

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. K MULAI DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SINGOSARI KECAMATAN SINGOSARI
KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH :
PUTRI YANUAR NURULIAGZA
NIM. 207022**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS
dr.SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2021**

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. K MULAI DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
PENGUNAAN ALAT KOTRASEPSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SINGOSARI KECAMATAN SINGOSARI
KABUPATEN MALANG**

Disusun Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen
Kesdam V/ Brawijaya Malang



**DISUSUN OLEH :
PUTRI YANUAR NURULIAGZA
NIM. 207022**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA MALANG
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Continuity Of Care Pada Ibu Hamil Trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di
Wilayah Puskesmas Singosari
Kecamatan Singosari Kabupaten Malang”

Nama : Putri Yanuar nuruliagza
NIM 207022

Telah disetujui untuk dipertahankan pada ujian laporan *Continuity of Care*
di depan dewan penguji, pada tanggal:

Maret 2021

Mengetahui,

Pembimbing I,



Anik Purwati, SST., MM., M. Kes

Pembimbing II,



Rifzul Maulina, SST., M Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Yanuar Nuruliagza

NIM : 207022

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tulisan dalam proposal ini adalah benar-benar asli hasil pemikiran kami sendiri, sepanjang pengetahuan kami belum ada Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* yang serupa yang ditulis oleh orang lain. Apabila nanti terbukti bahwa laporan ini tidak asli atau disusun oleh orang lain atau hasil menjiplak karya orang lain baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Malang, Maret 2021

mbuat Pernyataan



Putri Yanuar Nuruliagza
NIM. 207022

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan *Continuity Of Care* pada Ny"K" Dari Kehamilan Trimester III sampai dengan penggunaan kontrasepsi di Wilayah Puskesmas Singosari Kecamatan Singosari Kabupaten Malang. *Continuity of Care* ini tersusun berkat bantuan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., NS., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Nila Widya Keswara, SST., M.K.M selaku penguji I institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes selaku penguji II institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
5. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes selaku penguji III institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
6. dr. Firmina Tri Rahayu J, M.M.Kes Selaku Kepala Puskesmas Singosari Kabupaten Malang.
7. Bd. Yulida Ti'ani, S.ST., M.Kes Selaku pembimbing klinik di Puskesmas Singosari
8. Selaku kedua orang tua, dan keluarga serta teman-teman bidan di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan *Continuity of Care* ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan laporan selanjutnya.

Malang, Maret 2021

Putri Yanuar Nuruliagza

RINGKASAN

Nuruliagza, Putri Yanuar. 2021. *Continuity Of Care Pada Ny K Mulai Dari Masa Kehamilan Trimester III Sampai Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Singosari Kabupaten Malang*. Laporan Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Anik Purwanti, SST., MM.M.Kes (2) Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

Continuity of Care merupakan asuhan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan hingga penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan kebidanan secara berkesinambungan dilakukan pada Ny."K" dari kehamilan trimester III sampai penggunaan kontrasepsi. Asuhan dilakukan sesuai dengan kebutuhan pasien dengan melakukan kunjungan kehamilan 4 kali, dengan ditemukan keluhan yaitu nyeri punggung bagian bawah sejak usia kehamilan 36 minggu. Inovasi kebidanan yang diberikan untuk mengatasi nyeri punggung yaitu *Prenatal Gentle Yoga (PGY)*. Ibu melakukannya selama 1 minggu. Hal ini berhasil mengurangi sedikit nyeri punggungnya.

Pada persalinan Ny. K mengalami kecemasan, peneliti menyarankan untuk Slow Deep Breath. Peneliti tidak menemani pasien karena pada hasil Rapid Test Ny. K reaktif antibodi IgG dan IgM. Pada Asuhan Bayi Baru Lahir berjalan sesuai prosedur tindakan dan perawatan. Tidak ditemukan permasalahan.

Pada kunjungan nifas didapatkan masalah yaitu nyeri perineum. Upaya yang dilakukan dalam mengatasi masalah Ny."K" yaitu diberikan sebuah inovasi kebidanan berupa *Senam Nifas*. Untuk mendukung dalam mengatasi masalah yang ibu alami, tidak lupa untuk tetap memberikan asuhan sayang ibu yaitu dengan saling menghargai budaya, kepercayaan dari keinginan ibu pada asuhan yang aman. Nyeri berkurang dalam waktu 1 minggu.

Setelah masa nifas terlewati, peneliti mengunjungi Ny. K untuk berkonsultasi kontrasepsi. Peneliti telah menjelaskan beberapa jenis macam dan metode kontrasepsi dan pada akhirnya Ny. K memutuskan untuk berencana menggunakan kontrasepsi *Metode Amenorhea Laktasi* terlebih dahulu.

Hasil dari asuhan yang telah diberikan mulai kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, nifas sampai penggunaan alat kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan diberikan kepada ibu secara *continuity of care* sehingga dapat meningkat derajat kesehatan ibu dan anak serta mampu menurunkan angka kematian maternal dan neonatal.

Kata kunci: Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Neonatus, Keluarga Berencana.

SUMMARY

Nuruliagza, Putri Yanuar. 2021. Continuity of Care for Mrs "K" from the third trimester of pregnancy to the use of contraceptive devices in the Work Area of the Singosari Health Center, Singosari District, Malang Regency. Continuity of Care. Midwife Professional Education Study Program. ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor : (1) Anik Purwanti, SST., MM.M.Kes (2) Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

Continuity of Care is continuous care starting from pregnancy to the use of contraceptives. Continuous midwifery care was carried out on Mrs. "K" from the third trimester of pregnancy until the use of contraception. The care is carried out according to the patient's needs by conducting 4 pregnancy visits, with complaints found, namely lower back pain since 36 weeks of gestation. The midwifery innovation provided to treat back pain is Prenatal Gentle Yoga (PGY). Mom did it for 1 week. This managed to reduce a little back pain.

At the birth of Mrs. K is experiencing anxiety, researchers suggest Slow Deep Breath. The researcher did not accompany the patient because the results of the Rapid Test Mrs. K reactive IgG and IgM antibodies. In Newborn Care, it runs according to the procedure of action and care. No problems found.

At the postpartum visit, a problem was found, namely perineal pain. Efforts made to overcome the problem of Mrs. "K" were given a midwifery innovation in the form of Postpartum Gymnastics. To support in overcoming the problems that the mother is experiencing, do not forget to continue to provide care for the mother, namely by mutual respect for culture, trust from the mother's desire for safe care. Pain subsided within 1 week.

After the puerperium passed, the researcher visited Mrs. K to consult contraception. Researchers have explained several types and methods of contraception and in the end Mrs. K decided to plan to use the Lactational Amenorrhea Method of contraception first.

The results of the care that has been provided starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, newborns, postpartum to the use of contraceptives have been in accordance with the patient's plans and needs. It is hoped that health services will continue to maintain the care provided to mothers with continuity of care so that it can increase the health status of mothers and children and be able to reduce maternal and neonatal mortality.

Keywords: Pregnancy Care, Childbirth, Postpartum, Newborn, Neonate, Family Planning.

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RANGKUMAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pembatasan masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.5 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	7
2.1.2 Pengertian Kehamilan TM III.....	7
2.1.3 Perubahan Anatomis TM III.....	7
2.1.4 Kebutuhan Psikologi TM III.....	10
2.1.5 Tanda Bahaya TM III.....	12
2.1.6 Penyulit TM III.....	13
2.1.7 Kunjungan Kehamilan.....	13
2.1.8 Standart Pemeriksaan Kehamilan.....	15
2.1.9 Score Puji Rohjati.....	16
2.1.10 Pemeriksaan Laboratorium Ibu Hamil.....	18
2.1.11 Masalah dan Inovasi pada Kehamilan.....	22
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	30
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	30
2.2.2 Tanda Persalinan.....	30

2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	31
2.2.4	Mekanisme Persalinan.....	32
2.2.5	Tahapan Persalinan.....	33
2.2.6	Masalah dan Inovasi pada Persalinan.....	33
2.3	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	37
2.3.1	Pengertian Bayi Baru Lahir.....	37
2.3.2	Tatalaksana Bayi Baru Lahir.....	38
2.3.3	Reflek BBL.....	39
2.3.4	Rangsangan Taktil pada BBL.....	40
2.4	Konsep Dasar Masa Nifas.....	40
2.4.1	Pengertian Nifas.....	41
2.4.2	Tahapan Nifas.....	42
2.4.3	Tanda Bahaya Nifas.....	42
2.4.4	Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	42
2.4.5	Perubahan Psikologis.....	44
2.4.6	Kunjungan Nifas.....	45
2.4.8	Masalah dan Inovasi pada Masa Nifas.....	47
2.5	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	47
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana.....	47
2.5.2	Macam Kontrasepsi.....	48
BAB 3 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY		
3.1	Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	63
3.2	manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan.....	79
3.3	Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	99
3.4	Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas.....	94
3.5	Manajemen Asuhan Keluarga Berencana.....	106
BAB 4 PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN		
4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	148
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	223
4.3	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	247
4.4	Asuhan Kebidanan Nifas.....	232
4.5	Asuhan Keluarga Berencana.....	260
BAB 5 PEMBAHASAN.....		230
BAB 6 PENUTUP		

6.1 Kesimpulan	230
6.2 Saran	238
DAFTAR PUSTAKA.....	240
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Pelaksanaan *Continuity of Care*
2. Lembar Kesiapan Pembimbing
3. Pernyataan Keaslian Tulisan
4. Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
5. Lembar Rekomendasi dan Konsultasi *Continuity of Care*
6. SOP *Prenatal Gentle Yoga*
7. Sop Senam Nifas
8. Dokumentasi Asuhan CoC

DAFTAR SINGKATAN

AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BALT	: <i>Bronchus-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
CMV	: Cytomegalovirus
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DHA	: <i>Docosahexanoic Acid</i>
DMG	: <i>Diabetes Militus Gestational</i>
GALT	: <i>Gut Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
Gnrh	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
GRF	: <i>Growth Hormone Releasing Factor</i>
Hb	: Hemoglobin
HCV	: <i>Hepatitis-C Virus</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ITSK	: Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LLA	: Lingkar Lengan Atas
MALT	: <i>Mammary-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: <i>Master of Public Health</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SH	: Sarjana Hukum

SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPR	: Skor Poedji Rochjati
SST	: Sarjana sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TRH	: <i>Thyrotropin Releasing Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating</i>
TPHA	: <i>Treponema Pallidum Hemagglutination</i>
TORCH	: <i>Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus, Herpes</i>
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>