

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY."K" USIA 24 TAHUN
DENGAN ANEMIA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SRI
WAHYUNINGSIH PAKISAJI KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH:
ANI WIJAYANTI
NIM 202024.P**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHESIF PADA NY."K" USIA 24 TAHUN
DENGAN ANEMIA PADA KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PMB SRI
WAHYUNINGSIH PAKISAJI KABUPATEN MALANG**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Institut Teknologi Sains Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:
ANI WIJAYANTI
NIM 202024.P**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ani Wijayanti
Nim : 202024P
Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.K Usia 24 Tahun Dengan Anemia Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji Kabupaten Malang
TA : 2020/2021

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang saya buat merupakan hasil karya saya pribadi dan bukan dari hasil tindakan plagiat. Jika ditemukan dikemudian hari dalam kondisi yang bertolak belakang dengan pernyataan saya buat hari ini, maka saya bersedia menerima sanksi mengulang kembali awal proses penelitian dan penyerahan judul sampai dengan ujian ulang yang akan dilaksanakan bersamaan dengan angkatan dibawah saya.

Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 28 April 2021

Mahasiswa

Ani Wijayanti
202024P

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Ani Wijayanti, NIM 202024P dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “K” Usia 24 Tahun Dengan Anemia Pada Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji Kabupaten Malang”** telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Progam Studi D-III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraen Malang pada :

Malang, Oktober 2020

Mahasiswa



Ani Wijayanti

NIM. 202024P

Mengetahui,
Pembimbing




(Tut Rayani A. W, S.ST., M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini oleh Ani Wijayanti, NIM 202024P dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "K" Usia 24 Tahun Dengan Anemia Pada Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji Kabupaten Malang" telah diuji untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji ujian sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi DIII Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada:

Hari :
Tanggal : September 2021
Dan disahkan oleh :

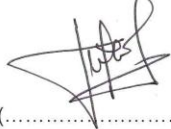
Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb
Penguji I


(.....) (.21-9-2021.)
TandaTangan Tanggal

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
Penguji II


(.....) (.21-9-2021.)
TandaTangan Tanggal

Tut Rayani A. W, S.ST., M.Keb
Pembimbing


(.....) (.21-9-2021.)
TandaTangan Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Anik Purwati, S.ST., MM., M. Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul tentang **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “K” Usia 24 Tahun Dengan Anemia Pada Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji Kabupaten Malang”**. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, S.Kep., Ners, SH selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Anik Purwanti SST,MM selaku Plh. Ketua Program Studi Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Tut Rayani A. W, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Utama laporan studi kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat di selesaikan.
4. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku Penguji I laporan studi kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat di selesaikan.
5. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku Penguji II laporan studi kasus yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir dapat di selesaikan.
6. Orang tua, suami dan anak saya yang selalu memberikan motivasi, dorongan dan Do'a sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan LTA ini. Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan LTA ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di

berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, Oktober 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	1
SAMPUL BELAKANG	2
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	3
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR LAMPIRAAN.....	13
DAFTAR SINGKATAN	14
RINGKASAN	16
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penyusunan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Sasaran.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Waktu	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN DENGAN ANEMIA ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Anemia Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.

- 2.1.2 Etiologi Anemia Pada Kehamilan..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.3 Tanda dan Gejala Anemia Pada Kehamilan .. **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.4 Derajat Anemia..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.5 Macam-Macam Anemia..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.6 Patofisiologi Anemia Pada Kehamilan **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Kehamilan..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.8 Dampak Kehamilan dengan Anemia **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.9 ANC (Antenatal Care) Terpadu..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.10 Score Puji Rohjati..... **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.11 Sistem Rujukan **Error! Bookmark not defined.**
- 2.1.12 Manajemen SOAP Pada Asuhan Kebidanan Kehamilan **Error! Bookmark not defined.**
- 2.2 KONSEP DASAR PERSALINAN**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.1 Pengertian **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.2 Sebab – sebab mulainya persalinan **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.3 Tanda dan Gejala Persalinan **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.5 Mekanisme Persalinan Normal **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.6 Tahapan persalinan..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.7 Dampak Anemia Pada Persalinan ... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.2.8 Manajemen SOAP Pada Asuhan Kebidanan Persalinaan **Error! Bookmark not defined.**
- 2.3 Konsep Dasar Masa Nifas.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.1 Pengertian Masa Nifas **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.2 Tahap Masa Nifas **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.3 Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.4 Kebutuhan Masa Nifas **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.5 Perubahan Fisiologi Masa Nifas **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.6 Perubahan Psikologis Masa Nifas ... **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.7 Kunjungan Nifas **Error! Bookmark not defined.**
 - 2.3.8 Dampak Anemia pada Masa Nifas... **Error! Bookmark not defined.**

2.3.9	Managemen SOAP Pada Asuhan Kebidanan Masa Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Fisiologi Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Perawatan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Kunjungan Neonatal	Error! Bookmark not defined.
2.4.6	Dampak Anemia Pada Bayi Baru Lahir.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.7	Managemen SOAP Pada Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Ruang Lingkup Progam KB	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Tujuan Program KB	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Sasaran Program KB.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Jenis Kontrasepsi	Error! Bookmark not defined.
2.5.6	Kontrasepsi Yang Dianjurkan Pada Ibu Dengan Riwayat Kehamilan Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.5.7	Managemen SOAP Pada Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN KASUS		Error! Bookmark not defined.
3.1	Asuhan Kebidanan Antenatal Care	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Kunjungan ANC I.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Kunjungan ANC II.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Kala I.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Kala II	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Kala III	Error! Bookmark not defined.
3.2.4	Kala IV.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Asuhan Kebidanan 1 Jam BBL	Error! Bookmark not defined.
3.4	Asuhan Kebidanan 2 Jam Post Partum	Error! Bookmark not defined.

3.5	Asuhan Kebidanan Nifas	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Kunjungan Nifas I	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Kunjungan Nifas II	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Kunjungan Nifas III	Error! Bookmark not defined.
4.3.4	Kunjungan Nifas IV.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Asuhan Kebidanan Neonatus.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Kunjungan Neonatus I	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Kunjungan Neonatus II	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Kunjungan Neonatus III	Error! Bookmark not defined.
3.7	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....		Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Asuhan Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
4.2	Asuhan Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Asuhan Nifas	Error! Bookmark not defined.
4.3	Asuhan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
4.4	Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Penulis	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Klien	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Lahan Praktik	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
CURRICULUM VITAE.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	
Tabel 2.1	Kunjungan ANC	14
Tabel 2.2	Jadwal Pemberian Imunisasi <i>Toxoid</i>	17
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa Involusi..	71
Table 2.4	Asuhan Selama Kunjungan Masa Nifas	78

DAFTAR LAMPIRAAN

No	Daftar Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Perencanaan dan Pelaksanaan Studi Kasus
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	<i>Skrlning Score Poedji Rochjati</i>
Lampiran 4	Lembar Penapisan Ibu Bersalin
Lampiran 5	60 Langkah APN
Lampiran 6	Lembar Observasi Persalinan
Lampiran 7	Lembar <i>Partograf</i>
Lampiran 8	SOP Senam Nifas
Lampiran 9	SOP Perawatan Payudara
Lampiran 10	<i>Leaflet</i> Perawatan Payudara
Lampiran 11	SAP KB Pasca Persalinan
Lampiran 12	SOP KB
Lampiran 13	<i>Leaflet</i> KB Pasca Persalinan
Lampiran 14	SAP Gizi Pada Ibu Hamil
Lampiran 15	<i>Leaflet</i> Gizi Pada Ibu Hamil

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
DJJ	: Detak Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KPR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LLA	: Lingkaran lengan atas
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
PAP	: Pintu Atas Panggul
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PX	: <i>Prosesus Xiphoides</i>
TFU	: Tinggi <i>Fundus Uteri</i>
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
Hb	: <i>Hemoglobin</i>

PERMENKES : Peraturan Menteri Kesehatan
PUSDIKNAKES : Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan

RINGKASAN

Ani, Wijayanti 2021. Asuhan Kebidanan pada Ny. "K" usia 24 tahun dengan Anemia pada kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan Alat Kontrasepsi di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji Kabupaten Malang. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing Tut Rayani A. W, S.ST., M.Keb

Kehamilan dengan anemia merupakan kondisi alamiah yang unik karena meskipun bukan penyakit, tetapi seringkali menyebabkan komplikasi akibat berbagai perubahan anatomi serta fisiologis dalam tubuh ibu. Salah satu perubahan fisiologis adalah perubahan hemodinamik (aliran darah) volume plasma terjadi dalam proporsi yang lebih besar jika di banding dengan peningkatan eritrosit sehingga menjadi penurunan konsentrasi hemoglobin (Hb) akibatnya terjadi anemia (Natalia 2017). Volume plasma meningkat 45%-65% dimulai pada trimester II kehamilan, dan maksimum terjadi pada bulan ke 9 dan meningkat sekitar 1000 ml, menurun sedikit menjelang aterm serta kembali normal 3 bulan setelah partus. Ibu yang mengalami anemia pada kehamilan terjadi karena kekurangan zat besi, dan asam folat. sehingga kadar hemoglobin ibu pada trimester 1 dan 3 di bawah 11g/dl, sedangkan pada trimester 2 kadar hemoglobin nya 10,5g/dl sehingga perlu mengkomsumsi zat besi dan asam folat agar kadar hemoglobin terpenuhi. (Willy 2017).

Tanda dan gejala anemia yang terjadi pada Ny. K adalah keluhan ibu yang mengatakan bahwa ia cepat lelah dan pusing. Selain itu, ditemukan bahwa konjungtiva ibu sedikit pucat. Semua tanda dan gejala tersebut merupakan tanda dan gejala dari anemia. Bahaya yang mungkin akan terjadi pada ibu hamil dengan anemia tidak ditemui pada Ny. K selama kehamilannya. Ibu tidak mengalami abortus, tidak pernah perdarahan, tidak KPD, dan pertumbuhan janinnya sesuai dengan bertambahnya usia kehamilan.

Penanganan umum anemia dilakukan dengan cara : Minum Tablet tambah darah (FE) sebanyak 90 butir selama kehamilan di antara waktu makan atau 30 menit sebelum makan. Hindari mengkonsumsi zat besi bersama dengan kalsium (susu, antacid, suplemen prenatal). Konsumsi zat besi bersama dengan vitamin c yang dapat diperoleh dari buah-buahan seperti jeruk, kiwi, pepaya, strawberry

atau dari sayuran hijau seperti bayam, brokoli dan kacang-kacangan. Konsumsi daging sapi, daging ayam, dan ikan atau makanan yang zat besinya lebih mudah diserap dan digunakan daripada zat besi dalam makanan lain.

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu dari masa kehamilan hingga KB diharapkan ibu dan bayi dalam kondisi yang sehat dan ibu mau menerima dan mengikuti anjuran yang diberikan.

Kepustakaan : 21 Buku

Kata Kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir dan Neonatus, Nifas, dan Keluarga Berencana