

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU SEHAT PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH YANG MENGALAMI ISPA BERULANG DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGPLOSO
MALANG**



**OLEH
EKA MEGAWATI DEWI
NIM. 15.1.020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU SEHAT PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH YANG MENGALAMI ISPA BERULANG DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGPLOSO
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
EKA MEGAWATI DEWI
NIM. 15.1.020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Megawati Dewi
Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 27 Juli 1992
NIM : 15.1.020
Alamat : Asrama Yonkes 2 Kostrad RT 04/07 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 08 Juni 2018

Yang Menyatakan



Eka Megawati Dewi

NIM. 15.1.020

CURRICULUM VITAE

Nama : Eka Megawati Dewi
Tempat/tanggal Lahir : Cilacap, 27 Juli 1992
Alamat Rumah : Asrama Yonkes 2 KOSTRAD 04/07 Desa
Girimoyo Kec. Karangploso Kab. Malang
Nama Orang Tua :
 Ayah : Sudirno
 Ibu : Sukarsih
Riwayat Pendidikan :
 TK : TK WIJAYA KUSUMA PASPAMPRES
 SD : SDIT AL-HIKMAH
 SMP : SMP NEGERI 1 TAMBUN SELATAN
 SMK : SMK KESDAM JAYA



Lembah Persembahan

Bismillahirrahmanirrahim....

“...Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang mempunyai ilmu pengetahuan beberapa derajat...”

(Al-Mujadilah-11)

Alhamdulillah kupersembahkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekuranganku. Segala syukur ku ucapkan kepadaMu karena telah menghadirkan mereka yang selalu memberi semangat dan doa disaat kutertatih. KarenaMu lah mereka ada, dan karenaMu lah tugas akhir ini terselesaikan. Hanya padaMu tempat kumengadu dan mengucapkan syukur. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi

Ibunda Sukarsih dan Ayahanda Sudirno Tercinta dan Tersayang

Apa yang ananda peroleh hari ini belum mampu membayar setetes keringat dan air mata ibu dan ayah yang selalu mejadi pelita dan semangat dalam hidup ananda. Terimakasih atas semua dukungan ibu dan ayah, baik moril maupun materil, tanpa kehadiran ayah dan ibu disamping ananda tak mungkin menjadi seperti sekarang. Karya ini kupersembahkan untuk ibu dan Ayah tercinta Aku takkan pernah lupa semua pengorbanan dan jerih payah yg ibu dan ayah berikan untukku agar dapat menggapai cita-cita dan semangat serta do'a yang kau lantunkan untukku di setiap sujudmu sehingga kudapat raih kesuksesan ini.

Cita-cita ananda kelak dapat membahagiakan ibu dan ayah.

Amiinn...

Suamiku Khairul Amri dan Buah Hatiku Karaisabitha Michella Naraya yang Tersayang dan Tercinta...

Terimakasih telah mendukung mama baik dalam segala hal dan selalu memberi motivasi serta kasih sayang yang begitu melimpah..

Karya ini kupersembahkan untuk mu Suami dan Buah hatiku tercinta Aku takkan pernah lupa semua pengorbananmu...

Dosen Pembimbing Tugas Akhirku...

Ibu Apriyani Puji Hastuti., M.Kep. Selaku dosen pembimbing I dan Bapak Riki Ristanto, M.Kep. Selaku dosen pembimbing II tugas akhir saya,

dan juga sebagai orang tua kedua

setelah orng tua saya yang dirumah, terima kasih banyak..bu..pak..

Saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari ibu dan bapak.

Terima kasih banyak..bu..pak., ibu dan bapak adalah dosen favorit saya..

Seluruh Dosen Pengajar DIII Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Terima kasih banyak untuk semua ilmu, didikan dan pengalaman yg sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami...

Sahabat Dan Teman-temanku

Sahabat terimakasih selalu mendampingi disaat suka dan juga duka, untuk sahabat ku, Anggi Prilia, Dina Fatmawati, Hijayanti, Dian Ayu, terimakasih atas motivasi kalian semua dan terimakasih untuk persahabatan kita yang masih erat sama seperti pertama kita bertemu..

Untuk sahabat-sahabat ku ANGKASA`15, terimakasih atas bantuan, kerjasama dan kebersamaan kita selama ini mudah-mudahan kita sama-sama sukses nantinya sahabat ku.

Amiinn..

“Ya Allah, jadikanlah Iman, Ilmu dan Amal ku sebagai lentera jalan hidupku keluargaku dan saudara seimanku.


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 08 Juni 2018


Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Apriyani Puji H, M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal 08 Juni 2018

TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Bayu Budi Laksono, S.Kep, Ners, M.Kep
Anggota	: 1. Mokhtar Jamil, S.Kep, Ners, M.Kep
	: 2. Riki Ristanto, S.Kep, Ners, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Sehat pada Anak Usia Prasekolah yang Mengalami ISPA Berulang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Effendi, SMPH, SH, S.Kep.Ners, MM., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Sony Muchlison selaku Kepala Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
4. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karyatulis ilmiah ini.
6. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 08 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan dan Lambang	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep ISPA	5
2.1.1 Pengertian ISPA	5
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Faktor-faktor Resiko Terjadinya ISPA	7
2.1.4 Macam-Macam ISPA	16
2.1.5 Tanda Gejala ISPA	20
2.1.6 Cara Penularan ISPA	21
2.1.7 Penatalaksanaan ISPA	22
2.1.8 Pencegahan ISPA	23
2.1.9 Kejadian ISPA Berulang	26
2.1.10 Perilaku Yang Mendukung Terjadinya ISPA berulang	26
2.2 Konsep Perilaku	34
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	34
2.2.2 Klasifikasi Perilaku	35
2.2.3 Prosedur Pembentukan Perilaku	36
2.2.4 Determinan Perilaku	37
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	38
2.2.6 Proses Adopsi Perilaku	38
2.2.7 Cara Pengukuran Perilaku	40
2.3 Konsep Anak Prasekolah	42
2.3.1 Pengertian Anak Prasekolah	42
2.3.2 Perkembangan Anak Usia Prasekolah	43
2.4 Kerangka Konsep	58

2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	59
------------------------------------	----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	60
3.2 Kerangka Kerja.....	61
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	62
3.3.1 Populasi	62
3.3.2 Sampel.....	62
3.3.3.....	
Jumlah Sampel	63
3.3.4 Sampling.....	63
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional	64
3.4.1 Identifikasi Variabel	64
3.4.2 Definisi Operasional	64
3.5 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	66
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	66
3.5.2 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	67
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	67
3.5.4 Pengolahan Data	68
3.5.5 Analisa Data.....	69
3.6 Etika Penelitian.....	69
3.7 Keterbatasan Penelitian	71

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	72
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	72
4.1.2 Data Umum	73
4.1.3 Data Khusus.....	75
4.2 Pembahasan	76

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	83
5.2 Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA.....	85
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	89
--------------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Diagram Asumsi Determinan Perilaku Manusia.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	58
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kemampuan Motorik Kasar & Halus	44
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	65
Tabel 4.1 Distribusi Data Umum Responden.....	73
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Masing-Masing Perilaku ISPA Berulang	75
Tabel 4.3 Distribusi Perilaku Anak Usia Prasekolah yang Mengalami ISPA Berulang	76

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

ARF	: <i>Acute Rheumatic Fever</i>
ARI	: <i>Acute Respiratory Infection</i>
BP	: Bagian Pelayanan
BTP	: Bahan Tambahan Pangan
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
GABHS	: <i>Group A β- Hemolytic Streptococcus</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
Kg	: Kilogram
Km	: Kilometer
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LTB	: <i>Acute Laryngotracheobronchitis</i>
OMA	: Otitis Media Akut
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSV	: <i>Respiratory Syncytial Virus</i>
ROS	: Reactive Oxygen Spesies
SARS-CoV	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome associated Coronavirus</i>
SD	: Sekolah Dasar
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SOR	: Stimulus Organisme Respon
TB	: Tuberculosis
TK	: Taman Kanak-Kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	89
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	90
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol.....	91
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	92
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Puskesmas.....	93
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	95
Lampiran 8. Kisi-Kisi Kuesioner	96
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian	97
Lampiran 10. Tabel Tabulasi Data	102
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing.....	104
Lampiran 12. Lembar Revisi Ujian KTI	106
Lampiran 13. Foto Dokumentasi Penelitian	107

ABSTRAK

Dewi, Eka Megawati. 2018. ***Gambaran Perilaku Sehat pada Anak Usia Prasekolah yang Mengalami ISPA Berulang di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang***. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Apriyani Puji Hastuti, M. Kep, Pembimbing II Riki Ristanto, M. Kep.

Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan penyakit yang sering menyerang pada anak. Salah satu faktor yang mempengaruhi penyakit ISPA adalah perilaku anak yang tidak sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi perilaku pada anak usia prasekolah yang mengalami ISPA berulang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode samplingnya adalah *consecutive sampling*, didapatkan sampel 31 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2018 di Puskesmas Karangploso. Variabel yang diteliti adalah perilaku anak usia prasekolah yang mengalami ISPA berulang. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak berperilaku baik sebanyak 7 responden (22,6%) dan berperilaku buruk sebanyak 24 responden (77,4%). Adapun yang menyebabkan anak berperilaku buruk terhadap pencegahan ISPA adalah ibu yang tidak mengajarkan anak untuk berperilaku sehat. Faktor yang mempengaruhi ibu dalam membiasakan anaknya yakni, usia ibu yang masih muda dan pengetahuan yang kurang ditunjang dari tingkat pendidikan yang rendah, status pekerjaan yang tidak bekerja, ibu yang tidak pernah mendapat penyuluhan mengenai ISPA, serta jarak rumah dengan puskesmas yang jauh.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kejadian ISPA berulang disebabkan oleh perilaku buruk anak dalam pencegahan ISPA berulang. Disarankan untuk melibatkan peran ibu dalam pencegahan ISPA berulang dengan cara meningkatkan pengetahuan dan menganjurkan ibu untuk membiasakan perilaku sehat.

Kata kunci : Perilaku Sehat, ISPA berulang, Anak usia prasekolah

ABSTRACT

Dewi, Eka Megawati. 2018. ***The Description of Health Behavior in Preschool Children Who Have Recurrent ARI in Work Area of Community Health Centers Karangploso Malang District.*** Scientific papers. Health Polytechnic RS. Dr. Soepraoen Malang Prodi Nursing. Supervisor I Apriyani Puji Hastuti, M. Kep, Supervisor II Riki Ristanto, M. Kep.

Acute Respiratory Infection (ARI) was a disease that often attacks children. One of the factors that influence ARI was the behavior of unhealthy children. The purpose of this study was to identify behaviors in preschool children who experienced recurrent ARI.

This research was a descriptive research. Sampling method was consecutive sampling, obtained sample 31 respondents. This research was conducted in January 2018 at Puskesmas Karangploso. The variables studied were the behavior of preschool children who experienced recurrent ARI. This research data was taken using a questionnaire.

The results showed that children behave well as many as 7 respondents (22.6%) and bad behavior as many as 24 respondents (77.4%). As for what causes children to behave badly towards prevention of ARI was mothers who do not teach children to behave healthily. Factors that affect the mother in getting her child that was, the age of young mothers and knowledge that was less supported from the low level of education, employment status was not working, mothers who never got counseling about ARI, and distance home with puskesmas far.

From the results of the study can be concluded that the incidence of recurrent ARI caused by bad behavior of children in the prevention of recurrent ARI. It was proposed to involve the role of mothers in the prevention of recurrent ARI by increasing knowledge and encouraging mothers to familiarize healthy behaviors.

Keywords: Health Behavior, recurrent ARI, Preschool Child