

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN MORTALITAS

PADA PASIEN STROKE BERULANG DI UNIT

STROKE RS. dr SOEPRAOEN

MALANG



OLEH

MARIA SITTINA

NIM. 15.1.038

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2017/2018

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN MORTALITAS
PADA PASIEN STROKE BERULANG DI UNIT
STROKE RS. dr SOEPRAOEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen

Malang



OLEH

MARIA SITTINA

NIM. 15.1.038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018
LEMBAR PERNYATAAN**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Sittina
Tempat/tanggal lahir : Malang, 11 November 1995
NIM : 15. 1. 038
Alamat : Jl. Arief Margono No. 56 RT. 007 RW. 007
Kel. Kasin Kec. Klojen Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 03 Juli 2018



Maria Sittina

NIM. 15.1. 038

CURICULUM VITAE

Nama : Maria Sittina

Tempat/tanggal lahir : Malang, 11 November 1995

Alamat rumah : Jl. Arief Margono No. 56 RT. 007 RW. 007
Kel. Kasin Kec. Klojen Kota Malang

Nama orang tua

 Ayah : Joko Priono

 Ibu : Siti Fathonah

Riwayat pendidikan

 TK : TK. Nahdhotul Ulama 10 Malang

 SD : MI. Raden Fatah Malang

 SMP : MTs. Attraqqie Malang

 SMA : SMKN 4 Malang

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Ya Allah, The One Whose Light is His Secret and His Secret is in His Creation. Conceal us from the (evil) eyes of those who are watching us, from the oppressors, from the hearts of those who are envious and from the evil-doers, the same as You have Sealed the soul in the body. Indeed You have Power over everything (Surah Yasin Fadhilah”)

Segala syukur penulis panjatkan kepada **Ar-Rohman, Rabb** yang telah mengatur roda kehidupan pada porosnya dengan keteraturannya, dan semoga hanya kepada-Nyalah kita menundukkan hati, serta Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan **Rasullullah Muhammad SAW.**

Dengan penuh ketulusan hati, kupersembahkan karya tulis ilmiah ini secara khusus kepada:

Yang terhormat orangtuaku, ibuku Siti Fathonah terkasih, yang dengan sabar telah membimbing, mengarahkan, memberi kepercayaan, bekerja keras dengan keagungan doa dalam tiap sujudnya, serta ikhlas berkorban secara materi maupun spiritual demi keberhasilanku, terimakasih banyak ibu. Kemudian untuk **bapakku Joko Priono tercinta** yang kuyakini di setiap hembus nafasmu ada nama ku untuk kau hajatkan dalam do'a, terimakasih banyak bapak.

Kepada saudara saudariku, mas Acun, mbak Lusi, Marwah Sinta dan matahariku Thufayl Alghifahri terimakasih atas segala lantunan doa yang sudah dipanjatkan serta semua bantuan yang telah diberikan, kalian adalah kekuatan luar biasa yang kumiliki.

Untuk lelakiku mas Fiqky Husni Ramadhan, berada disisimu adalah takdir yang aku syukuri, maaf karena selama masa studiku aku sangat merepotkan bukan? untuk itu terimakasih banyak karena masih disini, mendampingiku, mendoakanku, membantuku dan menguatkan lemahku. I belong to you mas.

Sahabat-sahabatku, cangcimen (mas Fandi, mas Anas, mbak Noel, bek Diyah dan Midhon) hai kalian, KTI sudah selesai mari lebih sering bertemu dan menghabiskan waktu bersama lagi. **Mami squat** (mami Yiyil, mbak Sindul, mbak Liling, mbak Ucil, Antyas, dan Anyes) chatting absurd kalian lah yang menemaniku saat lembur menyelesaikan KTI ini, jadi kupersembahkan karya ini untuk kalian. **PDG crew** (Fadilah, Tika, Sindi, Silvia, Ningrum, Ekak, Fitri, Debbi, Imatul) menemaniku selama 3 tahun sangat menguji kesabaran kalian? jadi terimakasih karena sudah bersabar bersahabat denganku. Terspesial Sinta Chan partner fangirlku, semoga kita disegerakan bisa nonton konser bisa ya, kemudian terkasih banana 3D ku Widyaa, si baik Ratnaku, si mbak Tinukku, ngaysaku Sella dan bayi besarku Isne dan juga **seluruh kelas 3A Keperawatan serta angkatan 2015** terimakasih banyak sudah menjadi bagian dari cerita masa studi 3 tahun ini.

Penutup favorit dari kalimat persembahan ini kusampaikan kepada **EXO**, dimana sedikit banyak aku belajar berjuang dan bertahan dari kalian, **EXOL all of the world**, terimakasih aku lebih menikmati hariku karena kalian, terspesial untuk **ibu Parkneyya**, bu percayalah imagine ibu mengandung obat mujarab saat hariku kurang baik, jadi jangan pernah berpikir untuk berhenti berkarya, dan juga last but not least hei **Bjbrida**, cepat selesaikan skripsimu tapi jangan lupa tetaplal menulis karya luar biasa lain yang banyak juga. Mari hidup bahagia bersama-sama.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 03 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ns. Bayu Budi L., M. Kep


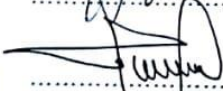


Ns. Musthika Wida M., M.Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen
Malang

Tanggal 10 Juli 2018

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Ardilles Wahyu K. M. Kep	
Anggota : 1. Juliati Koesrini A. Per. Pen., M.KPd	
: 2. Ns. Bayu Budi Laksono M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Hipertensi dengan Mortalitas Pada Pasien Stroke Berulang di Unit Stroke RS. dr. Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel CKM dr. Sebastian A. B, selaku Karumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, S . Kep., Ners, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto L., S. Kep. Ns, M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Bayu Budi L., S. Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Musthika Wida M., S. Kep. Ns, M.Biomed selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Ruangan Unit Stroke RS dr. Soepraoen Kota Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2018

Penulis

ABSTRAK

Sittina, Maria. 2018. **Hubungan Hipertensi dengan mortalitas pada pasien stroke berulang di unit stroke RS dr. Soepraoen Malang.** Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan, Poltekkes RS. TKII dr. Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Ns. Bayu Budi Laksono., S.Kep, M.Kep. (2) Ns. Musthika Wida Mashitah., S.Kep, M.Biomed.

Stroke tergolong penyakit neurologi gawat darurat yang membutuhkan pertolongan cepat. Stroke menimbulkan akibat yang bervariasi, salah satunya stroke berulang. Kejadian stroke berulang diakibatkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah hipertensi. Bahaya yang ditimbulkan adalah kecacatan hingga meningkatkan terjadinya mortalitas pada pasien stroke berulang.

Desain penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan retrospektif. Populasi data rekam medis penderita stroke berulang, selama 6 bulan terakhir. Metode sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 48 rekam medis penderita stroke berulang. Data penelitian diambil menggunakan lembar rekapitulasi. Setelah ditabulasi, dan dianalisis dengan menggunakan uji spearman rank.

Hasil analisa hubungan antara hipertensi dengan mortalitas pada pasien stroke berulang dengan uji spearman rank didapatkan nilai sig. $\alpha = 0,983$ ($\alpha > 0,05$) dengan kesimpulan tidak ada hubungan antara hipertensi dengan mortalitas pada pasien stroke berulang.

Dari hasil penelitian diharapkan Responden stroke berulang yang memiliki hipertensi dapat mengontrol hipertensinya dengan kepatuhan diit, terapi dan pola hidup yang benar, sehingga mortalitas yang disebabkan stroke berulang disertai hipertensi dapat berkurang.

Kata kunci: hipertensi, mortalitas, stroke berulang

ABSTRACT

Sittina, Maria. 2018. **The association of hypertension with mortality in recurrent stroke patients in stroke unit of dr. Soepraoen Hospital Malang.** Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Bayu Budi Laksono., S.Kep, M.Kep. Advisor II Ns. Musthika Wida Mashitah., S.Kep, M.Biomed.

Stroke is classified as an emergency neurologic disease requiring rapid relief. Stroke has a varied effect, one of which is recurrent stroke. Recurrent stroke events are caused by several factors, one of which is hypertension. The hazards posed are disability to increase mortality vacancies. The purpose of this study is to see the correlation of hypertension with mortality in recurrent stroke patients in stroke unit.

This research design uses correlational with retrospective approach. Population of medical record data of recurrent stroke patients, during the last 6 months. The sampling method used is the total sampling with the number of samples of 48 medical records of recurrent stroke patients. Data writing using recapitulation, and analyzed by using spearman rank test.

Result of analysis of correlation between hypertension with mortality in recurrent stroke patients with spearman rank test obtained sig value. $\alpha = 0.983$ ($\alpha > 0,05$) with conclusion there was no correlation between hypertension and mortality in recurrent stroke patients.

From the results of the study is expected Respondent recurrent stroke that has hypertension can control hypertension with dietary adherence, therapy and healthy lifestyles, so that mortality caused by recurrent stroke accompanied by hypertension can be reduced.

Keywords: hypertension, mortality, recurrent stroke