

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana pada Ny"Z" yang dimulai dari bulan Januari 2020 – Mei 2020 penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pada kasus Ny. Z asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Ibu mengalami keluhan sering kram kaki telah dilakukan intervensi senam hamil dengan memfokuskan peregangan pada kaki. Kesimpulan yang bisa diambil tahap kehamilan Ny. Z G2P1Ab0 Usia Kehamilan 34 minggu tunggal hidup intrauterin kondisi ibu dan janin baik kondisi kehamilan fisiologis dengan keluhan sering Kram Kaki. Dilakukan intervensi senam hamil terhadap ibu sehingga keluhan dapat teratasi.
- 5.1.2 Pada kasus Ny. Z asuhan kebidanan pada persalinan banyak mengalami ketidaksesuaian dikarenakan sehingga asuhan tidak dapat semua dilaksanakan. Dimana ibu mengalami kendala pada pembukaan dan dirujuk ke rumah sakit. Ibu melahirkan secara sesar di rumah sakit Mitra Delima dengan kondisi ibu dan bayi setelah proses persalinan sesar baik.
- 5.1.3 Pada kasus Ny. Z asuhan kebidanan pada nifas sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan, disaat masa nifas ibu mengalami masalah nyeri pada luka bekas operasi, dilakukan intervensi pemberian aromaterapi lavender. Setelah pemberian terapi tersebut ibu mengatakan rasa nyeri berkurang. Masalah nyeri bekas luka operasi pada pasien teratasi
- 5.1.4 Pada kasus Ny. Z asuhan kebidanan pada bayi baru lahir (BBL) sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan tidak terdapat masalah maupun kesenjangan antara teori dengan praktek di lahan. Bayi Ny. Z lahir secara sesar di rumah sakit pukul 15.30 WIB, bayi menangis spontan, kulit kemerahan, cukup bulan, tidak ada kelainan dengan berat 2900 gram dengan panjang badan 50 cm. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital semua dalam batas normal.
- 5.1.5 Pada kasus Ny.Z asuhan kebidanan pada keluarga berencana (KB) sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan terdapat permasalahan mengenai ketidaksesuaian dengan rencana awal

dikarenakan ibu bersalin secara sesar dan menyetujui dilakukan pemasangan IUD Pasca salin bersamaan dengan operasi sesar bersalin ibu. Permasalahan ibu mengenai ber KB setelah melahirkan telah teratasi. dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan praktek di lahan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai masukan bagi ilmu kebidanan dengan inovasi terutama asuhan terhadap ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB sehingga bila terdapat masalah dapat segera ditangani.

5.2.2 Bagi Peneliti

Dapat menambah sekaligus menerapkan inovasi-inovasi yang ada agar bermanfaat seputar kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus dan KB untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan keluarga.

5.2.3 Bagi Institusi Kesehatan

Sarana memperkaya informasi tentang pola hidup yang sehat dan pemberian asuhan kepada ibu hamil Trimester III sampai dengan penggunaan kontrasepsi.

5.2.4 Bagi Responden

Dapat lebih memahami tentang pentingnya inovasi yang didapat dalam asuhan yang diberikan sehingga dapat mengatasi masalah serta komplikasi dalam kehamilan Trimester III, persalinan, masa nifas, neonatus dan KB sehingga dapat dideteksi dini dan mendapat penanganan dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani,Andriyani. 2013. Pengaruh Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum . Jurnal Keperawatan,Vol.9, No. 2.
<https://ejurnal.poltekkestjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/349> . 20 Maret 2021
- Ai Yeyeh, Rukiyah, Yulianti, Lia. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Trans Info Medika.
- Amalia, Ayu. 2020. Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. Vol. 3, No. 1. Holistic Nursing and Health Science.
<https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs/article/view/9354>. 15 Maret 2021
- Ambarwati, Eny Retna & Wulandari, Diah. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta : Nuha Medika
- Astari, ruri. 2019. Konsumsi Kurma pada Akhir Kehamilan Terhadap Percepatan Kala 1 Persalinan. Wellness and Healthy journalpress. Vol.1, No.2 .
<https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/v1i222wh>. 18 Maret 2021
- Astuti, Try.2020. Literatur Riview: EFEKTIFITAS MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP TINGKAT NYERI PADA IBU BERSALIN. Jurnal Keperawatan Karya Bhakti. Vol.6 No.2 Juli 2020.
<http://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkkb/article/view/69>. 18 Maret 2020
- Astuti, Maya. 2010. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta : EGC
- BKKBN. 2009. *Alat Bantu Pengambil Keputusan Ber-KB*. BKKBN Provinsi Jawa Timur
- Cunningham, F.Gary, dkk. 2005. *Obstetri Williams Edisi 21 Volume 1*. Jakarta : EGC
- Cynthia, V. 2018. Hubungan Senam Hamil Dengan Kram Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rsia Kirana Sepanjang Sidoarjo . Cakra Brahmanda Lentera Vol.1, No.1. ISSN 2548-9798.
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Hubungan+Sena

m+Hamil+Dengan+Kram+Kaki+Pada+Ibu+Hamil+Trimester+III+Di+Rsia+Kira
na+Sepanjang+Sidoarjo&btnG=. 5 Maret 2021

- Dewi, V. N. 2010. Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita. Jakarta: Salemba Medika.
- Diaz. 2020. Pembuatan Dan Uji Organoleptik Sediaan Minuman Serbuk Instan Daun Pepaya (*Carica Papaya L.*) Dan Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Untuk Memperlancar Produksi Air Susu Ibu (Asi). *Journal of Holistic and Health Sciences*. Vol.4, No. 1, Januari-Juni 2020. <https://media.neliti.com/media/publications/340487-pembuatan-dan-uji-organoleptik-sediaan-m-95a00d53.pdf>. 20 Maret 2021
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. 2011. Permasalahan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Kabupaten Jember. Jember : Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.
- Enterprise, Jubilee. 2010. 88 Cara Inspirasi Berburu Ide. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Fraser, Diane M, dkk. 2009. Myles Buku Ajar Bidan Edisi 14. Jakarta : EGC
- Gant, Norman F & Cunningham, F.Gary. 2010. Dasar-Dasar Ginekologi & Obstetri. Jakarta : EGC
- Handayani, Diah. 2020. Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*. Vol. 1 No.1. <https://online-journal.unja.ac.id/JINI/article/view/9230>. 15 Maret 2020
- Hani, U.M. 2011. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis. Jakarta : Salemba Medika
- Hartanto, Hanafi. 2004. Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2010. Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan. Jakarta : Salemba Medika
- Indrayani. 2011. Buku Ajar Asuhan Kehamilan. Jakarta : TIM
- Isroh, Ari. 2017. HUBUNGAN KONSUMSI KALSIMUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN KEJADIAN KRAM KAKI. *Repositori Riset Kesehatan Nasional*. <http://litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33390>. 15 Maret 2021
- Jannah, Nurul. 2012. Buku Ajar Asuhan Kebidanan : Kehamilan. Yogyakarta : CV ANDI OF SET

- JNPK-KR. 2008. Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta : JNPK-KR
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kriebs, Jan M & Gegor, Carolyn L. 2009. Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney Edisi 2. Jakarta : EGC
- Livana, Putri. 2017. EFEKTIFITAS TERAPI MUSIK PADA NYERI PERSALINAN KALA I FASE LATEN. *Jurnal Ners Widya Husada*. Vol.4, No.2.
<http://www.stikeswh.ac.id:8082/journal/index.php/jners/article/view/302>. 18
Maret 2021
- Lucie. 2019. Potensi Ramuan Ekstrak Biji Klabet dan Daun Kelor sebagai Laktagogum dengan Nilai Gizi Tinggi. *Media Litbangkes*, Vol 29, No. 2, Juni 2019, 143-152.
<http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/mpk/article/view/875>. 20
Maret 2021
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita, dkk. 2010. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan. Dan KB untuk Pendidikan Bidan. Jakarta : EGC
2012. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana. Jakarta: EGC.
- Medforth, Janet. 2011. Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan. Jakarta : EGC
- Moleong, Lexy J. 2007. Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung : PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Mochtar, R. 2013. Sinopsis Obstetri. Jakarta: EGC
- Muslihatun, Wafi Nur, dkk. 2009. Dokumentasi Kebidanan. Yogyakarta : Fitramaya
- Nugroho, Taufan. 2011. Buku Ajar Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nurmawati. 2010. Mutu Pelayanan Kebidanan. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Nurvita, Nita. 2014. Efektivitas Senam Nifas Terhadap Kelancaran Eliminasi Pada Ibu Nifas Di Desa Pamoyanan Kecamatan Kadipaten Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2014. *Jurnal Medika Cendikia*. Vol. 3, No. 2, Agustus 2016.
<https://www.jurnalskhg.ac.id/index.php/medika/article/view/55>. 22
Maret 2021

- Paraton, Hari, dkk. 2008. Pedoman Diagnosi dan Terapi BAG/SMF Ilmu Kebidanan dan Penyakit Kandungan Edisi III. Surabaya : RSUD dr. Soetomo
- Pinem, Saroha. 2009. Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi. Jakarta : TIM
- Prawirohardjo, Sarwono. 2010. Ilmu Kebidanan, Cetakan 3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pratiwi, Ratna, dkk. 2012. Penurunan Intensitas nyeri akibat luka post section caesarea setelah dilakukan latihan teknik relaksasi pernafasan menggunakan aromatherapy lavender di rumah sakit Al Islam Bandung. Vol.1 No. 1. <https://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/view/711> . 2 April 2021
- Priharjo, Robert. 2006. Pengkajian Fisik Keperawatan. Jakarta : EGC.
- Putri, Ellatyas. 2020. Penerapan Self Instruction Training Kombinasi Deep Breathing Pada Ibu Hamil Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Di Masa Pandemi Covid-19. <https://pdfs.semanticscholar.org/dc32/f5ad7e26839a8724a28359b18ca2c1fd6e11.pdf>. 18 Maret 2021
- Rafilah. 2018. Pemberian Suplementasi Zinc Dan Ekstrak Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum. The 8 th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/400>. 21 Maret 2021
- Rasyad, Rasdihan. 2003. Metode Statistik Deskriptif untuk Umum. Jakarta : Grasindo
- Rizqi, Lailatul. 2017. Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Kejadian Konstipasi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*. Vol. 4, No. 2, Agustus 2017. <https://jnk.phb.ac.id/index.php/jnk/article/view/222> . 22 Maret 2021
- Rokhmah, dkk. 2011. Panduan Belajar Asuhan Neonatus, Bayi & Balita. Jakarta : EGC.
- Romadhona, Shinta. 2020. Penerapan Latihan Prenatal Gentle Yoga Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil. Vol 11, No. 2 . <http://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/1135>. 15 Maret 2021
- Rukiyah, Ai Yeyeh & Yulianti, Lia. 2009. Asuhan Persalinan. Jakarta : Perpustakaan Nasional
2012. Asuhan Neonatus Bayi & Anak Balita ed. Revisi. Jakarta : TIM

- Saifuddin, Abdul Bari. 2006. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta :Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- 2007.Buku Panduan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saleha, sitti. 2009. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. Jakarta : Salemba Medika
- Saminem.2010. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep & Praktik.Jakarta : EGC
- Sariati, Yuseva. 2016. Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin Dan Lama Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Wilayah Kabupaten Malang. Jurnal Ilmiah Bidan. <file:///C:/Users/USER/Downloads/16-Article%20Text-50-1-10-20180306.pdf>. 19 Maret 2021
- Septiasih, Diana. 2019. Penerapan Endorphine Massage dengan Lavender Oil untuk Penurunan Kecemasan Ibu Bersalin. The 10th University Research Colloquium .
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Penerapan+Endorphine+Massage+dengan+Lavender+Oil+untuk+Penurunan+Kecemasan+Ibu+Bersalin&btnG=. 19 Maret 2021
- Sugiyono. 2007. Metode Penelitian Bisnis. Yogyakarta : CV Alfabeta
- Sulistyawati, Ari. 2009. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Yogyakarta : Salemba Medika
- Susilo. 2013. Efektivitas Sirih Merah dalam Perawatan Luka Perineum di Bidan Praktik Mandiri. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 8, No. 1, Agustus 2013. <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/340>. 22 Maret 2020
2013. Pelayanan Keluarga Berencana. Yogyakarta : Salemba Medika
- Syarifuddin & Hamidah.2009.Kebidanan Komunitas. EGC : Jakarta.
- Varney, Helen, dkk. 2006. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 1 Edisi 4. Jakarta : EGC
- Vidia. 2017. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Postpartum . Jurnal Keperawatan Vol. XIII, No. 2, Oktober 2017 .
<http://www.ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/925>. 20 Maret 2021

Wahyuni, Sri. 2014. Kebutuhan Dasar Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Majalah Health and medicine. Vol 5. 1-45. 1 Maret 2015
<http://kebutuhan-dasar-neonatus-bayi-balita-dan-anak-prasekolah.html>

Wahyuningsih,Sri.2019. Pengaruh Pelvic Rocking Terhadap Lamanya Kala I Persalinan Pada Ibu Bersalin.Repository Poltekkes Tanjungkarang.
<http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/489/>. 18 Maret 2021

Walyani, Elisabeth Siwi & Purwoastuti, Th. Endang. 2015. Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir. Yogyakarta : PT Pustaka Baru

Winkjosastro, Gulardi H, dkk. 2008. Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal Asuhan Esensial, Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir Buku Acuan. Jakarta : Depkes RI

Yulaikhah, Lily. 2008. Seri AsuhanKebidanan Kehamilan .Jakarta : EGC