

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY "T" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI KLINIK KARTIKA HUSADA DONOMULYO
KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH
NOFI SAFITRI
NIM 207017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG 2021**

CONTINUITY OF CARE

PADA NY "T" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK KARTIKA HUSADA DONOMULYO KABUPATEN MALANG

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK dr. Soepraoen Kesdam V
Brawijaya Malang



**DISUSUN OLEH
NOFI SAFITRI
NIM 207017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG 2021**

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan disini :

Nama : Nofi Safitri

NIM : 207017

Program Studi : (Pendidikan Profesi Bidan)
ITSK RS dr. Soepraoen

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *Continuity Of Care* yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Penulis



(Nofi safitri)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan *Continuity of Care* ini disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

**CONTINUITY OF CARE PADA NY "T" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI KLINIK
KARTIKA HUSADA DONOMULYO KABUPATEN MALANG**

NOFI SAFITRI
NIM. 207017

Malang, 12 Juli 2021

Menyetujui,
Pembimbing

Pembimbing I



(Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH)

Pembimbing II



(Ina Indriati, S.ST.,M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE

Pada Ny. "T" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Klinik Kartika Husada Donomulyo Kabupaten Malang




NOFI SAFITRI

NIM 207017

Telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji *Continuity of Care* ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal Agustus 2021

OLEH TIM PENGUJI

- | | | | |
|---|----|--|----------------|
| 1. R. Maria Veronika, S.ST., M.Keb
Penguji I | :(|  |)(18-8-2021) |
| | | Tanda tangan | Tanggal |
| 2. Rosyidah Alfutri, S.ST., MPH
Penguji II | :(|  |)(05-9-2021) |
| | | Tanda Tangan | Tanggal |
| 3. Ina Indriati, S.ST., M.Kes
Penguji III | :(|  |)(12-9-2021) |
| | | Tanda Tangan | Tanggal |

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

ITSK RS dr. Soepraoen



Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

CURRICULUM VITAE

Yang bertanda tangan dibawah ini:

- Nama : Nofi Safitri
Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 5 November 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jalan Cempaka RT.022/RW.008 Desa
Malangsuko Kec. Tumpang Kab. Malang
- Pendidikan : 1. SDN Malangsuko II
2. SMP Al-Hasra
3. SMAN1 Kawali
4. D3 Poltekkes RS dr Soepraoen
5. D4 Poltekkes Rs dr Soepraoen
- Nama Keluarga :
- Ayah
Nama : Nanang Ridwan
Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 20 September 1974
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jalan Cempaka RT.022/RW.008 Desa
Malangsuko Kec. Tumpang Kab. Malang
- Ibu
Nama : Eliawati
Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 5 Oktober 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jalan Cempaka RT.022/RW.008 Desa
Malangsuko Kec. Tumpang Kab. Malang
- Adik
Nama : Erna Farida Tuzackyah
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 19 Juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Nofi Safitri
207017

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmad dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Asuhan dengan judul “*Continuity Of Care* Pada Ny “T” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan KB di Wilayah Klinik Kartika Husada Donomulyo Kabupaten Malang Di Wilayah Klinik Kartika Husada Donomulyo Kabupaten Malang” sebagai salah satu persyaratan Akademik dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya Malang.

Dalam Asuhan ini dijabarkan bagaimana pelaksanaan asuhan kebidanan pada pasien mulai hamil hingga masa nifas selesai, meliputi asuhan selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas serta asuhan keluarga berencana.

Pada kesempatan ini kami sampaikan terima kasih dan penghargaan yang penuh kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.St., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan dan penguji I.
3. Rosidah Alfitri, SST, MPH selaku pembimbing I dan penguji II sidang *Continuity of Care*.
4. Ina Indriati, SST, M.Kes selaku pembimbing II dan penguji III sidang *Continuity of Care*.
5. Erni Kartikawati amd.Keb selaku CI klinik Kartika Husada yang telah memberikan ijin untuk lokasi pelaksanaan asuhan.
6. Ny.”T” selaku pasien COC yang telah berkenan menjadi responden dalam sebuah penelitian.
7. Keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dan doa
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan setimpal atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2021

Penulis

RINGKASAN

Nofi Safitri. 2021. *Continuity Of Care* Pada Ny. "T" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kotrasepsi di Klinik Kartika Husada Donomulyo Kabupaten Malang. Pembimbing I Rosyidah Alfritri, S.ST., MPH Pembimbing II Ina Indriati, S.ST., M.Kes.

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan berkelanjutan berkaitan dengan tenaga professional kesehatan yang dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum.

Metode yang dilakukan pada laporan *Continuity Of Care* ini adalah metode pendekatan study kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity Of Care* (COC) pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana (KB) melalui varney. Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. "T" selama kehamilan sampai keluarga berencana terdapat beberapa masalah yaitu nyeri punggung pada kehamilan, nyeri persalinan dan juga odema pada post partum. Inovasi yang diberikan pada Ny. "T" berupa *prenatal gentel yoga* untuk mengurangi keluhan pada saat hamil trimester III yaitu nyeri punggung bawah. Selain itu, adapula inovasi yang diberikan kepada Ny. "T" pada masa persalinan yaitu pemberian aroma terapi lavender untuk mengurangi nyeri pada kala II aktif. Pada masa nifas yaitu pemberian food massage untuk mengurangi *odema* atau bengkak pada kaki Hasil yang didapatkan setelah pemberian perlakuan adalah nyeri punggung bawah ibu mulai berkurang pada saat Trimester III, Ny "T" merasa rileks dan nyaman saat persalinan, dan *odema* atau bengkak pada saat masa post partum teratasi.

Reverensi : 19 Reverensi (Tahun 2011-2021)

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Neonatus dan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RINGKASAN.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan <i>Continuity of Care</i>	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup.....	4
1.4.1 Sasaran.....	4
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Bagi Responden.....	4
1.5.2 Bagi Penulis.....	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III.....	6
2.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	6
2.1.4 Kebutuhan Psikologi Trimester III.....	9

2.1.5	Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester II.....	9
2.1.6	Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	13
2.1.7	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	15
2.1.8	Standar Pemeriksaan Ibu Hamil	16
2.1.9	Penyulit Kehamilan Trimester III	16
2.1.10	Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III	16
2.1.11	Standar Pemeriksaan Ibu Hamil	16
2.1.12	Kunjungan	18
2.1.13	<i>Score Puji Rohyati</i>	20
2.1.14	Konsep Dasar Inovasi Pada Ibu Hamil	20
2.2	Konsep Dasar Persalinan	21
2.2.1	Pengertian	21
2.2.2	Tanda-Tanda Persalinan.....	22
2.2.3	Tanda-Tanda Persalinan.....	24
2.2.4	Jenis Persalinan Yang Aman Dilakukan.....	25
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	27
2.2.6	Perubahan Fisiologis Persalinan	29
2.2.7	Mekanisme Persalinan	31
2.2.8	Tahapan Persalinan	32
2.2.9	Konsep Dasar Inovasi Pada Persalinan	34
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas	35
2.3.1	Pengertian Masa Nifas	35
2.3.2	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	35
2.3.3	Perubahan Psikologis Masa Nifas	41
2.3.4	Tahapan Masa Nifas	42
2.3.5	Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	42
2.3.6	Kebutuhan Masa Nifas	42
2.3.7	Kunjungan Nifas	43
2.3.8	Konsep Dasar Inovasi Pada Ibu Nifas	45
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir Normal.....	45
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir Normal	45
2.4.2	Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	46
2.4.3	Tanda Bahaya Pada Neonatus.....	59
2.4.4	Komplikasi Pada Neonatus	50

2.4.5	<i>Apgar Score</i>	50
2.4.6	Reflek pada Bayi Baru Lahir	51
2.4.7	Kunjungan Neonatal.....	53
2.5	Konsep Keluarga Berencana	54
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana.....	54
2.5.2	Macam-macam Kontrasepsi	54

BAB III KONSEP ASUHAN KEBIDANAN MANAJEMEN VARNEY

3.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	68
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	82
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Nifas	93
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal	104
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	111

BAB IV PENDOKUMENTASIAN KEBIDANAN

4.1	Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	121
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	137
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Nifas	152
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal.....	164
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	176

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Ny "T"	183
5.1.1	Asuhan Kebidanan pada Antenatal Care pada Ny "T"	183
5.1.2	Asuhan Kebidanan pada Intranatal Care pada Ny "T"	187
5.1.3	Asuhan Kebidanan pada Post natal Care pada Ny "T"	190
5.1.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir pada Ny "T"	193
5.1.5	Asuhan Kebidanan Kontrasepsi pada Ny "T"	196

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan	197
6.2	Saran	198

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Perubahan Normal Pada Uterus	36
2.2 Macam-macam Lochea	38

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	<i>POA Laporan COC (Continuity of Care)</i>
Lampiran 2	<i>Lembar Permohonan Menjadi Responden</i>
Lampiran 3	<i>Lembar Persetujuan Menjadi Responden</i>
Lampiran 4	<i>Lembar Pemeriksaan ANC</i>
Lampiran 5	<i>KSPR (Kartu Skor Poedji Rochjati)</i>
Lampiran 6	<i>SOP ANC (Prenatal Gentel Yoga)</i>
Lampiran 7	<i>Lembar Patograf</i>
Lampiran 8	<i>SOP INC (Aromaterapi Lavender)</i>
Lampiran 9	<i>Lampiran 10: SOP PNC (Foot Massage)</i>
Lampiran 10	<i>Lembar Surat Keterangan Lahir</i>
Lampiran 11	<i>Dokumentasi Kunjungan</i>
Lampiran 12	<i>Lembar Konsultasi Pembimbing 1</i>
Lampiran 13	<i>Lembar Konsultasi Pembimbing 2</i>

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Aterm</i>
Ab	: <i>Abortus</i>
AC	: Air Conditioner
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmete Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BPS	: Badan Pusat Statistik
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dkk	: dan kawan-kawan
G	: <i>Gravida</i>
H	: Hidup
HB0	: Hepatitis B0
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IM	: <i>Intra muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini

IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KET	: Kehamilan Ektopik
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
Letkep	: Letak kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M	: <i>Molohidatidosa</i> atau kehamilan anggur
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MOB	: Metode <i>Lendir Serviks</i>
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
P	: <i>Paritas</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: peregangan tali pusat terkendali
REEDA	: <i>Redness, Ekmosis, Edema, Discharge, Aproxiamation</i>
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SBR	: <i>Segmen Bawah Rahim</i>
SC	: <i>Cectio Caesarea</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Perencanaan
SPPN	: Sistem Perencanaan Pembangunan Nasional
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
TM	: <i>Trimester</i>
UK	: Usia Kehamilan