

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR
TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA
KETIKA TERJADI CEDERA SAAT OLAHRAGA
DI SDN KETINDAN 4 LAWANG**



**OLEH
AHMAD BUKHORI
NIM. 18.1.002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH DASAR
TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA
KETIKA TERJADI CEDERA SAAT OLAHRAGA
DI SDN KETINDAN 4 LAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
AHMAD BUKHORI
NIM. 18.1.002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ahmad Bukhori
Tempat/tanggal lahir : Malang, 02 Februari 2000
NIM : 18.1.002
Alamat : Dsn Tegal Rejo RT 04/RW 09 Ketindan-
Lawang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 Juni 2021

Yang Menyatakan



Ahmad Bukho:
NIM. 18.1.002



CURICULUM VITAE



Nama : Ahmad Bukhori

Tempat Tgl. Lahir : Malang, 02 Februari 2000

Alamat Rumah : Dsn Tegal Rejo RT 04/RW 09 Ketindan, Lawang

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Hadi Subeno

b. Ibu : Minasih

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN Lawang 5

b. SMP : Mts N Lawang

c. SMA : SMA N 1 Lawang

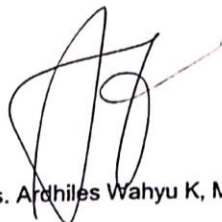
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Tentang Pertolongan Pertama Ketika Terjadi Cedera Saat Olahraga Di SDN Ketindan 4 Lawang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan : 30 Juni 2021

Oleh :

Pembimbing I



Ns. Ardiles Wahyu K, M.Kep

Pembimbing II



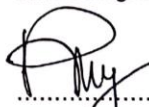
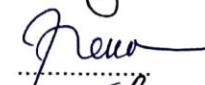

Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program
Studi Keperawatan ITSK RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal 2 Agustus 2021

TIM PENGUJI

| Nama | Tanda tangan |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Ketua : Riki Ristanto, S.Kep., Ns., M.Kep |  |
| Anggota : 1. Tien Aminah, S.Kep., Ns., M.Kep |  |
| 2. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
KETUA
PROGRAM STUDI Keperawatan
Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Tentang Pertolongan Pertama Ketika Terjadi Cedera Saat Olahraga” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH (Adv), S.Kep., Ners, M.M, M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr Soepraoen Malang.
3. Ibu Heri Purwanti, S.Pd selaku kepala sekolah SDN Ketindan 4 Lawang, yang sudah mengizinkan peleniti untuk melakukan penelitian pada siswa-siswa di SD tersebut.
4. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep selaku pembimbing I dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dan meluangkan banyak waktu dalam penelitian ini.
7. Ayah, Ibu, Adik tercinta, dan rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| CURICULUM VITAE | 5 |
| LEMBAR PERSETUJUAN | 6 |
| LEMBAR PENGESAHAN | 7 |
| KATA PENGANTAR | 8 |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4 Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.2 Bagi Peneliti yang Akan Datang..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.3 Bagi Responden..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 Konsep Pengetahuan | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.1 Pengertian Pengetahuan | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.3 Tingkatan Pengetahuan | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.5 Pengukuran Pengetahuan | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Konsep Siswa Sekolah Dasar Kelas 1-6..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.1 Pengertian | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.2 Ciri – ciri Anak Usia Sekolah .. | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.3 Karakteristik Biologis Anak Sekolah Dasar..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.4 Karakteristik Sosial Anak Sekolah Dasar..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3 Pertolongan Pertama Pada Cedera Olahraga..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.1 Pengertian | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.2 Tujuan Pertolongan Pertama .. | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.3 Jenis Cedera Olahraga..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4 Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5 Deskripsi Kerangka Konsep..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1 Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------|
| 3.2 | Kerangka Kerja | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.3 | Populasi, Sampel dan Sampling ... | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.3.1 | Populasi | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.3.2 | Sampel | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.3.3 | Sampling | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.4 | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.4.1 | Identifikasi Variabel | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.4.2 | Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.5 | Pengumpulan Data dan Analisa Data | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.5.1 | Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.5.2 | Analisa Data | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.6 | Etika Penelitian | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.6.1 | Prinsip manfaat | Error! Bookmark not defined. | |
| 3.6.2 | Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>) | Error! | Error! |
| | Bookmark not defined. | | |
| 3.7 | Keterbatasan Penelitian | Error! Bookmark not defined. | |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined. | | | |
| 4.1.1 | Gambaran Umum Lokal Penelitian | Error! Bookmark not defined. | |
| 4.1.2 | Data Umum Karakteristik Responden | Error! Bookmark not defined. | |
| 4.1.3 | Data Khusus..... | Error! Bookmark not defined. | |
| BAB V PENUTUP | | | |
| 5.1 | Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. | |
| 5.2 | Saran..... | Error! Bookmark not defined. | |
| DAFTAR PUSTAKA | | | |
| | | Error! Bookmark not defined. | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka konsep..... | 28 |
| Gambar 3.1 Kerangka kerja | 31 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 32 |
| Tabel 4.1 Data Umum Penelitian..... | 42 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi..... | 43 |
| Tabel 4.3 Tabulasi silang data umum | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 51 |
| Lampiran 2 Bukti Revisi Proposal | 52 |
| Lampiran 3 Surat Izin Penelitian | 53 |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden | 54 |
| Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden | 55 |
| Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuisisioner | 56 |
| Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian..... | 57 |
| Lampiran 8 Rekapitulasi Data Umum..... | 58 |
| Lampiran 9 Rekapitulasi Data Khusus | 59 |
| Lampiran 10 Dokumentasi penelitian | 60 |

ABSTRAK

Bukhori, Ahmad. 2021. **Gambaran Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Tentang Pertolongan Pertama Ketika Terjadi Cedera Saat Olahraga Di SDN Ketindan 4 Lawang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknonologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep dan Pembimbing (II) Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep.

Sampai saat ini masih banyak kasus cedera olah raga yang terjadi pada anak usia dini. Baik yang menimbulkan luka ringan maupun luka berat, ataupun luka ringan yang menjadi luka yang lebih berat. Hal ini dipicu karena kurangnya pengetahuan pada anak sekolah dasar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan anak sekolah dasar tentang petolongan pertama ketika terjadi cedera saat olahraga.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi dan sampel penelitian sejumlah 30 orang. Sampling yang digunakan *total sampling*. Alat ukur kuisisioner serta pengolahan data berupa *editing, coding, scoring, tabulating*, dan analisa data distribusi frekuensi. Pengumpulan data dengan cara "*door to door*" dengan bertempat di rumah masing-masing responden siswa SDN Ketindan 4 Lawang Kab Malang, pada tanggal 21-23 juni 2021.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar memiliki pengetahuan kurang tentang pertolongan pertama sebanyak 18 responden (60%), hampir setengahnya memiliki persepsi cukup sebanyak 12 responden (40%). Hasil Tersebut kemungkinan besar dikarenakan faktor yang mempengaruhi pengetahuan yaitu, usia, pendidikan, dan sumber informasi.

Melihat hasil penelitian ini, diharapkan para guru olahraga dapat memberikan penyuluhan atau mencontohkan cara melakukan pertolongan pertama untuk menambah pengetahuan anak mengenai pertolongan pertama

Kata kunci: Pengetahuan, Anak Sekolah Dasar, Pertolongan Pertama , Cedera Olahraga

ABSTRACT

Bukhori, Ahmad. 2021. **An overview of elementary school children's knowledge of first aid when an injury occurs during sports at SDN Ketindan 4 Lawang.** Scientific papers. Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep and Supervisor (II) Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep.

Until now, there are still many cases of sports injuries that occur in early childhood. Whether it causes minor injuries or serious injuries, or minor injuries that become more serious injuries. This is triggered by a lack of knowledge in elementary school children. The purpose of this study was to describe the knowledge of elementary school children about first aid when an injury occurs during sports.

This study uses a descriptive research design. The population and sample of the study were 30 people. The sampling used is total sampling. Questionnaire measuring tools and data processing in the form of editing, coding, scoring, tabulating, and analyzing frequency distribution data. Data collection was done "door to door" by taking place at the home of each student at SDN Ketindan 4 Lawang, Malang Regency, on June 21-23 2021.

The results showed that almost all of them had less knowledge about first aid as many as 18 respondents (60%), a small portion had sufficient perception as many as 12 respondents (40%). These results are most likely due to factors that affect knowledge, namely, age, education, and sources of information.

Seeing the results of this study, it is hoped that sports teachers can provide counseling or give examples of how to do first aid to increase children's knowledge about first aid

Keywords: *Knowledge, Elementary School Children, First Aid During Sports Injury*