

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "M" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PUSKESMAS TAJINAN
KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH:
TRI PUJI LESTARI
NIM 207031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "M" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PUSKESMAS TAJINAN
KABUPATEN MALANG**

**Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Bidan**



**DISUSUN OLEH:
TRI PUJI LESTARI
NIM 207031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

- Nama : Tri Puji Lestari
Tempat Tanggal Lahir : Parenggean, 20 Mei 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jln. Sabrani, No. 151. Kec. Parenggean, Kel. Parenggean Kab. Kotawaringin Timur.
- Pendidikan : 1. SDN 2 Parenggean (2009/2010)
2. MTS Al-Fajar Parenggean (2012/2013)
3. SMAN 1 Parenggean (2015/2016)
4. D3 Poltekkes RS dr. Soepraoen
5. D4 Poltekkes RS dr. Soepraoen
- Nama Keluarga :
- Ayah
Nama : H. Zainudin
Tempat Tanggal Lahir : Magelang, 08 Maret 1964
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jln. Sabrani, No. 151. Kec. Parenggean, Kel. Parenggean Kab. Kotawaringin Timur.
 - Ibu
Nama : Hj. Ramidah
Tempat Tanggal Lahir : Magelang , 17 Mei 1966
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jln. Sabrani, No. 151. Kec. Parenggean, Kel. Parenggean Kab. Kotawaringin Timur.
 - Kakak
Nama : Umi Rohana
Tempat Tanggal Lahir : Mekar Jaya, 19 Mei 1984
Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam
Pekerjaan : IRT
- Kakak
Nama : Robi Yati Khasanah
Tempat Tanggal Lahir : Mekar Jaya, 11 Januari 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : IRT

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Tri Puj Lestari
NIM 207031

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Puji Lestari
Tempat/ tanggal lahir : Parenggean, 20 Mei 1998
NIM : 207031
Alamat : Jl. Sabrani RT/RW 007/001 Kel. Parenggean Kec.
Parenggean Kabupaten Kotawaringin Timur.

Menyatakan bahwa COC yang berjudul "Continuity Of Care Pada Ny. "M" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kotrasepsi di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 18 April 2021

Yang Menyatakan



Tri Puji Lestari

NIM 207031

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan *Continuity of Care* ini disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim
penguji Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

CONTINUITY OF CARE PADA NY. "M" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG

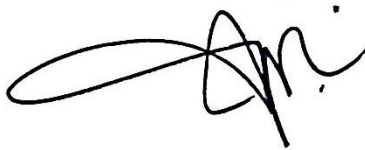
TRI PUJI LESTARI

NIM. 207031

Malang, 15 Juni 2021

Menyetujui,
Pembimbing

Pembimbing I



Anik Sri Purwanti., S.ST., M.Keb

Pembimbing II



R. Maria Veronika W., S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE

Pada Ny. "M" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang


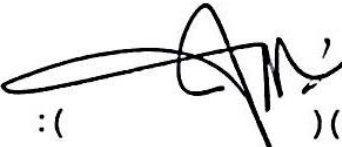

TRI PUJI LESTARI

NIM 20.7.031

Telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji *Continuity of Care* ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal 30 Agustus 2021

OLEH TIM PENGUJI

1. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH : () (30 - 8 - 2021)
Penguji Utama / Penguji I Tanda Tangan Tanggal
2. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb : () (21 - 8 - 2021)
Pembimbing I / Penguji II Tanda Tangan Tanggal
3. R. Maria Veronika W., S.ST., M.Keb : () (28 - 9 - 2021)
Pembimbing II / Penguji III Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
ITSK RS dr. Soepraoen



Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care (CoC)* dengan judul “**Continuity Of Care Pada Ny. “M” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi kebidanan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners. M.M.,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika W, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing I CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., M.PH selaku penguji utama.
5. Rosalia Dwi W, Amd.keb selaku CI yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama praktek di Puskesmas Tajinan.
6. Ny "M" selaku responden atas kerjasamanya yang baik.
7. Orang tua dan keluargaku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan CoC ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan CoC ini. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan CoC ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain.

Malang, Juni 2021

Penulis

RINGKASAN

Puji Lestari, Tri. 2021. *Continuity Of Care* Pada Ny. "M" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb., Pembimbing II Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb.

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan berkelanjutan berkaitan dengan tenaga professional kesehatan yang dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum.

Pada laporan *Continuity Of Care (COC)* kali ini, asuhan diberikan kepada Ny. "M" usia 22 tahun GIP0A0 UK 34 minggu 6 hari. Tujuannya adalah memberikan asuhan kebidanan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care* yang dimulai sejak kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir hingga penggunaan alat kontrasepsi dengan menggunakan pendekatan manajemen varney. Metode yang dilakukan pada laporan *Continuity Of Care* ini adalah metode pendekatan study kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity Of Care (COC)* pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana (KB) melalui varney.

Pada masa kehamilan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali. Pada masa kehamilan ditemukan keluhan yaitu kaki bengkak. Inovasi yang diberikan pada Ny. M yaitu foot massage dan rendam air hangat campur kencur. Kemudian pada masa nifas ibu mengeluh ASI nya sedikit sehingga penulis memberikan inovasi berupa pemberian rebusan sari kacang hijau untuk meningkatkan produksi ASI. Hasil yang didapatkan setelah pemberian perlakuan adalah kaki ibu sudah tidak bengkak lagi setelah diberikan perlakuan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur, dan pada masa nifas produksi ASI ibu mengalami peningkatan setelah mengkonsumsi sari kacang hijau.

Reverensi : 17 Reverensi (Tahun 2011-2021)

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Neonatus dan KB

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan Continuity of Care.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Manfaat Penulisan	5
1.5.1 Bagi Responden	5
1.5.2 Bagi Peneliti	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kehamilan	6
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2 Pengertian Kehamilan TM III	6
2.1.3 Kebutuhan Psikologis TM III	6
2.1.4 Ketidaknyamanan TM III	10
2.1.5 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	10
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	11
2.1.7 Kunjungan	12

2.1.8	Konsep Dasar Kaki Bengkak	14
2.1.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	15
2.2	Konsep Persalinan	22
2.2.1	Pengertian	22
2.2.2	Fisiologi Persalinan Normal	22
2.2.3	Sebab-sebab yang Menimbulkan Persalinan	22
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	24
2.2.5	Tanda Persalinan.....	24
2.2.6	Pembagian Persalinan.....	25
2.3	Konsep Nifas	26
2.3.1	Pengertian Masa Nifas.....	26
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	26
2.3.3	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	27
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas.....	27
2.3.5	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	27
2.3.6	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	33
2.3.7	Kunjungan Ibu Nifas.....	34
2.3.8	Konsep Dasar ASI	35
2.3.9	Inovasi Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	40
2.4	Konsep BBL	42
2.4.1	Pengertian	42
2.4.2	Tujuan Asuhan BBL Normal.....	42
2.4.3	Tata Laksana Bayi Baru Lahir.....	43
2.4.4	Pencegahan Infeksi	44
2.4.5	Bounding Attachment.....	44
2.4.6	Reflek Pada Bayi	44
2.5	Konsep Keluarga Berencana	46
2.5.1	Pengertian	46
2.5.2	Tujuan Program KB	46
2.5.3	Sasaran Program KB.....	46
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	47
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi	48

BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY

3.1	Asuhan Kebidanan Pada Antenatal Care	62
-----	--	----

3.2	Asuhan Kebidanan Pada Intranatal Care.....	79
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Post Natal Care	98
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	103
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	107

BAB IV PENATALAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN

4.1	Asuhan Antenatal Care.....	115
4.2	Asuhan Intranatal Care.....	124
4.3	Asuhan Post Natal Care	138
4.4	Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	147
4.5	Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	156

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Kehamilan	161
5.2	Persalinan	163
5.3	Nifas	164
5.4	Bayi Baru Lahir	166
5.5	Keluarga Berencana	167

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	168
5.2	Saran.....	169

DAFTAR PUSTAKA.....	170
----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin dalam Rahim
- Tabel 2.2 Kunjungan Ibu Hamil
- Tabel 2.3 Penelitian Relevan Pijat Kaki untuk Kaki Bengkak Pada Ibu Hamil
- Tabel 2.3 Penelitian Relevan Rendam kaki untuk Kaki Bengkak Pada Ibu Hamil
- Tabel 2.5 Diagnosis kala dan fase persalinan
- Tabel 2.6 Perubahan Normal Pada Uterus
- Tabel 2.7 Macam-macam Lochea
- Tabel 2.8 Penelitian Relevan Sari Kacang Hijau untuk meningkatkan produksi ASI
- Tabel 3.1 Pola Nutrisi
- Tabel 3.2 Rekomendasi Kisaran Kenaikan Berat Badan Total untuk Wanita Hamil berdasarkan BMI sebelum hamil
- Tabel 3.3 Tinggi Fundus Uteri pada Trimester 3
- Tabel 3.4 Taksiran Berat Janin (TBJ)
- Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas
- Tabel 4.2 Pola Kebiasaan sehari-hari

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 POA Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian

Lampiran 3 Inform Consent

Lampiran 4 Lembar Penapisan Ibu Bersalin

Lampiran 5 Skrining Score Poedji Rochjati

Lampiran 6 Lembar Partograf

Lampiran 7 Dokumentasi Laporan SOAP ANC Sampai Keluarga Berencana

Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air susu ibu
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
BB	: Berat badan
LLA	: Lingkar lengan atas
BBLR	: Berat badan lahir rendah
KMS	: Kartu Menuju Sehat
BAK	: Buang air kecil
BAB	: Buang air besar
DHA	: <i>Docosahexanoic acid</i>
AA	: <i>Arachidonic acid</i>
BALT	: <i>Bronchus-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GALT	: <i>Gut Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
MALT	: <i>Mammary-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
GRF	: <i>Growth Hormone Releasing Factor</i>
TRH	: <i>Thyrotropin Releasing Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
RS	: Rumah Sakit
PKM	: Puskesmas
RB	: Rumah Bersalin
BPS	: Bidan Praktek Swasta
Dr	: Dokter
SST	: Sarjana Sains Terapan
M.Keb	: Magister kebidanan
M. Pd	: Magister Pendidikan
WHO	: World Health Organization
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
DINKES	: Dinas Kesehatan
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Pendidikan
SPO	: Standard Procedure Operating

Yth : Yang Terhormat