

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa gambaran pengetahuan ibu tentang isi piringku untuk anak usia prasekolah (4-6) tahun di Rw.01 Kelurahan Ardirejo Kepanjen dengan total 19 responden, didapatkan data hampir setengah responden memiliki pengetahuan isi piringku kurang yaitu 8 orang (42%), pengetahuan cukup yaitu 6 orang (32%), dan pengetahuan baik yaitu 5 orang (26%). Hal ini dimungkinkan karena variasi pengalaman atau pekerjaan responden.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Lahan Penelitian

Kader di Posyandu balita memberikan penyuluhan dengan menggunakan bahasa yang mudah dimengerti dan menggunakan metode-metode yang kreatif.

2. Bagi Responden

Keluarga agar lebih meningkatkan keseimbangan kebutuhan nutrisi untuk anak dengan cara memberikan makan-makanan yang bergizi serta seimbang dan dengan aktif mencari informasi kesehatan baik dari tenaga kesehatan, kader dan media lainnya.

3. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan tema serupa agar dilakukan uji validitas dan reabilitas pada instrumen data agar data yang didapat lebih valid serta memungkinkan untuk dikaji faktor-faktor lain yang menghambat pertumbuhan dan perkembangan pada balita stunting.