

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* (PUSAT KENDALI)  
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENJALANKAN DIET HIPERTENSI  
DI DUSUN SUMBERGENTONG DESA TEMPURSARI  
KECAMATAN DONOMULYO  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
SINTA CANDRA DEFI  
NIM 15.1.053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
MALANG2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* (PUSAT KENDALI)  
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENJALANKAN DIET HIPERTENSI  
DI DUSUN SUMBERGENTONG DESA TEMPURSARI  
KECAMATAN DONOMULYO  
KABUPATEN MALANG**

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Masya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen  
Malang



OLEH  
SINTA CANDRA DEFI  
NIM 15.1.053

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
MALANG 2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Candra Defi

Tempat/tanggal lahir : Malang, 30 Agustus 1997

NIM :15.1.053

Alamat : Desa Tempursari, Rt.46, Rw.12 Kecamatan

Donomulyo Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima saksi akademik dari almamater.

Malang, 31 Mei 2018

Yang Menyatakan



Sinta Candra Defi

NIM. 15.1.053

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Sinta Candra Defi

Tempat Tgl. Lahir : Malang 30 Agustus 1997

Alamat Rumah : Desa Tempursari Rt.46, Rw.12 Kecamatan Domulyo  
Kabupaten Malang

Nama Orang Tua : Suyati/Yanto

Riwayat Pendidikan: TK Almaarif Kedungsalam

SDN Kedungsalam V

MTS NU Futuhiyyah Donomulyo

SMAN 1 Pagak

## PERSEMBAHAN

### **“Kerja Keras Takkan Pernah Menghianatimu”**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Ibu yang telah merawat, membesarkan, banyak memberikan dorongan moral maupun material serta mendidik saya menjadi pribadi yang pekerja keras
2. Nenek dan kakek saya yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan kesuksesan saya.
3. Ns. Nunung Ernawati M. Kep selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan serta arahan hingga KTI saya terselesaikan.
4. Letkol Dudung Kusnadi S. Kp. M. Pd selaku pembimbing II yang selalu memberikan waktu luang meskipun tidak berada di kampus, P. Dudung selalu memberikan waktu luangnya untuk membimbing saya dengan sabar dan tlaten hingga akhirnya KTI saya terselesaikan
5. Teman-teman saya kelas 3A keperawatan yang selalu mendukung, membantu ketika dalam suka maupun duka, dan selalu menyemangati saya dalam menyelesaikan karyatulis ilmiah ini.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 31 Mei 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Nunung Ernawati, M. Kep

Pembimbing II,



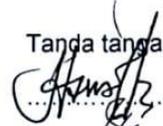
Dudung Kusnadi S. Kp, M. Pd

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian sidang di program studi keperawatan politeknik kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal 26 juni 2018

### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep	
Anggota	: 1. Dewi Anggraeni, S.Kep., Ners M. MRS	
	2. Ns. Nunung Ernawati, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Internal Locus Of Control* (Pusat Kendali) Penderita Hipertensi Dalam Menjalankan Diet Hipertensi Di Dusun Sumbergentong Desa Tempursari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang” sesuai yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar ahli madya keperawatan di program studi keperawatan poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak penghargaan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letkol Arief Efendi, S.MPh, SH, S. Kep., Ners, MM, selaku direktur poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Nunung Ernawati M. Kep, selaku pembimbing I
4. Bapak Letkol Dudung Kusnadi S.kp., M.Pd, selaku pembimbing II
5. Bapak Ns. Bayu Budi Iaksono M. Kep selaku penguji I sidang proposal KTI
6. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah M. Kep selaku penguji I sidang KTI

7. Ibu Dewi Anggraini S. Kep Ners. MMRS selaku penguji II
8. Bapak Nasikin Selaku Kepala Desa Tempursari
9. Bapak/Ibu responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
10. Rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan dan seluruh pihak yang telah memebantukelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikannya tulis ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 26 Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

Cover Luar	
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
<i>Cirriculum Vitae</i> .....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Table.....	x
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Bab 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat.....	3
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	5
2.1 Konsep DasarHipertensi.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Klasifikasi.....	5

2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.6 Komplikasi.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan.....	12
2.2 Konsep Diet Hipertensi.....	15
2.2.1 Kurangi Asupan <i>Natrium (Sodium)</i> .....	15
2.2.2 Penuhi Asupan <i>Kalium (K)</i> .....	16
2.2.3 Penuhi Asupan <i>Kalsium</i> .....	16
2.2.4 Perbanyak Konsumsi Makanan Tinggi <i>Magnesium</i> .....	17
2.2.5 Perbanyak Konsumsi Makanan Tinggi <i>Omega 3</i> .....	17
2.2.6 Perbanyak Konsumsi Makanan Tinggi Serat Dan Vitamin C.....	17
2.2.7 kurangi Asupan Lemak Dan Kolesterol.....	18
2.3 <i>Konsep Locus Of Control</i> .....	18
2.3.1 Pengertian.....	18
2.3.2 Orientasi.....	18
2.3.3 Karakteristik <i>Locus Of Control Internal Dan Eksternal</i> .....	19
2.3.4 Aspek-Aspek <i>Locus Of Control</i> .....	20
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan <i>Internal Locus Of Control</i> .....	25
2.4 Kerangka Konsep.....	27

Bab 3 Metode Penelitian.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka Kerja.....	31
3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling.....	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 Sampling.....	33
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	34
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	34
3.4.2 Definisi Operasional.....	35
3.5 Pengumpulan Data.....	36
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	36
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
3.5.3 Waktu Dan Tempat Pengumpulan Data.....	37
3.6 Analisa Data.....	37
3.6.1 Pengkodean (Kode/Coding).....	37
3.6.2 Penilaian (Scoring).....	38
3.6.3 Tabulasi (Tabulating).....	39
3.7 Etika Penelitian (Ethical Clearance).....	39
3.7.1 <i>Justice</i> .....	40
3.7.2 <i>Confidentiality</i> .....	40
3.7.3 <i>Right To Self Determination</i> .....	40

3.7.4 <i>Right In Fair Treatment</i> .....	41
3.7.5 <i>Right To Privacy</i> .....	41
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	41
Bab 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Data Umum Responden.....	43
4.1.3 Data Khusus Responden.....	48
4.2 Pembahasan <i>Internal Locus Of Control</i> (Pusat Kendali).....	50
Bab 5 Penutup.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
Daftar Pustaka.....	62
Lampiran.....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	27
Gambar 4.1 Diagram Responden Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Gambar 4.2 Diagram Responden Hipertensi Berdasarkan Usia.....	44
Gambar 4.3 Diagram Responden Hipertensi Berdasarkan Status Pendidikan	45
Gambar 4.4 Diagram Responden Hipertensi Berdasarkan Status Kerja	45
Gambar 4.5 Diagram Responden Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah.....	46
Gambar 4.6 Diagram Responden Hipertensi Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	47
Gambar 4.7 Diagram Responden Hipertensi <i>Berdasarkan Internal Locus Of Control Penderita Hipertensi</i> .....	48
Gambar 4.8 Diagram Responden Hipertensi Berdasarkan Kemampuan Penderita Hipertensi.....	49
Gambar 4.9 Diagram Responden Hipertensi Berdasarkan Minat Penderita Hipertensi.....	49
Gambar 4.10 Diagram Responden Hipertensi Berdasarkan Usaha Penderita Hipertensi.....	50

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi Sumber ESC.....	5
Table 2.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Level Tekanan Darah .....	6
.....	
Table 3.1 Definisi Operasional.....	31

## DAFTAR SINGKATAN

BMI : *Body Mass Index*  
DBP : *Diastolikk Blood Pressure*  
ESC: *European society of hypertension*  
NaCl : *Natrium Klorida*  
SBP: *Sistolik Blood Pressure*  
TPR: *Total Peripheral Resistance*  
WHO : *World Health Organisation*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	39
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	40
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	41
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian.....	42
Lampiran 5 Kisi-Kisi Panduan Wawancara.....	43
Lampiran 6 Instrumen Penelitian.....	44
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	47
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I Dan Pembimbing II.....	49
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum Dan Khusus.....	52
Lampiran 10 Dokumentasi Pengumpulan Data.....	55

## ABSTRAK

Defi, Sinta Candra. 2018. **Gambaran Internal *Locus Of Control* (Pusat Kendali) Penderita Hipertensi Dalam Menjalankan Diit Hipertensi Di Dusun Sumbergentong Desa Tempursari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Poltekkes RS. TKII dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Ns. Nunung Ernawati, M.Kep. (2) Dudung Kusnadi S. Kp, M. Pd.

*Locus of control*(pusat kendali) dalam kesehatan merupakan personal kontrol individu yang mampu mempengaruhi bagaimana individu membuat keputusan kesehatannya. Hipertensi merupakan penyebab kematian tertinggi di Indonesia. Fakta bahwa penderita hipertensi menganggap bahwa hipertensi tidak berbahaya sehingga tidak melakukan hidup sehat salahsatunya yaitu menjaga diit hipertensi. *Locus of controlinternalsangat* diperlukan agar penderita memiliki pendirian yang teguh dalam menjalankan diit. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui *internal locus of control* penderita hiperensi dalam menjalankan diit.

Desain penelitian menggunakan survei deskriptif. Populasinya yaitu penderita hipertensi di Dusun Sumbergentong Desa Tempursari Kecamatan Donomulyo Kabupaten Malang. Sampel sejumlah 47 responden, diambil menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrument penelitian yaitu kuesioner. Variable yang di ukur yaitu *internal lokus of control* penderita hipertensi dalam menjalankan diit. Uji analisis penelitian menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi. Penelitian dilaksanakan tanggal 18 januari 2018 – 18 maret 2018.

Dari hasil penelitian didapatkan mayoritas responden memiliki *internal locus of control* rendahsejumlah 98% atau 40 responden, artinya responden tidak mampu mengendalikan diri dalam menjalankan diit hipertensi, dibuktikan dengan hasil unsur kemampuan, minat, dan usaha yang cenderung rendah.

Merujuk dari hasil penelitian, maka dalam menjalankan diit hipertensi perlu adanya *internal locus of control* yang tinggi sehingga penderita hipertensi mampu menjalankan diitnya.

**Kata kunci: *internal locus of control* (pusat kendali), diit hipertensi**

## ABSTRACT

Defi, Sinta Candra. 2018. **Overview Internal Locus Of Control (Control Center) Hypertension Patients In Diit Hypertension In Sumbergentong-Tempursari Village Donomulyo District, Malang Regency.** Scientific Writing, DIII Study Program of Nursing, Poltekkes RS. TK II dr. Soepraoen Malang. Counselor: (1) Ns. Nunung Ernawati, M.Kep. (2) Dudung Kusnadi S. Kp, M. Pd.

The locus of control in health side was an individual control that was able to influence how individuals make health-related decisions. Hypertension was the highest cause of death in Indonesia. The fact that people with hypertension assume that hypertension was not dangerous so they didn't doing life healthy, one of them wasn't to maintain hypertension diit. Locus of internal control is necessary for patients to have a firm stance when doing their diit. The purpose of this research was to know the internal locus of control of hypertension sufferers in running diit.

The research design used descriptive survey. The population was hypertensive patients in Sumbergentong-Tempursari Village Donomulyo District, Malang Regency. A sample was 47 respondents, taken by purposive sampling with inclusion and exclusion criteria. The research instrument was questionnaire. Variable in this research was internal locus of control hypertensive patients in doing hypertension diit. Analyzed in this research used univariate with frequency distribution. The study was conducted on January 18, 2018 - March 18, 2018.

From the result of the research, it was found that majority of respondents have low internal locus of control about 98% or 40 respondent, meaning that respondent was not able to control themselves in doing hypertension diit, proved by the result of low ability, interest, and effort element.

Referring from the results of research, when running hypertension diit need a high internal locus of control so that hypertensive patients are able to run their diit.

**Keywords: internal locus of control (central control), hypertension diit**