

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. T umur 30 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL di Klinik Kartika Husada Donomulyo Kabupaten Malang didapatkan hasil berikut.

1. Asuhan kebidanan ibu hamil yang diberikan pada Ny. T usia 30 tahun dengan keluhan nyeri punggung bawah di Klinik Kartika Husada Donomulyo Kabupaten Malang sudah sesuai standar, dengan melakukan antenatal care minimal 4 kali sesuai anjuran pemerintah
2. Asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. T dengan usia kehamilan 39 minggu 2 hari dengan nyeri persalinan di Klinik Kartika Husada
3. Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada tanggal 31 Maret 2021 jam 13.45 WIB, dengan BB: 3.350 gram, PB: 51 cm, LIDA: 31 cm, LK: 30 cm. Asuhan yang diberikan yaitu menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan, menganjurkan untuk menjemur bayi pada pukul 9-10 pagi, ,mengajarkan ibu tekhnik menyusui yang benar . Bayi dalam keadaan sehat dan tidak ada kelainan. Asuhan yang diberikan keada By. Ny. T sudah sesuai standar.
4. Asuhan kebidanan pada masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali yaitu pada hari ke 1, hari ke 9, 16 dan hari ke 42 dengan keluhan kaki bengkak atau odema dengan tujuan kunjungan untuk menilai keadaan ibu dan bayi baru lahir. Asuhan yang diberikan yaitu teknik menyusui yang benar. Memberikan konseling tentang kebutuhan nutrisi untuk ibu nifas, konseling tanda bahaya masa nifas, cara perawatan payudara, dan personal hygiene, pemberian terapi foot massage. Selama dilkukan asuhan pada masa nifas keadaan ibu normal tanpa ada penyulit. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar.
5. Asuhan kebidanan pada keluarga berencana pada Ny. T akseptor baru kb suntik 3 bulan.

### 5.1 Saran

#### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan deteksi resiko selama masa hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

#### 2. Bagi Pasien

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan dan deteksi dini dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir.

#### 3. Bagi penulis

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan serta pengalaman dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif ini sebagai persiapan pada saat nantinya akan terjun langsung dalam masyarakat.

#### 4. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan tentang asuhan kebidanan secara berkesinambungan sejak hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.



## DAFTAR PUSTAKA

- Arsinah, DKK. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Jakarta: Graha Ilmu.
- BKKBN. 2012. *Buku Panduan Praktis Kontrasepsi Edisi 4*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Dewi, Lia. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fauziah, Sutejo, (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Lailiyana. dkk. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Manguji, Betty. Dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. Jakarta : EGC.
- Maritalia, Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Marni. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Pertiwi, Linadwi. Mutia salamah. Sutikno. 2012. *Spatial Durbin Model untuk Mengidentifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kematian Ibu di Jawa timur. Jurnal SAINS dan SENI*. Vol. 1 No.1.
- Prasetyawati, Arsita Eka. 2012. *Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam Millenium Development Goals (MDGs)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2014. *ILMU KEBIDANAN*. Jakarta : PT.BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO.
- Romauli, Suryati. 2011. *BukuAjar ASKEB I: "Konsep Dasar Asuhan Kehamilan"*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga.
- Sukarni K, Icashmi. Margareth. 2013. *Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas dilengkapi dengan Patologi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Varney, Helen. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Walyani, E. S. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- William dkk, 2016. *Obstetri* Jakarta: EGC.
- Wulandari, Setyo. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Yanti, Damai. 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Menjadi Bidan Profesional*. Bandung: PT Refika Adiatma.