

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET  
DIABETES PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI INTERNA  
RS Tk. II dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH  
DODI YUDISTA  
NIM. 15.1.017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET  
DIABETES PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI INTERNA  
RS Tk. II dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
DODI YUDISTA  
NIM. 15.1.017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dodi Yudista  
Tempat/Tanggal Lahir : Jember, 21 April 1987  
NIM : 15.1.017  
Alamat : Jl. Letjen Sutoyo no 112 RT 001 RW  
034 Kel. Kebonsari Kec. Sumpalsari  
Jember

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 05 Juni 2018

Yang Menyatakan



Dodi Yudista  
NIM. 15.1.017

## CURRICULUM VITAE



Nama : Dodi Yudista

Tempat Tgl Lahir : Jember, 21 April 1987

Alamat Rumah : Jln. Letjen Sutoyo no. 112 RT 001 RW 034  
Kel. Kebonsari Kec. Sumpalsari Kab. Jember

Nama Orang Tua :

Ayah : Soekarso (Alm)

Ibu : Yuniani

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Kebonsari 4 Jember

SMP : SMP Negeri 5 Jember

SMA : SMA Negeri 4 Jember

**" this life is victory, so we must doing good"**

**Kupersembahkan Karya yang Sederhana ini Kepada :**

- 1. Thanks To ALLAH about all everything, ALLAH MAHA PENGASIH DAN MAHA PENYAYANG**
- 2. Thanks to my mother, father n mother in law, my brother yang telah mendukungu dan selalu memberi motivasi**
- 3. Thanks to my wife n my daughter Clara Madona Fathinah Syafir yang telah mendukungu dalam segala hal dan selalu memberi motivasi serta kasih sayang yang begitu melimpah**
- 4. Thanks to Mrs. Apriyani Puji, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing saya yang selalu sabar membimbing saya dengan baik**
- 5. Thanks to my all friends ANGKASA '15 (Angkatan Keperawatan Kelas I-III A '15) about all everything guys you all the best n jaya selalu sepanjang masa**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, **22** Mei 2018


Oleh :

Pembimbing I,



Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep

Pembimbing II,



Dudung Kusnadi, S.Kp, M.Pd

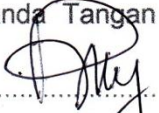
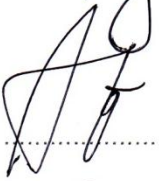
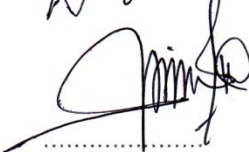
## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 05 Juni 2018

### TIM PENGUJI

Oleh :

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Ns. Riki Ristanto, M.Kep	
Anggota	1. Ns. Ardhiles W. K., M.Kep	
	2. Ns. Apriyani Puji H., M.Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Interna RS Tk. II dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, S.MPh, SH, S.Kep, Ners, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Letnan Kolonel Dudung Kusnadi, S.Kp,M.Pd selaku pembimbing II penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. M. Ibnu Hanafi, S.Kep, selaku Kepala Ruangan Poli Penyakit Dalam RS Tk. II dr. Soepraoen Malang yang telah membantu kelancaran dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.



Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 05 Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Singkatan dan Lambang.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstrak .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.2 Bagi Responden .....	4
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Macam-macam Diabetes Mellitus.....	6
2.1.3 Etiologi .....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala .....	9
2.1.5 Patofisiologi .....	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	11
2.1.7 Penatalaksanaan .....	12
2.1.8 Komplikasi .....	14

2.2 Konsep Diet Diabetes Mellitus .....	17
2.2.1 Pengertian .....	17
2.2.2 Tujuan Diet Diabetes Mellitus .....	18
2.2.3 Syarat Diet Diabetes Mellitus.....	18
2.2.4 Komposisi Diet Pada Diabetes Mellitus .....	19
2.2.5 Pemenuhan Pola Makan 3 J.....	24
2.2.6 Bahan Makanan yang Dianjurkan dalam Diet .....	25
2.2.7 Bahan Makanan yang Tidak Dianjurkan dalam Diet .....	25
2.3 Konsep Kepatuhan .....	26
2.3.1 Definisi .....	26
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	27
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan .....	28
2.3.4 Cara-cara Meningkatkan Kepatuhan .....	30
2.3.5 Cara-cara Meningkatkan Kepatuhan Diet .....	31
2.3.6 Pengukuran Kepatuhan .....	34
2.4 Konsep Keluarga .....	35
2.4.1 Definisi .....	35
2.4.2 Fungsi Keluarga .....	36
2.4.3 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan .....	37
2.4.4 Jenis Dukungan Keluarga.....	39
2.4.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	40
2.4.6 Pengukuran Dukungan Keluarga .....	41
2.5 Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus .....	43
2.6 Kerangka Konsep .....	45
2.7 Hipotesis .....	47

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Kerangka Kerja.....	49
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	50
3.3.1 Populasi.....	50
3.3.2 Sampel .....	50
3.3.3 Sampling .....	51
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	51
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	51
3.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	52
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	54
3.5.1 Pengumpulan Data .....	54
3.5.2 Analisa Data .....	56
3.6 Etika Penelitian .....	59

3.7 Keterbatasan Penelitian .....	61
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	63
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	63
4.1.2 Data Umum .....	64
4.1.3 Data Khusus .....	75
4.1.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes .....	79
4.1.5 Hasil analisis .....	80
4.2 Pembahasan .....	80
4.2.1 Dukungan Keluarga .....	80
4.2.2 Kepatuhan Diet .....	84
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet .....	88
 <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	92
5.2 Saran .....	92
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	94
<b>LAMPIRAN</b> .....	96

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	45
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Judul Penelitian .....	49

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa .....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi tingkat kegemukan berdasarkan BMI .....	18
Tabel 2.3 Komposisi diet A dan diet B .....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Instrumental .....	76
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional .....	76
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Informasional .....	77
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Penghargaan .....	77
Tabel 4.5 Tabulasi Silang .....	79

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

### Daftar singkatan

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GDM	: <i>Gestasional Diabetes Mellitus</i>
GDP	: <i>Gula Darah Puasa</i>
GDS	: <i>Gula Darah Sewaktu</i>
HDFSS	: <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i>
HDL	: <i>High Densisty Lippo protein</i>
IDDM	: <i>Insulin Depend Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
KD	: <i>Kadang-kadang</i>
Kemkes RI	: <i>Kementrian Kesehatan Republik Indonesia</i>
LDL	: <i>Low Densisty Lippoprotein</i>
PERKENI	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
SL	: <i>Selalu</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SR	: <i>Sering</i>
TP	: <i>Tidak pernah</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	96
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	97
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	98
Lampiran 4. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian .....	99
Lampiran 5. Kisi-kisi Kuesioner .....	100
Lampiran 6. Lembar Kuesioner .....	103
Lampiran 7. Hasil Tabulasi .....	110
Lampiran 8. Hasil Korelasi Uji Statistic Somer's d Gama .....	121
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Pembimbing I .....	122
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing II .....	124
Lampiran 11. Bukti Revisi Ujian KTI .....	126
Lampiran 12. Surat Studi Pendahuluan.....	127
Lampiran 13. Surat Studi Pendahuluan di Ruang Asembling .....	128
Lampiran 14. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	129
Lampiran 15. Surat Balasan Ijin Pendahuluan.....	130
Lampiran 16. Surat Pengantar ke Poli Interna .....	131
Lampiran 17. Absensi Penelitian .....	132
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian .....	133



## ABSTRAK

Yudista, Dodi. 2018. ***Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Interna RS Tk. II dr. Soepraoen Malang***. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Poltekkes RS. Tk. II dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Ns. Apriyani Puji H., M.Kep (2) Dudung Kusnadi, S.Kp, M.Pd

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit kelainan metabolik kronik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah dan berpotensi menimbulkan berbagai komplikasi. Salah satu dari 5 pilar dalam penatalaksanaan diabetes untuk menstabilkan kadar gula darah menjadi normal dan mencegah terjadinya komplikasi yaitu penerapan diet diabetes mellitus. Agar penderita dapat patuh menjalani terapi diet yang terus menerus dibutuhkan peran serta dukungan keluarga untuk membantu penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pasien diabetes mellitus dalam menjalani diet diabetes di Poli Interna RS Tk. II dr. Soepraoen Malang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *Purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi dan didapatkan sampel sejumlah 80 orang. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah dukungan keluarga dan tingkat kepatuhan pasien diabetes mellitus dalam menjalani diet diabetes. Uji statistik yang digunakan adalah korelasi *Somer's d Gama* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pasien diabetes mellitus terhadap diet ( $p=0,000$ ), dengan kekuatan korelasi sebesar 0,660. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pasien dengan diabetes mellitus sangat membutuhkan dukungan dari keluarga untuk meningkatkan semangat dan motivasi pasien diabetes mellitus dalam menjalani terapi diet.

**Kata kunci:** dukungan keluarga, kepatuhan pasien diabetes mellitus, terapi diet

## ABSTRACT

Yudista, Dodi. 2018. **The Relations Family Support With Compliance Diet at Patients Diabetes Mellitus at Poli Interna RS Tk. II dr. Soepraoen Malang City.** Final Assignment, Nursing Academy RS Tk. II dr. Soepraoen Malang. Supervisors: (1) Ns. Apriyani Puji H., M.Kep (2) Dudung Kusnadi, S.Kp, M.Pd

Diabetes mellitus (DM) forms of the disease metabolic some of these intractable disorders of a chronicle whose worked was characterized by increases in blood sugar levels and has the potential to cause the complications. One of 5 pillars in managed diabetes to stabilized blood sugar to be normal and prevent the occurrence complication namely the application of diet diabetes mellitus. That patients can obey eventually got through a diet continuous needed the role of family encouragement to helped patients. Research aims to understand the relationship between family encouragement with the compliance level of patients diabetes mellitus operated in diet diabetes in poly a disease in hospital kindergarten II dr. Soepraoen Malang.

The kind of research this is observational with the approach of cross sectional. Sample were selected in using a technique purposive sampling criteria inclusion and exclusion and obtained sample a number of 80 people. Variable as measured in this research is family encouragement and the compliance level of patients diabetes mellitus operated in diet diabetes. Statistical tests that is used is identification at least a high school of Somer's d gama with an undergraduate degree reducible of your lord with wisdom 95 % confidence in the Indonesian economy .

The results of the analysis bivariat showed that there has been a relation such that it and there you shall remain between family encouragement with patients are usually presentable a compliance level of road users diabetes mellitus against a diet of ( $p = 0,000$ ), with the power of at least a high school as much as 0,660. The research can be concluded that patients with diabetes mellitus very needs support of the family to promoted the spirit and motivation patients diabetes mellitus in eventually get through diet.

Password: family encouragement, compliance patients diabetes mellitus, therapy diet