

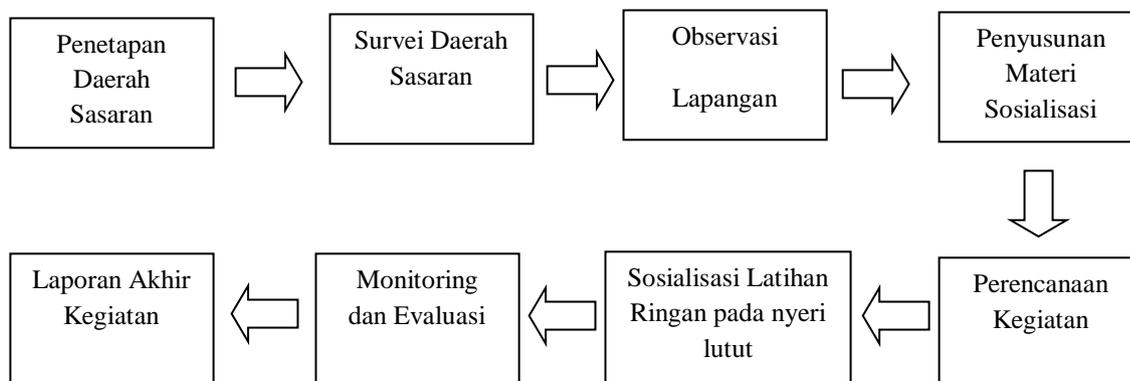
BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Tabel 3.1 Rencana Kegiatan dan Partisipasi Mitra dalam Pelaksanaan Kegiatan

No	Permasalahan	Kegiatan Solusi Permasalahan	Partisipasi Mitra dalam Kegiatan
1	Kurang pengetahuan tentang osteoarthritis	Sosialisasi tentang osteoarthritis	Mengumpulkan massa
2	Banyak anggota yang takut berobat ke pusat pelayanan kesehatan	Pemberian metode latihan ringan saat nyeri	Ikut praktek bersama pemateri
3.	Kurangnya perhatian masyarakat untuk berolahraga	Pembagian booklet	

Metode pelaksanaan kegiatan yang akan diterapkan merupakan serangkaian proses kegiatan yang disusun secara sistematis. Berikut adalah gambaran proses kegiatan yang telah dilaksanakan:



Dari tahapan diatas dapat dideskripsikan sebagai berikut:

1. Penetapan daerah sasaran
 Penetapan daerah sasaran ini berdasarkan tinjauan tentang komunitas yang anggotanya dominan lansia.
2. Survei daerah sasaran
 Dari data yang telah didapat, tim pengabdian masyarakat meninjau lokasi komunitas.
3. Obervasi lapangan
 Melakukan wawancara dan mengambil data di Yayasan Jantung Sehat Indonesia Desa Kepanjen Kab Malang
4. Penyusunan Materi Sosialisai
 Menyusun materi sosialisasi berdasarkan jurnal-jurnal penelitian yang sudah dilakukan

oleh banyak peneliti.

5. Perencanaan Kegiatan

Menyusun jadwal kegiatan bersama dengan koordinator Yayasan Jantung Indonesia di Kapanjen

6. Sosialisasi Program

Sosialisasi kepada anggota yayasan jantung Indonesia di Kapanjen tentang latihan ringan saat nyeri lutut.

7. Monitoring dan Evaluasi

Kegiatan yang berjalan dimonitoring keberhasilan program kegiatan melalui tes pre dan post test

8. Laporan Akhir

Penyusunan laporan akhir kegiatan