

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga yang diterima oleh pasien diabetes mellitus dari hasil penelitian di Poli Interna RS Tk. II dr. Soepraoen dari 80 responden yaitu sebanyak 52 orang (65%) telah mendapatkan dukungan keluarga dalam kategori tinggi.
2. Kepatuhan pasien terhadap pelaksanaan terapi diet diabetes yang berada di poli interna RS Tk. II dr. Soepraoen Malang sebagian besar memiliki tingkat kepatuhan dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 44 orang (55%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes pada pasien diabetes mellitus di poli interna RS Tk. II dr. Soepraoen Malang dengan kekuatan hubungan dalam kategori kuat yaitu nilai korelasi (r) sebesar 0,660.

5.2. Saran

1. Dengan adanya fakta yang telah disebutkan diatas, dapat memberikan masukan untuk terus mengembangkan ilmu keperawatan medikal bedah di komunitas dan mengembangkan tentang diet diabetes mellitus.

2. Bagi Institusi Program Studi Keperaw 92

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan pengetahuan bagi institusi sebagai acuan penelitian lebih lanjut tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes mellitus.

3. Bagi Instansi Rumah Sakit/ Puskesmas

Diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam promosi kesehatan dan meningkatkan kualitas pelayanan khususnya dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan dalam menjalani diet diabetes pada pasien diabetes mellitus.

4. Bagi Responden

Responden dengan diabetes mellitus agar terus meningkatkan kepatuhan diet diabetes sesuai yang ditentukan oleh tenaga kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2010. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Dahlan, M. Sopiudin. (2009). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta: Depkes RI, <http://www.depkes.go.id/downloads/publikasi/Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202008.pdf>, diakses pada 11 Oktober 2017 pukul 19.20
- Depkes RI. 2012. http://Depkes.co.id/masalah_diabetes_mellitus_di_indonesia, diakses pada 11 Oktober 2017 pukul 19.55
- Dwipayanti, Puteri I. 2015. *Hubungan Pengetahuan tentang Diet Diabetes Mellitus dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus*. Skripsi. Stikes Dian Husada Mojokerto. Mojokerto.
- Ernawati, Rini dan Ismansyah. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. Jurnal Husada Mahakam. 8:396
- Friedman. 1998. *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Hartanto, Dedy. 2016. *Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Di RS PKU Muhammadiyah Gombong*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah, Gombong.
- Huda, Amin dkk., 2016. *Asuhan Keperawatan Praktis*. Jogjakarta: Mediacion Jogja
- International Diabetes Federation (IDF) [Internet]. Country estimates table 2014. IDF diabetes atlas. 6th ed. 2014. Available from: http://www.idf.org/sites/default/files/Atla-poster-2014_EN.pdf diunduh tanggal 11 Okt 2017 pukul 21.20
- Ismansyah. 2014. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2 Di Puskesmas Sempaja Kabupaten Samarinda*. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Samarinda
- Khotimah, Khusnul. 2014. *Sehat dan Lezat Menu untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Andi Offset
- PERKENI. 2011. *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*.
- Kurniali, Peter C. 2013. *Hidup Bersama Diabetes*. Jakarta: Kelompok Gramedia
- Moore, Mary C. 2007. *Terapi diet dan Nutrisi*. Jakarta: Penerbit Hipokrates.

- Murwani, Arita. 2007. *Asuhan Keperawatan Keluarga, konsep dan aplikasi Khusus*. Jogjakarta: Mitra Cendekia Press
- Nisfiani, Arasti Dita. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Begajah Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta-Jawa Tengah.
- Niven, Neil. 2002. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, S. (2008). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika
- Pudyasti, Bekti. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Surakarta- Jawa Tengah.
- Puspita, Eka. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan*. Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Rina, Naby. 2012. *Panduan Hidup Sehat Mencegah dan Mengobati Diabetes Mellitus*. Jogjakarta: Aula Publishing
- Riskesdas. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Depkes RI: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. http://kgm.bappenas.go.id/index.php?hal=13&key_____IdHead=10, diakses pada 11 Oktober 2017 pukul 20.25
- Saifunurmazah, Dimas. 2013. *Kepatuhan Penderita Diabetes Dalam menjalani Terapi Olahraga Dan Diet*. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Samudera, Bangun,. 2016. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang*. Skripsi. Fakultas Keperawatan Universitas Brawijaya, Malang.
- Saraswati, Sylvia. 2009. *Diet Sehat untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, dan Stroke*. Jogjakarta: Aplus Books
- Sari, Retno M., 2012. *Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Setiadi. 2008. *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta CV
- Suryo, Joko. 2010. *Rahasia Herbal Pemyembuh Diabetes*. Jogjakarta: PT Bentang Pustaka
- Tandra, Hans. 2013. *Life Healthy with Diabetes*. Jogjakarta: Andi Offset

- Utama, Hendra dkk. 2013. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- WHO. 2008. *World Health Statistics 2008*. di http://www.who.int/whosis/whostat/EN_WHS08_Full.pdf, diakses pada 11 Oktober 2017 pukul 20.45
- Yenrina, Rina et al., 2014. *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta Timur: Penebar Swadaya