

CONTINUITY OF CARE
PADA NY “R” DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PERENCANAAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TUMPANG
KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Bidan



OLEH:
SITI FARIDA USRIYAH
207027

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI KEBIDANAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPROAEN
MALANG
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan *Continuity of Care* (CoC) oleh Siti Farida Usriyah, NIM. 207027 dengan judul "*Continuity Of Care* Pada Ny. "R" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang" telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 17 Juni 2021

Mahasiswa



Siti Farida Usriyah

NIM. 207027

Mengetahui,

Pembimbing I

R. Maria Veronika W, S.ST., M. Keb

Pembimbing II

Anik Sri Purwanti S.ST., M. Keb

LEMBAR PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE

Pada Ny. "R" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Perencanaan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang

**Siti Farida Usriyah
NIM 207027**

Telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji *Continuity Of Care* Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal 31 Agustus 2021

Ina Indriati., SST., M.Kes

Penguji Utama / Penguji I

() (31 - 08 - 21)
Tanda Tangan Tanggal

R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

Pembimbing I / Penguji II

() (27 - 08 - 21)
Tanda Tangan Tanggal

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II / Penguji III

() (23 - 08 - 21)
Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawahini :

1. Nama : Siti Farida Usriyah
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 21 November 1997
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Dusun Slamet Karang Jambe RT/RW 014/004
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang

7. Pendidikan : - SD Negeri Slamet 01
(Lulus tahun ajaran 2009)
- MTs NurulUlum
(Lulus tahun ajaran 2012)
- MA NurulUlum
(Lulus tahun ajaran 2015)
- D-III Poltekkes RS dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2019)
- D-IV ITSK RS dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2020)

8. Nama Keluarga :
- Ayah
Nama ayah : Misiyan
Tempat, tanggal lahir : Malang, 12 Januari 1966
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Wiraswasta
- Ibu
Nama Ibu : Nur Aisyah
Tempat, tanggal lahir : Malang, 19 April 1969
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : IRT

- Kakak

Nama Kakak : Mukhamad Sofyan

Tempat, tanggal lahir: Malang, 29 Mei 1992

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Mahasiswa

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Siti Farida Usriyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmad dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Asuhan dengan judul “Continuity of care pada Ny. R dengan kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di wilayah kerja puskesmas Tumpang kabupaten Malang” sebagai salah satu persyaratan Akademik dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya Malang.

Dalam Asuhan ini dijabarkan bagaimana pelaksanaan asuhan kebidanan pada pasien mulai hamil hingga masa nifas selesai, meliputi asuhan selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas serta asuhan keluarga berencana.

Penulis mengucapkan terima kasih juga Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.St., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan dan sebagai pembimbing 1
3. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, selaku Penguji I dalam sidang COC.
4. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan COC ini.
5. Ny. R selaku pasien COC yang telah berkenan menjadi responden dalam sebuah penelitian.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dan doa
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan setimpal atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Asuhan Kebidanan Continuity of Care ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan setimpal atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Asuhan Kebidanan Continuity of Care ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 31 Agustus 2021

Penulis

RINGKASAN

Usriyah, Siti Farida. 2021. Asuhan Kebidanan *Contiunity Of Care* pada Ny. R Dengan Kehamilan Trimester III Sampai dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang. Laporan Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan. Institus Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb Pembimbing 2: Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

Masa kehamilan, persalinan, nifas serta bayi baru lahir merupakan kondisi yang dialami oleh setiap wanita usia subur yang sudah menikah. Kondisi tersebut merupakan suatu keadaan yang fisiologis ibu hamil alami selama masa kehamilan. Maka penting memberikan asuhan pada masa kehamilan hingga KB secara komprehensif dapat mencegah kemungkinan munculnya komplikasi.

Asuhan yang diberikan pada kehamilan TM III yaitu pemeriksaan fisik, serta memberikan asuhan berdasarkan keluhan yang dirasakan yaitu ibu mengeluh nyeri punggung. Asuhan yang dilakukan adalah *pelvic rocking* untuk mengurangi nyeri punggung. Latihan *pelvic rocking* dapat membantu dalam peregangan otot pinggang dan perut, sehingga dapat menurunkan intensitas nyeri dan dapat mengurangi tekanan pada pinggang. Asuhan yang diberikan pada masa nifas yaitu pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik, TFU, kontraksi uterus, lochea. Ibu nifas mengalami luka perineum. Asuhan yang dilakukan yaitu memberikan telur rebus untuk membantu percepatan penyembuhan luka perineum. 1 telur mengandung 6 gram protein berkualitas sebagai pembangun jaringan tubuh. Namun tidak dapat disimpan oleh tubuh, maka untuk penyembuhan luka memerlukan asupan protein setiap hari.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan pada kehamilan trimester III yaitu ibu mengatakan nyeri punggung berkurang dilihat dari *Numerical reting scale* sebelum diberikan *pelvic rocking* yaitu nyeri sedang dengan skor 5, dan setelah diberikan *pelvic rocking* menjadi nyeri ringan dengan skor 2. Hasil dari asuhan pada masa nifas penulis memberikan telur rebus untuk membantu percepatan penyembuhan luka perineum, dimana dengan diberikannya telur rebus selama 7 hari bekas luka perineum ibu baik, perineum menyatu dan luka mulai mengering. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kata kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
RINGKASAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	5
1.5.1 Bagi Responden.....	5
1.5.2 Bagi Penulis.....	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.5.4 Bagi Lahan Praktek.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III.....	6
2.1.3 Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III.....	6
2.1.4 Tujuan.....	6
2.1.5 Standar Pemeriksaan Ibu Hamil.....	7

2.1.6	Score Puji Rohjati.....	11
2.1.7	Kebutuhan Ibu Hamil Trimster III.....	12
2.1.8	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	14
2.1.9	Penyulit Kehamilan Trimester III.....	15
2.1.10	Perubahan Anatomis Dan Adaptasi Fisiologi Pada Ibu Hamil Trimester III.....	16
2.1.11	Kebutuhan Psikologi Trimester III.....	18
2.1.12	Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III.....	19
2.1.13	Inovasi Pada Ibu Hamil.....	22
2.2	Konsep Dasar Persalinan.....	25
2.2.1	Pengertian.....	25
2.2.2	Sebab Mulainya Persalinan.....	25
2.2.3	Tanda-tanda Persalinan.....	26
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan.....	28
2.2.5	Perubahan Fisiologis Persalinan.....	30
2.2.6	Mekanisme Persalinan.....	32
2.2.7	Tahapan Persalinan (Kala Persalinan).....	33
2.2.8	Tahapan Persalinan.....	35
2.2.9	Standar Pelayanan Kebidanan	40
2.2.10	Partograf.....	40
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas.....	41
2.3.1	Pengertian Masa Nifas.....	41
2.3.2	Periode Masa Nifas.....	42
2.3.3	Perubahan-perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	42
2.3.4	Perubahan Psikologi Masa Nifas.....	46
2.3.5	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	47
2.3.6	Inovasi Untuk Penyembuhan Luka Perineum.....	48
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir Normal.....	56
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.2	Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir.....	57
2.4.3	Tatalaksana Bayi Baru Lahir.....	57
2.4.4	Pencegahan Kehilangan Panas.....	58
2.4.5	Pencegahan Infeksi.....	59
2.4.6	Bounding Attachment.....	60
2.4.7	Macam-macam Refleks Pada Bayi Baru Lahir.....	60

2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	62
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	62
2.5.2 Tujuan Program KB.....	62
2.5.3 Sasaran Program KB.....	62
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB.....	63
2.5.5 Macam-macam Kontrasepsi.....	64
BAB III KONSEP MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN	
3.1 Konsep Manajemen Antenatal Care.....	77
3.2 Konsep Manajemen Intranatal Care.....	91
3.3 Konsep Manajemen Postnatal Care.....	100
3.4 Konsep Manajemen bayi Baru Lahir.....	126
3.5 Konsep Manajemen Keluarga Berencana.....	144
BAB IV PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	155
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	166
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	180
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	190
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	199
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	206
5.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	208
5.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	209
5.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	211
5.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	212
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	214
6.2 Saran.....	215
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN BELAKANG	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Nilai IMT.....	7
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	9
Tabel 2.3 Score Puji Rohjati.....	11
Tabel 2.4 Usia Kehamilan Tinggi Fundus Uteri.....	16
Tabel 2.5 Refleks Bayi.....	60

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Pelvic Rocking Menggunakan <i>Gym Ball</i>	24
---	----

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Aterm</i>
Ab	: <i>Abortus</i>
AC	: Air Conditioner
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmete Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BPS	: Badan Pusat Statistik
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dkk	: dan kawan-kawan
G	: <i>Gravida</i>
H	: Hidup
HB0	: Hepatitis B0
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IM	: <i>Intra muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KET	: Kehamilan Ektopik

KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
Letkep	: Letak kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M	: <i>Molahidatidosa</i> atau kehamilan anggur
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MOB	: Metode <i>Lendir Serviks</i>
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
P	: <i>Paritas</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: peregangan tali pusat terkendali
REEDA	: <i>Redness, Ekmosis, Edema, Discharge, Aproxiamation</i>
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SBR	: <i>Segmen</i> Bawah Rahim
SC	: <i>Cectio Caesarea</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Perencanaan
SPPN	: Sistem Perencanaan Pembangunan Nasional
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
TM	: <i>Trimester</i>
UK	: usia kehamilan