

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah penyusunan melakukan asuhan manajemen kebidanan dengan menggunakan pendekatan komprehensif dan pendokumentasian menggunakan SOAP pada Ny."E" dari kehamilan trimester III dengan oedema tungkai sampai penggunaan alat kontrasepsi di PMB Agnes Ernawati Ketawang yang dimulai sejak 06 Desember 2020 sampai dengan 16 Februari 2021. Maka dapat disimpulkan :

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny."E" usia 29 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan Trimester III sampai dengan perencanaan KB di PMB Agnes Ernawati Ketawang dan didapatkan hasil bahwa tidak ditemukan masalah dan dapat diangkat diagnose Ny."E" usia 29 tahun GIP0Ab0 UK 37 Minggu 2 hari dengan Kehamilan normal . Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny."E" adalah normal.

Persalinan Ny."E" terjadi pada tanggal 18 Januari 2021 mulai pukul 04.30 WIB di PMB Agnes Ernawati Ketawang. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny."E" dalam pembukaan 6 cm, dan hasil dicatat dalam lembar partograf. Pada jam 08.23 WIB bayi lahir. Berdasarkan hasil pengkajian dapat disimpulkan proses persalinan Ny."E" berlangsung normal.

Selama pasca melahirkan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali yaitu pada saat 6 jam post partum, 5 hari post partum, 29 hari post partum. Selama pengkajian data tidak ditemukannya masalah terbukti dari TFU saat 6 jam post partum 2 jari di bawah pusat, saat 5 hari post partum TFU 3 jari dibawah pusat, selama postpartum ibu tidak mengalami keluhan.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny."E" usia 0 hari dengan Bayi Baru Lahir Normal didapatkan berat badan bayi Normal yaitu 2900gr. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhannya yaitu memberikan Injeksi Hb0, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny."E" sebanyak 3 kali yaitu saat usia 6 Jam, 5 hari, serta 29 hari dan selama pengkajian data By Ny."SE" dan diberikan konseling untuk menyusui bayi 2 jam sekali atau sesering mungkin dan menggunakan ASI saja secara *on demand*, serta

menganjurkan ibu untuk menjemur bayinya setiap hari dengan hanya menggunakan popok saja. Asuhan yang diberikan pada Bayi Ny.“E” yaitu ASI eksklusif, memastikan tidak ada kesulitan dalam menyusui dan telah dirawat ibunya dengan baik.

Pada tanggal 16 Februari 2021 Ny.“E” ingin berencana mengikuti program keluarga berencana. Metode KB pada Ny.“E” memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan. Karena kalau memakai alat kontrasepsi seperti IUD ibunya masih takut.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi penulis**

Ketrampilan dan ilmu yang dimiliki ditingkatkan lagi agar lebih kompeten dalam memberikan konseling maupun penatalaksanaan asuhan kebidanan tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan KB.

### **5.2.2 Bagi klien**

Meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan selama hamil sampai penggunaan kontrasepsi terutama mengenai tanda bahaya dan komplikasi kehamilan, persalinan, dan masa nifas.

### **5.2.3 Bagi Lahan Praktek**

Lahan praktek sebaiknya dapat memfasilitasi kebutuhan dalam asuhan seperti alat-alat untuk melakukan pemeriksaan, sehingga penatalaksanaan asuhan dapat berjalan lancar.

### **5.2.4 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan menyediakan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*.
- Coban, A., & Sirin, A. (2010). Effect of foot massage to decrease physiological lower leg oedema in late pregnancy: a randomized controlled trial in Turkey. *International Journal of Nursing Practice*.
- Damarsanti, P., Anggraini, R., & Setianingsih, S. (2018). Effect Soak Feet With Warm Water To Level Of Anxiety In Pregnant Women Trimester III Pegandon Kendal Public Health Center. *Nurscope: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*.
- Flona. (2010). *Terapi Aromatic Mendongkrak Gairah Bercinta*. Jakarta: Gramedia.
- Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2018*, Surabaya. 177 hal.
- Manuaba, & Gde, I. B. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana : Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Marmi. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Puerperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- MuRustam, M. (2012). *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. Jakarta: EGC.
- Nurhasanah. (2013). "Edema pada Ibu Hamil Trimester III Puskesmas Basuki Rahmad Kota Bengkulu. Stikes bhakti Husada Bengkulu". *Jurnal Kebidanan, Vol.8 No. 2*.
- Permady, G. G. (2015). Pengaruh Merendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Astanalanggar

Kecamatan Losari Cirebon Jawa Barat.

- Purwaningsih. (2012). "Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Nuha Medika". *Jurnal Kebidanan Kestra, Vol.2 No.2*
- Rini dan Triwik. 2017. *Bahan Ajar Dokumentasi Kebidanan*, Jakarta. Hal 224.
- Safitri, R. (2018). "Pengaruh Posisi Elevasi terhadap Edema Tungkai Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di BPS "A" Kecamatan Bantur Kabupaten Malang". *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti, 6(1)*. 56-62
- Saryono, & Pantikawati, I. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui: Teori dalam Praktik Kebidanan Professional*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. *Asuhan kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Barupess.
- Walyani dan Endang, 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir, Bagian Asuhan Segera Pada Bayi Segera Setelah Lahir*, Yogyakarta, halamam 143.
- Wulandari, P. (2017). *Effect Foot Soak Using Warm Water Mixed with Salt and Lemongrass to Decrease Pressure in Hypertension Patients in the Podorejo Ngaliyan*. *Jurnal Keperawatan*.
- Zakaria, Aceng. 2014. *Kumpulan Protap & Poster untuk kebidanan Jilid 1*. Bandung : Gramedia.