

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Continuity of Care (COC)



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

POA LAPORAN TUGAS AKHIR

KEGIATAN	MARET 2021				APRIL 2021				MEI 2021				JUNI 2021				JULI 2021			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Pengarahannya penyusunan proposal																				
Proses bimbingan dan penyusunan proposal COC																				
Pelaksanaan ujian proposal COC																				
Pelaksanaan asuhan kebidanan secara Continuity of Care																				
Pendokumentasian menggunakan manajemen varney																				
Proses bimbingan dan penyusunan hasil COC																				
Pelaksanaan Ujian hasil COC																				
Revisi dan pengesahan COC																				

Lampiran 2**Lembar Permohonan menjadi Responden Penelitian**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada :

Yth.

di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang, saya :

Nama : Syahidatul Aprilianingtyas

NIM : 207030

Akan mengadakan studi kasus dengan judul ” *Continuity Of Care* Pada Ny.“Z” Dengan Kehamilan Trimester Iii Hingga Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang”. Dimana hal ini merupakan tugas akhir sebagai syarat kelulusan Pendidikan Profesi Kebidanan.

Berkaitan dengan hal tersebut di atas, mohon bantuan ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian saya dengan cara wawancara dan observasi dan semua jawaban dan hasil yang akan dijamin kerahasiannya.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Malang, Maret 2021

Syahidatul Aprilianingtyas

NIM 207030

Lampiran 3

Informed Consent



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :
 Umur :
 Jenis kelamin :
 Alamat :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :

Setelah mendapatkan informasi tentang manfaat studi kasus, saya (bersedia/tidak bersedia*) berpartisipasi dan menjadi responden studi kasus yang berjudul “*Continuity Of Care* Pada Ny. “Z” Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang” Secara sukarela tanpa adanya tekanan dan juga paksaan dari pihak lain.

Malang, Maret 2021

Peneliti

Responden

Syahidatul Aprilianingtyas

NIM. 207030

(.....)

Tanda tangan dan inisial

Saksi

(.....)

Tanda tangan

(*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 4**Lembar Penapisan**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

**Daftar 26 Penapisan Ibu Bersalin Deteksi Kemungkinan Komplikasi
 Gawat Darurat**

NO.	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Kehamilan kurang bulan		✓
4	Ketuban pecah dengan meconium kental		✓
5	Ketuban pecah lama (> 12 jam)		✓
6	Ketuban pecah dengan kehamilan kurang bulan		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Preeklamsi berat/Eklampsia		✓
10	Tinggi fundus uteri > 40 cm dan < 25 cm		✓
11	Demam > 38C		✓
12	Gawat janin		✓
13	Presentase bukan belakang kepala		✓
14	Tali pusat menubung		✓
15	Gemelli		✓
16	Presentasi majemuk		✓
17	Primipara fase aktif palpasi 5/5		✓
18	Shock		✓
19	Hipertensi		✓
20	Kehamilan dengan penyulit sistemik (Asma, DM, Jantung, Kelainan Darah)		✓
21	Tinggi badan < 140 cm		✓
22	Kehamilan di luar kandungan		✓
23	Posterm pregnancy		✓
24	Partus tak maju (kala I lama, kala II lama, Kala II tak maju)		✓
25	Kehamilan dengan mioma uteri		✓
26	Kehamilan dengan riwayat penyakit tertentu (hepatitis, HIV)		✓

Lampiran 5

Skor Poedji Rochjati



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

Kartu Skor Poedji Rochjati Perencanaan Persalinan Aman

I KEL FR	II NO.	III Masalah / Faktor Resiko	SKOR	IV Triwulan			
				I	II	III 1	III 2
		Skor Awal Ibu Hamil	2	2			
I	1	Terlalu muda hamil I ≤ 16 Tahun	4				
	2	Terlalu tua hamil I ≥ 35 Tahun	4				
		Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 Tahun	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi ≥ 10 Tahun	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 Tahun	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4				
	6	Terlalu tua umur ≥ 35 Tahun	4				
	7	Terlalu pendek ≥ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan a. terikan tang/vakum b. uri dirogoh c. diberi infus/transfusi	4				
II	10	Pernah operasi sesar	8				
	11	Penyakit pada ibu hamil Kurang Darah b. Malaria, TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		Kencing Manis (Diabetes)	4				
		Penyakit Menular Seksual	4				
		Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi.	4				
	12	Hamil kembar	4				
	13	Hydramnion	4				
	14	Bayi mati dalam kandungan	4				
15	Kehamilan lebih bulan	4					
III	16		4				
	17	Letak mungsang	8				
	18	Letak Lintang	8				
	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8				
20	Preeklampsia/kejang-kejang	8					
JUMLAH SKOR							

Perencanaan Persalinan Aman - Rujukan Terencana

KEHAMILAN				KEHAMILAN DENGAN RESIKO				
JML SKOR	STATUS KHMLN	PERAWA TAN	RUJUK AN	TEMPAT	PEN LONG	RUJUKAN		
						RDB	RDR	RTW
2	KRR	BIDAN	TDK DRUJUK	POLIN DES	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	DRUJUK PKM/RS	PKM/RS	BIDAN DOKTER	√	√	√
≥ 11	KRST	DOKTER	RUMAH SAKIT	RUMAH SAKIT	DOKTER	√	√	√

Lampiran 5

Buku KIA



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

IDENTITAS KELUARGA

Nomor Registrasi Ibu: 5-3-29
 Nomor Unit di Kantor Iku: _____
 Tanggal menerima buku KIA: _____
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan: _____

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu: ANITA
 Tempat/Tgl. Lahir: 28/11/74
 Kehamilan ke: 5
 Agama: ISLAM
 Pendidikan: Tidak Sekolah/SD/SMP/SMA/Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah: B
 Pekerjaan: Guru

Nama Suami: M. MOHAMED ROLAN
 Tempat/Tgl. Lahir: 28/11/74
 Agama: ISLAM
 Pendidikan: Tidak Sekolah/SD/SMP/SMA/Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah: B
 Pekerjaan: Guru

Alamat Rumah: BUKHARABATI RT 11 RW 02
 Kecamatan: BULULAWANG
 Kabupaten/Kota: MALANG
 No. Telp. yang bisa dihubungi: 0877 5285 26 06

Nama Anak: _____
 Tempat/Tgl. Lahir: _____
 Anak ke: _____ dari _____ anak
 No. Akte Kelahiran: _____

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal: 1-7-20
 Hari Takiran Persalinan (HTP), tanggal: 8-9-20
 Lingkar Lengan Atas: 28 cm KEK () Non KEK (x) Tinggi Badan: 158 cm
 Golongan Darah: B
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini: (Pilih)
 Riwayat Penyakit yang diderita ibu: Asam C., Diabetes () HT ()
 Riwayat Alergi: Ayam () Bawang () Kacang ()

Tgl	Kehamilan	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (Minggu)	Tinggi Fundus (cm)	Letak Janin Kep/Su/LL	Denyut Jantung Janin (bpm)
5/12/19	Mulai	120/80	40	9 mg	30-32	-	-
12/12/19	Pengukuran fundus	120/80	41	12-14 mg	30-32	-	-
19/12/19	berat badan	120/80	46	21-23 mg	30-32	gula	154
26/12/19	berat badan	120/80	48	28	30-32	PUKI	154
2/1/20	berat badan	120/80	51	34 mg	30-32	Pel. kepala	154

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL



Diisi oleh petugas kesehatan



Hamil ke: 5
 Jumlah persalinan: 1
 Jumlah keguguran: 0
 Jumlah anak hidup: 1
 Jumlah lahir mati: 0
 Jumlah anak lahir kurang berat: 0
 Anak jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir: 5 th
 Status imunisasi TT terakhir: (pilih status)
 Penolong persalinan terakhir: (pilih)
 Cara persalinan terakhir: (pilih) (Normal) (Tindakan)




Kali Pengukuran	Nilai Pemeriksaan Laboratorium	Terdapat Peringatan TT, atau terdapat keluhan	Reaksi yang diamati	Keterangan - Tandai Peringatan Nama Pemeriksaan (Pilih)	Uapan hasil tes/obat
1/12/19	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
8/12/19	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
15/12/19	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
22/12/19	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
29/12/19	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
5/1/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
12/1/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
19/1/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
26/1/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
2/2/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
9/2/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
16/2/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
23/2/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
1/3/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
8/3/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
15/3/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
22/3/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
29/3/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
5/4/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
12/4/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
19/4/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
26/4/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
3/5/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
10/5/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
17/5/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
24/5/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
31/5/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
7/6/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
14/6/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
21/6/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
28/6/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
5/7/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
12/7/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
19/7/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
26/7/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
2/8/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
9/8/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
16/8/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
23/8/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
30/8/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
6/9/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
13/9/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
20/9/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
27/9/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
4/10/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
11/10/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
18/10/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
25/10/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
1/11/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
8/11/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
15/11/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
22/11/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
29/11/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
6/12/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
13/12/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
20/12/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
27/12/20	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
3/1/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
10/1/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
17/1/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
24/1/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
31/1/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
7/2/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
14/2/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
21/2/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
28/2/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
6/3/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
13/3/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
20/3/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
27/3/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
3/4/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
10/4/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
17/4/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
24/4/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
1/5/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
8/5/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
15/5/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
22/5/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
29/5/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
5/6/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
12/6/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
19/6/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
26/6/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
3/7/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
10/7/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
17/7/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
24/7/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
31/7/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
7/8/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
14/8/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
21/8/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
28/8/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
4/9/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
11/9/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
18/9/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
25/9/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
2/10/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
9/10/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
16/10/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
23/10/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
30/10/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
6/11/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
13/11/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
20/11/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
27/11/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
4/12/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
11/12/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
18/12/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
25/12/21	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
1/1/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
8/1/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
15/1/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
22/1/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
29/1/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
5/2/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
12/2/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
19/2/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
26/2/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
5/3/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
12/3/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
19/3/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
26/3/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
2/4/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
9/4/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
16/4/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
23/4/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
30/4/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
7/5/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
14/5/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
21/5/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
28/5/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
4/6/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
11/6/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
18/6/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
25/6/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
2/7/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
9/7/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
16/7/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
23/7/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
30/7/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
6/8/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
13/8/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
20/8/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
27/8/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
3/9/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
10/9/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
17/9/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
24/9/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
1/10/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
8/10/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
15/10/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
22/10/22	16-10-19	0/0	0/0	0/0	0/0
29/10/22	16-10-19	0/0			






INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif		
No	Kunjungan Asuhan Kebidanan	Keterangan
1.	Antenatal Care (ANC) I Uk 34 minggu Di puskesmas bululawang Tgl : 20 januari 2020	
2.	Antenatal Care (ANC) II Uk 37 minggu Di puskesmas bululawang Tgl : 17 Maret 2021	
3.	Intranatal Care (INC) Di puskesmas bululawang Tgl : 29 Maret 2021	
4.	Postnatal Care (PNC) I 6 jam postpartum RS MD Tgl : 30 Maret 2021	-

5.	Postnatal Care (PNC) II 3 hari nifas Rumah Pasien Tgl : 2 April 2021	
6.	Postnatal Care (PNC) III 7 hari nifas Di rumah pasien Tgl : 6 April 2021	

		 <p>A photograph showing a person's face, which has been blurred for privacy. The person is in a room with a television set. On top of the television, there is a green bottle and a glass. The background is a light blue wall.</p>
7.	<p>Postnatal Care (PNC) IV 42 hari nifas Di rumah pasien Tgl : 11 Maret 2021</p>	 <p>A healthcare worker wearing a white lab coat and a blue face mask is showing a brochure or pamphlet to a woman. The woman is holding a newborn baby. The setting appears to be a home or a community health center.</p>
8.	<p>Neonatal Care (BBL) I 6 jam neonatus Rumah Pasien Tgl : 2 april 2021</p>	 <p>A healthcare worker wearing a white lab coat and a blue face mask is attending to a newborn baby lying on a bed. The baby is wrapped in a yellow blanket. The setting is a home or a community health center.</p>

9.	Neonatal Care (BBL) II 7 hari BBL Rumah pasien Tgl : 6 April 2021	
10.	Neonatal Care (BBL) III 28 hari BBL Di rumah pasien	

11.	Neonatal Care (BBL) IV 42 hari BBL Di rumah pasien Tgl : 11Maret 2021	
12.	Keluarga Berencana (KB) IUD Pasca Salin RS MD Tgl : 30 Maret 2021	-

Lampiran7

Lembar Kesiadaan Bimbingan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
 PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN
 LEMBAR KESEDIAAN BIMBINGAN *CONTINUITY OF CARE*
 PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDANITSK RS DR.
 SOEPRAOEN

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
 Jabatan : Dosen pembimbing ITSK RS dr. Soepraoen Malang
 Alamat :
 No Telp : 085101428024

Dengan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing 1 / pembimbing 2*) *Continuity of Care* Prodi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen bagi mahasiswa:

Nama : Syahidatul Aprilianingtyas
 NIM : 207030
 Alamat : Dusun Sarirejo II RT 27 RW 5, Desa Kebonsari
 Kecamatan Sumbersuko Kabupaten Lumajang – Jawa Timur
 Judul : *Continuity Of Care* Pada Ny. "Z" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang

Malang, Maret 2021
 Mengetahui,

Pembimbing *Continuity of Care*


Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
 NIDN. 0731108702

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 8

Lembar Kesiadaan Bimbingan



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

LEMBAR KESEDIAAN BIMBINGAN *CONTINUITY OF CARE*
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDANITSK RS DR.
SOEPRAOEN

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rani Safitri, S.ST.,M.Keb
Jabatan : Dosen pembimbing ITSK RS dr. Soepraoen Malang
Alamat :
No Telp : 081334602226

Dengan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing 1 / pembimbing 2*) *Continuity of Care* Prodi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen bagi mahasiswa:

Nama : Syahidatul Aprilianingtyas
NIM : 207030
Alamat : Dusun Sarirejo II RT 27 RW 5, Desa Kebonsari
Kecamatan Sumbersuko Kabupaten Lumajang – Jawa Timur
Judul : *Continuity Of Care* Pada Ny. "Z" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang

Malang, Maret 2021
Mengetahui,

Pembimbing
Continuity of Care

Rani Safitri, S.ST.,M.Keb

NIDN. 0726077901

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 9

Lembar Konsultasi dan Rekomendasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI DAN REKOMENDASI *CONTINUITY OF CARE (COC)* PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
ITSK RS DR. SOEPRAOEN MALANG

Nama Mahasiswa : Syahidatul Aprilianingtyas

NIM : 207030

Judul : *Continuity Of Care* Pada Ny. "Z" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang

Pembimbing : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

NO.	TANGGAL	KEGIATAN DAN SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	10 Maret 2021	- konsultasi pemberian perlakuan sesuai keluhan pasien yakni kram kaki	
2.	15 April 2021	- konsultasi pemberian Anamnesis dengan keluhan nyeri kehar lula operasi - konsultasi jurnal	
3.	16 Juni 2021	- konsultasi COC	
4.	17 Juni 2021	- konsultasi revisi COC	
5.			

Lampiran 10

Lembar Konsultasi dan Rekomendasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI DAN REKOMENDASI *CONTINUITY OF CARE (COC)* PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
ITSK RS DR. SOEPROAEN MALANG

Nama Mahasiswa : Syahidatul Aprilianingtyas

NIM : 207030

Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. "Z" Usia 28 tahun Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang

Pembimbing : Rani Safitri, S.ST., M.Keb

NO.	TANGGAL	KEGIATAN DAN SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	15 6 2021	Riwayat Pembate BAG kasus lapin.	
2.	17 6 2021	TC	
3.			
4.			

Lampiran 10

Lembar Konsultasi dan Rekomendasi



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI DAN REKOMENDASI *CONTINUITY OF CARE (COC)* PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
ITSK RS DR. SOEPRAOEN MALANG

Nama Mahasiswa : Syahidatul Aprilianingtyas

NIM : 207030

Judul : *Continuity Of Care* Pada Ny. "Z" Dengan
Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat
Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas
Bululawang Kabupaten Malang

Penguji Utama : Anik Purwati, SST., M.M., M.Kes

NO.	TANGGAL	KEGIATAN DAN SARAN	PARAF PENGUJI UTAMA
1.	3-9-2021	-Revisi Ringkasan -Revisi Urutan Nifas dan BBL -Revisi Bab III, IV, V	
2.	8-9-2021	-Revisi Penataan halaman sebelum Print -ACC	
3.			
4.			

Lampiran 11

SOP (Standart Operational Prosedur)



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
	SENAM HAMIL
Pengertian	Senam hamil merupakan pelayanan prenatal efektif untuk menurunkan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan pertama. Senam hamil juga efektif untuk menurunkan nyeri punggung bawahpada trimester ketiga. Senam hamil juga bisa meningkatkan kadar haemoglobin (Wahyuni & Nida, 2010) dalam Jurnal (Wahyuni dan Layinatun Ni'mah, 2013).
Indikasi	Kehamilan normal dan sehat dengan usia kehamilan mulai dari 28 minggu.
Manfaat	1) Mengurangi kram kaki 2) Menguatkan otot-otot panggul
Ruang Lingkup	Mahasiswa dan ibu hamil
Persiapan Klien	1) Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan klien/keluarga 2) Berikan klien kesempatan untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan
Persiapan Alat	1) Bantal 2) Matras

Prosedur	<p>Latihan pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Duduk sila dengan kedua paha menempel dilantai. Letakkan kedua tangan diatas lutut. Angkat badan tegak dengan kedua lutut sebagai penopang, kemudian dudukkembali. b) Duduk dengan meluruskan kaki. Kemudian gerakan punggung kaki kedepan dan kebelakang secara bergantian. c) Duduk dengan meluruskan kaki. Kemudian gerakan
	<p>punggung kaki membuka dan menutup, seperti tepuk tangan.</p> <ul style="list-style-type: none"> d) Duduk dengan meluruskan kaki. Kemudian gerakan punggung kaki ke depan, ke kiri, ke belakang ke kanan-berputar. <p>Latihan Pernafasan</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Tidur berbaring terlentang, letakkan kedua tangan diatas perut. Hembuskan nafas, kemudian hirup nafas sehingga perut yang mengembang, lalu hembuskan (Latihan Pernafasan Diafragma/Pernafasan perut). b) Tidur berbaring terlentang, letakkan kedua tangan diatas dada. Hembuskan nafas, kemudian hirup nafas sehingga dada yang mengembang, lalu hembuskan (Latihan Pernafasan Dada). c) Tidur berbaring terlentang, letakkan tangan kanan diatas perut dan tangan kiri diatas dada. Lakukan latihan pernafasan diafragma/dada dan latihan pernafasan dada secara bergantian (Pernafasan Kombinasi) d) Tiup – tarik nafas – hembuskan dengan nafas pendek pendek berulang – kemudian tarik nafas lagi dan lakukan. <p>Latihan Inti (Dengan berbaring)</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Berbaring dengan kaki ditekuk, kerutkan bokong seperti menahan BAB. Disebut dengan kegel. Lakukan sebanyak 8x. b) Berbaring dengan kaki kanan ditekuk dan kaki kiri diluruskan, lakukan kegel seperti sebelumnya. Lakukan 8x dan bergantian dengan kaki kiri.

	<p>c) Berbaring dengan kaki kanan ditebuk dan kaki kiri diluruskan, lipat kaki yang ditebuk ke arah kaki yang diluruskan, kemudian buka hingga menyentuh lantai. Lakukan sebanyak 8x dan bergantian kaki yang lain. (Latihan dengan merangkak)</p> <p>a) Merangkak dengan rileks, punggung cekung. Kemudian lakukan kegel sambil menundukkan kepala dan pandangan melihat ke arah vagina, sampai punggung cembung. Lakukan sebanyak 8x.</p> <p>b) Merangkak rileks. Tengokkan kepala ke kanan dengan pandangan melihat ke arah tulang ekor, kemudian bergantian tengok ke sebelah kiri. Lakukan sebanyak 8x</p> <p>c) Merangkak rileks. Angkat tangan kanan ke arah atas lalu silangkan masuk ke dalam tangan kiri dengan pandangan mata mengikuti gerakan tangan. Lakukan bergantian dengan tangan kiri. Lakukan sebanyak 8x</p> <p>Latihan Relaksasi</p> <p>Berbaring miring dengan posisi tangan kiri diluruskan dibelakang badan, tangan kanan didepan wajah. Luruskan kaki kiri dan tekuk kaki kanan dengan diganjal bantal dibawah lutut. Biarkan perut dalam keadaan rileks (apabila kurang nyaman, perut juga bisa diganjal bantal).</p>
Referensi	<p>1) Yuliani, Diki Retno, Ulfah Musdalifah, Suparmi. 2017. Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan Ter-update. Jakarta: CV. Trans Info Media. 277 halaman.</p> <p>2) Indrayani. 2011. Buku Ajar Asuhan Kehamilan. Jakarta: Trans Info Media</p>

Lampiran 12

Leaflet



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

6



SENAM DENGAN SATU LUTUT

1. Tidurlah terlentang, tekuk lutut kanan.
2. Lutut kanan digerakkan perlahan ke arah kanan lalu kembali ke kiri.
3. Lakukanlah sebanyak 10 kali.
4. Lakukanlah hal yang sama untuk lutut kiri.

7



SENAM DENGAN KEDUA LUTUT

1. Tidurlah terlentang, kedua lutut ditekuk dan kedua lutut saling menempel.
2. Kedua tumit dirapatkan, kaki kiri dan kanan saling menempel.
3. Kedua lutut digerakkan perlahan-lahan ke arah kiri dan kanan.
4. Lakukan sebanyak 8 kali.

SENAM UNTUK MEMPERLANCAR ASI



1. Lipat lengan ke depan dengan telapak tangan digenggam dan berada di depan dada, gerakkan siku ke atas dan ke bawah.
2. Lipat lengan ke atas hingga ujung jari tengah menyentuh bahu, dalam posisi dilipat lengan diputar dari belakang ke depan, sehingga siku-siku bersentuhan dan mengangkat payudara lalu bernapaslah dengan lega.
3. Lakukanlah sebanyak 2 kali.



SENAM HAMIL



DI SUSUN OLEH :

SYAHIDATUL
APRILIANINGTYAS



SENAM IBU HAMIL

Senam ibu hamil dilakukan secara rutin dan terus menerus, hal ini bertujuan: untuk mengurangi dan mencegah timbulnya gejala yang mengganggu selama masa kehamilan seperti sakit pinggang, bengkak kaki dan lain-lain, mengurangi ketegangan otot-otot sendi sehingga mempermudah kelahiran.

1



SENAM UNTUK KAKI

1. Duduk dengan kaki diluruskan ke depan dengan tubuh bersandar tegak lurus (rileks).
2. Tarik kedua telapak kaki ke arah tubuh secara perlahan-lahan dan dorong ke depan.
3. Lakukan sebanyak 10 kali penghitungan sesuai dengan gerakan



SENAM DUDUK BERSILA

1. Duduk kedua tangan diatas lutut
2. Letakkan kedua telapak tangan di atas lutut
3. Tekan lutut ke bawah dengan perlahan-lahan
4. Lakukanlah sebanyak 10 kali, lakukan senam duduk bersila ini selama 10 menit sebanyak 3 kali sehari.

3



CARA TIDUR YANG NYAMAN

Barbaringlah miring pada sebelah sisi dengan lutut di tekuk



SENAM UNTUK PINGGANG (POSISI TERLENTANG)

1. Tidurlah terlentang dan tekuklah lutut jangan terlalu lebar, arah telapak tangan ke bawah dan berada di samping badan
2. Angkatlah pinggang secara perlahan
3. Lakukanlah sebanyak 10 kali

5



SENAM UNTUK PINGGANG (POSISI MERANGKAK)

1. Badan dalam posisi merangkak
2. Sambil menarik napas angkat perut berikut punggung ke atas dengan wajah menghadap ke bawah membentuk lingkaran.
3. Sambil perlahan-lahan mengangkat wajah hembuskan napas, turunkan punggung kembali dengan perlahan
4. Lakukanlah sebanyak 10 kali.

5 Gerakan Peregangan kaki bagi ibu hamil

1. HAMSTRING STRETCH

- Berdiri tegak
- Letakkan salah satu tumit diatas kursi
- Usahakan kedua kaki lurus
- Tahan 10 hitungan



3. FOOT FIXES

- Duduk tegak diatas kursi dengan kaki terbuka lebar
- Angkat salah satu kaki lurus ke depan dengan bantuan handuk yg dipegang kedua tangan
- Gerakan telapak kaki ke arah depan



2. PIRIFORMIS STRETCH

- Duduk tegak dengan kaki terbuka selebar pinggul
- Silangkan kaki kiri ke atas paha menyerupai angka 4
- Bungkukan punggung dan tahan 10 detik



4. CALF STRETCHES

- Posisi berdiri, membuka kaki selebar pinggul
- pegang punggung kursi
- Arahkan kaki kanan ke depan, kaki kiri ke belakang
- Kaki belakang lurus sampai terasa peregangan, tahan 10 detik



5. CALF RAISES

- Berdiri membelakangi kursi
- Sambil tarik nafas dan buang nafas dan tarik nafas jinjitkan perlahan kedua kaki pertahankan hingga 2 detik



Brosur by Syahidatul Aprilianingtyas (207030)

Gerakan peregangan kaki produced by Mother & Baby Indonesia

Lampiran 10 : SOP Aromatherapy Lavender



INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI PROFESI KEBIDANAN

No	Langkah / kegiatan	1	2	3	4
1	Persiapan Tempat Sediakan tempat melaksanakan tindakan yang nyaman dan bersih				
2	Persiapan alat Air matang Essential Oil Humadifier				
3	Persiapan Pelaksanaan a) Periksa tempat/ruangan yang akan digunakan untuk terapi aromateraphy yakni ruangan tertutup dengan ventilasi yang baik b) Periksa tempat untuk menyalakan humidifier (membutuhkan stokontak) dan bisa terhirup maksimal oleh ibu c) Minta pasien untuk duduk dengan nyaman				
4	Sapa klien dengan hangat				
5	Jelaskan prosedur tindakan serta tujuan dari tindakan				
6	Memposisikan ibu duduk dengan nyaman				
7	Menyalakan Humadifier yang telah diisikan essential oil yang dicampur air matang dengan perbandingan 500 cc air dicampur 5 tetes essential oil.				
8	Intruksikan ibu untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks sekitar 15-20 menit				
9	Menjelaskan kepada ibu cara penggunaan humadifier				

10	Menjelaskan kepada ibu untuk mengulangi terapi 2-3 kali dalam sehari dengan syarat kondisi ibu tidak sedang ada keluhan apapun				
11	Menjelaskan kepada ibu bahwa ibu dapat menghentikan terapi jika terdapat kendala keluhan				
12	Beritahu ibu bahwa tindakan selesai				
13	Cuci tangan				