

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "M" SEJAK KEHAMILAN TRIMESTER III HINGGA
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TUMPANG KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH:
NURUS SA'ADAH
NIM 207019**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

CONTINUITY OF CARE

PADA NY. "M" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III HINGGA PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMPANG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Profesi Bidan
Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**DISUSUN OLEH:
NURUS SA'ADAH
NIM 207019**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN
RS DR. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan *Continuity of Care* (CoC) oleh Nurus Sa'adah, NIM. 207019 dengan judul "*Continuity Of Care* Pada Ny. "M" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kotrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang" telah disetujui untuk dipertahankan Tim penguji ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang pada:

Malang, 16 Juni 2021

Mahasiswa



Nurus Sa'adah

NIM. 207019

Mengetahui,

Pembimbing I

R. Maria Veronika W, S.ST., M. Keb

Pembimbing II

Anik Sri Purwanti S.ST., M. Keb

LEMBAR PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE

**Pada Ny. "M" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat
Kotrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang**

Nurus Sa'adah

NIM. 207019

telah diperiksa dan dipertahankan Tim penguji Continuity of Care Program Studi
Pendidikan Profesi Bidan di Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang pada:

Pada Tanggal : 01 September 2021

Tut Rayani A W, S.ST., M.Keb
Penguji Utama / Penguji I

()
Tanda tangan

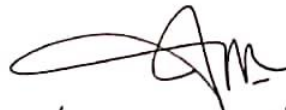
(01-09-2021)
Tanggal

R. Maria Veronika W., S.ST., M.Keb
Pembimbing I / Penguji II

()
Tanda tangan

(27-08-2021)
Tanggal

Anik Sri Purwanti., S.ST., M.Keb
Pembimbing II / Penguji III

()
Tanda tangan

(20-08-2021)
Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Bidan
Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr. Soepraoen



Raden Mas Veronika Widiatrilupi., S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurus Sa'adah
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 12-Juni-1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Desa Slamet Karang Jambe Rt. 15 Rw. 04
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang
Pendidikan :
1. SDN SLAMET 01
(Lulus tahun ajaran 2010)
2. SMPN 1 TUMPANG
(Lulus tahun ajaran 2013)
3. SMAN 01 TUMPANG
(Lulus tahun ajaran 2016)
4. D3-Kebidanan Poltekkes Rs. dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2019)
5. D4-Kebidanan Poltekess Rs dr. Soepraoen
(Lulus Tahun ajaran 2020)

Nama Keluarga :

a. Ayah

Nama : Juma'i
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 01- Mei- 1970
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Desa Slamet Karang Jambe Rt. 15 Rw. 04
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang

b. Ibu

Nama : Yayuk Istikomah

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 17- Maret- 1978

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Alamat : Desa Slamet Karang Jambe Rt. 15 Rw. 04
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang

c. Adik

Nama : Muhammad Hariri Suaidi

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 08-Maret-2008

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Nurus Sa'adah

207019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat dan karunia- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care* (CoC) dengan judul “**Continuity Of Care Pada Ny. “M” Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kotrasepsi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi kebidanan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan di Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Arief Efendi, SMPH, SH (Adv), S. Kep., Ners. MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika W, S.ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan dan pembimbing I CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
4. Tut Rayani A W, S.ST., M.Keb selaku penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan sehingga laporan CoC ini dapat terselesaikan.
5. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan CoC ini. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan dan penyempurnaan laporan CoC ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atau segala amal yang telah di berikan dan semoga karya ini berguna bagi peneliti sendiri maupun pihak lain.

Malang, Juni 2021

Penulis

RINGKASAN

Sa'adah, Nurus. 2021. Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny "M" Usia 25 Tahun Sejak Kehamilan Trimester III Hingga Pemakaian Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Tumpang. Laporan Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan. Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 : Raden Maria Veronika W, S. ST., M.Keb Pembimbing 2 : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb.

Asuhan Kebidanan Komprehensif (*Continuity Of Care*) Pada Ny."M" Di Puskesmas Tumpang Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang. Program Studi Pendidikan Profesi Kebidanan Institut Teknologi Sains & Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana (KB) merupakan suatu keadaan yang fisiologis, namun harus diwaspadai apabila terjadi suatu keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu maupun janin. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi AKI dan AKB adalah dengan melakukan Asuhan *Continuity Of Care*. Pada masa kehamilan Ny. "M" memiliki masalah yaitu gangguan tidur oleh karena itu penulis memberikan perlakuan berupa back massage. *Back massage* dapat memproduksi hormon endorfin dengan mengurangi ketegangan otot sehingga dapat meningkatkan kenyamanan saat tidur. Setelah dilakukan back massage gangguan tidur ibu dapat teratasi. Dan pada saat masa nifas Ny. "M" memiliki keluhan ASI yang keluar masih sedikit penulis memberikan perlakuan berupa pemberian rebusan daun kelor, dimana rebusan daun kelor memiliki kandungan senyawa fitosterol yang dapat meningkatkan dan melancarkan produksi ASI. Setelah diberikan selama 5 hari ASI ibu sudah lancar dan cukup untuk diberikan ke bayinya.

Kepustakaan : 20 kepustakaan (2010 — 2019)

Kata kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DX	: Diagnosa
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intranatal Care</i>
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
MAL	: Metode Amenore Laktasi
N	: Nadi
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
RI	: Republik Indonesia
RR	: Respirasi
RS	: Rumah Sakit
S	: Suhu
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Tixoid</i>
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan	23
Tabel 2.2 Perubahan Normal Pada Uterus	36
Tabel 2.3 Macam-macam Lochea	37
Tabel 2.4 Penelitian Relevan	49
Tabel 3.1 Perkiraan TFU Terhadap Usia Kehamilan	87
Tabel 3.2 Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Perlimaan	89

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	I
COVER DALAM	II
LEMBAR PERSETUJUAN.....	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	V
KATA PENGANTAR.....	VII
RINGKASAN	VIII
DAFTAR SINGKATAN	IX
DAFTAR TABEL	X
DAFTAR ISI.....	XI

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pembatasan Masalah	4
1.3. Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Ruang Lingkup	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5. Manfaat Asuhan Kebidanan Komprehensif	5
1.5.1 Bagi Responden	5
1.5.2 Bagi Penulis	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan	6

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.1 Definisi Kehamilan	7
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III.....	7
2.1.3 Perubahan Anatomis Dan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III	7

2.1.4	Kebutuhan Psikologi Kehamilan Trimester III	10
2.1.5	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III	11
2.1.6	Masalah-masalah yang terjadi pada ibu hamil Trimester III.....	12
2.1.7	Penyulit Kehamilan Trimester III	14
2.1.8	Kunjungan Ibu Hamil.....	14
2.1.9	Standar Pemeriksaan Ibu Hamil	16
2.1.10	Score Puji Rochjati.....	17
2.1.11	Pemeriksaan Lab Pada Ibu Hamil.....	17
2.1.12	Inovasi Yang Diberikan <i>Back Massage</i> Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Kehamilan.....	21
2.2.	Konsep Dasar Persalinan.....	24
2.2.1	Pengertian	24
2.2.2	Sebab Mulainya Persalinan	25
2.2.3	Tanda-tanda Persalinan	25
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	27
2.2.5	Perubahan Fisiologis Persalinan.....	29
2.2.6	Mekanisme Persalinan	31
2.2.7	Tahapan Persalinan	32
2.3.	Konsep Dasar Masa Nifas.....	34
2.3.1	Pengertian Masa Nifas	34
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	34
2.3.3	Tanda Bahaya Pada Masa Nifas	35
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas	35
2.3.5	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	36
2.3.6	Perubahan Psikologis Ibu Nifas	41
2.3.7	Kunjungan Nifas	41
2.3.8	Standar Pelayanan Nifas.....	43
2.3.9	Standar 14 Penanganan pada 2 jam pertama setelah lahir	45
2.3.10	Standar 15 Pelayanan bagi ibu dan bayi pada masa nifas	45
2.3.11	Inovasi yang Diberikan Teh Daun Kelor Pada Masa Nifas untuk Meningkatkan Produksi ASI.....	46
2.4.	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	49
2.4.1	Pengertian	49
2.4.2	Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir	49
2.4.3	LingkunganAdaptasi Bayi Baru Lahir	50

2.4.4	Tatalaksana Bayi Baru Lahir.....	53
2.4.5	Pencegahan Infeksi.....	54
2.4.6	Bounding Attachment.....	54
2.4.7	Reflek pada Bayi Baru Lahir	54
2.5.	Konsep Keluarga Berencana.....	56
2.5.1	Pengertian	56
2.5.2	Tujuan Program KB.....	56
2.5.3	Sasaran Program KB	56
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	57
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi	57

BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY

3.1.	Konsep Manajemen Kebidanan pada Ibu Hamil.....	70
3.2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan.....	85
3.3.	Konsep Manajemen Kebidanan Pada Masa Nifas.....	111
3.4.	Konsep Manajemen Kebidanan Pada Neonatus	121
3.5.	Konsep Manajemen Kebidanan Keluarga Berencana	139

BAB IV PENDOKUMENTASIAN ASUHAAN KEBIDANAN

4.1.	Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Ny. M	147
4.2.	Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny. M	160
4.3.	Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. M.....	179
4.4.	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir pada Ny. M.....	183
4.5.	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Pada Ny. M	191

BAB V PEMBAHASAN

5.1.	Kehamilan.....	195
5.2.	Persalinan	196
5.3.	Nifas	197
5.4.	Bayi Baru Lahir.....	200
5.5.	Keluarga Berencana	201

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan	199
6.2	Saran.....	199

6.2.1	Bagi Klien.....	199
6.2.2	Bagi Penulis.....	199
6.2.3	Bagi Puskesmas.....	200

DAFTAR PUTAKA

LAMPIRAN