

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI  
(APD) PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI  
CV. ANUGRAH 99 KABUPATEN MALANG**



**OLEH**

**AINNUR LAILATUL FIRDA**

**NIM. 18.1.181**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI  
(APD) PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI  
CV. ANUGRAH 99 KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi  
Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

AINNUR LAILATUL FIRDA

NIM. 18.1.181

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainnur Lailatul Firda  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 28 Mei 1999  
NIM : 18.1.181  
Alamat : Jl. Baliwinata 1 Blok 17 E No. 07, Kelurahan  
Sekarpuro Kecamatan Pakis Kabupaten  
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 9 Agustus 2021

Yang Menyatakan



Ainnur Lailatul Firda

NIM. 18.1.181

## CURICULUM VITAE



Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 28 Mei 1999

Alamat Rumah : Jl. Baliwinata 1 Blok 17 E No. 07, Kelurahan  
Sekarpuro Kecamatan Pakis Kabupaten  
Malang

NIM : 18.1.181

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

- a. Ayah : Ribut Sugianto
- b. Ibu : Bustaniza Ilmiana

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN Sawojajar 1 Malang
- b. SMP : SMPN 21 Malang
- c. SMK : SMKN 2 Malang

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang sudah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi :

1. Ayah dan Ibu, Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Saya tidak akan lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu Bahagia, Karna Kusadar Selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi Terima kasih untuk ayah dan ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan menyirami kasih sayang.
2. Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Bapak Ardhiles dan Ibu Apriyani), Terima kasih banyak Bapak dan Ibu, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas Kebaikan, Bantuan dan kesabaran dari Bapak dan Ibu saat Membimbing saya.
3. Seluruh Dosen ITSK RS.dr. Soepraoen, terutama Bu Nunung Selaku Wali Kelas saya yang banyak membantu saya, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah diberikan kepada kami.
4. Rekan-rekan satu angkatan yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada saya dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 9 Agustus 2021

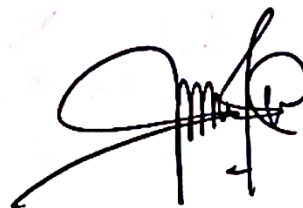
Oleh:

Pembimbing I,



Ardhiles Wahyu K, S.Kep Ns, M.Kep

Pembimbing II,



Apriyani Puji Hastuti, S.Kep Ns, M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 10 Agustus 2021

### TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Heny Nurmayunita, MMRS  
Anggota : 1. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep  
2. Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



The stamp is oval-shaped with a star on the left. The text inside the stamp reads: 'INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN' at the top, 'KETUA' in the center, and 'PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN' at the bottom. A handwritten signature is written over the stamp.

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Pekerja Proyek Konstruksi CV. Anugrah 99 Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M, M.M. M.Kes, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners.M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan saran dalam proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ardhilles Wahyu K, S.Kep.,Ners.M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



4. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners.MMRS selaku penguji 1 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Hanim Mufarokhah, S.Kep.,Ners.M.Kep selaku penguji 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Pujiono Midi Irawan selaku Pimpinan CV. Anugrah 99 Kabupaten Malang yang telah memberi kesempatan untuk penelitian ini.
7. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini
8. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, 9 Agustus 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	5
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Perilaku .....	7
2.1.1 Definisi Perilaku .....	7
2.1.2 Ciri-ciri Perilaku Manusia .....	8
2.1.3 Proses Pembentukan Perilaku .....	9
2.1.4 Macam-macam Perilaku .....	11
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	12
2.1.6 Domain Perilaku .....	14
2.1.7 Kriteria Perilaku .....	17

2.2 Konsep Pekerja Proyek Konstruksi .....	19
2.2.1 Definisi Pekerja Proyek Konstruksi .....	19
2.2.2 Jenis-jenis Pekerja Proyek Konstruksi .....	20
2.2.3 Resiko Pekerja Proyek Konstruksi Akibat Kecelakaan Kerja ..	21
2.3 Konsep APD .....	24
2.3.1 Definisi APD .....	24
2.3.2 Jenis-jenis APD Pekerja Bangunan .....	25
2.3.3 Ketentuan Pemilihan APD.....	31
2.3.4 Ketentuan Pemakaian APD .....	32
2.3.5 Faktor Perilaku Penggunaan APD .....	33
2.3.6 Indikator Perilaku Penggunaan APD.....	36
2.4 Konsep Kecelakaan Kerja .....	36
2.4.1 Definisi Kecelakaan Kerja .....	36
2.4.2 Jenis-jenis Kecelakaan Kerja .....	37
2.4.3 Penyebab Kecelakaan Kerja.....	38
2.4.4 Akibat Kecelakaan Kerja .....	40
2.4.5 Pencegahan dan Pengendalian Kecelakaan Kerja .....	41
2.5 Kerangka Konsep .....	44
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep .....	45
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
3.1 Desain Penelitian.....	46
3.2 Kerangka Kerja.....	47
3.3 Populasi.....	48
3.3.1 Populasi .....	48
3.3.2 Sampel.....	48
3.3.3 Sampling .....	48
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	48
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	48
3.4.2 Definisi Operasional .....	48
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	50
3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....	50
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	50

3.5.3 Interpretasi Data .....	51
3.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	51
3.6.1 Pengolahan Data .....	51
3.6.2 Analisa Data .....	54
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
3.8 Etika Penelitian.....	54
3.8.1 Informed Consent .....	54
3.8.2 Anonimity .....	54
3.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	54
3.8.4 Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	56
4.1.2 Data Umum.....	57
4.1.3 Data Khusus .....	58
4.2 Pembahasan .....	60
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran .....	64
5.2.1 Bagi Perusahaan .....	64
5.2.2 Bagi Responden .....	64
5.2.3 Bagi Institusi .....	65
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teori Lingkaran .....	10
Gambar 2.2 Pelindung Kepala .....	25
Gambar 2.3 Pelindung Mata .....	26
Gambar 2.4 Pelindung Telinga .....	27
Gambar 2.5 Pelindung Pernafasan .....	28
Gambar 2.6 Pelindung Tangan .....	28
Gambar 2.7 Pelindung Kaki .....	29
Gambar 2.8 Pelindung Pakaian .....	30
Gambar 2.9 Pelindung Jatuh Perorang.....	31
Gambar 2.10 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	47

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	49
Tabel 3.2 Interpretasi Data .....	53
Tabel 4.1 Data Umum .....	57
Tabel 4.2 Data Perilaku Pekerja Proyek Konstruksi.....	58
Tabel 4.3 Tabulasi Silang .....	59

## DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
BPJSTK	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Ketenagakerjaan
K3	: Kesehatan dan Keselamatan Kerja
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
PERMENAKERTRANS	: Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi
PRECEDE	: <i>Predisposing, Enabling, dan Reinforcement Causes in Educational Diagnosis and Evaluation</i>
SCBA	: <i>Self-Contained Breathing Apparatus</i>
SCUBA	: <i>Self-Contained Underwater Breathing Apparatus</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UU	: Undang-undang

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	68
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Penggunaan APD .....	71
Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Penggunaan APD .....	72
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum .....	76
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Khusus .....	77
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian .....	79
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian .....	80
Lampiran 10 Bukti Revisi Ujian KTI.....	81
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian .....	82



## ABSTRAK

Firda, Ainnur Lailatul. 2021. **Gambaran Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Pekerja Proyek Konstruksi CV. Anugrah 99 Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Ardhiles Wahyu K, S.Kep., M.Kep dan Pembimbing (II) Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep.

Alat pelindung diri adalah seperangkat alat keselamatan yang digunakan oleh pekerja untuk melindungi dari bahaya kecelakaan kerja. Perilaku tidak aman dalam penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) adalah faktor perilaku manusia yang dapat menyebabkan terjadinya kecelakaan kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku penggunaan APD pada pekerja proyek konstruksi di CV. Anugrah 99.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah seluruh pekerja proyek konstruksi CV. Anugrah 99 sejumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 25 responden. Variabel penelitian yaitu perilaku penggunaan APD pada pekerja proyek konstruksi. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 26-27 Juli 2021. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Analisa data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada pekerja proyek konstruksi sebagian besar berperilaku cukup sebanyak 16 orang (64%) dan hampir setengahnya berperilaku baik sebanyak 9 orang (36%). Hal ini kemungkinan dikarenakan oleh faktor umur, pendidikan terakhir dan pengalaman

Para responden yang memiliki perilaku baik diharapkan mempertahankan hal tersebut. Namun bagi responden yang memiliki perilaku cukup diharapkan lebih mematuhi pentingnya penggunaan APD saat berkerja dan menambah wawasan mengenai pentingnya APD dan fungsi APD di tempat kerja. Serta perlunya *quality controll* keterlibatan management K3 di tiap proyek.

**Kata Kunci :** APD, Pekerja Konstruksi, Perilaku

## ABSTRACT

Firda, Ainnur Lailatul.2021. **Description Behavior use of Personal Protective Equipment (APD) in Construction Project Workers CV. Anugrah 99 of Malang Regency.** Scientific Papers. Nursing Study Program Institute of Science Technology and Health Hospital. dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Ns. Ardhiles Wahyu K, S.Kep., M.Kep and Supervisor (II) Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., M.Kep.

Personal protective equipment is a set of safety tools used by workers to protect against the dangers of work accidents. Unsafe behavior in the use of Personal Protective Equipment (APD) is a factor in human behavior that can cause work accidents. The purpose of this study was to find out an overview of the behavior of using PPE in construction project workers at CV. Anugrah 99.

This study uses descriptive methods. The population is all construction project workers of CV. Anugrah 99 killed 25 people. The sampling technique used is *total sampling* with a sample number of 25 respondents. The research variable is the behavior of using PPE in construction project workers. The study was conducted on July 26-27, 2021. The instrument used is a questionnaire. Analisa data using univariate analysis.

The results showed that the behavior of the use of Personal Protective Equipment (APD) in construction project workers mostly behaved quite as much as 16 people (64%) and almost half behaved well as many as 9 people (36%). This is likely due to age, recent education and education.

Respondents who have good behavior are expected to maintain this. But for respondents who have sufficient behavior is expected to more adhere to the importance of using PPE when working and add insight into the importance of PPE and the function of PPE in the workplace. As well as the need *for quality controll* involvement of K3 management in theproject.

**Keywords:** APD, Construction Worker, Behavior