

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang di peroleh, hampir seluruhnya penderita hipertensi memiliki *internal locus of control* yang rendah yaitu sejumlah 98% atau 40 orang, sehingga dapat di simpulkan bahwa penderita hipertensi di Dusun Sumbergentong Desa Tempursari Kecamatan Donomulyo tidak bisa mengendalikan diri dalam menjalankan diit hipertensi yang sudah di tetapkan. Adapun yang menyebabkan penderita hipertensi tidak mampu menjalankan diitnya adalah rendahnya minat, kemampuan serta usaha penderita hipertensi tersebut. Hal ini dapat timbul oleh beberapa faktor, mengingat bahwa *locus of control* merupakan konsep kontinum yang dapat dibentuk pada diri individu. Beberapa faktor yang berkaitan dengan kondisi penderita yakni dari segi kognitif yang sebagian besar tingkat pendidikan yang tidak berpendidikan, dari segi sosial ekonomi yang sebagian besar tidak memiliki pekerjaan, serta dari segi fisik dan psikis yang sebagian besar menderita hipertensi derajat III dimana pada titik ini penderita hipertensi cenderung menggantungkan status kesehatannya kepada orang lain sehingga hal ini menyebabkan penderita hipertensi cenderung beorientasi ke arah eksternal.

5.2 Saran

Saran yang dapat di ambil dari kesimpulan di atas adalah sebagai berikut.

1. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan bagi profesi keperawatan memberikan pengarahan kepada klien hipertensi dan informasi mengenai penyakit hipertensi secara mendalam serta memberikan motivasi pada klien agar mematuhi terapi yang di anjurkan. Jika perlu keluarga juga ikut di libatkan dalam pemberian edukasi mengenai apa itu penyakit hipertensi dan bagaimana terapi yang tepat baik terapi farmakologi maupun nonfarmakologi. Hal ini perlu di lakukan karena dengan bantuan dukungan dari keluarga maupun dari tenaga kesehatan mampu membentuk kendali diri internal responden.

2. Peneliti yang akan datang

Peneliti yang kelak melakukan penelitian yang serupa, diharapkan dapat mengadakan penelitian lanjutan mengenai hubungan motivasi eksternal dengan internal locus of control (pusat kendali) penderita hipertensi dimana peneliti meneliti tentang adakah hubungan antara motivasi dari luar (eksternal) dengan internal locus of control (kendali di dalam diri) penderita hipertensi Selain itu bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan uji validitas dan uji reabilitas pada instrumen yang digunakan dalam penelitian agar penelitian yang dilakukan lebih akurat.

3. Bagi institusi

Di harapkan bagi institusi hasil penelitian ini dapat di gunakan dalam pembelajaran sebagai penunjangdalam perkuliahan khususnya dalam materi *locus of control* (pusat kendali).

DAFTAR PUSTAKA

- Achadiyah, Bety Nur dan Nujmatul Laily. 2013. Pengaruh Locus Of Control Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Akuntansi. *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia, Vol. XI, No. 2*
- Adnyani, Ida Ayu P. S. et all. 2015. Hubungan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Dm Tipe 2. *Journal ISSN: 2303-1298 Vol. 3 No.3, Edisi*
- Brunner dan Suddarth. 2013. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 2. Jakarta: EGC
- Dalimartha, Setiawan. 2008. *Care Your Self Hypertensi*. Jakarta: Penebar Plus
- Daraei, M. dan Ghaderi, A.R. 2012. Impac Of Education On Optimism Or Pessimism. *Journal Of Indian Academy Of Applied Psychology, 38 (2) 339-343*
- Djaali. 2008. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta PT bumi aksara.
- Ghufron dan Risnawati. 2011. *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Hidayat, A.Aziz Alimul. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Ida dan Cinthia Dwinta. 2010. Pengaruh Locus Of Control, Financial Knowledge, Income Terhadap Financial Management Behavior. *Journal Bisnis Dan Akuntansi Desember Vol 12, No 3*.
- Udjianti, Wayan J. 2010. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- Indriyati, Dwi Sisca dan Nurlaela Widyarini. 2014. Pengaruh Health Locus Of Control Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *ISSN : 1858-4063 Vol 10, No.2*
- Ivancevich, M.John. 2007. *Perilaku Dan Manajemen Organisasi*. Erlangga. Jakarta

- Kilateng, Erma Wati et all. 2015. Hubungan Pengetahuan Perawat Tentang Patient Safety Dengan Tindakan Pencegahan Risiko Pasien Jatuh. *E-Jurnal Sariputra Vol.2 (2)*.
- Lenywidjaja. 2014. Hubungan Locus Control Internal Dengan Regulasi Diri. (STAB). *Jurnal Psiko-Edukasi Vol. 126 12 NO. 2, 2014 (124-134)*
- Nadirsyah dan Intan Maulida Zuhra. 2009. Locus Of Control, Time Budget Pressure Dan Penyimpangan Perilaku Dalam Audit. *Jurnal Telaah & Riset Akuntansi Vol. 2. No. 2 Juli 2009 Hal. 104-116*
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novian, Arista. 2013. Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Kemas 9 (1) (2013) 100-105*
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Pratita, Nurina Dewi . 2012. Hubungan Dukungan Pasangan Dan Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.1 No.1*
- Risikesdas. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013.
- Saraswati, Sylvia. 2009. *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, Dan Stroke*. Yogyakarta: A Plus books.
- Silalahi, Ulber. 2010. *Metode Penelitian Sosial*. Jakarta: refika aditama.
- Subihariyono, Hani M. L. 2013. Prediktor Health Locus Of Control terhadap Health Seeking Behavior. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental Vol.02 No. 02*.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sunaryo. 2004. *Psikologi untuk keperawatan*. Jakarta: EGC

- Suwardianto, Heru. 2011. Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri Volume 4, No. 1*
- Wibowo, Adek. 2011. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri Volume 4, No. 1*
- Widayat, Rochmanadji. 2009. *Being A Great And Sustainable Hospital*
- Wijaya, Andra S. dan Yessi Mariza P. 2013. *KMB Keperawatan Medical Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Numeds
- World Health Organization. 2013. *A Global Brief On Hypertension, Silent Killer, Global Public Health Crisis* . 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland: WHO