

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO HIPERTENSI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN ALKMAR KEC. PURWOSARI PASURUAN**



OLEH

EGA NAJIH AHDA SABILA

181083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO HIPERTENSI PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DUSUN ALKMAR KECAMATAN PURWOSARI
PASURUAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

EGA NAJIH AHDA SABILA

181083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020/2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ega Najih Ahda Sabila
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 15 Maret 2000
NIM : 181083
Alamat : Jl. Kesatrian 41 Block P-6 Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 02 Agustus 2021



Ega Najih Ahda Sabila

NIM. 181083

CURRICULUM VITAE



Nama : Ega Najih Ahda Sabila
Tempat, tanggal lahir : Surabaya, 15 Maret 2000
Alamat : Jl. Kesatrian 41 Block P-6 Surabaya

Nama Orang Tua :

Ayah : Sugiono

Ibu : Siti Mukhsonatun

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN 1 PURWOSARI

SMP : SMP N 1 PURWOSARI

SMA : SMA N 1 PURWOSARI

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“KAMU ADALAH KESUKSESAN SEJATI JIKA KAMU DAPAT
MEMPERCAYAI DIRI SENDIRI, MENCINTAI DIRI SENDIRI DAN
MENJADI DIRI SENDIRI”**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Seorang terdekatku yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberi dorongan agar menjadi seseorang yang patut untuk dibanggakan.
5. Sahabat tersayang yang bertemu di bangku perkuliahan. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini. Terima kasih untuk canda tawa,tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terima kasih untuk kenangan manis yang telah mengukir untuk selama ini. Dengan semangat dan perjuangan kita pasti bisa! SEMANGAT!

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 02 Agustus 2021

Oleh:

Pembimbing 1



Hanim Mufarokhah, M.Kep

Pembimbing 2



Apriyani Puji H.M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 02 Agustus 2021

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

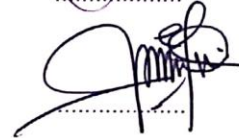
Ketua : Dion Kunto, M.Kep



Anggota : 1. Musthika Wida, M.Biomed

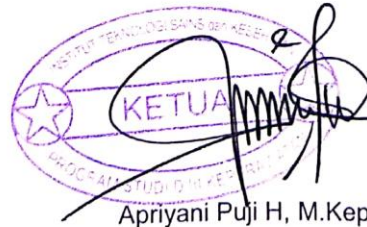


2. Apriyani Puji H, M.Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Apriyani Puji H, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran faktor resiko hipertensi pada penderita hipertensi di Dusun Alkmar Kecamatan Purwosari Pasuruan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan dan selaku pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak H.Muntofa selaku kepala Dusun Alkmar Kecamatan Purwosari Pasuruan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Dusun Alkmar.

4. Seluruh responden di Dusun Alkmar Kecamatan Purwosari Pasuruan yang telah bersedia menjadi objek penelitian.
5. Ibu Hanim Mufarokah, M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Indari M.Kep selaku penguji I yang telah banyak memberikan masukan demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Musthika Wida, M.Biomed selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 02 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitaeiv
Moto dan Persembahanv
Lembar Persetujuanvi
Lembar Pengesahan.....	.vii
Kata Pengantarviii
Daftar Isix
Daftar Gambar.....	.xii
Daftar Tabel.....	.xiii
Daftar Singkatan Lambangxiv
Daftar Lampiranxv
Abstrakxvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah4
1.3 Tujuan Penelitian5
1.4 Manfaat Penelitian5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	.7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi11
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi17
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi17
2.1.5 Diagnosa Hipertensi18
2.1.6 Faktor Resiko Hipertensi20
2.1.7 Komplikasi Hipertensi27
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	.30
2.1.9 Cara Pengukuran Pasien Hipertensi.....	.35
2.2 Kerangka Konsep36
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	.39
3.2 Kerangka Kerja40
3.3 Populasi, Sampel, Sampling41
3.3.1 Populasi.....	.41
3.3.2 Sampel41
3.3.3 Sampling41
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional42
3.4.1 Identifikasi Variabel42
3.4.2 Definsi Operasional42
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	.45

3.5.1 Proses Pengumpulan Data	45
1. Pengumpulan Data.....	45
2. Instrumen Pengumpulan Data	45
3.5.2 Analisis Data	47
3.6 Etika Penelitian	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian	53
4.2 Pembahasan	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
DAFTAR LAMPIRAN	77

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	9
Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO-ISH.....	10
Tabel 2.3 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Lembaga Kesehatan Nasional Di Amerika, <i>National Institute of Health</i> ...	10
Tabel 2.4 Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Khusus	58

DAFTAR SINGKATAN

ADH	: Antidiuretik
BB	: Berat Badan
DASH	: <i>Dietary Approaches To Stop Hypertension</i>
EKG	: Elektrokardiogram
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KG	: Kilo Gram
PUSTU	: Puskesmas Pembantu
TB	: Tinggi Badan
TNH	: <i>The Third Nacional Health</i>
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	56
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	60

ABSTRAK

Sabila, Ahda, Ega. 2021. **Gambaran Faktor Resiko Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Alkmar Kecamatan Purwosari Pasuruan**. Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns. Hanim Mufarokah, S.Kep., M.Kep. Pembimbing II Apriyani Puji H, M.Kep

Hipertensi merupakan salah satu faktor resiko yang paling berpengaruh terhadap kejadian penyakit jantung dan pembuluh darah. Hipertensi sering tidak menunjukkan gejala, sehingga baru disadari bila telah menyebabkan gangguan organ seperti gangguan fungsi jantung atau stroke. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor resiko hipertensi pada penderita hipertensi di Dusun Alkmar Kecamatan Purwosari Pasuruan.

Metode penelitian menggunakan desain deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 12-14 Juni 2021 di Dusun Alkmar Kec. Purwosari. Populasi dan sampel sebanyak 23 orang. Teknik sampling menggunakan *Total sampling*. Variabel penelitian faktor resiko hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan bahwa faktor resiko hipertensi yaitu konsumsi garam 70% atau 16 orang, konsumsi lemak 61% atau 14 orang, merokok sebagian besar 52% atau 12 orang, obesitas sebagian besar 66% atau 15 orang dan aktifitas fisik didapatkan hasil 57% atau 13 orang tidak melakukan aktifitas fisik/ berolahraga rutin. Ditinjau dari usia sebagian besar berumur ≥ 50 tahun sebanyak 15 orang (66%), jenis kelamin 66% atau 15 orang berjenis kelamin laki-laki, riwayat keluarga 57% atau 13 orang.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa gambaran faktor resiko hipertensi di Dusun Alkmar masyarakat mempunyai resiko terjadinya hipertensi. Sehingga diharapkan petugas kesehatan memberikan program diet sehat sesuai dengan *dietary approaches to stop hypertension* (DASH), melakukan deteksi dini dan menjangkau masyarakat yang memiliki riwayat keluarga hipertensi sehingga kasus dapat diketahui dan ditangani lebih awal.

Kata Kunci : Faktor Resiko, Hipertensi

ABSTRACT

Sabila, Ahda, Ega. 2021. **Overview of Hypertension Risk Factors in Hypertensive Patients in Alkmar Hamlet, Purwosari District, Pasuruan**. Scientific Writing Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Hanim Mufarokah, S.Kep., M.Kep. Supervisor II Apriyani Puji H, M. Kep

Hypertension is one of the most influential risk factors for the incidence of heart and blood vessel disease. Hypertension often does not show symptoms, so it is only realized when it has caused organ disorders such as impaired heart function or stroke. The purpose of this study was to describe the risk factors for hypertension in patients with hypertension in Alkmar Hamlet, Purwosari District, Pasuruan.

The research method uses a descriptive design. The research was conducted on 12-14 June 2021 in Alkmar Hamlet, Kec. Purwosari. The population and sample were 23 people. The sampling technique used total sampling. Research variables are hypertension risk factors. Collecting data using a questionnaire. Data analysis using univariate.

The results showed that the risk factors for hypertension were salt consumption 70% or 16 people, fat consumption 61% or 14 people, smoking mostly 52% or 12 people, obesity mostly 66% or 15 people and physical activity 57% or 13 people. people do not do physical activity / exercise regularly. In terms of age, most of them were 50 years old as many as 15 people (66%), gender 66% or 15 people being male, family history 57% or 13 people.

From the results of this study, it can be concluded that the description of hypertension risk factors in Alkmar Hamlet, the community has a risk of hypertension. So it is hoped that health workers will provide a healthy diet program in accordance with dietary approaches to stop hypertension (DASH), conduct early detection and capture people who have a family history of hypertension so that cases can be identified and treated early.

Keywords: *Risk factor, Hypertension*