dibandingkan responden yang memiliki IMT kategori obesitas ringan dan berat maupun responden dengan BMI kurus berat. Pelaku CPR dengan IMT normal memiliki kecenderungan untuk dapat mempertahankan HQ-CPR dalam 2 menit pertama saat melakukan CPR. *Indexs Massa Tubuh* seseorang mempengaruhi kebugaran dan kelelahan seseorang. Seseorang dengan IMT yang ideal, cenderung mampu mempertahankan ketahanan lebih baik karena fungsi dari berbagai organ terutama fungsi jantung dan respirasi memiliki kekuatan lebih baik.

Kata Kunci : *Index Massa Tubuh (IMT), High Quality CPR.*