

Lampiran 1 Biodata Ketua dan Anggota



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG

BIODATA KETUA PENELITI

1. Identitas Diri

Nama Lengkap (dengan Gelar)	Nilia Widya Keswara, SST, M.K.M
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	-
NIP/NIK/Identitas Lainnya	-
NIDN	0705068705
Tempat, Tanggal Lahir	Malang, 05 Juni 1987
E-mail	nilakeswara_purwanto@yahoo.com
Nomor Telepon/HP	081235555056
Alamat Kantor	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Jl. Sudanco Supriyadi No. 22 Malang
Nomor Telepon/Fax	0341-351275
Lulusan Yang Telah dihasilkan	D-3 Kebidanan
Mata Kuliah Yang Diampu	1. Konsep Kebidanan 2. Dokumentasi Kebidanan

2. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama perguruan Tinggi	Universitas Kediri	Universitas Sebelas Maret
Bidang Ilmu	DIV Bidan Pendidik	Ilmu Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk	2005	2015
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan berat badan bayi baru lahir dengan kejadian <i>rupture perineum</i> pada ibu melahirkan primigravida di BPS Elly desa Ngasem Kab. Kediri	Peran Individu Keluarga Masyarakat Dan Institusi Untuk Mengatasi Masalah Biopsikososial Pelecehan Seksual Pada Remaja Putri Di Kota Surakarta
Nama Pembimbing	1. Eko Winarti, M.Kes 2. Ediatmi, SSiT	1. Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.SC., PhD 2. Dr. Argyo Demartoto, M.Si

3. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2016	Efektivitas Pijat Bayi (abdomen terstruktur) pada Frekuensi BAB Pada Bayi Usia 6-9 bulan di Mom n Abi Baby Spa, Malang	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.500.000
2.	2018	Pengaruh pemberian buah alpukat dengan kejadian Premenstrual syndrome pada remaja putri di poltekkes RS dr. Soepraoen	Poltekkes RS dr. Soepraoen	4.000.000
3.	2019	Studi Fenomenologi Perilaku Ibu Balita Dalam Penggunaan Baby Powder Pada Kasus Dermatitis Atopik Balita	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.000.000

4. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2019	Pemanfaatan Susu Kedelai Sebagai Upaya Peningkatan Produksi Asi Bagi Ibu Menyusui Di Posyandu	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.000.000

5. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal (tidak termasuk makalah seminar/proseeding: artikel disurat kabar)

No	Tahun	Judul	Volume/ No	Nama Jurnal
1			1/1	
2			5/1	
3			5/2	
4			5/2	
5			5/2	
6			5/2	

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama pertemuan	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International Conference Public Health	A Qualitative Study on the Impact of Sexual Assault and Its Approach to Cope With in Female Teenage Victims in Surakarta, Central Java	Oktober 2017

7. Pengalaman Penulisan Buku:

- a. Metodologi asuhan kebidanan (CV IRDH, 2017)
- b. Komunitas Kebidanan (CV IRDH, 2017)
- c. Promosi Kesehatan (CV NGANJUK, 2018)

8. Pengalaman Perolehan HAKI: -

9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya: -

10. Penghargaan Yang Diraih: -

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum, apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 20 November 2019

(Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M)



BIODATA ANGGOTA PENELITIAN

1. Identitas Diri

Nama Lengkap (dengan Gelar)	Sulistiyah, M.Kes
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
NIP/NIK/Identitas Lainnya	-
NIDN	0708126701
Tempat, Tanggal Lahir	Nganjuk, 08 Desember 1967
E-mail	Lies.anggra@yahoo.co.id
Nomor Telepon/HP	082257729129
Alamat Kantor	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Jl. Sudanco Supriyadi No. 22 Malang
Nomor Telepon/Fax	0341-351275
Lulusan Yang Telah dihasilkan	D-3 Kebidanan = 835 orang
Mata Kuliah Yang Diampu	1. Manajemen Pencegahan Infeksi 2. Maternitas Keperawatan 3. Askeb Nifas dan Menyusui 4. Askeb Neonatus dan BBL

2. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama perguruan Tinggi	Stikes Ngudi Waluyo Unggaran Semarang	Universitas Negeri Solo (UNS)
Bidang Ilmu	D4 Pendidik	Pendidikan Profesi Kesehatan
Tahun Lulus	2004	2014
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap WUS tentang sindrom menopause di Kelurahan Tunggulwulung Kecamatan Lowok Waru Kota Malang.	Pengaruh kejadian kista endometrium terhadap tingkat kecemasan , depresi, dan dismenorhoe pada remaja putri di Klinik Daun Sendok Warungdowo Kabupaten Pasuruan.
Nama Pembimbing	3. Dr. dr. RM Widjayanto, Sp. OG 4. Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes	3.Prof. Bhisma Murti, dr. MPH, M.Sc, Ph.D 4.Dr. Nunuk Suryani, M.Pd

3. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2016	Perbedaan antara Peningkatan	Poltekkes RS dr.	3.500.000

		suhu tubuh dan lama panas pasca Imunisasi DPT pada bayi usia 2 – 6 bulan di Posyandu Cempaka Lesanpuro RW 03 Kecamatan Kedungkandang Kota Malang.	Soepraoen	
2.	2017	Identifikasi resiko Gestasional Diabetes Mellitus (GDM) pada Ibu Hamil dengan kejadian Neonatal Hipoglikemia di Klinik BPS A dan B Kabupaten Malang.	Kemenristekdikti	20.000.000

4. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2016	Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan tentang Pijat bayi bagi Orangtua dan Kader Posyandu di Desa Parangargo Kecamatan Wagir	Poltekkes RS dr. Soepraoen	1.500.000
2	2017	Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan Senam Kegel di Posyandu Lansia Gatot Kaca, RW 08 Kelurahan Lesanpuro, Kecamatan Kedungkandang Kota Malang	Poltekkes RS dr. Soepraoen	1.500.000

5. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal (tidak termasuk makalah seminar/proseeding: artikel disurat kabar)

No	Tahun	Judul	Volume/ No	Nama Jurnal
1	2016	Hubungan antara frekuensi ibu menyusui pada bayi 0-4 bulan dengan kelancaran ASI di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang.	1/1	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti
2	2017	Faktor Pendukung timbulnya Resiko Gestasional Diabetes Mellitus pada Ibu Hamil di BPS Kabupaten Malang.	5/2	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti
3	2017	Neonatal incident of Hypoglikemia in Pregnant Woman with Gestasional risk Diabetes Mellitus	5/2	Prosiding STIKES Majapahit

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama pertemuan	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
	-	-	-

7. Pengalaman Penulisan Buku:

- a) Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir (CV IRDH, 2017)
- b) Asuhan Kebidanan Kehamilan (CV IRDH, 2017)

8. Pengalaman Perolehan HAKI: -**9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya: -****10. Penghargaan Yang Diraih: -**

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum, apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

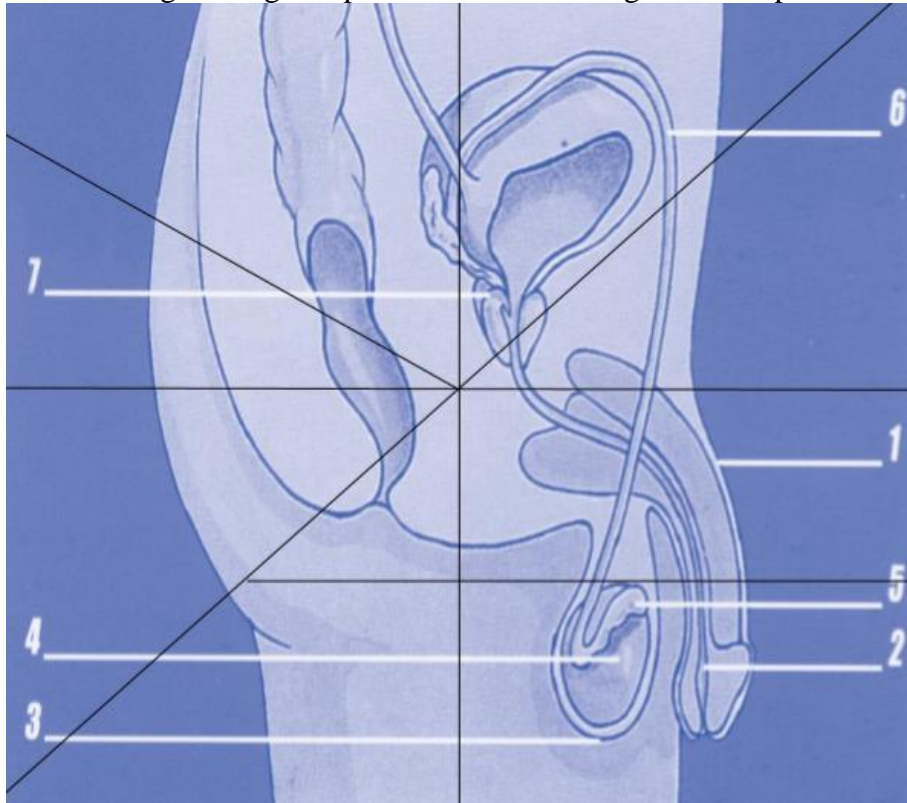
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 12 Oktober 2017

(Sulistiyah, S.SiT., M.Kes)

Lampiran 2 Gambaran Permainan Edukasi

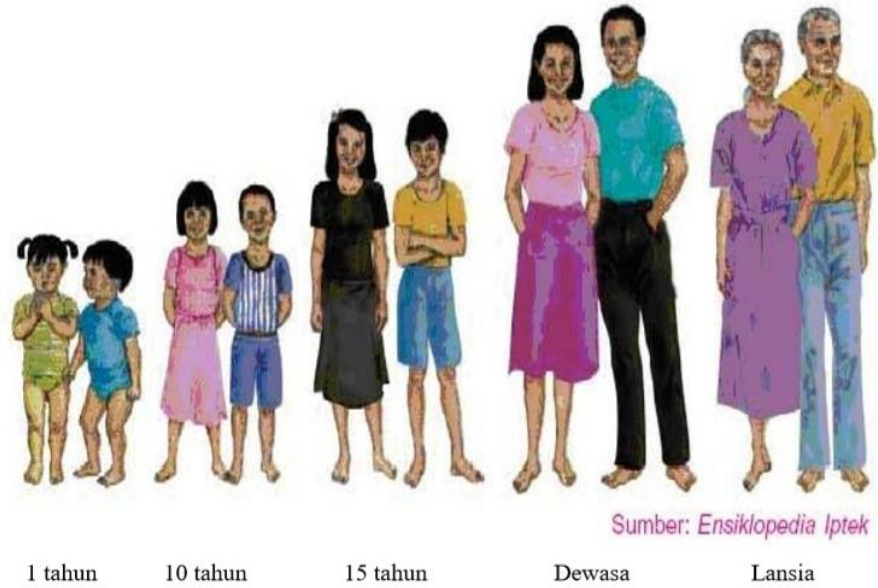
1. Mengetahui bagian tubuh
 - a. LAKI-LAKI
 - b. PEREMPUAN
 - c. ZAKAR/PENIS
 - d. PANTAT
2. Mengetahui organ reproduksi laki-laki dengan bentuk puzzle



3. Table tips memelihara kesehatan organ reproduksi laki-laki

No	PERIHAL
1	Mandi secara teratur dua kali sehari
2	Mengganti celana dalam dua kali sehari dan gunakan celana dalam yang menyerap keringat
3	Membersihkan anus dan penis dengan air bersih setiap kali buang air besar maupun kecil
4	Sunat dapat mencegah penumpukan kotoran (disebut smegma) di penis
5	Bagi yang belum disunat, kulit penutup penis ditarik kebelakang agar bagian dalam penis dapat dicuci dengan air bersih setiap kali mandi
6	Tidak menggunakan celana dalam yang ketat, celana ketat dapat mengganggu stabilitas suhu testis di dalam buah zakar

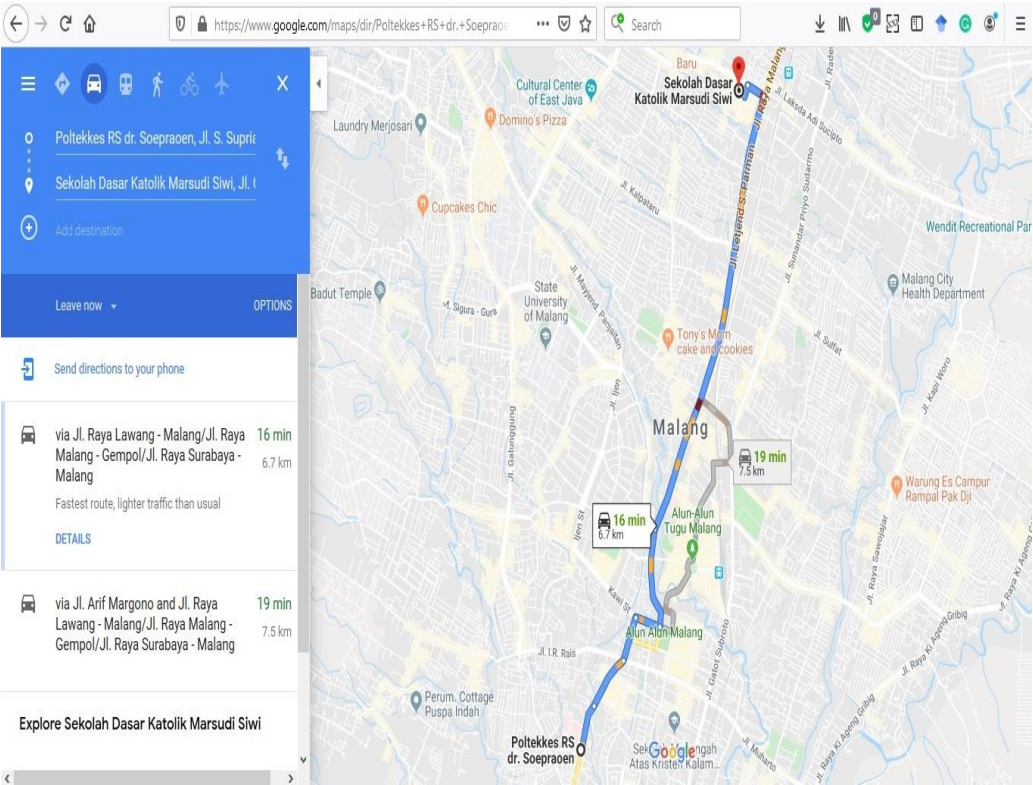
4. Mengenal perubahan pada tubuh



5. Table perihal menolak ajakan

No	Perihal
1	Mengajak jalan-jalan berdua, pulang sekolah tanpa memberi tahu orang tua
2	Menonton mlam-malam berdua
3	Mengajak masuk kamar ketika orang tua tidak ada
4	Mengajak nongkrong dengan teman-teman sampai malam
5	Meraba-raba tubuh pasangan

Lampiran 3 Gambaran Lokasi Kedua Mitra



Lampiran 4 Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan di Bawah ini:

1. Nama : Wini Kii S.Pd
2. Jabatan : Kepala Sekolah SDK Marsudisiwi Kota Malang
3. Nama IRT/Kelompok : SDK Marsudisiwi Kota Malang
4. Bidang Usaha : -
5. Alamat : SDK Marsudisiwi Kota Malang

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam kegiatan pelaksanaan kegiatan Program PKM, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan:

Nama Ketua Tim Pengusul : Nila Widya Keswara, S.ST, M.Kes
Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara Usaha Kecil/Menengah atau Kelompok dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 19 November 2019
Yang membuat pernyataan

Wini Kii S.Pd

Lampiran 5 Panduan Permainan

BAGIAN-BAGIAN TUBUHKU

Tujuan :

1. Peserta mengatasi rasa sungkan, malu dan khawatir membicarakan hal-hal yang menyakut dan perubahan pada bentuk tubuh mereka.
2. Peserta lebih terbuka terhadap pembicara mengenai bagian-bagian tubuh yang seringkali dianggap tidak boleh dibicarakan.

Waktu : 30 menit

Alat bantu :

1. Kertas Manila
2. Spidol

Langkah- langkah kegiatan :

1 menit	Fasilitator memasang 4 lembar Manila di dinding ruangan
2 menit	Di setiap lembar manila ditulis satu kata dari kata – kata berikut ini <ol style="list-style-type: none">a. LAKI-LAKIb. PEREMPUANc. ZAKAR/ PENISd. PANTAT
5 menit	Minta semua peserta berjalan berkeliling ruangan sambil melewati kertas manila dan menulis kata istilah lain yang mereka tahu atau pernah dengar untuk setiap kata yang tertulis di manila. Menciptakan rasa aman dan bebas agar anak mau menuliskan apa saja tanpa rasa malu atau takut.
3 menit	Setelah semua selesai menulis, peserta berkumpul kembali dan fasilitator membacakan perlahan-lahan dan dengan suara keras semua istilah/kata yang tertulis.
10 menit	Diskusikan bersama peserta hal-hal berikut : <ol style="list-style-type: none">a. Apakah kalian merasa malu ketika melihat, menuliskan dan mendengarkan kata-kata diatas? Mengapa ya atau mengapa tidak?b. Apakah ada kata-kata yang kalian anggap kasar atau jorok? Kata-kata manakah itu? Mengapa dianggap jorok/kasar?c. Dimana kalian mendapat/mendengar/belajar kata/istilah tersebut?
5 menit	Bahas tujuan kegiatan ini bahwa latihan ini juga berguna agar kita tidak lagi merasa malu dan takut untuk mengungkapkan pertanyaan atau ketidaktahuan kita tentang perubahan-perubahan yang akan terjadi dengan tubuh kita sendiri menjelang remaja (10-12 tahun)

MENGENAL ORGAN REPRODUKSI

Tujuan :

1. Peserta mengenal secara khusus organ-organ reproduksi
2. Peserta memahami fungsi organ-organ reproduksinya.

Waktu : 25 menit

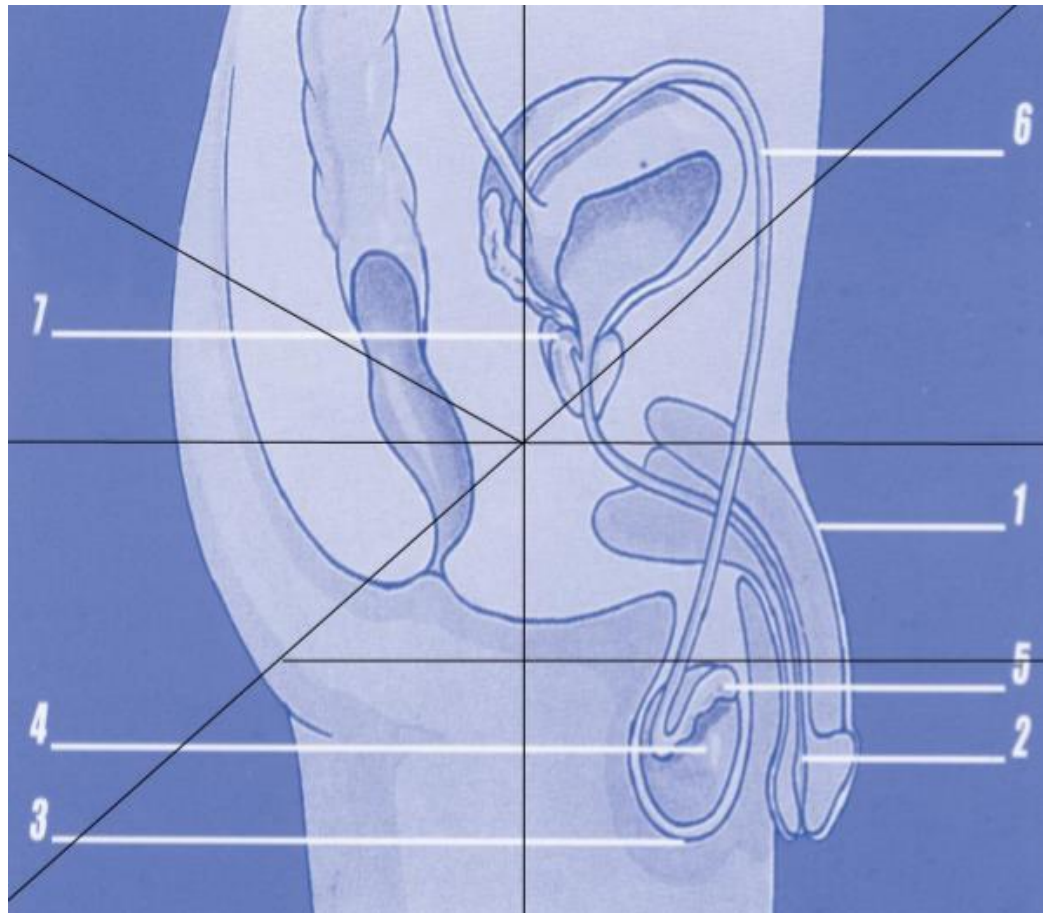
Alat bantu :

1. Gambar penampang organ reproduksi laki-laki yang sudah dipotong-potong menjadi puzzle.
2. Kertas HVS untuk menempel puzzle yang sudah jadi
3. Lem
4. Bahan ajar untuk peserta
5. Panduan fasilitator

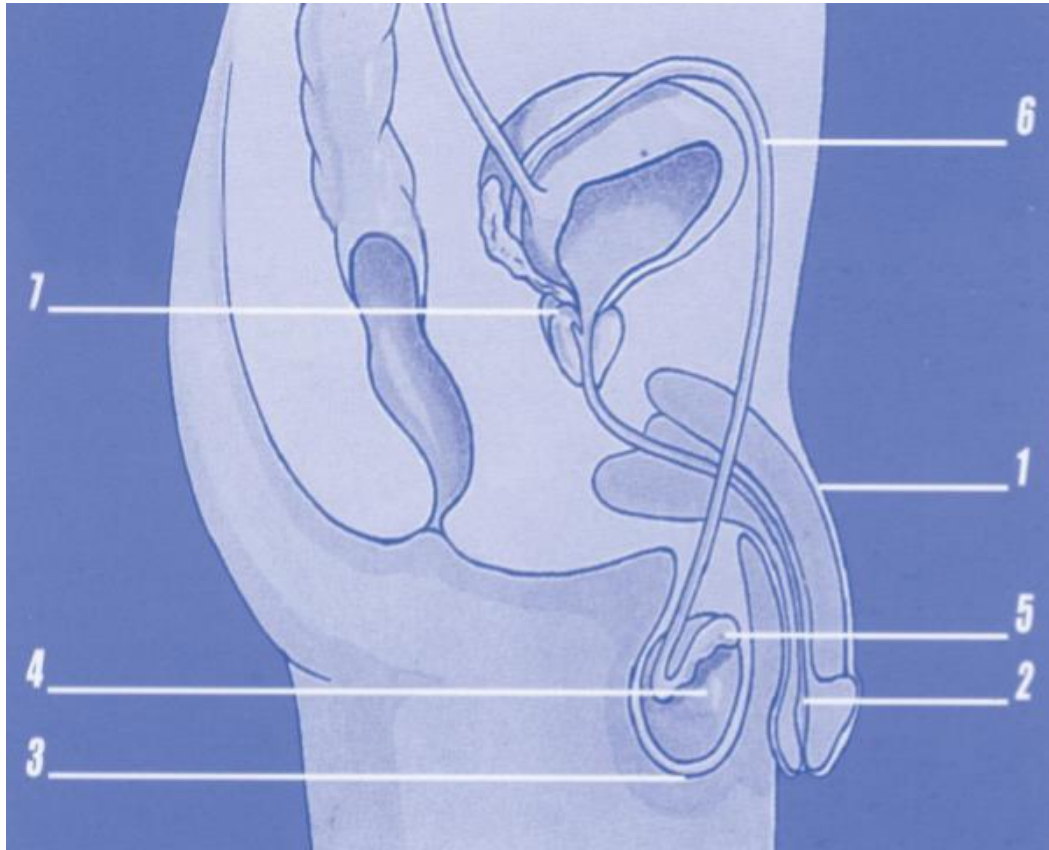
Langkah-langkah kegiatan :

2 menit	Bagi peserta dalam kelompok-kelompok kecil sejumlah 4 atau 5 anak
1 menit	Setiapkelompok memperoleh satu kertas HVS, lem dan satu puzzle berupa Gambar Penampang Orgn Reproduksi Laki-laki
5 menit	Setiap kelompok diminta menyusun puzzle masing-masing secara bersama-sama dan menempelkannya pada kertas HVS yang tersedia. Minta mereka berlomba menyelesaikan puzzle dengan cepat.
2 menit	Setelah gambar penampang organ reproduksi selesai, minta setiap kelompok menuliskan judul “Gambar apa yang berhasil mereka susun. Jangan lupa mencantumkan nomer/ nama kelompok yang membuat.
3 menit	Setelah selesai setiap kelompok menempelkan gambar puzzle masing-masing diatas kertas manila yang dipasang di depan ruangan
2 menit	Fasilitator kemudian membagikan bahan ajar berupa gambar organ reproduksi laki-laki lengkap dengan nama dan fungsinya.
3 menit	Setelah dibagi berikan waktu untuk membacanya
5 menit	Fasilitator kemudian menanyakan kepada peserta “gambar apakah yang berhasil mereka susun?” biarkan peserta menjawab sesuai dengan apa yang mereka baca pada handout. Tanya siapa yang benar memberikan judul pada puzzle yang mereka susun dan tandai judul puzzle yang sudah benar
2 menit	Selanjutnya fasilitator meminta peserta melihat bahan ajar bersama-sama menyebutkan nama organ yang sudah ditunjuk oleh fasilitator pada salah satu gambar organ (pilih milik peserta yang hamper benar) Fasilitator menuliskan organ yang benar pada salah satu gambar peserta sebagai contoh
5 menit	Setelah nama organ selesai selanjutnya dapat membacakan fungsi dari organ tersebut
5 menit	Biarkan peserta mengisi buku tugasnya dengan catatan tentang nama organ reproduksi

PUZZLE

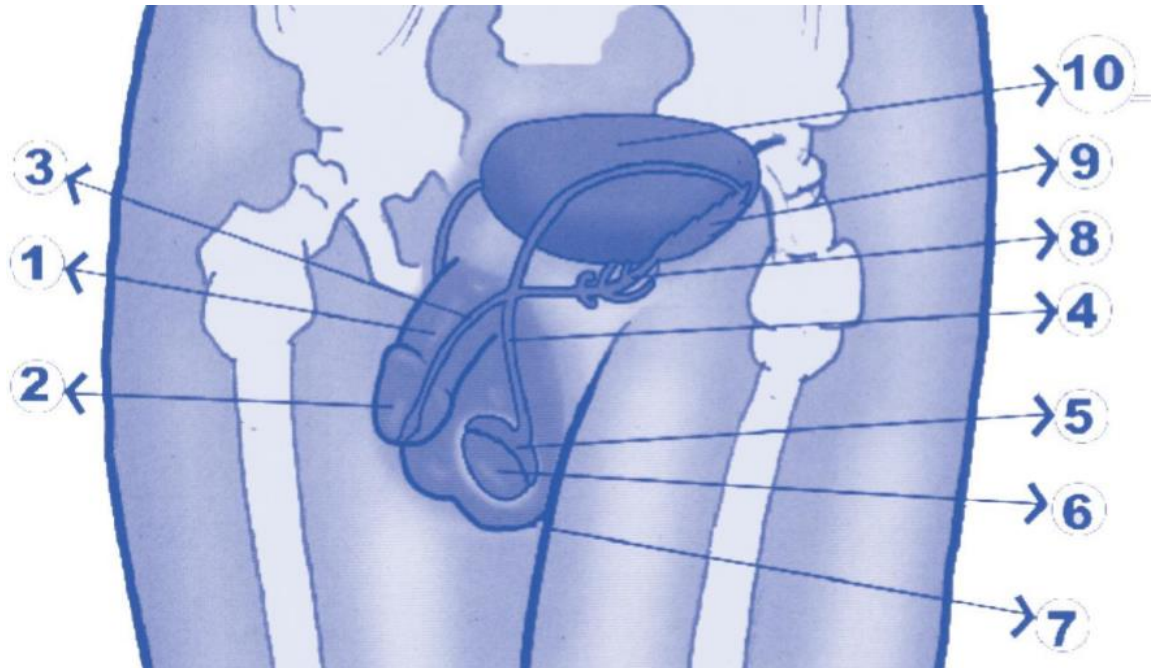


BAHAN AJAR PESERTA



1. BATANG ZAKAR (PENIS)
2. SALURAN KENCING (URETRA)
3. KANTONG PELIR (SCROTUM)
4. PELIR (TESTIS)
5. EPIDIDIMIS
6. SALURAN SPERMA
7. KELENJAR PROSTAT

PANDUAN FASILITATOR



1. **Zakar atau Penis**, adalah batang kemaluan yang tidak bertulang. Penis mempunyai beberapa guna yaitu untuk melakukan sanggama, untuk mengeluarkan air kencing dan sebagai alat reproduksi ketika mengeluarkan sperma. Penis akan menegang dan membesar karena terisi darah, bila terangsang. Ini yang disebut sebagai ereksi.
2. **Kepala zakar / penis**, adalah bagian ujung penis yang mempunyai lubang untuk menyalurkan air kencing dan sperma. Kepala Penis merupakan bagian yang sangat sensitif dan bagian yang paling mudah terangsang karena mengandung banyak pembuluh darah dan syaraf. Kulit yang menutupi ujung kepala penis adalah bagian yang biasanya disunat. Sunat adalah salah satu cara untuk menjaga kebersihan penis.
3. **Saluran kemih / Uretra** menyalurkan cairan kencing dan juga saluran air mani yang mengandung sperma. Keluarnya kencing dan air mani diatur oleh sebuah katub sehingga tidak bisa keluar secara bersamaan.
4. **Saluran sperma / Vas Deferens** menyalurkan sperma dari testis menuju ke prostat.
5. **Epididimis** yaitu saluran-saluran yang lebih besar dan berkelok-kelok. Sperma yang dihasilkan oleh testis akan masuk saluran epididimis untuk dimatangkan. Setelah matang, sperma akan masuk dalam saluran sperma.
6. **Pelir / Testis** adalah dua bola kecil berfungsi untuk memproduksi sperma setiap hari dengan bantuan hormon testosteron.

7. **Kantong Pelir** / *Scrotum* adalah tempat bergelantungnya dua bola kecil yang disebut pelir atau testis, berwarna gelap & berlipat-lipat.
8. **Kelenjar prostat** adalah kelenjar yang menghasilkan cairan mani/sperma yang ikut mempengaruhi kesuburan sperma.
9. **Vesikula Seminalis** fungsinya hampir sama dengan kelenjar prostat.
10. **Kandung Kencing** adalah tempat penampungan sementara air yang berasal dari ginjal (air seni).

MEMELIHARA KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI

Tujuan :

1. Peserta memahami pentingnya pemeliharaan kebersihan organ reproduksi
2. Peserta mengetahui beberapa cara memelihara kebersihan organ reproduksi

Waktu : 20 menit

Alat bantu :

1. Lembar tips untuk peserta

Langkah-langkah

2 menit	Dalam buku tugas masing-masing “apa saja yang ia lakukan untuk merawat kebersihan tubuhnya” setiap hari. Setelah itu mereka diminta menuliskan beberapa waktu yang dibutuhkan setiap hari setiap peserta diminta menuliskan untuk merawat kebersihan tubuhnya.	
5 menit	Bagi peserta dalam kelompok kecil @5 orang, minta mereka berbagi cerita mengenai apa saja yang mereka lakukan untuk memelihara kebersihan tubuhnya. Setelah itu minta mereka berdiskusi khusus mengenai memelihara kebersihan organ reproduksi dan manfaat menjaga kebersihan organ reproduksi.	
5 menit	Minta seluruh peserta berkumpul kembali dan panggil perwakilan kelompok kecil menyampaikan hasil diskusi kelompok secara singkat. Fasilitator menuliskan jawaban peserta ke dalam dua kolom pada kertas manila.	
	Cara memelihara organ reproduksi	Manfaat
3 menit	Fasilitator membacakan tips memelihara kesehatan organ reproduksi dan kebersihan diri	
5 menit	Berikan peserta waktu untuk menuliskan tips cara memelihara kebersihan diri dan organ reproduksi	

Penegasan :

1. Perubahan fisik selama masa pubertas harus diikuti dengan perawatan, kebersihan dan kesehatan fisik terutama alat-alat reproduksi.

Table tips merawat kesehatan organ reproduksi laki-laki

No	PERIHAL
1	Mandi secara teratur dua kali sehari
2	Mengganti celana dalam dua kali sehari dan gunakan celana dalam yang menyerap keringat
3	Membersihkan anus dan penis dengan air bersih setiap kali buang air besar maupun kecil
4	Sunat dapat mencegah penumpukan kotoran di penis
5	Bagi yang belum disunat, kulit penutup penis ditarik kebelakang agar bagian dalam penis dapat dicuci dengan air bersih setiap kali mandi
6	Tidak menggunakan celana dalam yang ketat, celana ketat dapat mengganggu stabilitas suhu testis di dalam buah zakar

MENGENAL PERUBAHAN PADA TUBUH

Tujuan :

1. Peserta mengungkapkan apa yang mereka tahu mengenai tubuhnya
2. Peserta lebih mengenali bagian-bagian tubuhnya sendiri
3. Memahami perubahan yang terjadi dalam masa pubertas
4. Peserta siap menghadapi perubahan yang sedang atau akan dialaminya

Waktu : 50 menit

Alat bantu :

1. Kertas manila
2. Kertas HVS
3. Spidol atau crayon
4. Gambar perubahan tubuh

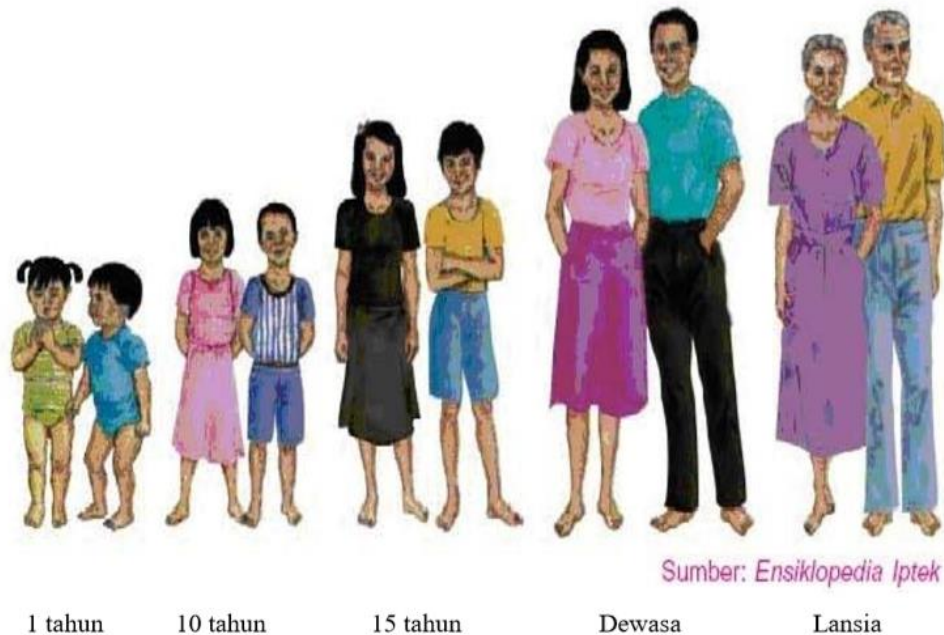
Langkah-langka kegiatan :

3 menit	Bagikan kertas kepada tiap peserta. Minta setiap peserta memikirkan dan menuliskan “perubahan apa saja yang mereka alami”
5 menit	Setelah selesai minta peserta kertas yang sudah diisi peserta dikelompokkan berdasarkan kelompok perubahan
7 menit	Fasilitator membacakan hasilnya kemudian menjelaskan, biarkan peserta mencatat

BUKU AJAR PESERTA

Perubahan tubuh pada masa pubertas

PERUBAHAN FISIK : SEMUANYA NORMAL LHO!!



PANDUAN UNTUK FASILITATOR

PERUBAHAN TUBUH USIA 10-12 TAHUN

Perubahan fisik yang terjadi pada anak laki-laki saat puber biasanya datang lebih lambat, yakni antara usia 12 hingga 13 tahun.

Ini tahapan perubahan fisik yang dialami anak laki-laki saat puber:

1. **Penis membesar.**

Perubahan pertama yang tampak pada tubuh anak laki-laki yang sedang puber adalah membesarnya ukuran testis atau penis. Selanjutnya diikuti dengan tumbuhnya rambut halus di area kemaluan dan ketiak anak.

2. **Ejakulasi.**

‘Bekerja’nya hormon testoteron seiring dengan berkembangnya ukuran penis anak, dapat menyebabkan terjadinya ejakulasi. Inilah saat dimana anak laki-laki mulai mengalami perkembangan pematangan seksual yang pesat. Kondisi ini umumnya terjadi saat anak berusia 12-16 tahun. Ejakulasi ditandai dengan mimpi basah atau ereksi yang terjadi secara spontan saat anak bangun tidur.

3. **Massa otot membesar.**

Selanjutnya, anak laki-laki akan mengalami perubahan massa otot yang dapat dilihat dari bentuk dada yang melebar dan terkadang muncul rambut halus, serta bagian lengan dan kaki yang mulai berotot.

4. **Perubahan suara.**

Jangan kaget jika suara anak mulai tiba-tiba terdengar lebih berat ya, Ma. Pasalnya testoteron menyebabkan tulang rawan dalam kotak suara tumbuh lebih besar dan tebal. Nah, inilah yang menyebabkan pita suara bergetar di frekuensi yang lebih rendah sehingga suara anak pun terdengar lebih berat atau dalam.

5. **Wajah berminyak dan berjerawat.**

Serupa dengan anak perempuan, hormon yang berkembang saat puber mempengaruhi kelenjar minyak, terutama di area wajah. Hal inilah yang menyebabkan pori-pori tersumbat sehingga muncul jerawat pada wajah.

6. **Muncul kumis atau jenggot.**

Beberapa anak akan menemukan kumis atau jenggot tipis yang tumbuh di wajah mereka.

Puncak dari pertumbuhan fisik anak laki-laki biasanya terjadi pada usia 14 hingga 17 tahun yang ditandai dengan postur tubuh yang lebih tinggi, besar dan kuat. Berikutnya, pertumbuhan anakpun mulai melambat.

MENOLAK AJAKAN

Tujuan :

1. Melatih cara untuk menolak ajakan dan bujukan yang tidak baik
2. Memilih kegiatan yang aman dan tidak merugikan diri sendiri

Waktu : 30 menit

Alat bantu :

1. Kertas manila,
2. Spidol
3. Tips menolak ajakan

Langkah-langkah :

5 menit	Meminta peserta berkelompok sejumlah 6 orng, kemudian menuliskan perihal apa saja yang seharusnya mereka hindari ketika bersama orang asing. Jika sudah minta peserta duduk kembali
12 menit	Lihat hasil yang ditulis oleh peserta kemudian jelaskan kepada peserta hal-hal apa saja yang seharusnya mereka hindari. <ol style="list-style-type: none">1. Mengajak jalan-jalan berdua, pulang sekolah tanpa memberi tahu orang tua2. Menonton mlam-malam berdua3. Mengajak masuk kamar ketika orang tua tidak ada4. Mengajak nongkrong dengan teman-teman sampai malam5. Meraba-raba tubuh pasangan.
3 menit	Minta peserta untuk mencatat

Penegasan oleh fasilitator

Meskipun kita harus bergaul dengan sesama teman tanpa memilih-milih, namun kita harus tetap menjaga agar pergaulan tidak merugikan dan membahayakan diri kita. Sedekat apapun hubungan pertemanan kita, kita harus selalu berani menolak ajakan yang :

- (1) tidak bermanfaat (misalnya jalan-jalan atau nonkrong sampai malam)
- (2) jelas merugikan atau melanggar kesopanan (misalnya permintaan untuk meraba-raba tubuh)
- (3) menakutkan atau mencurigakan (misalnya mengajak masuk kamar berdua waktu tidak ada orang tua). Menolak ajakan teman *tidak perlu* dilakukan dengan ***kasar atau marah***, tetapi dapat ***dilakukan*** dengan ***halus dan sopan tetapi harus tegas***, dan dengan ***alas an yang masuk akal***. Dengan cara yang baik tetapi tegas, teman yang mengajak dapat mengerti dan berhenti merayu atau memaksa kita. Carilah alasan yang tepat untuk menolak seperti : “ terima kasih, tapi *saya tidak mau karena saya tidak suka nongkrong* “, “ *terima kasih, tapi saya tidak mau karena saya harus selalu meminta ijin orang tua* “, “*saya tidak mau karena saya harus mengerjakan hal penting*”

Dibuka Satu Jenjang Lagi

Sekolah Akhlak Pelita Hidayah

MALANG Sukses dengan programnya mendirikan Sekolah Akhlak KB-TK Plus Al-Kautsar, SD Plus Al-Kautsar dan SMP Plus Al-Kautsar, Yayasan Pelita Hidayah menyelenggarakan satu tingkat jenjang yang lebih tinggi. Sekolah Akhlak SMA Plus Al-Kautsar Sekolah yang dibuka untuk kegiatan pertama tahun pelajaran 2020/2021 ini merupakan visi "Menjadi Sekolah Penyelenggara Pendidikan yang Seberesnya" dengan motto "Sincere Education for Great Generation".

Sekolah Akhlak SMA Plus Al-Kautsar hadir di tengah masyarakat sebagai lembaga yang siap memenuhi tantangan zaman di masa kini dan yang akan datang. Kurikulumnya dibangun dengan program-program strategis, meliputi empat program unggulan yang saling melengkapi satu sama lain. Yaitu sabbid? (jar. Alquran dan tafsiran, jar. 3R, Bahasa Inggris) sebagai alat pengkomunikasian, Literasi Digital sebagai alat penguasaan teknologi masa depan, dan Multiple Intelligence sebagai dasar pendidikan jurusan di perguruan tinggi.

Sekolah Akhlak Yayasan Pelita Hidayah adalah sekolah yang menyelenggarakan akhlakul karimah/akhlakul karimah sebagai tujuan utama pendidikannya, nilai-nilai yang PAUD (KB dan TK), pendidikan dasar

- Akhlak mulia adalah buah dari kekuatan agila yang bersifat universal, tanpa batas, mampu menembus ruang dan waktu.
- Akhlak mulia adalah jawaban bagi setiap manusia beriman dalam menjalani setiap tahapan kehidupannya.
- Akhlak mulia adalah cerminan hubungan manusia dengan Tuhan, dengan sesama, dan dengan alam sekitarnya.
- Akhlak mulia adalah perangkat yang diperlukan setiap manusia menjadi penyintas segala tantangan di zamannya.



(SD dan SMP), serta pendidikan menengah (SMA). Muatan dan mata pelajaran yang digunakan SMA Plus Al-Kautsar secara langsung mencakup pengapalan kompetensi pengetahuan dan keterampilan, sesuai Kurikulum 2013. Serta mengintegrasikan kompetensi keagamaan, literasi, numerasi, seni, dan kesehatan jasmani.

Yang istimewa, muatan kurikulum di Sekolah Akhlak SMA Plus Al-Kautsar didukung oleh mata pelajaran keislaman hidup. Muatan

pelajarannya menjamin kemampuan siswa untuk dapat berpikir kritis, kreatif, dan memecahkan masalah. Keterampilan dan kemampuan verbal ini sangat diperlukan dalam menghadapi permasalahan hidup sehari-hari, meliputi logika, statistika, coding, dan psikologi.

Dan untuk mengkomunikasikan kebiduran dan kondisi masyarakat yang beragam, pendidikan di Sekolah Akhlak SMA Plus Al-Kautsar menyelenggarakan Program Double Track. (imm/adw/jan)



PMB STIE Kertanegara Malang

Semakin Mudah, STIEKMA Buka PMB Jalur Online

MALANG STIE Kertanegara Malang (STIEKMA) telah membuka layanan Pendaftaran Mahasiswa Baru Tahun Akademik 2020/2021. Untuk mempermudah masyarakat dalam melakukan pendaftaran, STIEKMA tahun ini didukung dengan jalur online. Calon mahasiswa baru tidak harus ke kampus untuk mendaftar, cukup melakukan pendaftaran di rumah atau tempat tinggalnya.

Kebijakan ini ditekan sebagai salah satu bentuk layanan STIEKMA yang selalu berusaha meningkatkan agar dapat melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi.



TEKUN Mahasiswa STIE Kertanegara Malang belajar dengan tekun sambil menikmati kafein di ruang kuliah.



AKRAB: Lingkungan kampus yang nyaman membuat mahasiswa STIEKMA betah dan membuat hubungan mereka menjadi lebih erat.

Kami ingin mempermudah masyarakat dalam melakukan pendaftaran, sehingga kalian ini bisa lebih santai. Kami ingin mempermudah masyarakat dalam melakukan pendaftaran, sehingga kalian ini bisa lebih santai. Kami ingin mempermudah masyarakat dalam melakukan pendaftaran, sehingga kalian ini bisa lebih santai.

Sebagai diketahui oleh pendidik. Sehingga mereka akan langsung dapat untuk mempersiapkan berbagai keperluan data dan berkas yang diperlukan dalam proses pendaftaran. Kami ingin mempermudah masyarakat dalam melakukan pendaftaran, sehingga kalian ini bisa lebih santai.

STIEKMA siap memberikan pendidikan yang bermutu. Kami berkomitmen untuk menyediakan layanan yang bermutu. Kami berkomitmen untuk menyediakan layanan yang bermutu. Kami berkomitmen untuk menyediakan layanan yang bermutu.



AKRAB: Nila Widya Kusuma, S.Si, M.Kes, serta para dosen Poltekkes RS. Dr. Soepraen foto bersama dengan para siswa SDK Marsudiwani.

MATERI: Dosen Poltekkes RS. Dr. Soepraen Nila Widya Kusuma, S.Si, M.Kes, menyampaikan materi tentang kesehatan seks sejak dini pada siswa SDK Marsudiwani.

Pengabdian Kepada Masyarakat Dosen Poltekkes RS. Dr. Soepraen

Kenalkan Pendidikan Seks Usia Dini

MALANG Dosen Poltekkes RS. Dr. Soepraen Malang memberikan edukasi tentang pentingnya pendidikan seks pada anak sejak usia dini di SDK Marsudiwani. Agenda tersebut merupakan bagian dari kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat yang dilaksanakan pada Sabtu, 2 Mei 2020 lalu.

Salah satu dosen Poltekkes RS. Dr. Soepraen yang melaksanakan kegiatan tersebut, Nila Widya Kusuma, S.Si, M.Kes mengatakan bahwa pendidikan seks pada anak sejak dini sangat penting. Hal tersebut untuk mempersiapkan siswa menghadapi informasi atau tanggapan yang salah dan pemecatan yang kurang tepat.

"Karena saat ini anak-anak sudah mulai menggunakan teknologi seperti gadget yang sangat canggih bisa mereka lihat di situ," katanya.

Nila Kusuma, S.Si, M.Kes, yang menjadi rekan sejawatnya, memberikan penjelasan seks dini kepada siswa SDK Marsudiwani. Sebab di usia tersebut persiapan anak memasuki masa pubertas.

"Yang menjadi kekhawatiran kita

anak perempuan. Jadi kita bisa, saat ini pekerjaan seksual banyak meningkat anak laki-laki. Artinya kita harus siap dengan seks yang menjadi kekhawatiran. Anak laki-laki pun bukan lebih besar dan juga bisa sadar," ujarnya.

Sebelumnya, pengabdian pendidikan seksual pada anak akan lebih baik jika dilakukan sejak dini. Yaitu mulai tingkat TK, sekolah dasar dan menengah atas.

"Jadi ini sebagai antisipasi kita, karena anak teknologi yang semakin besar memberikan dampak pada kehidupan setiap orang di berbagai tingkat usia," ungkapnya.

Wini mengatakan, berdasarkan pengalaman dan perkembangan teknologi informasi masa kini, anak perlu diberi pendidikan dan pengetahuan agar mereka paham tentang apa yang dihadapi. Hal tersebut agar mereka bisa memahami apa yang dihadapi.

"Berdasarakan pelajaran yang didapat, maka kami melarakan anak-anak untuk belajar di luar tanpa pengawasan kami. Termasuk penggunaan handphone harus dibatasi karena dapat menjadi gangguan anak dan membuat mereka sulit memahami pelajaran," pungkasnya. (imm/adw/jan)

Lampiran 7 Dokumentasi Pengabdian Masyarakat







Lampiran 8 Penggunaan Dana

1. Honorarium				
Pelaksana	Honor/jam (Rp)	Waktu (Jam/minggu)	Minggu	Honor (Rp)
Sub Total				
2. Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi pemakaian	Kuantitas	Harga satuan	Harga (Rp)
Publikasi Media Massa	Luaran	1 kali	500.000	500.000
Laporan Akhir	Laporan ke Mitra	2	25.000	50.000
Banner	Banner pengabdian masyarakat	1 buah	200.000	200.000
Snack kegiatan	Peserta + tim	75 orang	10.000	750.000
Suvenir Sekolah	Kenang-Kenangan	1 paket	250.000	250.000
Alat Peraga	Materi Permainan Edukasi	5 paket	50.000	250.000
Lembar Permainan Edukasi	Praktik Permainan Edukasi	70 buah	5.000	350.000
Door Prize	Hadiah Evaluasi	15 paket	10.000	150.000
Dekor	Acara	1 paket	100.000	100.000
Sub Total				2.600.000
3. Perjalanan				
Material	Justifikasi pemakaian	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Harga (Rp)
Transport studi pendahuluan	Survey data awal	5 orang x 1 kali kunjungan	50.000	50.000
Transport kegiatan	Kegiatan	5 orang x 1 kali kegiatan	50.000	50.000
Sub Total				100.000
4. Penunjang lainnya				
Material	Justifikasi pemakaian	Kuantitas	Harga satuan (Rp)	Harga (Rp)
Poster Permainan Edukasi	Media Promosi	10	10.000	100.000
Leaflet Permainan Edukasi	Media Promosi	80	2.500	200.000
Sub Total				300.000
Total Keseluruhan				3.000.000