

## BAB 5

### HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT

Kegiatan pengabdian masyarakat program studi fisioterapi sosialisasi tentang osteoarthritis di Kapanjen diawali dengan survei yang dilakukan oleh tim Pengabdian Masyarakat pada tanggal 6 Mei 2021. Tim Pengabdian Masyarakat bertemu langsung dengan Sekretaris Yayasan Jantung Indonesia cabang Malang Raya (Bapak Mudjiono, S.H) untuk membahas kegiatan Pengabdian Masyarakat yang akan dilakukan oleh tim. Pihak YJI cabang Malang Raya menyambut baik kegiatan ini dan bersepakat untuk dilakukan kegiatan pada tanggal 13 Juni 2021.

Langkah berikutnya adalah membentuk grup via whatsapp dengan nama “Sehat Bersama” dimana oleh koordinatori oleh tim pengabdian masyarakat, tim pengabdian masyarakat dihubungkan dengan beberapa anggota YJI untuk melakukan koordinasi terkait pelaksanaan kegiatan. Dalam koordinasi diputuskan bahwa kegiatan akan dikemas dalam “Bebas bergerak tanpa nyeri” yang dilaksanakan pada tanggal 13 Juni 2021

Sebelum kegiatan Pengabdian Masyarakat dilakukan, tim melakukan persiapan dengan menyiapkan spanduk Kegiatan Pengabdian Masyarakat, menyiapkan booklet untuk mendampingi masyarakat latihan bersama.

Berikut adalah bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan:

#### 1. Kegiatan Sosialisasi

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 13 Juni 2021 di Perumnas Talangagung 2 Kapanjen. Peserta pada kegiatan ini diikuti oleh 43 orang anggota Yayasan Jantung Indonesia cabang Malang Raya. Tim pengabdian masyarakat untuk memberikan edukasi metode latihan sederhana untuk nyeri lutut dari pemateri yang memiliki keahlian di bidangnya.

Susunan acara kegiatan adalah sebagai berikut:

No	Acara	Pemateri/Penanggung Jawab	Jam
1	Registrasi	Anggota tim 2,3	06.00 - 06.30
2	Vital Sign	Anggota Tim	06.30 - 07.00
3	<i>Senam pagi bersama</i>	Anggota YJI	07.00 - 08.00
4	Pembukaan	Sekretaris YJI cabang Malang Raya	08.00 – 08.15

		Ketua RW 04 Perumnas Talangagung 2 Kepanjen	
5	Pemberian Pre Test	Anggota Tim Pengabdian Masyarakat	08.15 – 08.30
6	Materi Sosialisasi	Sartoyo, M.Kes	08.30 – 10.00
7	Praktek Latihan	Tim Pengabdian Masyarakat	10.00-11.30
8	Pemberian Post Test	Tim Pengabdian Masyarakat	11.30- 11.45
9.	Pembagian <i>doorprize</i> dan pemberian kenang-kenangan	Tim Pengabdian Masyarakat	11.45-12.00
10	Penutupan	Ketua RW 04 Perumnas Talangagung 2 Kepanjen	12.00-12.15

## 5.2 LUARAN

1. Produk laporan Pengabdian Masyarakat
2. Booklet “Latihan ringan saat nyeri lutut” (Lampiran)