

BAB VI PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan *Continuity of Care* pada Ny. K usia 23 tahun mulai kehamilan trimester III sampai dengan menggunakan kontrasepsi dengan melakukan pemeriksaan subyektif dan obyektif didapatkan kesimpulan :

1. Asuhan kebidanan ibu hamil yang diberikan pada Ny. K usia 23 tahun primipara di Wilayah Puskesmas Singosari Malang sudah sesuai standar, dengan melakukan antenatal care minimal 4 kali sesuai anjuran dan ditemukan keluhan nyeri punggung.
2. Asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. K dilakukan pada usia kehamilan 38-39 minggu yang merupakan sudah cukup bulan untuk persalinan normal, ditemukan masalah berupa kecemasan.
3. Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada tanggal 31 Maret 2021 jam 15.30 WIB, tanda vital dalam batas normal. Namun pada kunjungan ke II ditemukan masalah yakni Neonatus dengan ikterus derajat III.
4. Asuhan kebidanan pada masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali. Pada kunjungan pertama ibu mengeluh nyeri perineum maka dilakukan inovasi dengan cara sesering mungkin membasuh perineum dengan *air rebusan daun sirih* dan menjaga hygiene. Selama dilakukan asuhan pada masa nifas keadaan ibu normal tanpa ada penyulit.
5. Asuhan kebidanan pada keluarga berencana pada Ny. K adalah KB MAL dimana hal tersebut tidak mempengaruhi produksi ASI ibu.
6. Dari data intervensi yang didapat berupa menjelaskan hasil pemeriksaan, memberikan pendidikan kesehatan, mengajarkan *Prenatal Yoga, Slow Deep Breath, Senam Nifas*, serta menjadwalkan kembali kunjungan ulang untuk kontrol.
7. Berdasarkan pelaksanaan dari intervensi yang telah dibuat, secara keseluruhan dilakukan.
8. Dari hasil evaluasi didapat:
 - a) Ibu mengerti hasil pemeriksaan
 - b) Ibu mengerti penjelasan dari petugas kesehatan
 - c) ibu bersedia melakukan apa yang disarankan petugas kesehatan

6.2.Saran

Sesuai dengan bahan kasus diatas melalui pendekatan manajemen kebidanan maka penulis menyarankan :

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan deteksi resiko selama masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi.

b. Bagi Ibu

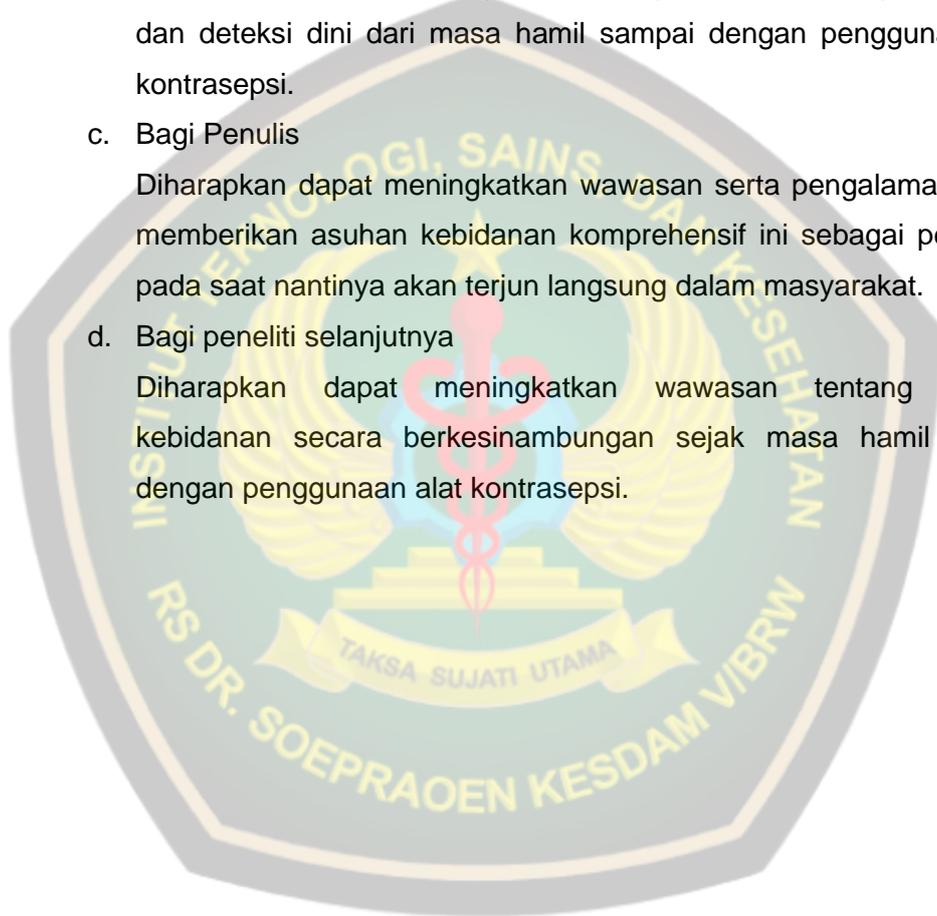
Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan dan deteksi dini dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi.

c. Bagi Penulis

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan serta pengalaman dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif ini sebagai persiapan pada saat nantinya akan terjun langsung dalam masyarakat.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan tentang asuhan kebidanan secara berkesinambungan sejak masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi.



DAFTAR PUSTAKA

1. Asrinah. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
2. Bobak , I. M., Lowedermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
3. Dinkes Jawa Timur. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
4. Dinkes Kota Malang. (2019). *Buku Saku Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2019*. Malang: Dinas Kesehatan Kota Malang.
5. Erlian, E. (2012). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusui Dan Berat Badan Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Siti Khadijah I Makassar (skripsi)*. Makassar: FIK Universitas Hasanuddin.
6. Fauziah, S., & Sutejo. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
7. Ika, & Saryono. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nufia Medika.
8. Ina, & Fitria, M. (2014). *ASKEB II Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
9. Jubaedah, A. (2020). *Situasi Pelayanan Kebidanan di Indonesia dalam Masa Pandemi Covid-19*. Jakarta: Sekretaris Jenderal POST PARTUM IBI.
10. Katonis, P. A., Kampourglow, A., Aggelopoulus, K., Kakavelakis, S., Lykoudis, A., Makrriannakis, K., et al. (2011). Pregnancy-related low back pain. *HiPost Partumokratia Medical Journal*,, 15(3):205-210.
11. Kemenkes RI. (2015). *Rencana Strategi Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
12. _____. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
13. Lailiyana. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: EGC.
14. Lebang, E. (2015). *Yoga Sehari-Hari*. Jakarta: Pustaka Bunda.
15. Manuaba, I. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.

16. Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Peurperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
17. Maryuani, A. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal, Edisi I*. Jakarta: In Media.
18. Mediarti, D. (2014). Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1):47-53.
19. Muslihatun, W. (2010). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.
20. Pantiawati. (2012). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
21. Puspitasari, E. (2014). *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
22. Resmi, & Saputro. (2017). *Pengaruh Yoga terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalijajar I Kabupaten Wonosobo*. Wonosobo: FIKES UNSIQ.
23. Romauli, S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
24. Rukiyah, Y. (2012). *Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
25. Sarwono, S. (2007). *Sosiologi kesehatan: beberapa konsep beserta aplikasinya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
26. Setyo, R. (2011). *Asuhan kebidanan ibu masa nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
27. Shindu, P. (2015). *Yoga Untuk kehamilan Sehat, Bahagia dan Penuh Makna, seribugar*. Bandung: Qonita.
28. Sondakh, J. S. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
29. Sulistyawati, A. (2012). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.
30. Vivian, D. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
31. Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
32. WHO. (2014). *Maternal Mortality: World Health Organization*. Jenewa: World Health Organization.

33. Yanti. (2015). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.



