

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana pada Ny. "R" yang dimulai dari bulan Maret 2021 – Mei 2021 penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada kasus Ny. R asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. R sebanyak 2 kali pada kunjungan tersebut diperoleh data bahwa keluhan Ny. R adalah nyeri punggung. Nyeri punggung ini biasanya akan meningkat intensitasnya seiring pertambahan usia kehamilan karena nyeri ini merupakan pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya akibat berat uterus yang membesar. Inovasi yang diberikan yaitu *Pelvic Rocking*. Penelitian Weni Tri Purnami (2019) *Pelvic Rocking* terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri
2. Pada kasus Ny. R asuhan kebidanan pada persalinan pada Ny. R usia kehamilan 39 Minggu 4 hari inpartu kala I fase aktif dengan persalinan normal, tunggal, hidup, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin baik. Bayi lahir spontan, plasenta lahir spontan lengkap dilakukan sesuai dengan asuhan persalinan normal, ibu dan bayi lahir tanpa ada penyulit maupun komplikasi. Persalinan dilakukan sesuai standar APN 60 langkah.
3. Pada kasus Ny. R asuhan kebidanan pada nifas terdiri dari 4 kunjungan yaitu 6 jam post partum, 7 hari post partum, 14 hari post partum, dan 28 hari post partum. Setelah masa nifas Ny. R tidak mengeluh perdarahan atau infeksi yang ditandai dengan tidak ada keluarnya lochea yang berlebihan yang berbau, pada payudara tidak ada kelainan, tidak ada infeksi, masa involuasi dan penurunan fundus uteri pada Ny. R berlangsung dengan baik. Ny. R mengalami ruptur perineum maka inovasi yang diberikan yaitu pemberian telur rebus kandungan protein yang tinggi dapat membantu percepatan penyembuhan luka perineum.
4. Pada kasus Ny. R asuhan kebidanan pada bayi baru lahir (BBL), bayi lahir pukul 13.35 WIB, spontan, langsung menangis, gerak aktif, warna

5. kemerahan, jenis kelamin laki-laki, bayi dalam keadaan sehat. Pada bayi baru lahir terdapat 4 kunungan yaitu 6 jam setelah lahir, usia 7 hari, usia 14 hari, usia 28 hari. Selama melakukan kunjungan pada bayi Ny. R berlangsung secara normal.
6. Pada kasus Ny. R asuhan kebidanan pada keluarga berencana (KB) sudah dilakukan, penlis melakukan konseling KB yang dapat dipakai oleh ibu menyusui. Ny. R berencana untuk menggunakan KB suntik 3 bulan

## **6.2 Saran**

1. Bagi Klien  
Menambah pengetahuan dan wawasan tentang asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir (BBL) dan keluarga berencana (KB).
2. Bagi Penulis  
Meningkatkan keterampilan dalam melaksanakan asuhan kebidanan sesuai standar kebidanan sehingga dapat mengaplikasikan dalam praktik klinik kebidanan selanjutnya.
3. Bagi institusi Pendidikan  
Sebagai sumber informasi untuk kemajuan perkembangan ilmu kebidanan dan refernsi untuk mengetahui perbandingan antara lahan praktek dan teori
4. Bagi Puskesmas  
Dalam memberikan asuhan kebidanan diharapkan fasilitas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan terutama pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, serta bayi baru lahir secara profesional, sehingga tindakan yang dilakukan sesuai dengan perkembangan ilmu berdasarkan standar pelayanan kebidanan