

Skim : PkM Unggulan

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**PERMAINAN EDUKASI DALAM UPAYA MEMBENTUK  
GENERASI SKS (SADAR KESEHATAN SEKSUAL) DI SDK  
MARSUDISIWI KOTA MALANG**

**Ketua : Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M 0705068705**  
**Anggota : Sulistiyah, S.SiT, M.Kes 0708126701**

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Potekkes RS dr. Soepraoen  
Nomor Sgas/ 245/XII/2019 tanggal 26 Desember 2019**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2019/2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT INTERNAL**  
**POLTEKKES RS dr. SOEPROAEN MALANG**

1. Judul PKM : Permainan Edukasi Dalam Upaya Membentuk Generasi SKS  
(Sadar Kesehatan Seksual) di SDK Marsudisiwi Kota Malang
2. Nama Mitra Program PKM : SDK Marsudisiwi Kota Malang
3. Ketua Tim Pengusul
  - a. Nama : Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M
  - b. NIDN : 0705068705
  - c. Jabatan/Golongan : -
  - d. Program Studi : Kebidanan
  - e. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
  - f. Bidang Keahlian : Kesehatan Ibu dan Anak
  - g. Alamat Kantor/Telp/surel : Jl. S. Supriadi 22 Malang
- Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota : Dosen 1 orang
  - b. Nama Anggota I/bidang keahlian : Sulistiyah, S.SiT, M.Kes/Kep. Maternitas
  - c. Nama Anggota II/bidang keahlian : - / -
  - d. Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 3 orang
  - e. Alamat Kantor/Telp/surel : Jl. S. Supriadi 22 Malang
4. Lokasi Kegiatan/Mitra
  - a. Wilayah Mitra : Jl. Candi Kalasan 10 Kota Malang
  - b. Kabupaten/Kota : Malang
  - c. Propinsi : Jawa Timur
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra : 6,7 km
  - e. Alamat Kantor/Telp/surel : -
5. Luaran yang dihasilkan : Publikasi Media Massa, Media Sosial
6. Jangka Waktu Pelaksanaan : 1 Tahun
7. Biaya Total : Rp. 10.000.000,00

Malang, 12 Agustus 2020

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Anik Purwati, S.ST, M.M, M.Kes  
NIDK 8872930017

Ketua Pengabdian



Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M  
NIDN 0705068705

Menyetujui,  
Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat



Tien Aminah, S.Kep. Ns., M.Kep  
NIDK 8827501019

## **IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

1. Judul pengabdian kepada masyarakat: Permainan Edukasi Dalam Upaya Membentuk Generasi SKS (Sadar Kesehatan Seksual) di SDK Marsudisiwi Kota Malang.
2. Tim pelaksana

| <b>No</b> | <b>Nama</b>                       | <b>Jabatan</b> | <b>Bidang Ilmu</b>     | <b>Instansi Asal</b>       | <b>Alokasi Waktu (jam/minggu)</b> |
|-----------|-----------------------------------|----------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| 1.        | Nila Widya Keswara,<br>S.ST,M.K.M | Ketua          | Kesehatan Ibu dan Anak | Poltekkes RS dr. Soepraoen | 10                                |
| 2.        | Sulistiyah, S.SiT,<br>M.Kes       | Anggota        | Keperawatan Maternitas | Poltekkes RS dr. Soepraoen | 10                                |
| 3.        | Mega Dwi Indriyani<br>S           | Anggota        | Kebidanan              | Poltekkes RS dr. Soepraoen | 10                                |
| 4.        | Ni Putu Widya Putri<br>L          | Anggota        | Kebidanan              | Poltekkes RS dr. Soepraoen | 10                                |
| 5.        | Noni Novatiana                    | Anggota        | Kebidanan              | Poltekkes RS dr. Soepraoen | 10                                |

3. Objek ( khalayak sasaran ) Pengabdian kepada Masyarakat:  
Siswa SDK Marsudisiwi Kota Malang
4. Masa pelaksanaan  
Mulai : bulan November 2019  
Berakhir : bulan Agustus 2020
5. Usulan Biaya : Rp. 3.000.000,00
6. Lokasi Pengabdian Masyarakat :  
SDK Marsudisiwi Kota Malang
7. Mitra yang terlibat:  
SDK Marsudisiwi Kota Malang
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :  
Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan seksual dan kesiapan menghadapi masa pubertas pada anak sekolah di SDK Marsudisiwi Kota Malang
9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :  
Meningkatkan pengetahuan anak sekolah tentang permainan edukasi kesehatan seksual sekolah di SDK Marsudisiwi Kota Malang
10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten atau luaran lainnya yang ditargetkan.  
Publikasi di repository, publikasi media massa, puzzle permainan kesehatan seksual.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karuniaNya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat yang digunakan sebagai salah satu kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilakukan oleh dosen khususnya di lingkungan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang

Dalam kesempatan ini kami tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM,M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
2. Anik Purwati, S.ST, MM, M.Kes selaku Kaprodi Kebidanan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang
3. Sr. Wini Kii S.Pd selaku Kepala Sekolah SDK Marsudiwisi Kota Malang
4. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Pengabdian Masyarakat yang tidak dapat kami sebutkan satu-persatu

Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat Internal ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, Kami mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaikinya.

Malang, Agustus 2020

Penyusun

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| Halaman Judul .....                       | i   |
| Lembar Pengesahan .....                   | ii  |
| Identitas dan Uraian Umum .....           | iii |
| Kata Pengantar .....                      | iv  |
| Daftar Isi .....                          | v   |
| Ringkasan .....                           | vi  |
| BAB 1 Pendahuluan .....                   | 1   |
| 1.1 Analisa Situasi .....                 | 1   |
| 1.2 Permasalahan Mitra .....              | 2   |
| BAB 2 Solusi dan Target Luaran .....      | 3   |
| 2.1 Solusi .....                          | 3   |
| 2.2 Target Luaran .....                   | 4   |
| BAB 3 Metode Pelaksanaan .....            | 6   |
| BAB 4 Kelayakan Perguruan Tinggi .....    | 8   |
| BAB 5 Hasil dan Luaran Yang Dicapai ..... | 9   |
| BAB 6 Kesimpulan dan Saran .....          |     |
| 5.1 Biaya .....                           | 9   |
| 5.2 Jadwal Kegiatan .....                 | 10  |
| Daftar Pustaka .....                      | 11  |
| Lampiran .....                            | 12  |

## RINGKASAN

Anak sangat perlu memahami dan mengenali tubuhnya sejak dini. Selain untuk menjaga kebersihan dan kesehatan tubuhnya, upaya itu juga untuk melindungi anak dari kejahatan seksual. Akan tetapi, upaya tersebut harus dilakukan di bawah bimbingan orangtua ataupun guru. Informasi tentang pendidikan kesehatan seksual pada anak tentu berbeda di setiap kelompok umur. Selain disesuaikan dengan tahap tumbuh kembangnya, kebutuhan setiap kelompok umur anak tentang kesehatan seksual juga berbeda-beda.

SDK Marsudisiwi kota Malang masih belum ada petugas khusus yang memberikan pendidikan dan informasi kesehatan seksual. Selain itu anak-anak juga sangat perlu pendampingan mengenai kesehatan seksual guna mempersiapkan para anak-anak dalam memasuki usia remaja awal (pubertas) yang rawan akan kesehatan seksual. Oleh karena itu perlu diberikannya penyuluhan tentang kesehatan seksual agar anak-anak sadar akan kesehatan seksual sejak dini.

Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat Permainan Edukasi Dalam Upaya Membentuk Generasi SKS (Sadar Kesehatan Seksual) di SDK Marsudisiwi Kota Malang antara lain anak dapat memahami tentang bagian tubuh, organ reproduksi, cara pemeliharaan kesehatan organ reproduksi, perubahan bentuk tubuh, tips menolak ajakan serta mampu mempraktikkan juga menerapkan dalam kesehariannya.

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu anak-anak terlihat sangat antusias dengan materi mengenai kesehatan seksual, saat bermain puzzle gambar organ reproduksi laki-laki, mendengar edukasi tentang kesehatan reproduksi laki-laki, senang dengan permainan edukasi yang sudah diterapkan dan menjadi faham dengan kesehatan reproduksi laki-laki.

Dengan diadakannya kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan anak-anak laki-laki di SDK Marsudisiwi Kota Malang mampu memahami serta menerapkan mengenai kesehatan seksual dalam kesehariannya. Juga kepada orang tua dan pihak sekolah selalu mendampingi anak-anak di SDK Marsudisiwi Kota Malang dalam perkembangan masa pubertasnya.