

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY”A” KEHAMILAN**  
**TRIMESTER III DENGAN TINGGI BADAN KURANG SAMPAI DENGAN**  
**PERENCANAAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI**  
**DI RUMKITBAN MALANG**



**DISUSUN OLEH :**

**AYU AMBARWATI**

**18.2.006**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS Dr SOEPRAOEN**  
**KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG**

**2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY”A” KEHAMILAN TRIMESTER III  
DENGAN TINGGI BADAN KURANG SAMPAI DENGAN PERENCANAAN  
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
DI RUMKITBAN MALANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan  
Program Studi Diploma III Kebidanan



**DISUSUN OLEH :**

**AYU AMBARWATI**

**18.2.006**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS Dr SOEPROAEN KESDAM  
V/BRAWIJAYA MALANG**

**2021**

## LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Ambarwati  
Nim : 18.2.006  
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan ITSK RS Dr Soepraoen Kesdam V/Brawijaya  
Malang  
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny<sup>A</sup> Kehamilan Trimester III  
dengan Tinggi Badan Kurang Sampai dengan Perencanaan Penggunaan  
Alat Kontrasepsi di Rumkitban Malang  
TA : 2020/2021

Menyatakan bahwa Laporan Tuga Akhir ini yang saya buat merupakan hasil karya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul ulang.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpapaksaan dari pihak manapun

Malang, 22 September 2021

Mahasiswa



Ayu Ambarwati

18.2.006

### LEMBAR PENGESAHAN

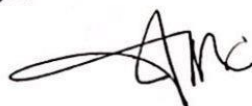
Laporan Tugas Akhir ini oleh Ayu Ambarwati, NIM 182006 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny\*A" Kehamilan Trimester III dengan Tinggi Badan Kurang Sampai dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumkitban Malang" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi,Sains dan Kesehatan RS Dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 09 - 09 - 2021

Dan disahkan oleh :

Anik Sri Purwanti.,S.ST.,M.Keb



(.....)

(7-9-2021)

Penguji I

Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes



(6-9-2021)

Penguji II

Rani Safitri, S.ST., M.Keb



(6-9-2021)

Penguji III

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Institut Teknologi,Sains dan Kesehatan RS Dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang



Anik Purwati.,S.ST.,M.M.,M.Kes

### LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Ayu Ambarwati, NIM. 18.2.006 dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny'A\* Usia 22 tahun G1P0000Ab000 Kehamilan Trimester III dengan Tinggi Badan Kurang Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumkitban Malang" telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi,Sains dan Kesehatan RS Dr.Soepraen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Malang, 4 April 2021

Mahasiswa



Ayu Ambarwati

NIM. 18.2.006

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny”A” Kehamilan Trimester III dengan Tinggi Badan Kurang Sampai dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Rumkitban Malang” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan program studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Arief Efendi, S.MPh, S.H, S.Kep, Ners, M.M, M.Kes selaku rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS Dr Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang
2. Anik Purwati, S.ST, M.M, M.Kes selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr.Soepraoen Kesdam V/Brawijaya Malang
3. Rani Safitri, S.ST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Anik Sri Purwanti, S.ST, M.Keb selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua dan keluarga atas cinta, dukungan dan doa yang selaku diberikan sehingga Proposal Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Semua rekan mahasiswa seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengharapkan masukan dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir ini.

Malang, 4 April 2021

Penulis

## RINGKASAN

**Ambarwati,Ayu. 2021. Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny "A" dengan Tinggi Badan Kurang mulai Kehamilan Trimester III sampai dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi di RSIA Rumkitban Malang. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing Utama Rani Safitri S.ST.,M.Keb . Penguji I Anik Sri Purwanti S.ST., M.Keb. Penguji II Rifzul Maulina S.ST.,M.Kes**

Asuhan Kebidanan dilakukan pada Ny "A" dengan usia 22 tahun pada kehamilannya yang pertama, dimana kehamilan Ny "A" ini termasuk ke dalam kehamilan dengan resiko tinggi dengan total Skor Poedji Rochyati 6. Pada kehamilan dengan kasus Tinggi Badan Kurang memiliki resiko terjadi komplikasi pada masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir sehingga untuk meminimalisir terjadinya komplikasi lebih lanjut, maka diperlukan asuhan kebidanan komprehensif secara continuity of care (COC) yang diberikan pada ibu dengan memberikan asuhan secara langsung pada ibu hamil Trimester III, Ibu bersalin, ibu nifas, BBL dan neonatus, serta pemilihan alat kontrasepsi. Diharapkan mampu memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif mulai dari kehamilan Trimester III dengan Tinggi Badan Kurang, persalinan, nifas, BBL dan neonatus, sampai penggunaan alat KB sehingga bisa mencegah komplikasi, meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayinya dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan.

Perencanaan asuhan dibuat sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilakukan kunjungan pada waktu hamil sebanyak 1 kali, pendamping persalinan 1 kali, kunjungan nifas sebanyak 3 kali mencakup kunjungan neonatus 3 kali dan kunjungan keluarga berencana. Asuhan yang diberikan pada kehamilan Trimester III yaitu pemeriksaan fisik, pemeriksaan laboratorium, memberikan konseling KB, dan melakukan kolaborasi dengan Dokter Sp.OG berkaitan dengan kehamilan resiko tinggi yang terjadi pada ibu. Pada saat persalinan, proses persalinan melalui tindakan operasi Sectio Caesarea yang ditolong oleh Dokter Sp.OG, Bidan, Dokter Anestesi, Perawat instrumentor, 2 asisten dokter di Ruang Operasi, penanggung jawab ruangan OK dan Peneliti. Kemudian segera dilakukan penilaian awal, apgar score, pemeriksaan antropometri pada bayi baru lahir kemudian melakukan observasi pada bayi dan ibu sampai dengan 2 jam post partum.

Pada masa Nifas dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali, dan dalam melakukan kunjungan nifas peneliti juga melakukan kunjungan neonatus. Kunjungan Nifas ke I peneliti melakukan pemeriksaan pada ibu nifas yaitu pemeriksaan umum (keadaan umum & TTV), pemeriksaan fisik, ASI keluar lancar atau tidak, Involusi uteri, Kontraksi uterus, Kandung kemih, dan perdarahan. Sedangkan asuhan untuk Kunjungan Neonatus I yaitu melakukan pemeriksaan umum (keadaan umum & TTV), pemeriksaan fisik, perawatan tali pusat dan menjaga bayi agar tetap hangat (mencegah hipotermia). Kunjungan Nifas ke II peneliti melakukan pemeriksaan umum (keadaan umum dan TTV) pada ibu, tanyakan ASI lancar atau tidak dan pemeriksaan luka bekas operasi SC, TFU, kontraksi uterus dan lochea. Asuhan untuk Kunjungan Neonatus II yaitu dilakukan pemeriksaan umum (keadaan umum dan TTV), dan keadaan tali pusat, terdapat tanda-tanda infeksi atau tidak. Kunjungan Nifas ke III, peneliti melakukan asuhan pada ibu yaitu pemeriksaan umum kepada ibu, TTV dan memastikan masa nifas berjalan dengan baik sedangkan untuk Kunjungan Neonatus III yaitu memeriksa keadaan umum bayi, kaji tanda bahaya bayi baru lahir, memastikan bayi mendapat cukup nutrisi dan mengingatkan ibu tentang jadwal imunisasi bayi.

Pada perencanaan KB ibu diberikan KIE tentang macam- macam KB, dan ibu berencana untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan mulai dari kehamilan Trimester III, persalinan, Bayi baru lahir dan neonatus, nifas, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara COC sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir dan Neonatus, Nifas, Keluarga Berencana



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan .....	1
1.4 Manfaat .....	2
1.5 Ruang Lingkup.....	2
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>3</b>
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	3
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	3
2.1.2 Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil.....	3
2.1.3 Faktor Resiko Dalam Kehamilan .....	3
2.1.4 Pengertian kehamilan dengan tinggi badan kurang.....	4
2.1.5 Pengaruh Tinggi Badan Ibu Terhadap Kehamilan .....	4
2.1.6 Pengertian CPD .....	5
2.1.7 Tanda-tanda CPD .....	5
2.1.8 Akibat CPD.....	5
2.1.9 Penanganan CPD .....	5
2.1.10 Manajemen SOAP Kehamilan.....	6
2.2 Konsep Dasar Persalinan .....	9
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	9
2.2.2 Sebab Mulanya Persalinan .....	10
2.2.3 Tahapan Persalinan.....	10
2.2.4 Tanda dan Gejala Persalinan .....	11
2.2.5 Pengaruh Tinggi Badan Terhadap Persalinan .....	12

2.2.6	Pengertian Sectio Caesaria .....	12
2.2.7	Persalinan Lama .....	13
2.2.8	Manajemen SOAP Persalinan .....	15
2.3	Konsep Dasar Nifas .....	18
2.3.1	Pengertian Nifas .....	18
2.3.2	Tahapan Masa Nifas .....	18
2.3.3	Tanda Bahaya Masa Nifas .....	19
2.3.4	Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	19
2.3.5	Komplikasi Pada Masa Nifas .....	19
2.3.6	Hubungan Tinggi Badan Ibu Dengan Masa Nifas .....	20
2.3.7	Perdarahan Postpartum .....	20
2.3.8	Gangguan Mobilisasi .....	23
2.3.9	Perawatan Luka SC .....	24
2.3.10	Manajemen SOAP Nifas .....	24
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	27
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir .....	27
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir .....	27
2.4.3	Klarifikasi Neonatus .....	28
2.4.4	Tanda Bahaya Pada Bayi Baru Lahir .....	28
2.4.5	Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Normal .....	28
2.4.6	Pengaruh Tinggi Badan Ibu Terhadap Bayi Baru Lahir .....	30
2.4.7	BBLR .....	30
2.4.8	Hipotermia .....	36
2.4.9	Asfiksia .....	36
2.4.10	Manajemen SOAP BBL .....	37
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	42
2.5.1	Pengertian KB .....	42
2.5.2	Tujuan KB .....	42
2.5.3	Sasaran KB .....	42
2.5.4	Dampak KB .....	42
2.5.5	Kontrasepsi .....	43
2.5.6	Macam-macam Kontrasepsi .....	43
2.5.7	Kontrasepsi Yang Cocok Pada Ibu Dengan Tinggi Badan 145 Cm .....	61
2.5.8	Manajemen SOAP KB .....	61
2.6	Kerangka Teori .....	63
	<b>BAB III TINJAUAN KASUS .....</b>	<b>95</b>
3.1	Asuhan pada kehamilan .....	95

3.1.1 Kunjungan ANC .....	95
3.2 Asuhan kebidanan pada persalinan .....	101
3.2.1 Asuhan kebidanan pre operasi SC .....	101
3.2.2 Asuhan Kebidanan Post SC 2 Jam .....	107
3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	110
3.3.1 Kunjungan Nifas 1 .....	110
3.3.2 Kunjungan Nifas 2 .....	113
3.3.3 Kunjungan Nifas 3 .....	116
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	118
3.4.1 Kunjungan Neonatus 1 .....	118
3.4.2 Kunjungan Neonatus 2 .....	122
3.4.3 Kunjungan Neonatus 3 .....	124
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	126
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>129</b>
4.1 Asuhan Kehamilan .....	129
4.2 Asuhan Persalinan .....	130
4.2.1 Pre SC .....	130
4.2.2 Post Partum 2 jam .....	130
4.3 Asuhan Masa Nifas .....	130
4.3.1 Asuhan nifas 6 jam .....	130
4.3.2 Asuhan Nifas 3 Hari .....	131
4.3.3 Asuhan Nifas 6 Minggu .....	131
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus .....	131
4.4.1 Kunjungan Neonatus 1 .....	131
4.4.2 Kunjungan Neonatus 2 .....	132
4.4.3 Kunjungan Neonatus 3 .....	132
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	132
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>133</b>
5.1 Kesimpulan .....	133
5.2 Saran .....	133
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>134</b>

**DAFTAR TABEL**

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 1	Gambaran klinis pada perdarahan postpartum .....	20
Tabel 2	Diagnosis perdarahan postpartum .....	20

**Daftar Gambar**

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 1 Banyaknya Perdarahan .....	23
	Gambar 2 Metode Suhu Basal (MSB) .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Daftar Lampiran
<i>Lampiran 1</i>	: Jadwal Penyusunan dan Pelaksanaan Studi Kasus
<i>Lampiran 2</i>	: Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian
<i>Lampiran 3</i>	: Informed Consent
<i>Lampiran 4</i>	: Lembar Penampisan Ibu Bersalin
<i>Lampiran 5</i>	: 60 langkah APN
<i>Lampiran 6</i>	: Score Poedji Rochjati
<i>Lampiran 7</i>	: Lembar Partograf
<i>Lampiran 8</i>	: CAP KAKI BAYI
<i>Lampiran 9</i>	: Pendokumentasian ANC
<i>Lampiran 10</i>	: Pendokumentasian INC
<i>Lampiran 11</i>	: Pendokumentasian BBL
<i>Lampiran 12</i>	: Pendokumentasian NIFAS
<i>Lampiran 13</i>	: Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan Kebidanan
Lampiran 14	: SOP Konseling KB
Lampiran 15	: SAP Konseling KB
Lampiran 16	: Materi SAP KB
Lampiran 17	: Senam Nifas
Lampiran 18	: Perawatan Payudara

## DAFTARSINGKATAN

Arti Lambang :

< : Kurang dari sama dengan

% : Prosentase

□ : Lebih dari sama dengan

□ : Kurang dari sama dengan

= : Sama dengan

Arti Singkatan :

ANC : Antenatal Care

AKI : Angka Kematian Ibu

AKB : Angka Kematian Bayi

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

ASI : Air susu ibu

BAB : Buang air besar

BAK : Buang air kecil

BB : Berat badan

BBL : Bayi Baru Lahir

BBLR : Berat badan lahir rendah

DJJ : Detak Jantung Janin

HPL : Human Placental Lactogen

HPHT : Haid Pertama Haid Terakhir

IUD : Intra Uterine Device

KB : Keluarga Berencana

LILA : Lingkar lengan atas

MOP	:	Metode Operasi Pria
MSH	:	Melanocyte Stimulating Hormone
MOW	:	Metode Operasi Wanita
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PBP	:	Pintu Bawah Panggul
PKM	:	Puskesmas
PMB	:	Praktik Mandiri Bidan
PTT	:	Peregangan Tali Pusat Terkendali
TFU	:	Tinggi Fundus Uteri
TM	:	Trimester
TTV	:	Tanda-tanda Vital
WHO	:	World Health Organization