

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG
DAMPAK KONSUMSI *SOFT DRINK* DI RT.03 RW.01
KEL. BURING KOTA MALANG**



**OLEH
AISYAH RACHMASARI AMMADIN
18.1.003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG
DAMPAK KONSUMSI *SOFT DRINK* DI RT.03 RW.01
KEL. BURING KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
AISYAH RACHMASARI AMMADIN
18.1.003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPROAEN MALANG
2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah Rachmasari Ammadin

Tempat/tanggal lahir : Malang, 14 Agustus 2000

NIM : 18.1.003

Alamat : Jl. Mayjen Sungkono VI/44 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2 November 2020

Yang Menyatakan



Aisyah Rachmasari Ammadin

NIM. 18.1.003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang telah memberikan saya hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

1. Ayah tercinta (Mohamad), Ibunda tercinta (Sularmi), dan Adik tersayang (Haafizd Septiawan Putra Ammadin). Sebagai tanda baktiku dan terimakasihku, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, mendidikku, senantiasa memberi semangat, dan senantiasa mendoakanku. Saya tidak akan lupa perjuanganmu yang telah mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi langkah awal ku untuk sukses dan membuat kalian bangga atas apa yang saya capai. Terimakasih saya ucapkan kembali untuk ayah, ibunda, dan adik yang sudah memberi semangat dan selalu mendoakan saya setiap hari tanpa kenal lelah supaya saya menjadi orang yang sukses dan berhasil.
2. Dosen pembimbing saya Bapak Ns. Bayu Budi L, M.Kep dan Ibu Ns. Mustriwi, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga dapat terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Sahabat tercinta (Alvian Rizky, Andre Riswanda, Ahmad Rizal, Navia Anggi, Selvia Arna, dan Yunandita Kurnia Febriska) yang selalu menghibur penulis dengan candaan konyolnya dikala penulis merasa penat ketika menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Keponakan tersayang (Aqilla Namira Hadzkiyah dan Galang Virendra Azfar) yang selalu menjadi *mood booster* penulis dikala lelah dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
5. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all time.*

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Dampak Konsumsi *Soft Drink* di RT 03 RW 01 Kel. Buring Kota Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan: 25 Februari 2021

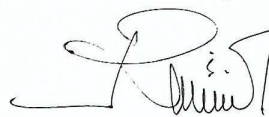
Oleh :

Pembimbing I,



Bayu Budi, S.Kep., Ners, M.kep

Pembimbing II,






Mustriwi, S.Kep., Ners, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Dampak Konsumsi *Soft Drink* di RT 03 RW 01 Kel. Buring Kota Malang" Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan ITSK RS. dr. Soepraoen Malang.

Pada Tanggal: 4 Maret 2021

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Dian Pitaloka Priasmoro, S.Kep., Ners, M.Kep	
Anggota	: 1. Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep	
	: 2. Bayu Budi Laksono, S.Kep., Ners, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji H, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Dampak Konsumsi *Soft Drink* di RT.03 RW.01 Kel. Buring Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Mustriwi, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kedua orang tua, Ayah dan Ibu yang terus membimbing dan memberi dukungan untuk sukses, memberikan kasih sayang, dukungan moril, materil serta do'a tanpa henti untuk penulis.
6. Teman – teman ku yang selalu memberi motivasi dan semangat.
7. Bapak M. Choiril S.H., M.Hum. selaku lurah Kelurahan Buring yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah Kel. Buring Kota Malang.
8. Bapak Aji selaku ketua RW.01 yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RT.03 RW.01 Kel. Buring Kota Malang.
9. Bapak Zainuri selaku ketua RT.03 yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RT.03 RW.01 Kel. Buring Kota Malang.
10. Seluruh responden di wilayah RT.03 RW.01 Kel. Buring Kota Malang yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 29 Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Istilah	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.3 Tingkatan Pengetahuan	8
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	10
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	10
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah	12
2.2.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	12
2.2.2 Ciri – ciri Anak Usia Sekolah	13
2.2.3 Karakteristik Biologis Anak Usia Sekolah	14
2.2.4 Karakteristik Sosial Anak Usia Sekolah	14
2.3 Konsep <i>Soft Drink</i>	16
2.3.1 Pengertian <i>Soft Drink</i>	16
2.3.2 Macam – macam <i>Soft Drink</i>	16
2.3.3 Dampak Konsumsi <i>Soft Drink</i>	17
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi <i>Soft Drink</i>	18
2.4 Kerangka Konsep	20
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	21

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Kerja	23

3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.3.3	Teknik Sampling	24
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	24
3.4.1	Identifikasi Variabel	24
3.4.2	Definisi Operasional	25
3.5	Pengumpulan Data Analisa Data	27
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	27
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	28
3.5.3	Analisa Data	28
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.6.1	Tempat Penelitian	31
3.6.2	Waktu Penelitian	32
3.7	Etika Penelitian	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	34
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	34
4.1.2	Data Umum.....	34
4.1.3	Data Khusus	36
4.2	Pembahasan	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	42
5.2	Saran.....	42
Daftar Pustaka		44
Lampiran		46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Definisi Operasional Penelitian	26
Tabel 4.1 Tabel Data Umum Penelitian	35
Tabel 4.2 Tabel Data Khusus Penelitian	36
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	49
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Kisi – kisi Kuesioner	51
Lampiran 5 Petunjuk Pengisian Kuesioner	52
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	53
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Umum	55
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Khusus	57
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	59
Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian	60
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing I	61
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing II	62
Lampiran 13 Lembar Bukti Revisi Ujian Proposal KTI	63
Lampiran 14 Lembar Bukti Revisi Ujian KTI	64
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	65

DAFTAR ISTILAH

ASRIM	: Asosiasi Industri Minuman Ringan
Balitbangkes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
F	: Frekuensi
FAO	: <i>Food Agriculture Organization</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
<i>Informed Consent</i>	: Lembar Persetujuan
N	: Besar Populasi
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SD	: Sekolah Dasar
<i>Soft Drink</i>	: Minuman Ringan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Ammadin, Aisyah Rachmasari. 2021. **Gambaran Pengetahuan Anak Usia Sekolah Tentang Dampak Konsumsi Soft Drink**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Bayu Budi L, M.Kep dan Pembimbing (II) Ns. Mustriwi, M.Kep.

Saat ini masih banyak kita jumpai anak usia sekolah yang mengkonsumsi *soft drink*. Tingginya konsumsi *soft drink* berdampak pada tingginya kejadian karies gigi dan obesitas. Tanpa mereka pahami, konsumsi *soft drink* dapat menyebabkan obesitas dan karies pada gigi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan anak usia sekolah tentang dampak konsumsi *soft drink*.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif yang dilakukan di RT 03 RW 01 Kelurahan Buring Kota Malang pada tanggal 15-25 Januari 2021 dengan populasi sejumlah 45 anak usia sekolah. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 25 anak usia sekolah. Alat ukur menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisis *univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah dari jumlah responden memiliki pengetahuan kurang tentang dampak konsumsi *soft drink*, 8 orang (32%) dari responden memiliki pengetahuan cukup, dan 6 orang (24%) dari responden memiliki pengetahuan baik tentang dampak konsumsi *soft drink*. Hasil tersebut kemungkinan besar dikarenakan faktor yang mempengaruhi pengetahuan yaitu umur, kelas, dan sumber informasi.

Melihat hasil penelitian ini, anak usia sekolah sebaiknya sering mencari informasi tentang dampak konsumsi *soft drink*, orang tua sebaiknya mencari informasi tentang dampak konsumsi *soft drink* dan mengajarkan kepada anaknya dan anak usia sekolah sebaiknya mengurangi kebiasaan konsumsi *soft drink* dengan cara mengganti *soft drink* dengan minuman yang sehat dan enak.

Kata Kunci: Pengetahuan, Anak Usia Sekolah, *Soft Drink*

ABSTRACT

Ammadin, Aisyah Rachmasari. 2021. **Soft Drink Consumption Affect Knowledge Description Of School-Age Children**. Scientific papers. Nursing Study Program Institute of Science Technology and Health dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Ns. Bayu Budi L, M. Kep and Advisor (II) Ns. Mustriwi, M.Kep.

Many school age children consume soft drink today. The high consumption of *soft drinks* has an impact on the high incidence of dental caries and obesity. Without their understanding, consumption of *soft drinks* can lead to obesity and dental caries. The purpose of this study was to determine the knowledge of school-age children about the impact of consuming *soft drinks*.

This study used a descriptive research design which was conducted in RT 03 RW 01 of Buring Village, Malang. on January 15-25th, 2021 with a population of 45 school-age childrens. The sampling technique used *purposive sampling* with a sample of 25 school-age childrens. Measuring tool using a questionnaire. Data analysis using *univariate analysis*.

The results showed that almost half of the respondents had less knowledge about the impact of consuming *soft drinks*, 8 people (32%) of the respondents had sufficient knowledge, and 6 people (24%) of the respondents had good knowledge about the impact of consumption *soft drink*. These results are most likely due to factors that influence knowledge, namely age, class, and sources of information.

Seeing the results of this study, school-age children should often seek information about the impact of consuming *soft drinks*, parents should find information about the impact of consuming soft drink and teach it to their children and school-age children should reduce their habit of consuming *soft drinks* by replacing *soft drinks* with drinks healthy and tasty.

Keywords: Knowledge, School Age Children, Soft Drink